

天气预报

今天白天到夜里,多云间晴天,偏南风2-3级,最高温度25℃~26℃,最低温度15℃~16℃。预计:明天多云转阴天。

周口市气象台 2009年5月25日 18时发布



今日生活气象

- 紫外线: 紫外线照射强度较弱,建议涂擦SPF12~15左右的防晒护肤品。
穿衣: 天气较热,建议着短衫、T恤衫、敞领短袖棉衫等夏季服装。
舒适度: 白天不热也不冷,风力不大,在这样的天气条件下,市民会感到比较清爽和舒适。
晨练: 早晨气象条件较适宜晨练,但早晨风力稍大,晨练时会感觉有点凉。
健康: 各项气象条件适宜,无明显降温过程,发生感冒几率较低。

每日空气质量 (5月25日)

Table with 2 columns: 污染指数(API), 空气质量状况, 首要污染物. Values: 45, 优, 可吸入颗粒物.

开奖公告

Table with 2 columns: 奖项类别, 中奖注数, 每注奖金, 应派奖金合计. Includes '体彩彩票' and '福利彩票' sections.

Table with 2 columns: 奖项类别, 中奖注数, 每注奖金, 应派奖金合计. Includes '全五乐网电报有奖' and '全五乐网中彩' sections.

口感脆嫩 营养丰富

露地黄瓜集中上市了

□晚报记者 郭坤

本报讯 充足的水分、脆嫩的口感、丰富的营养使得黄瓜一直以来都很受市民欢迎。进入5月份,露地黄瓜集中上市了,市民购得家中,或生吃,或凉拌,或清炒。亦果亦蔬的黄瓜成为市民餐桌上的一道必备食品。

记者昨天从周口市市区八一路农贸市场了解到,近段时间因受天气的影响,黄瓜的价格很不稳定。一位贩卖蔬菜的黄老板告诉记者:“一个月来黄瓜的价格忽高忽低,从1.2元/公斤涨到2.4元/公斤左右,这两天又降到2元/公斤左右。今天这场雨一下,估计黄瓜的价格还得变!”

为什么有的黄瓜发苦

“你这黄瓜是大棚里种的吗?”昨天,市民陈女士购买黄瓜时,向摊贩问到这个比较“专业”的问题。的确,市场上的黄瓜看起来虽然都近

乎一个模样,但是它们的“出生地”却有所不同。川汇区蔬菜研究所所长崔禄仁告诉记者,黄瓜的栽培方式有两种,一种是保护地栽培,也就是人们常说的大棚、温室栽培。这种黄瓜上市较早,能在淡季满足市场需求,市区菜市场前期所供应的就属于这种保护地栽培黄瓜。不过,这种黄瓜口感稍差,有些市民在购买黄瓜时,会碰到味苦的,多是这种黄瓜,这是由于苦味素在瓜中积累过多所致,属于生理性病害。此病受特定温湿气候影响,故在大棚、温室中发病率较高。

另外一种就是露地栽培黄瓜,不施加任何环境保护措施,完全属于自然周期成熟。这种黄瓜从5月中旬陆续在我市上市。这种黄瓜是自然成熟,较之保护地黄瓜,口感更好。由于其产量多,将慢慢占据市场主导地位。

市场上也有白黄瓜

市民在购买黄瓜时,经常会发现,市场上所卖的黄瓜,有的长得很顺溜,有的却是弯的。

崔所长介绍,一根黄瓜藤所结

的第一批黄瓜称为“根瓜”,一般情况下,根瓜从种植地和瓜藤中吸收的营养不均匀,便容易弯曲。另外,瓜藤离地近,黄瓜生长过程中触地后也容易造成自然弯曲。市民一般喜欢选择“长相”匀称的黄瓜,事实上,黄瓜是弯是直,营养差别不大。

“以前市面上卖的还有白黄瓜,那种黄瓜吃起来也不错。”市民陈女士说这种黄瓜并不常见。不错,市场上确实有一种白色的黄瓜,不过并没有像绿色黄瓜那样占据市场主导地位。

崔所长介绍,我市栽培的黄瓜一般都是选择天津蔬菜研究所选育的品种,也就是绿黄瓜。而白黄瓜是咱们川汇区蔬菜研究所自己培育的品种,这种品种的黄瓜较之绿黄瓜,清香、皮薄、口感好、营养较高,只是生产的种子量少,产量较低,满足不了市场需求。另外,白黄瓜价格较高,每公斤平均价格相当于绿黄瓜的1.5倍。

生吃最好别削皮

新鲜的黄瓜口感好是众所周知的,但是食用黄瓜有哪些好处?哪些

人不能多吃?知道的市民恐怕就不多了。“黄瓜饱含充足的水分,并含有维生素C、纤维素等营养成分。”营养师协会营养师魏长民说,黄瓜亦蔬亦果,经常食用可以抗衰老。另外,新鲜黄瓜含有纤维素,既能加速肠道腐败物质的排泄,又能降低血液中的胆固醇,预防便秘、高血压,因此患有便秘、肥胖病、糖尿病的人,常吃黄瓜大有益处,但脾胃虚弱、经常腹痛腹泻者应少吃。

“食用黄瓜最好现切现吃。”魏长民说,黄瓜切开的时间越长,营养成分流失的就越多。

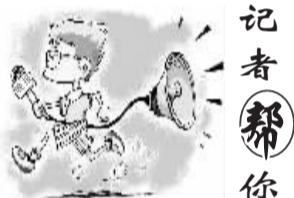
有些市民食用黄瓜时喜欢削皮,魏长民说,黄瓜皮中含有较多纤维素,食用时最好不去皮。如果担心黄瓜皮上有残留的农药,可以使用洗洁精清洗。

菜篮子



何时告别“沼泽路”

在商水县新城区郑庄新村通向该县新城路和章华台路交叉口的地方有条路,坑洼不平,被行人称为“锯齿路”,遇上下雨天又成了“沼泽路”,出行更是难上加难。图为一名男孩骑自行车从“沼泽路”上通过。晚报记者 马治卫 摄



记者帮你问

排忧解难: 8289999

在外地办理的驾驶证,档案转到周口咋办理手续?

市民陈先生:2005年7月,我在郑州工作时,在当地交警部门办理了一个B2驾驶证。今年5月份,我回到周口工作。为了审验驾驶证时方便,我想把驾驶证档案转到周口市交警支队车辆管理所。请问,这样的业务应该怎样办理?我还有必要再到郑州市交警支队车辆管理所提档案吗?

周口市交警支队车辆管理所副主任科员刘连山:陈先生咨询的这个问题带有普遍性。首先,陈先生没有必要再回到郑州去提取驾驶证的原始档案,只需带着本人的身份证和驾驶证到周口市车辆管理所三楼业务大厅办理转入手续即可。办理过程中,本人需填写一份转入申请表,同时缴纳10元钱的工本费,交警部门在网上就可以完成整个转入过程。

晚报记者 彭慧 整理

代开税务发票?您可千万别信!

□晚报记者 李瑞才

本报讯 “本公司开展各种税票代开业务,仅收1.5%的手续费……”接连几天,市民王先生都收到一条相同的短信,对方称,除了可以代开商业普通发票外,连增值税专用发票也能搞定,所代开税费更是低的惊人。但税务部门称:从来没有代开“税务代理公司”,能代开各类发票也纯属“忽悠”。

“这么低的税率,他们开的发票到底是真是假,这种行为违法不违法?”昨天,记者就此事咨询周口市国税局,据票管科相关负责人介绍,我市税务机关从来

没有委托过任何单位和个人代开发票,所谓的“税务代理公司”代开各种发票,并收取手续费这些行为都是违法的。他说,税务机关才是发票的主管机关。发票是在购销商品、提供或接受服务以及从事其他经营活动中开具、收取的收款凭证,填开发票的单位和个人必须在发生经营业务确定营业收入时开具发票,未发生经营业务一律不准开具发票,而且商家不得收取手续费。

因此,税务部门提醒,所谓的“税务代理公司”代开的发票,不是正规发票,更不能作为财务报销凭证,市民千万莫上当。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事



市民付先生:周口大闸附近经常有人光天化日下在河里钓鱼,打听后得知,这些用于钓鱼的设备都是在老街和滨河路交叉口的一家渔具店购买的,希望有关部门去查一查。
市民冯先生:市区太清路上大大小小的坑不计其数,看上去好像是人为挖掘,打算重新翻修的。一些凹陷深的地方有10厘米之多,电动车骑到跟前都来不及躲闪,我有几次都险些摔倒,希望有关部门尽快修补。
晚报记者 彭慧 整理

鹿邑县居民侯天英:去年12月21日,我到中国建设银行鹿邑支行办理汇款业务,我把汇款单和10元手续费交给营业窗口的一名女员工,她审查后发现汇款单填错了,由于当时我有其他事情要办,就没有要回手续费和填错的汇款单,匆匆走了。后因其他原因这笔钱也没汇成。

今年5月22日,我再次到建行鹿邑支行办理业务,又碰到那名女员工,她看到我填写的汇款单,说:“你就是侯天英?我还欠你10元钱呢!”我当时一愣,没想起是咋回事,随后她跟我说起半年前那次汇款的事,我非常激动,心想区区10元钱,这名员工过半年了还记着,我觉得她精神可嘉。我想借贵报一角感谢这名叫郭书灵的建行员工。
晚报记者 侯国防 整理