

“另类养老”面面观

人到暮年，身体机能逐渐退化，最关心的是“延年益寿”。如何才能做到科学养老、老有所依呢？身边几位老人就比较“另类”。

为儿孙“挣钱”

四楼的郝大爷可谓家大口大。两个儿子成家后，祖孙三代八口人挤在不足80平米的二居室里。孙子和孙女在上初中和高中，正是用钱的时候。两个儿子原来都有正式工作，后来下岗，大儿子在电信城摆了个小摊，大儿媳病退，在家静养；小儿子和媳妇开了间小吃店，勉强保本。

郝大爷从电力系统退休，养老金每月二千多，老伴以前在一家医院当护士，退休工资接近二千元。与别的老人不同的是，虽然无病无痛，郝大爷和老伴每天都坚持锻炼身体、跳健身舞，郝大爷甚至还去冬泳。比起同龄人，老两口都快七十的人了，鹤发童颜，红光满面，很少看病吃药。有人问其养老有何“秘诀”，郝大爷苦笑：健身的动力就是为儿孙挣钱。现在退休工资几

乎年年在涨，一家人水电、煤气、卫生、上网、孙子培优班等费用几乎由他们出，身体棒等于给后代开了“银行”，帮他们减轻负担。

点评：爱子之心可鉴。郝大爷夫妇客观上是主动养老，但主观却是被动的。它既透着生活的无奈，也是中国传统观念在老人身上的真实再现。

搬迁图清静

我们这里地处闹市区，属一级地段，超市、商铺、娱乐城、酒店鳞次栉比，一家挨着一家。此外，就医、交通也十分便利，还有几所重点中小学。罗老师夫妇住我家对面，他们为人宽厚，只要有空闲，就免费给社区的孩子上辅导课。老夫妇是这一带的“名人”，几十年来，街坊们与他们结下了深厚的友谊。

这么好的地段别人求之不得，可最近罗老师却拄着拐杖在老伴的陪同下四处看房。他决定把这套宽敞的老房子卖了，由在国外的子女赞助一些，在远离城区的地方找一处山清水秀、空气新鲜、附近有

医院的安静之所。这些条件看似平常，但看了多处房，未能遂愿。后来有人向他推荐了一处“养老别墅”，有保姆，还提供一小块菜地，附近有医院，环境幽雅，有年龄相仿的老人为邻，罗老师一眼就看中了。搬家那天，罗老师依依不舍地说，这里太闹了，搬家也是身不由己，为养老“立命”。

点评：选而优则“养”。一些有条件的老人可根据自身经济情况明智地选择晚年安居之地。切不可为图一时的安逸和便利，委曲求全，空留遗憾。

做快乐“搜族”

当今世界已进入信息化时代，养老不能脱离现实社会。囿于当时的生活和学习条件，不少老人文化不高，还有些老人思想僵化，固步自封，观念与时代脱节，与下一辈几乎没有共同语言，谈不拢也看不惯。老年人能不能学习新知识、与时代接轨？答案是肯定的。只要条件许可，积极进取，新的生活方式也能带来别样的感

受，精神上悦己，也能惠及后代。

吴奶奶是老高学历。从工会主席岗位上退休后，爱说爱笑的她生出了诸多爱好，自从本市开展了“辅导万名老人健康上网”的活动后，吴奶奶头一个报了名，很快学会了上网。她以“一剪梅”网名开了博客，最喜欢的口头禅是上网“搜一搜”。辅导孙子的作业，答案拿不准的，上网搜；选择外出旅游地，上网搜；就连做菜怎么有营养也在网上搜，故而得名为“搜奶奶”。现在吴奶奶满嘴的新鲜词，经常更新的博客上有不少的“粉丝”。在她的影响下，吴老爹也不甘落后，学会了上网、浏览新闻、找人下棋，其乐融融。

点评：心高志尚远。只要用乐观向上态度看待周边的人和事，吐故纳新，就能成为与时代接轨的“新老人”。

(宋绍武)

·生活观察·

亲情故事

真爱何必 要忸怩



我的家住在文明路北头，由于每天来来去去，所以对那一片的风物人情虽不能说尽收眼底，倒也略知一二。

路东边的电话亭旁，有个胡辣汤摊，摊主是个50来岁的女人（我不知她叫啥名，陌生人也不好意思问人家姓啥名谁），另有一男一女两个孩子给她当帮手。女人负责收款、盛汤，男孩给客人送汤，女孩刷碗洗筷。也许是他们和蔼可亲，也许是胡辣汤味道鲜美，来这里喝胡辣汤的人从早到晚熙熙攘攘，络绎不绝。

路两边的老槐树下，有个修车摊，摊主是个50来岁的男人，从早到晚在那里修自行车。男人一天三顿都到对面的胡辣汤摊去吃饭，买一碗胡辣汤，再到旁边摊上买三根油条或五个包子，就是一顿美餐。

一回生，二回熟。女人和男人就这样渐渐认识了，渐渐熟悉了。

男人有时还给女人去帮忙。当风雨突然来临的时候，他就匆忙跑过去收拾桌凳、用塑料布遮盖汤锅。当有赖毛喝汤不给钱的时候，他就吼叫着跑过去打抱不平，吓得赖毛狼狈逃窜。女人是个苦命人，丈夫因车祸英年早逝，带着一双儿女苦度日月，如今有个男人为他撑腰壮胆，不由喜上眉梢。有时该吃饭了，男人还在忙着，女人就把胡辣汤端过去，放在男人面前。男人受宠若惊。男人从小家里贫穷，后又下岗失业，半辈子未娶，如今有个女人为他送爱送暖，不由感激涕零。

一天，女人不见了，男人不见了，胡辣汤摊、修车摊都不见了。来喝胡辣汤的人空腹而归，来修自行车的人愁眉而回。很快，文明路北头的人就传开了，说女人和男人结了婚，还购买了新房，小日子过得美满满满，滋滋润润。

真的，这一切都是真的。一天，我路过二板桥附近，突然看见了女人和男人。女人仍然卖胡辣汤，男人仍然修自行车，两个摊子紧紧地挨在一起。

我问，在这里做生意怎么样？他们说，没在文明路北头生意好。

我说，你们真心相爱，何必再忸怩怩怩呢，还是搬到文明路北头做生意吧。

他们就笑，笑后若有所思。
(王天瑞)

岁月人生

■郭登望

父母亲的爱情

父母亲的恋爱历程相当简单，那年父亲因工受伤，只得回老家疗养。养伤期间，祖母见父亲的年龄也老大不小了，想利用这次机会找媒人做媒，就这样父亲认识了母亲。纯朴的母亲得到了父亲的认可，养好伤后，这门亲事便定下了，过了几个月，父亲把母亲娶进了门。

每当听母亲诉说这段往事，我都会隐隐感到一丝悲悯，也许是受那个时代的限制，恋爱才会变得如此单调乏味，远不如现在的年轻人，动不动就把追求浪漫挂在嘴边。而母亲的记忆里惟一稍显浪漫的事，是父亲曾带她去过一个山坡，父亲摘了些野花，挽成一个小花环戴在她的头上。从母亲说话时幸福的表情不难看出，父亲这个老土的举动是多么令她刻骨铭心。

两人波澜不惊地走过几十载，如今已是花甲年龄，仍旧是锅碗瓢盆的日子，我从未见过他们表达出什么爱意，哪怕是些微的言语。我甚至认为他们之间根本不存在爱情，或许只是因为责任的羁绊勉强凑合着生活。直到有一次情人节前夕，父亲看完电视

忽然问我：是不是有个情人节？我点点头：是西方传过来的节日。父亲接着问：哪个日子？我说：2月14日。父亲迟疑了一下：需要送些什么礼物呢？我一怔，奇怪缺乏情调的父亲怎么会问起这个问题，但我还是认真地作了回答。

情人节那天，我正在商场挑选送给妻子的礼物，却接到母亲打来的电话。她在电话那头告诉我，父亲参加一个老年座谈会去了，家里刚收到一束玫瑰花，问是不是我订的。我听完不禁愕然，因为我还没来得及去花店。我匆匆赶回家，望着33枝娇艳的玫瑰和一盒心形巧克力，蓦地想起与父亲关于情人节的谈话，这每一枝玫瑰不正是父亲对他和母亲33载爱情之路的最好诠释吗？

晚上吃饭的时候，母亲对父亲说：假如时光能够倒流，你还会选择我吗？父亲深深地望着母亲，平静地说：是的，我还会选择你。我倏然省悟，这就是父母之间的爱情。它不需要奢华的装饰，也不需要那种虚伪的山盟海誓，他们只是把对于浪漫的憧憬留在心里。能够相携到老，这本身就是一种爱情。

漫画园地

■朱天明



幸福感



老年溜冰队

张杨 摄

桑榆漫笔

■贾乙

享受

美国有一位80多岁的老人，花费了17年的时间，缝制了一床拼花棉被。这床棉被在美国的民间艺术展中，引起观赏者极大兴趣。有一位记者采访老人时间：“用17年缝制一床棉被，你不觉得辛苦、寂寞吗？”老人回答说：“不，一点也不。这17年我每天都感到快乐和满足。用17年缝制一床棉被对我来说不是受苦，而是一种享受。”

近日读到作家林斤澜写的一篇短文，说是作家孙犁曾有一个出国机会，众人垂涎不已，但他轻易就放弃了，原因竟是：他不会打领带。其实领带原不必每天重新打，拉开摘下，再套上拉紧就行了。不会打领带只是借口，关键是孙犁没有把出国当作享受。孙犁

的享受是什么呢？在孙犁写的《书衣文录》里，我们读到了这样的句子：“1975年11月16日上午，冬日透窗，光明在案。裁纸装书，甚适。”

人生的享受有许多，每个人都可以找到适合自己的享受。然而，现在人们的享受变得越来越趋同了。几乎每个人都认为住豪宅开名车是享受，大把花钱是享受，吃山珍海味是享受；而很少有人留意骑车、散步是享受，种花养鸟是享受，亲朋相聚是享受，明月当空是享受，与爱人相濡以沫是享受……

享受并不是一件遥不可及的事，享受和金钱无关。人生处处有享受，然而怎样享受，全看我们有怎样的情怀。

征稿启事

《晚晴》是针对老年人开设的一个版，其宗旨是对老年朋友的工作、生活、学习、健康等各个方面，进行广泛和深入地交流，并介绍一些健康知识、学习心得、生活感悟等，希望它能成为老年人的忠实朋友。

本版欢迎老年朋友以及关注老年人的写作爱好者积极赐稿。稿件以800字左右为宜，欢迎网络传稿。

传稿方式：zktr@sina.com