



天气预报



今天白天到夜里,阴天有阵雨或雷阵雨, 偏北风 3 级, 最高温度 17℃~18℃, 最低温度 14℃~15℃。预计:明天阵雨停止转多云。
周口市气象台
2009年5月10日 18时发布



穿衣
较凉爽,建议着长袖衬衫加单裤等春秋过渡装。年老体弱者宜着针织长袖衬衫、马甲和长裤。



晨练
不宜,有雨,请避免户外晨练,建议在室内做适当锻炼,保持身体健康。



紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF8~12 之间的防晒护肤品。



健康
天气较凉,较易发生感冒,请适当增加衣服。体质较弱的朋友尤其应该注意防护。



每日空气质量
(5月10日)

污染指数	52
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物
周口市环境监测站提供	



张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

免费熬制东阿阿胶膏:8231111

提醒您关注天气变化

温馨提醒

停电

5月13日7时至18时,周口市滨河中路、水文站停电;
5月14日7时至18时,八一北路、纬一路、北环路、川汇区政府、火化场、雷达站、导航站、蓝泉啤酒厂、秦营、李营、西张楼停电,提醒市民注意。

周口供电公司

开奖公告





风雨同行·冷暖相知

晴好天气止步

凉风阵雨将袭我市

□晚报记者 吴坤

本报讯 连续多日的高温天气,终于在昨天戛然而止——一场冷空气把气温拉至 18℃左右,给市民带来阵阵凉意。昨日下午,周口市气象台发布预报,称本周我市天气多“变脸”,阵雨或雷阵雨会不时打扰,所以市民要注意添衣保暖。

这两天的天气有点忽悠人,天

空忽晴忽阴。看似晴天,但太阳刚露笑颜,没多久又变得阴沉沉的。我市大部分地区昨日均处于这样的状态。据市气象专家介绍,随着一股较强冷空气南下和西南暖湿气流交汇,昨日我市气温明显下降,燥热天气得到缓解。

从目前的气象云图来看,未来一周我市天气多“变脸”,周前期受偏南暖湿气流与弱冷空气的共同影

响,天空云量逐渐增多,天气转阴,有一次阵雨天气过程,气温会小幅下降。周后期天空云层逐渐消散,阴天转多云,气温逐渐回升。

根据最新气象资料分析,本周我市降水量为 1~10 毫米,较历年平均值 16.6 毫米偏少,周平均气温 19.5℃~20.5℃,接近历年平均值 20.0℃,周极端最高气温 30℃左右。本周具体预报是:周一阴天有阵雨或

雷阵雨;周二阵雨停止转多云;周三多云;周四周五阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨;周六周日多云间晴天。

气象专家还提醒,目前我市正处于春夏之交,气温变化幅度较大,请市民根据气温变化增减衣物。此外,由于近期冷空气较频繁,天气不太稳定,雷雨、大风、冰雹等强对流天气发生几率较高,市民要注意防范。

线索提供 杨其超

“天使”赛礼仪 喜迎护士节



5月7日晚,在周口卫校大礼堂内,千余名护生集聚在一起,举行了一场别开生面的职业礼仪大赛,喜迎自己的节日——“5·12”护士节。

该校中专班和大专班的护生们分批登上舞台,运用通俗易懂的方式,演绎服务中的职业礼仪。这些礼仪包括走姿、坐姿、站姿、鞠躬礼、手势和礼貌用语等。比赛中,护生们身着统一服装,步伐稳健轻盈,肢体语言端庄得体,文明用语规范自然,赢得台下观众的阵阵掌声。

晚报记者 王丽丽 摄

本版开设“每日空气质量”栏目

空气质量咋样 市民共同见证

□晚报记者 孙建珍

本报讯 昨天的空气质量如何、最近空气中的主要污染物是什么……从上周起,本报和市环境监测站联合在本版推出“每日空气质量”栏目,向读者提供周口市市区最权威的空气质量监测报告。今后,哪天的空气质量更好,市民将一目了然。今年,我市城市环境空气质量的目标是“优良天数超过 295 天”,市民可以共同见证我市空气质量的改善。

据专家介绍,空气质量通常

用质量状况、质量级别、污染指数(API)和首要污染物等四个要素来描述。质量状况分为优、良、轻度污染、中度污染、重度污染 5 种状态,相对应的级别分别为 I、II、III、IV、V 等级。

首要污染物的含义是:对日常监测的几种空气污染物,分别计算其各自的污染指数,取污染指数最大者为该区域或城市的空气污染指数,且对应该项目的污染物即为该区域或城市的首要污染物。通俗地讲,污染指数最大的那种污染物就是首要污染物。

同时,专家还指出,空气污染指数如果显示 0~100,表示空气质量良好,市民可进行正常活动;空气污染指数在 100~200 之间,则属于中度污染,哮喘病人等易感人群可能出现轻度加剧症状,健康人群则出现刺激症状,心脏病和呼吸系统疾病患者应减少体力消耗和户外活动;空气污染指数若大于 300,说明空气已受到严重污染,专家建议此时老年人和病人应当留在家里,避免体力消耗,一般人群则应尽量避开户外活动。

注意! 商水魏集出现假“复方咳喘灵”

□记者 史书杰

本报讯 近日,本报不断接到读者反映,称在商水县魏集镇药店、诊所都能买到复方咳喘灵胶囊,但该药经药监部门检测,认定为假药。

昨天,记者看到了读者反映的复方咳喘灵胶囊。瓶身上显示:

濮卫药制注字(19950DJ-03)复方咳喘灵胶囊,功能为宣肺化痰、平喘止咳;主治支气管哮喘、支气管炎等;厂址为河南省台前县清水河乡黄庙村。国家食品药品监督管理局明文规定:正规的药品都应在包装显著位置标明国药准字号,如果没有,就可视为假药。而记者拿到的复方咳喘灵胶囊包装

上并未显示国药准字字样。

假药对人体的危害极大,短时间服用或许有一定的疗效,因为造假者把剂量加大,使患者对药本身有了依赖作用,但长期服用就会对人体造成损害。患者在购买药品时应尽量到正规药店。如果发现自己购买了假药,应及时向当地药监部门举报。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

民生连线

8289999

“周口人风格真高”

●上海商人邵春林:我是上海九州医药设备厂的技术部经理,这次公司派我和同伴到郑州参加一年一度的医药产品展销会。8 日 13 时 30 分许,我们开车路过大广高速周口东服务区时停车吃饭,吃完饭后又匆匆赶路了。

15 时许,我们已经行至开封,却突然接到大广高速周口东服务区经理王克仁的电话,才知道自己装有名片的公文包落在了餐厅里,被餐厅领班高宁和服务员杜伟丽打扫卫生时发现了。包里除了两万多元差旅费,还有非常重要的客户档案和展销会需要的材料,另外还有家里和公司的钥匙,如果真弄丢了,损失难以想像。我返回大广高速周口东服务区取包时,掏出钱答谢服务区善良的工作人员,却被婉言拒绝了。

周口人风格就是高!就冲周口人这种拾金不昧的品德,下回我们还来!

晚报记者 彭慧 整理

市装饰行业商会成立

□记者 巩文

本报讯 5 月 8 日,周口市装饰行业商会成立大会召开,市委统战部、市民政局、市工商联等有关部门负责人参加会议,20 余家装饰公司会员和多家建材企业也参加了成立大会,由此,市区装饰行业结束了单打独斗局面,完成了市场资源的整合。

近年来,我市经济发展迅速,人民生活显著提高,城市化进程不断推进,装饰行业也飞速发展。周口市装饰行业商会的成立,有助于政策宣传、市场规范、市场开拓、政企沟通、行业自律、资源整合、企业维权、纠纷排解,加强了交流合作,推动我市装饰行业又好又快发展。

记者在此次装饰行业商会成立大会上了解到,周口市元州装饰工程有限公司总经理李靖当选为会长,同时大会还选举产生了副会长、秘书长、理事、监事等。

商会相关负责人表示,他们将尽快健全商会机构和完善各种制度,尽快发挥有效作用。同时围绕商会章程履行职责,强化服务职能,维护会员合法权益,发挥桥梁纽带作用,让政府满意,社会满意,会员满意。