

# 补上“防灾减灾”这一课

□王锦春

今天是我国首个“防灾减灾日”。选择5月12日，是为纪念震惊全人类的5·12汶川大地震。一年前的今天，8万多同胞失去了宝贵的生命。遥望他们的在天之灵，我们不只是追思、哀悼，更要学会在灾难面前，活得更好。如果我们的民族少受伤害，我们的国家岁岁安

康，8万多同胞的在天之灵也会感到欣慰。

灾害面前少受伤害，谈何容易。中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。莫说几千年几百年，资料显示，仅1949年以来，平均每年因自然灾害造成的直接经济损失就达上千亿元，受灾人口年均超过两亿。更为可怕的是，巨灾发生频率和造成的损失程度不断上升。

2008年我国因灾直接经济损失高达13547.5亿元，对经济社会发展构成严重威胁。

千百年来，人类一直与自然灾害搏斗，付出巨大代价。但是直到今天，相当一部分人对自然灾害仍有糊涂认识。最典型的如：听天由命，认为是福不是祸，是祸躲不过。又如：冒险蛮干，自以为是自然的主人，人为地引发更大灾害，造成

不应有的损失。无数惨痛教训告诉我们，灾难带来的损失，有的源于灾害本身，不可避免，但可减轻；有的发端于人类的不正当防范，灾情有可避免或减轻。既然自然灾害不能避免，我们就应理性待之，科学待之。只有防灾减灾，才能顺应自然规律；也只有防灾减灾，才能尊重生命，减轻损失。

防灾减灾，我们“缺课”太多。

设立“防灾减灾日”的目的就是要为我们“补课”。针对不同宣传教育对象，向公众普及灾害常识、防灾减灾知识和自救互救技能，全面提高全社会风险防范意识、知识水平和自救能力。防灾减灾，是以人为本的具体实践，是科学发展观的生动体现。防灾减灾，可为我们民族铺设美好的未来，也是对5·12汶川大地震遇难同胞最好的纪念。

道鹿邑 话淮阳 说周口

## 三部历史文化片昨天开机

□晚报记者 侯国防/文 通讯员 罗宇/图

本报讯 老子故里，细雨霏霏。昨天上午，由市政协与浙江传媒学院联合拍摄的《道教祖庭在鹿邑》、《寻根问祖话淮阳》、《山陕会馆说周口》历史文化系列片开机仪式在鹿邑明道宫景区玄元殿前隆重举行。我市有关领导及社会各界人士500多人到场参加。

当天8时许，明道宫景区内鲜花簇拥，呈现一派喜庆气氛。尽管天空中飘着时缓时急的细雨，参加开机仪式的有关领导和嘉宾却早早来到玄元殿前。9时整，随着主持人宣布“开机仪式正式开始”，玄元殿前顿时礼花飞舞、礼炮齐鸣。

我市历史悠久、文化厚重，是人文始祖太昊伏羲氏定都圣地、道教鼻祖老子故里，是中华龙文化、姓氏文化、道家文化、农耕文化的重要发祥地。相传太昊伏羲氏、炎帝神农氏在周口境内建都，开创了中华民族农耕文明的新纪元。伟大的思想家、道家创始人老子所著《道德经》经纬华夏，传承古今。东晋太傅谢安、文学家谢灵运、民族英雄吉鸿昌等历史名人



开机仪式现场

也都灿若星辰、彪炳史册。近年来，市委、市政府立足市情，大力实施文化强市发展战略，加快了由文化资源大市向文化强市的转变，打造出了淮阳太昊陵、鹿邑老子故里两个国家4A级景区，成功举办了两届姓氏文化节和首届国际老子文化节，大大提高了周口的知名度，推动了文化旅游

业的发展。市政协紧紧围绕市委、市政府的决策部署，决定与浙江传媒学院合作拍摄《道教祖庭在鹿邑》、《寻根问祖话淮阳》、《山陕会馆说周口》历史文化系列片。

据了解，每集30分钟的历史文化系列片，计划3周时间完成拍摄。该系列片将利用传媒手段，艺术地展现我市厚重的历史文化

和优美的自然风光，让更多人了解周口、关注周口、热爱周口，进一步提高周口的知名度美誉度。

线索提供 陈海棠 罗宇

《武林风》中散打逞豪

## 项城小伙董文飞 晋级中墨对抗赛

□晚报记者 张猛

本报讯 “漂亮！”5月9日晚9时20分，在河南电视台《武林风》首届中墨对抗赛第四场选拔赛中，不到一分钟时间，项城籍散打健将董文飞便以一个漂亮的提膝击败对手。此战过后，董文飞和其他4名选手代表中国于5月23日和墨西哥选手一决雌雄。

参加当晚首届中墨对抗赛第四场选拔赛的共有来自全国各地的10名散打高手。第一场比赛，项城籍散打健将董文飞代表广东省体工队以守擂身份出战，比赛不到一分钟，董文飞便以一个漂亮的提膝击中对方，赢得全场喝彩，对方当即弃权。最终，董文飞以四战四胜的好成绩取得本月23日举办的首届中墨对抗赛参赛资格。

据悉，身高1.77米、19岁的董文飞自参加《武林风》以来11战7胜，3次KO对手，以“又酷、又冷、又狠”深得观众喜爱。董文飞13岁小学毕业后，进入项城市浩爽武校习武，后入选广东省体工队，期间，他多次在散打比赛中取得好成绩。2007年在珠海举办的一场中泰散打比赛中，董文飞勇夺桂冠。

让农村娃开口说英语

## 大学生村官乐当“编外教师”

□晚报记者 马治卫

本报讯 商水县练集镇朱集村的大学生村官陈书敬，在做好本职工作的同时，利用自身知识优势，义务担任该村小学的“编外英语教师”，并出资帮助困难学生，他的义举赢得村民交口称赞。

今年28岁的陈书敬，2003年从湖北教育学院毕业后，响应国家号召，于2008年成为该县练集镇朱集村的一名大学生村官。上任后，陈书

敬了解到朱集村小学师资紧缺，尽管学校想了不少办法，但三四年级的英语课一直没有找到合适的老师。在做好本职工作的基础上，陈书敬积极利用自身知识优势，主动承担起该校的“编外教师”，义务教孩子们英语，解决了学校的燃眉之急。由于他采取寓教于乐的方法，在互动游戏中传授英语，很受同学们的欢迎。

朱集村小学校长介绍，陈书敬到该校教课纯属义务，学校既没有

这笔开支，也没有发过任何补助，但他一直很认真很敬业。期间，陈书敬了解到该校三年级学生朱想想的父亲去世，母亲改嫁，她和爷爷生活非常困难的情况下，从自己微薄的工资中拿出钱，为她买了书包和学习文具，并定期到她家里辅导作业。“村官也是村里的一员，能为村民做点实事是我的分内事。”面对赞誉，陈书敬谦虚地说，“这是我应该做的。”

线索提供 李国深

## 心脑血管病患者定期预防性输液弊大于利

秋冬交替季节，是心脑血管疾病的高发期，此时预防性地选用舒血宁、丹参等血管扩张药静脉输液，可增加血容量，降低血液黏稠度，改善心脑血管循环，使症状暂时得到缓解。但是，心脑血管疾病的主要病因是高血压、高血脂症、高黏血症及动脉粥样硬化等，仅仅依靠定期输液是不能从根本上解决问题的，还会引起很多不良反应或加重病情。比如形成新的脂质斑块、输液反应、过敏反应、急性心衰等严重疾病。

者，不要把希望寄托在定期输液扩张药上，要采取综合措施进行防治，如在医生的指导下使用复方丹参片、绞股蓝总甙片等药物降低血压、血脂、血黏度，适当锻炼身体，饮食均衡合理，保持心态平衡，戒烟限酒，只有这样才能更好地防治心脑血管疾病，达到延年益寿的目的。

作为第一品牌的白云山复方丹参片是拥有全国唯一防治老年痴呆专利（专利号：ZL2003101124272）和缓释技术研究成果的药物，主要中药材来源于GAP基地，从而使

药品从源头上得到了保证。目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上。在服务上，白云山和黄中药斥资8000万元，计划两年内在全国推出6600家“永不过期”的药店，广大消费者可以放心购买“永不过期”的白云山中药，这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部，免费享受“个人健康服务”基本服务，免费咨询服务热线：800-830-2398。

(白云)

汇真情为路 让爱心直达

## 千名妈妈健康行大型活动浓情登场

特别推荐：

### 扬州市江南京千名妈妈精华行

### 爱心价 580元/人

(5月16日、23日、28日隆重发团)

我社另推出以下线路：

- 世纪欢乐园一日游 138元/人(天天发团)
- 云台山两日游 380元/人(每周六发团)
- 龙潭峡尧山大峡谷漂流(两日游) 338元/人(每周六发团)
- 卧龙谷木札岭直通车(两日游) 280元/人(每周六发团)
- 黄山四日游 650元/人(每周六发团)

许可证号:L-HEN-GN16989 质检电话:8227901

### 周口山水旅行社 咨询热线: 8241888 8819888

地址:周口市七一路市委大门西侧

全国3658个城市实行送药上门 药到付款

## 10年股骨头坏死5个月就好了

### 清血养骨 生髓换骨 老百姓真正满意的良心药放心药

研发背景：由美国诺华制药集团史密斯教授率领的英、美等6国骨病攻关小组和我国最权威的中国国际股骨头病理研究院，依托英、美现代化实验室，专门针对“股骨头坏死再生障碍及营养、修复、生长”课题进行攻关，终于获得全新突破，成功研制出既能激活死骨死腔，又能促进新骨再生的纯中药海洋生物制剂——诺华·活骨生长素。

诺华·活骨生长素已成功治愈国内外数十万患者，其疗效主要体现在5个方面。1.迅速分离、溶解致病祸根“微血栓因子”，有效加强周围组织的血氧供应，活化骨关节。2.快速清除血液中的瘀积和毒素，增强活骨细胞吞噬骨细胞能力，迅速逆转肿胀、疼痛、跛行、活动受限等症状。3.有效激活缺血性的骨髓细胞，促进骨骼的再次生长。4.全面修复、滋养因长期服用其他药物而受损的组织器官。5.费用少，疗程短，不论病

长短，一般5-7天明显见效，3-5个疗程可康复停药。诺华·活骨生长素由中国质量检验协会、中国保护消费者基金会提供防伪标识。

特别提示：诺华·活骨生长素是目前世界卫生组织唯一指定治疗骨坏死愈后不反弹的绿色首选药。“救助亚洲地区骨患者康复工程”全面启动，活动期间药费优惠50%，且买3送1，买5送2，40天无效原款退回。患者10年内偶有复发，凭卡享受免费治疗。(活动时间截止至5月15日)

门诊地址:北京顺义区天北路138号

专家热线:010-67409312(共三线)

亚洲地区技术指导及诊疗机构:中国国际股骨头病理研究总院

官方网站:www.hgsz999.com