



天气预报

今天白天到夜里晴天多云,偏南风2~3级。最高温度34℃~35℃,最低温度22℃~23℃。预计:明天晴天到多云。

周口市气象台
2009年8月13日
18时发布



张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

市区医保定点药店:8231111

提醒您关注天气变化



今日生活气象

紫外线
紫外线辐射极强,建议涂擦SPF20以上、PA++的防晒护肤品,尽量避免暴露于日光下。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度
白天天气晴好,但烈日炎炎您会感到很热,很不舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。



每日空气质量

(8月13日)

污染指数(API)	65
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供



开奖公告

体彩彩票“排列3”第09218期开奖公告

体彩彩票“排列3”第09218期于2009年08月13日开奖,本期投注总额24,060,036元。

本期开奖结果: 848

本期中奖情况			
奖等级	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
排列5 12126	6,637注	2,000元	6,637,000元
排列3 33333	7,042注	500元	2,521,000元
排列3 33336	0注	150元	0元
合计	13,677注	—	8,839,000元

今日菜价参考			
单位:元/500克			
品种	价格	品种	价格
黄瓜	0.36	双汇特级五花肉	8.90
南瓜	0.39	双汇精制汤骨	5.90
茄子	0.48	双汇瘦肉馅	8.90
尖椒	0.25	六合鸡边腿	5.50
鸡蛋	3.45	六合鸡架	2.40
(以上价格由万果园超市提供)			

一次性筷子成“隐形杀手”

多数市民不知其有保质期

□晚报记者 金月全

本报讯 去餐馆吃饭,多数市民会担心卫生问题而选择使用一次性筷子,但很少有人知道一次性筷子也有保质期。连日来,记者走访扶沟县城的多家餐饮店发现,大多数餐饮店的一次性筷子包装上既没有生产日期也没有保质期,有的甚至连包装也没有,卫生质量状况令人担忧。质监部门提醒市民,使用过期的一次性筷子不但不卫生,反而对人体有很大伤害。

一次性筷子受青睐

8月12日18时40分,记者在扶沟县城吉祥路一家粥店内看到,店内8张餐桌和店外的两张餐桌上,只有一张桌上摆有消毒筷,其余桌上全是一次性木筷,来此喝粥的顾客要碗粥,点个小菜后,随手从筷盒里抽出一双一次性筷子掰

开,举起木筷就去夹菜,几乎没人注意筷子是否卫生。半小时内,先后有7拨食客走进这家粥店,只有一桌客人使用消毒筷子。

“这些筷子或许不算干净,”面对记者的询问,正在就餐的刘先生说,“但一次性筷子没人过别人的口,估计还是要比消毒筷子卫生。”

“来这儿吃饭的人一般都选择用一次性筷子,没有的话,客人就吆喝着要!”该店一女服务员说,店里普通筷子虽都经过消毒,但很多客人仍感觉不卫生,要用一次性的。

大多无“生日”

昨天早上和中午,记者先后来到扶沟县城杜街、桐丘南路和文化中路等地段的部分餐馆和小吃摊点,发现除一些中高档饭店外,大部分餐馆、摊点提供的都是没有标明保质期的一次性筷子。在桐丘路

一家烩面馆,记者注意到,桌上筷盒里放的一次性木筷没有任何包装,更没有厂家和联系电话。“这些筷子都是送货上门的,一次送几袋子,用的时候随便拿。”烩面馆老板说完后反问记者:“一次性筷子有保质期?那你说烩面碗的保质期是多长?”

多数市民不知道一次性筷子有保质期。一位40岁上下的女士对记者说,她是第一次听说一次性筷子有保质期的说法。一些市民也纷纷表示,没听说也没留意过一次性筷子的保质期。

或成“隐形杀手”

据了解,2005年6月28日,国家质检总局、国家标准化管理委员会发布了对竹质、木质一次性筷子的强制性国家标准。明确规定:“在每箱制品上应有制造厂厂名、厂址、出厂日期、保质期等标志。”

且根据质检总局2006年颁布的《食品用包装容器工具等实施细则》要求,一次性用品最小包装单元上应该对产品保质期有所标注。

那么一次性筷子到底卫生不卫生呢?记者了解到,经消毒的一次性筷子保质期最多4个月。有关专家认为,如果一次性筷子在生产中消毒不严,很容易使一些化学药品残留下来,损害人体。过期的一次性筷子还可能带上葡萄菌、大肠杆菌及肝炎等病菌,成为人体的“隐形杀手”。

扶沟县某消毒餐具配送中心的工作人员说,鉴别一次性筷子的质量,首先查看包装上是否印有生产厂家的名称、商标及联系方式,其次是闻筷子的气味,如果有股酸酸的气味,最好不要使用。最好的方法就是用凉水清洗筷子表面,减少筷子表面残留物质。

短期高脂肪饮食亦危害健康

据新华社电(记者黄堃)英国一项最新研究发现,无论长期还是短期,高脂肪饮食对健康的危害都十分明显。动物实验显示,老鼠仅进行9天的高脂肪饮食,其运动能力和大脑机能便明显下降。

结果发现,与低脂肪饮食相比,实验鼠高脂肪饮食后在跑步机上的运动能力明显下降;到高脂肪饮食后的第5天其所能奔跑的最大距离就缩短了30%,到第9天则缩短了50%。同时,在用衡量实验鼠大脑能力的迷宫测试中,实验鼠在高脂肪饮食后错误率也上升了。

研究人员说,高脂肪饮食会导致机体内一种名为“解耦联蛋白3”的蛋白质含量上升,从而会降低肌肉等对食物能量的利用率。这可以部分解释实验鼠运动能力的下降。

以前人们知道长期高脂肪饮食是有害的,但对其短期影响并不了解。研究人员目前正在人类志愿者中进行类似试验,以进一步研究这一问题。

葡萄新上市 味美莫多食

营养专家说,每天吃葡萄别超过4两



酸酸甜甜的葡萄,诱惑路人的目光

□晚报记者 吴坤/文 朱海龙/图

本报讯 眼下,葡萄开始集中上市,一串串紫里透着青的葡萄,个大诱人,色泽鲜艳,看着就让人眼馋。昨日上午,记者走访市场了解到,虽然本地葡萄也已集中上市,但许多市民却青睐名扬周口的“漯河葡萄”。营养专家提醒,葡萄成年人每天最多吃4两,小孩不要超过1两。

葡萄上市价偏高

雨过天晴,市区的大街小巷随处可见卖葡萄的摊点。昨天上午10时许,记者在人民东路集贸市场看到,一排三辆三轮车上堆放着一串一串的紫葡萄,吸引一拨拨市民前来购买。“新鲜葡萄,两块一斤!”一位摊主热情地招揽顾客。旁边的另一位卖葡萄的摊主告诉记者,前段时间,因天气阴雨,葡萄不易贮存,延缓了葡萄的上市时间。这几天,天晴好了,喜欢光照的葡萄相继成熟,开始集中上市。

东杨庄水果批发户康先生说,今年葡萄价格略高于去年,原因是

农产品、肥料的涨价,导致葡萄价格也随之水涨船高。随着葡萄的大量上市,相信葡萄的价格也将下降。

“漯河葡萄”实得快

昨天上午,记者在走访市场中发现,不少市民购买葡萄时,询问摊主是哪里的葡萄?如果摊主回答“不是漯河的葡萄”,一些顾客立即就会转身走人。看来,市民对“漯河葡萄”十分偏爱。一位正在挑选葡萄的女士告诉记者,“漯河葡萄”名气大,味够甜,非常好吃,她每次都是购买“漯河葡萄”。

“漯河葡萄”缘何畅销周口?一位贩卖葡萄的摊主介绍,漯河有几十万亩葡萄基地,引进的都是先进品种,它们的葡萄粒大、皮薄、汁多、口感甜、皮肉易分离,所以好吃也好卖。这位摊主还向记者透露,其实本地葡萄也很甜也很好吃,如果不打着“漯河葡萄”的旗号,一是不易销售,二是卖不上价钱,现在“漯河葡萄”每公斤4元钱,比本地葡萄每公斤高出1元钱。

葡萄好吃别过量

市营养协会营养师魏长民介

绍,葡萄含有人体不可缺少的谷氨酸、精氨酸、色氨酸等十几种氨基酸,因此,常吃些葡萄对神经系统和心血管大有裨益,能使人延年益寿。葡萄含有丰富的维生素C,葡萄皮有护眼作用。葡萄含糖量高达30%左右,这些糖分,大部分是容易被人体直接吸收的葡萄糖,所以葡萄成为消化能力较弱者的理想果品。葡萄中还含较多酒石酸,有帮助消化的作用,适当多吃些葡萄能健脾和胃。此外,葡萄是水果中含复合铁元素最多的水果,是贫血患者的营养食品,常食葡萄对神经衰弱者和过度疲劳者均有益处。

酸甜的葡萄虽营养丰富,但也不宜多吃,因为葡萄属寒性水果,成年人一天不要超过4两葡萄,孩子一天别超过1两。

线索提供 王振祥 李明豫



高兴事 烦心事 感人事 稀罕事



有话就说

8289999

司机姐姐,见到我的手机吗

市民小朱:8月11日下午3时许,我和同学在七一路平原宾馆门口打的参加同学聚会,在中州路一峰生活广场对面下车,由于下车时匆忙,把刚花2000元购买的一部诺基亚N81手机忘在车上,只记得出租车司机是一名30岁左右的女士。希望这位司机看到报道后与晚报新闻热线8289999联系。

拦车要钱,谁来管理

市民程先生:昨日上午,我到交警支队驾驶员考试中心办事,当车行驶到郑汪行政村村委会门口时,一群小孩唆使一名盲人在此处向过往司机要钱,此事已经发生好多天了,希望有关部门管理一下。

(晚报记者 彭慧整理)