

“市民最喜爱的景区”评选活动火爆进行

省内景区初露峥嵘

□晚报记者 杨运栋

本报讯 由本报主办的“市民最喜爱的景区评选活动”自启动以来，受到了社会各界的广泛关注，得到了省内外各大景区及市民的热烈响应。在第一批参评景

区名单见报后，有更多的景区希望加入到评选的队伍中来，目前已近70家景区参与了此次评选活动，力求在最终的黄金榜中赢得一个席位。

目前，虽然消息仅发布了1周左右，但据统计，已有千余市民通

过网络、信件、手机短信的方式参与了此次评选活动。市民于先生打电话说，这样的活动对于市民来说也很有意义，他非常想早点知道评选结果，以便对他及朋友、家人的出游有所帮助。经过了最初的筛选，重渡沟、鸡冠洞、白云山等省

内景区的票数暂时领先。一些刚刚得知此次评选活动消息的景区，近几天来不断打电话咨询相关事宜。需要提醒市民的是，评选活动本月底截止，要投票请尽快（候选景区名单见本报7月14日14版）。

旅游资讯

布达拉宫门票将实行实名制

记者从西藏自治区文物局了解到，为了防止票贩子倒卖布达拉宫门票而损害游客的正当权益，布达拉宫门票即将实行实名制。

2006年青藏铁路开通后，西藏旅游业出现了“井喷”式发展态势，而布达拉宫始终是进藏旅游的重要目的地之一。

据西藏自治区文物局局长喻达瓦介绍，目前旅游行业内存在一些“黑导”、“黑旅行社”的倒票现象，实名制的实施将对倒票现象起到有效的打击作用。

为了保护好西藏规模最大、式样最全的宫堡式建筑群——布达拉宫，布达拉宫管理处经自治区政府批准后，于2003年开始采取每天限制参观人数为2300人的措施。限客措施的实施，也使得布达拉宫门票在旅游旺季出现了“一票难求”的现象。由此，倒票问题不断出现，扰乱了游客正常参观布达拉宫的秩序。

记者从布达拉宫管理处了解到，目前布达拉宫每天接待参观人数仍保持在2300人左右。

(边巴次仁)

暑期学生游张家界免费

今年暑假期间，张家界武陵源核心景区将对全国学生实行免票，凡在7月1日至8月31日期间游览武陵源核心景区的，中小学生凭学生证，24周岁以下（出生日期在1985年1月1日以后）全日制大学在校学生凭学生证、身份证享受免票政策。（刘霜）



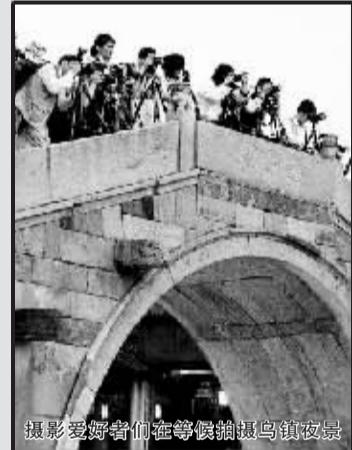
布达拉宫

图说美景

水乡乌镇夜色迷人



乌镇景区的夜景



摄影爱好者们在等候拍摄乌镇夜景



夜幕下，游客乘坐游船穿越乌镇景区

出行宝典

游西藏必备小常识

游西藏，你准备好必备用品了吗？很多旅行者对于西藏怀着一种近乎迷信的恐惧，总想多带些装备来让自己变得更安全，其实不然！在高原上背负沉重的背包是一项很大的负担，携带物品的原则是轻便、实用。

在前往心中的“纯洁的圣地”之前，我们为你搜罗了有关西藏游方方面面的知识。

1. 背包：越“少”越好

在够用的前提下，到西藏旅行携带的行李背包越少越好。一般45升以下的背包就足以应付，如果参与一些野外徒步野营活动的，那么一大一小两个背包也就足够。另外，防雨罩也是必备物品之一，不仅用来防雨，更可防尘。

2. 服装：越“暖”越好

因为西藏气温很低，昼夜温差很大，所以羽绒服和保暖的绒衣必不可少。

如果去西藏徒步或登山，应该准备一套排汗内衣。在野外，有

汗粘在身上是很麻烦的，而且它会迅速带走身上的热量，十分危险。另外要特别注意，西藏的七月、八月，几乎天天要下雨，这就要求全身的装备都应具备防水性。

3. 鞋：首选登山鞋

对远行或徒步者来说，一双透气、保暖和适合的旅游鞋是至关重要的。最佳选择是硬底高帮的登山鞋，不容易进沙石，过泥泞地不易脱落，隔水和保暖也比较好。

4. 行李水壶：生命之源

西藏的水很纯净，有的可以

直接饮用。高原上往往几十公里无人烟，经常有上顿没下顿，所以随身带个水壶很有用。

5. 太阳镜：不仅仅是酷

因海拔高、大气稀薄，西藏的太阳辐射强度很高，紫外线格外强烈，所以太阳镜是随身不可缺少的。要注意的是，并非所有的太阳镜都适合，要选择具有紫外线过滤功能的太阳镜，最好是选择100%防紫外线的太阳镜。

6. 防晒霜：避免脱皮必用

高原空气稀薄，太阳直射。防晒霜可以避免被晒得脱皮。

7. 睡袋：越“精”越好

七、八月份带一个1千克的鸭绒睡袋就足够温暖的了。要买80%以上绒的，压缩后体积比大瓶可乐大不了多少。

(辛华)

市民最信赖的旅行社

周口天马 以人为本
创一流品牌
电话：8210333
13603946767
地址：周口八一宾馆

周口金辉 诚信之旅
首选金辉
电话：8231399
13903875999
地址：六一北路（五一广场东）

周口悦君 品牌保证高质量
实力打造低价位
电话：8200800
13703876936
地址：人民东路四中西 20米路北

周口新世纪 跟我出游
包你满意
电话：8229950
13903942026
地址：周口市人民东路四中东 100米

周口新闻 与新闻同行
让快乐相伴
电话：8282116
13494970769
地址：七一路（周口日报社楼下）

周口国旅 出境旅游
惟有国旅
电话：8212555
13137687657
地址：七一路（京华百货楼下）

华风风情 握手华夏风情
诚交天下朋友
电话：8365588
15836299866
地址：八一路沙南供电分局对面

扶沟鸿昌 鸿昌旅游
行者无疆
电话：6220196
15939442122
地址：扶沟县北关中行北邻

鹿邑真源 让游客满意
是我们的追求
电话：7288065
13938075160
地址：鹿邑真源大道电影院北（图书馆三楼）

旅游贴士

海上旅游注意事项

海上旅游要注意什么？大致有以下内容：

游泳等海上活动 游泳衣必不可少，一般海滨浴场都有售，但也有例外。去非旅游区的海滨，出于安全考虑，万不可轻易下水，最好有导游或向当地人打听一下，以防海底有石头或海水污染，也有可能有鲨鱼。在旅游区的海滨，如没有救生设备，尽量不要游得太远，俗话说“撑死胆大的”，海上出事的，往往都是善于游泳的人。

乘船海上观光 不要在风季乘海船出海观光，除了会晕船，还有危险，俗话说“无风三尺浪”，何况是风季呢。如晕船，嘴里最好嚼点口香糖或牛肉干等食品。乘海船，一定要知道救生衣的放置地点和穿戴方法，还有一点需要注意的是，吸烟的人切记船上不允许乱扔烟头，因为火灾是行船的最大敌人。

乘游艇前，应观察游艇是否安全，人员是否超载，天气情况是否良好等等，如没有安全系数，最好别乘。

总之，不论是下海还是乘船，玩的是心情，没有必要花钱找罪受，更不要花钱去冒险。

(张丰春)