

衣——衣饰礼仪

(接上期)

仪容——淡妆浓抹总相宜

①仪容妆饰是一个人的外表形象。其基本标准是美观大方,整洁卫生。

②参加重要应酬前,应先把头发梳理好。头发往往能吸引人的第一目光。

③女士上班或出席各种正规场合,宜适当化妆,因为这是对别人的尊重。

④男士要注意面部的整洁,如眼部、鼻腔、口腔、胡须、指甲等。

[温馨提示]天气炎热时,女士应注意及时补妆。女士不宜当众化妆;也不要轻易评论他人的妆容。

姿态——人体的无声语言

①最佳的站姿是上体正直、头正目平、嘴唇微闭、表情自然、收颞颈、挺胸收腹、双臂下垂、立腰收臀、双腿自然站立。

②端庄、大方、文雅、得体的坐姿,表现是一种稳重。

③在社交、公务场合入座时,应礼貌地邀请别人首先就座。抢先坐下有失风度。要分清座席次序,主动把上座让给尊长。

④最佳的走姿是上身挺直、头正目平、收腹立腰、摆臂自然、步态优美、步伐稳健、动作协调且走成直线。

[温馨提示]穿短裙的女士宜双腿侧斜并拢,避免双腿叉开。男士则不宜高架“二郎腿”或腿脚抖动摇晃。不要轻用手指点别人,那将有失礼貌。

首饰——增减著施为点睛

①首饰往往有画龙点睛的效果,但要恰到好处,以少为佳。

②戴首饰时,色彩上力求同色,质地上争取同质,还要讲究符合身份。

③戒指一般戴在左手,而且最好仅戴一枚,最多可戴两枚。且戴在不同的手指表达不同的含义。

④耳环讲究成对使用。且不宜在一只耳朵上同时戴多只耳环。

⑤手镯可以只戴一只,也可以同时戴上两只。但不宜在一只手上戴多只手镯。

⑥手链,在通常情况下,应戴在左手。

⑦穿制服、套装、套裙时不宜戴脚链。

⑧胸针,适宜别在西装左侧领上。穿无领上衣时,则宜别在左侧胸前。

[温馨提示]同时佩戴多种首饰,总量上不宜超过3种。一只手上戴多条手链,双手同时戴手链,手链与手镯同时佩戴,一般不允许。男士戴项链一般不宜外露。

佩品——巧着一物尽风流

①女士的皮包不论提着、挎着、握着都要给人端庄、大方的感觉。

②男士的公文包以深色为宜。千万不要塞得鼓鼓囊囊的。

③对长者表示敬意时或在看演出时,有礼貌的做法是把帽子暂时摘下来。

④进入室内或在室外遇有隆重仪式或迎送场合,或在与人握手、说话时有礼貌的做法是摘下墨镜。(未完待续)

文明礼仪知识

聘 招生代理年薪 10

万元! 招部门主管 25~45岁, 招各专业课教师, 待遇优厚。

电话: 15516724976
13523117662

开篇的话

我市双胞胎、多胞胎儿童为数不少,他们是一类特殊的群体,他们身上发生过许多鲜为人知的故事,他们的生活、学习引人注目。为关注他们的成长,展现他们的风采,在“六一”国际儿童节到来之际,本报联合部分爱心企业特举办双胞胎大聚会活动。从本期开始,本报将开办“双胞胎的幸福生活”栏目,通过记者深入细致的采访,讲述双胞胎、多胞胎儿童生活、学习中的高兴事、烦心事、趣味事、稀奇事。

周口双胞胎还真不少

已有 35 个家庭报名参加聚会 万果园等爱心企业积极参与

□晚报记者 付永奇

本报讯 “这一屋子坐的都是双胞胎啊!”昨天上午,来本报采访中心报料的李先生一进门就大吃一惊。得知他们都是来报名参加双胞胎聚会之后,李先生连夸这个活动“不错”。

当日9时,来自项城的彭秋凤、彭秋雨两兄弟在妈妈的带领下首先来到报社,11岁的小哥俩长相一样,衣着也一样,他们的母亲说小时候她也分不清谁是大的、谁是小,只好让其中一个手腕上拴上

一根红线。正当记者准备登记时,周口实小的一对双胞胎康亦珂、康亦香也蹦蹦跳跳地来到办公室,“我能弹古筝,还参加过演出呢!”姐妹俩争相汇报自己的“特长”。记者还未登记完,办公室内又来了来自商水的王若琪、王若钰和来自淮阳的黄朵朵、黄果果两对双胞胎。4对双胞胎坐在一起叽叽喳喳,引来报社许多人前来看热闹。“看,又来了三胞胎!”正当大家啧啧称奇时,4岁的曾煜深、曾煜淼、曾煜清三姐弟拉着妈妈、奶奶的手也走进了办公室。截至昨天18时,已有35个双

胎、三胞胎家庭报名参加大聚会。不但报名参加聚会的家庭多,打电话咨询此事的商家也不少。从5月22日本报刊发第一篇消息,截至昨天已经有13家爱心企业表示希望参加该项活动。第一个打来电话的是河南万果园商贸有限公司,经常参与社会公益活动的该公司有关负责人不但连声夸赞该活动策划得好。“这样的好事、善事,以后得多参与!”该公司有关负责人乐呵呵地说。

据悉,目前,河南万果园商贸有限公司、周口华帝营销中心、周

口手外医院、爱你宝贝摄影公司、贝因美奶粉等多家企业已经和本报结为战略合作关系,准备齐心协力共同办好我市首届双胞胎儿童大聚会。

根据我市双胞胎、多胞胎儿童较多的实际情况,本报和“万果园”协商决定不再限制报名名额,凡报名并参加聚会者,均颁发礼品一份,根据初赛成绩,还将邀请部分双胞胎或多胞胎家庭参加文艺演出活动。

活动报名电话:8289999 或 13839412578 联系。



双胞胎的幸福生活



刘凯璐
刘凯旋

幸福的故事一箩筐

□晚报记者 彭慧/文 朱海龙/图

人物: 姐姐刘凯璐 弟弟刘凯旋
年龄: 12 周岁

托尔斯泰曾经说过:“幸福的家庭都是相似的。”讲起刘家这对龙凤胎的趣事,作为第一个报名参加活动的幸福妈妈,刘凤琴有一箩筐说不完的故事。

儿子凯旋自小聪明伶俐,长大后更成了家中的开心果。他平时酷爱模仿明星,揣摩他们的表情、神态、语调。最近看到小沈阳火了,他就开始处处模仿,旁人一叫他,他就捏着嗓子,一蹦一跳地凑过去,调皮地问“干什么呢”,有时候还即兴表演一阵小沈阳的拿手好戏,逗的大伙儿乐得直不起腰,眼泪都笑出来了。人们都评价说,“这孩子模仿得像极了,比好多电视上的选手都强”。这让小凯旋的头昂得更高了。

不仅如此,凯旋还是个调皮鬼,经常给姐姐起绰号,姐姐叫刘凯璐,可他偏要叫“牛仔裤”,把凯璐气得追着他满屋跑。平时,一个玩什么,另一个也抢着要,姐弟俩常常为一根线绳之类的玩具争得不可开交。妈妈去劝,俩孩子就会异口同声地“指责”妈妈偏心,可那



可爱的小姐弟

套“要是没有我姐(弟),我一个人跟谁吵啊!”的歪理,让妈妈常常又气又好笑。

女儿是娘的心头肉。小时候,凯璐爱闹人,她常常是白天睡觉,晚上精神倍儿足,攒足了劲似的闹。凯璐一哭不当紧,俩孩子就跟事先“串通”好似的,紧跟着另一个也哇哇大哭,妈妈只好一只手抱一个,强撑着沉重的眼皮,这边晃晃,那边哄哄,搞得是筋疲力尽。

有双胞胎的家庭,外人看来风光无限,可凯璐、凯旋的妈妈爸爸心里清楚,他们要付出常人几倍的艰辛,才换来家中欢笑不断。为了全身心地照顾好一对儿女,凯璐、

凯旋出生后,妈妈就没再继续工作,选择做了一位全职家庭主妇。特别是孩子几个月大还没找到保姆时,爸爸上班去了,妈妈常常一手抱一个,孩子哭她也哭,娘俩哭成一团。后来,妈妈由于长期劳累,患上了偏头疼,爸爸心疼妻子,加上他也是被孩子闹得第二天上班特没精神,夫妻俩决定晚上分屋睡:妈妈带女儿,爸爸带儿子,把手干扰降到最低。记得凯璐、凯旋还不满周岁,有一次,孩子的姥姥给他们喂草莓,不知道是没洗干净还是别的原因,俩孩子腹泻不止,尿布洗都洗不及。这把夫妻俩吓坏了,连忙抱着孩子跑了几家医院,治了半个多月,才把病看好。

凯璐、凯旋一天天长大,变得越来越懂事。如今,爸爸在外打工,

妈妈一人在家照顾姐弟。家庭意见有分歧,谁更有话语权?每当此时,俩孩子就异口同声地说:“妈妈是老大,我俩并列二把手,老爸是老末。”

姐弟俩常常变着法儿讨妈妈欢心。有时,妈妈从外边回家,凯旋递一双拖鞋给妈妈,凯璐也紧随其后递一双,幸福的妈妈只好左脚穿红鞋,右脚穿绿鞋。母亲节那天,俩孩子争着抢着给妈妈洗脚,争来争去,结果是凯璐、凯旋各洗一只。孩子的这些举动让妈妈每次提起总是高兴得合不拢嘴。

凯璐、凯旋在同一个班级念书,学习成绩都不错。由于乖巧听话成绩又好的俩孩子经常得到老师夸赞,妈妈的心里就跟灌了蜜一样甜。

周口市首届“双胞胎儿童大聚会”唯一指定用奶

BEIN MATE 贝因美

您的育婴专家,贴心的母婴顾问

贝因美 让爱代代相传

周口总店地址:周口市东邦杰路(南段)婴儿专卖店 电话:8369616

民建送来爱心礼物

□晚报记者 徐松/文 记者 卢好亮/图

本报讯 “哇!喜羊羊书包!”5月21日上午,民建河南省委、民建周口市委一行10多人,带着价值3万多元的电脑、书包、音像教材等礼物,来到郸城县宁平镇竹园小学,为孩子们送去“六一”礼物。

同时,民建周口市委还请来川汇区妇幼保健院医生,带着最先进的医疗设备,给孩子们做全面体检(如图),建立健康档案。



温馨提示

为提高 GSM 网络容量,我公司将于 2009 年 5 月 27 日凌晨 0:00~5:00 对沈丘东南部、商水西南部、周口市南部区域进行网络调整,届时会短时间影响以上区域客户正常语音通话,敬请谅解!

中国移动通信集团河南有限公司周口分公司

2009 年 5 月 22 日