

家电课堂

怀孕了如何躲避电磁辐射?

现代人的生活离不开电脑、电视、手机、微波炉、电冰箱、电热毯、空调等,但在这些与你十分密切的电子产品及家用电器周围,只要一使用就会产生电磁波。这让孕妇很烦恼,可生活中又离不开它们。那么怎样尽量减少电磁辐射的风险呢?

贪恋电视不利胎儿健康

彩色电视机打开后,显像管在高压电源的激发下,不断向荧光屏发射电子流,从而产生高压静电,并释放大量的正离子,同时还能产生波长小于400微米的紫外线,这些都会对孕妇及胎儿产生一些微妙的影响。

小提醒:

○看电视要距离荧光屏3~4米远,最多每天收看1~2个小时;看电视时要开窗换气,中间最好休息10分钟以上。

○每次看完电视后,孕妇最好去清洗一下手和脸,以免落在皮肤上的尘埃和微生物刺激皮肤,引发炎症。

痴迷电脑流产风险高

卫生学家调查发现,操作电脑每周超过20个小时的孕妇,流产的风险明显高于非电脑操作者。世界卫生组织最新的修正意见也认为,来自电脑的极低频电磁场的电磁波可能会对妊

娠产生不良影响。

小提醒:

○孕期特别是最初3个月,孕妇最好“冷落”一下电脑。即使操作,身体也一定要和显示器保持1米的距离。

○优生专家建议,操作时最好穿上孕妇专用防辐射肚兜、防辐射裙等电磁波防护服装,也可给电脑加上防辐射屏。

使用微波炉或可致胎儿畸形

对于普通人来说,质量好的微波炉虽然只是在门缝周围有一些辐射,不足以对身体造成什么伤害,但对于怀孕3个月内的孕妇,仍可能是一个敏感的刺激。高强度的微波可致胎儿畸形、流产或死胎。

小提醒:

○尽量不要用微波炉,至少要在微波炉上加上专用罩,以减少身体接触不必要的电磁辐射。

○使用微波炉或电磁炉时,要注意与身体保持远一些的距离。因为微波炉在电路接通时其辐射强度可一下子增加到350毫瓦,大约超过国家规定的最低标准的7倍左右。

车内接手机辐射增大N倍

手机虽然看起来很小,但在使

用时也会产生电磁辐射,尤其是使用手机时不可能与之保持一定距离,这样更容易对孕妇造成伤害。

小提醒:

○怀孕最初3个月尽量避免使用手机;如果使用手机,也要在手机接通后1~2秒再通话,因为在接通的刹那,电磁辐射的强度会增强许多。

○尽量避免在汽车内接电话。据测定,手机在车内接通产生的电磁波辐射强度要比其他场所增大好多倍。

排除隐藏的电磁波辐射

●电子小闹钟、MP3等微量辐射产品,睡觉时不要放在床头。

●天冷时,尽量使用热水袋,因为电热毯也有辐射。

●经常用吸尘器吸掉冰箱后侧或下方散热管线上的灰尘,减少辐射量。

●电器不使用时也要拔掉电源插头,以减少电磁波。

●使用电吹风时要尽量离头皮远一些,保持15厘米以上的安全距离,使用时间也不宜超过半小时。

●避免在房间内摆放多个电器,特别是不要把电视、电脑、冰箱都放在卧室,并经常同时使用。 (金羊)



家电医生

入秋后勿忘替冰箱洗个澡

进入秋季之后,天气不断转凉,不少家庭的冰箱也减轻了满负荷运转的“工作压力”。冰箱里需要冰镇的东西少了,为我们提供了一个清洗冰箱的好机会。下面是维修专家提供的清洗冰箱的一些注意事项和技巧。

清洗时应先断开电源,然后取出食物,再取出搁物架、食品盒等。将盛有热水的金属器皿放入冷冻室内,利用其热量使内壁上的冰慢慢融化。如果水冷了,可以多次更换。当内壁的冰霜融化得差不多了,可以用塑料片轻轻将冰敲掉。

擦洗时,可用温湿抹布加少量中

性洗涤剂如洗洁精擦洗,然后用干布抹干。门封条要仔细清洗,注塑件上的油污一定要擦掉,以免老化。千万不要用开水、去污剂、酸碱性洗涤剂、香皂、研磨粉、汽油、酒精及苯类有机溶剂擦洗或用刷子刷洗。更不要直接用水冲洗冰箱,以防电器绝缘能力降低和生锈。

电冰箱背面的冷凝器容易积聚灰尘,影响散热,所以至少每半年要用掸子或吸尘器清扫一次。集水盘每月要拿出来清洗一次,因为除霜融化的水不易蒸发,如果脏了还会产生臭味。

清洗完毕后,要检查电源插头及电源线是否有损伤。将电源插头牢牢插好,检查温度控制器是否设定在正确位置。冰箱长时间不用,应拔下电源插头,将冰箱清洗干净后,晾干内部,并将冰箱放置在干燥通风处。

如果平时注重保养,可以每周擦拭一遍冰箱的表面。如果有油垢或是灰尘,可用温水擦拭。冰箱内壁如果用甘油擦拭,会形成一层薄薄的保护膜,即使沾上牛奶或是食物残渣,也可以很容易地用抹布擦拭掉。 (张易)

如何有效减少洗衣机噪音



洗衣机使用时间长了之后,由于机械磨损、缺乏润滑油、机件老化、弹簧疲劳变形等原因,使用时就会出现各种不正常的振动和声响。那应该如何解决呢?

先来了解一下噪音产生的原因。主要有:洗衣机安装不平;电动机轴承或传动轴严重磨损或碎裂;转筒的皮带过紧;波轮变形与洗衣桶底摩擦;脱水桶碰外箱;传动轴上的密封圈过紧;某部位的紧固件松动;全自动套桶洗衣机的平衡吊杆失去平衡等。

这些问题造成的噪音各异,可以针对性地进行解决。若洗衣时机身发出“砰砰”响声,可尝试将洗衣机重心调整,放置平稳,或在4个底脚垫上适当垫块;若波轮转动发出“咯咯”或“吱

吱”摩擦声,可试着拆卸出波轮,在轴底端加垫适当厚度的垫圈,或将波轮拆下,重新修整后再装上;若电动机转动时,转动皮带发出“噼啪”声,可将电动机机座的紧固螺钉拧松,将电动机向远离波轮轴方向转动,使传动皮带绷紧,再将机座的紧固螺钉拧紧。此外,有的洗衣机发出的是尖叫声,可能需要在转轴与缸体之间加垫机油,甚至更换轴承。同时,洗衣机功率越大,产生的噪音也可能越大。

如果上述方法仍然不能有效解决洗衣机噪声过大的问题,那么可以咨询专业人士或向专业可靠的洗衣机维修点报修,从而进行专业的检查和调试。 (李山)

业界资讯

三到五年“物联网”将开始影响中国人生活

“只需三到五年,物联网就会全面进入人们的生活。”微纳传感网工程技术专家马晓东称。

“物联网”被世界公认为是继计算机、互联网与移动通信网之后的世界信息产业第三次浪潮。目前多个国家都在花巨资深入研究,中国在该技术领域走在世界前列,而且是国际标准制定方之一。物联网简单地说即是通过传感技术赋予物体“智慧”,使物体间接指令相互关联。一旦这样的网络建成,人们的生活将发生彻底改变。

今年8月7日,温家宝总理在无锡考察微纳传感网工程技术研发中心之后,明确提出在无锡建设“感知中国”的中心,将其打造成为中国传感网技术创新的核心区,使得无锡引来全球关注。“现

如今的物联网就好像是上世纪刚出现的大哥大,大部分人只是听说,但仅几年就几乎与每一个人形影不离。”马晓东如是比喻物联网现如今的发展。他同时说:“此技术已经不是躺在实验室里的技术,现在已进入了成熟的产业化阶段,目前微纳传感网工程技术中心正在为上海世博会做‘防入侵微纳传感网’。”

虽然有专家对物联网在短期内全面进入人们生活表示怀疑,但马晓东说:“现如今物联网的发展速度取决于共性平台的搭建。温家宝总理视察后,物联网的发展已经上升到了国家战略。9月11日,国家就正式成立了传感网标准化工作组,这意味着物联网的共性平台开始搭建,物联网的发展也已进入了国家速度。” (中新)

新闻总署: 未经前置审批网游一律不得上网

针对长期以来在网络游戏管理中存在的自设审批、重复审查等问题,近日,新闻出版总署、国家版权局等发出了《进一步加强网络游戏前置审批和进口网络游戏审批管理的通知》(简称《通知》)。

《通知》明确了网络游戏前置审批的两项原则:一是关于网络游戏运营企业资质的前置审批,未经新闻出版总署前置审批并获得具有网络游戏经营范围的互联网出版许可证,任何机构和个人不得从

事网络游戏运营服务;二是关于网络游戏上网的前置审批,未经新闻出版总署前置审批的网络游戏,一律不得上网。对经新闻出版总署前置审批过的网络游戏,可以上网使用,任何部门不再重复审查,文化、电信等管理部门应严格按照新闻出版总署前置审批的内容管理。未经新闻出版总署前置审批上网运营或审批后擅自改变内容的网络游戏,将被责令停止运营服务,并依法予以查处。 (南方)

我国 3G 手机破百万部

10月19日消息,根据业内咨询公司的报告,今年以来,我国3G手机销量首次突破100万部,其中,中国电信接近半壁江山;联通居其次,且增幅速度加快。同时,CDMA手机市场占有率已增至2G市场的20%左右。

根据业内咨询公司“三电咨询”的报告,“十一”黄金周里,在2G手机销售大幅飙升的带动下,3G手机销量也大幅增加,预计“十一”黄金周期间我国3G手机销量突破10万台,而今年截止到“十一”黄金周”,预计3G手机销量已突破100万部。 (新华)

计算机病毒应急处理中心:考生报名谨防木马

国家计算机病毒应急处理中心近日通过对互联网监测发现,近期在互联网中连续出现很多高校的Web网站被植入恶意木马的现象。国家计算机病毒应急处理中心提醒,考生报名谨防登录被挂马的高校网站,以免丢失重要个人信息。

目前,大量考生上网查询研究生报名时间以及相关事宜,正是考生访

问各大高校网站,获取有关研究生报考信息的热点时期,互联网中用户访问高校Web网站的频率会增高,浏览量会增大。

这期间,一旦考生访问了被挂马的高校网站,就会受到恶意木马的入侵感染而受到恶意攻击者的远程控制,进而造成计算机用户系统中重要数据文件被窃取、网上交易的账户和

密码等信息丢失。国家计算机病毒应急处理中心提醒:

1.考生用户要提高安全意识,务必打开计算机系统中防病毒软件的“网页监控”功能。

2.建议各大大专院校要做好网站服务器安全检查工作,并重点对涉及研究生招考相关的内外网信息系统进行安全防护和加固工作。 (新华)