

职场经历

## “刻苦”与陷阱

■詹伟明

经过激烈的竞争,我如愿以偿被某汽车公司留下了,实习期是两个月;但实习生有两个,到最后还是要淘汰一个。我虽心里忐忑不安,但我坚信自己能取得最后的胜利,因为我有秘密武器——舍己为人的高尚品德,尤其是刻苦的品质。于是我列出了自己在这段实习期间的计划:团结友爱,尊重前辈,虚心学习,另外最重要的是刻苦勤奋。

于是在后来实习的那段时间里,早起第一个来单位报到的是我,晚上最后走的是我,帮同事们买饭的是我,打扫集体休息室的还是我。虽然辛苦,但我的心里非常高兴,因为我得到了同事们的认可和赞扬。部门经理也是非常勤奋的,他来得早,下班也晚,这样我跟经理接触的机会增多了,慢慢经理对我也有了好印象。记得有一次下班后,为了打印一份报告,最后只剩下我和经理了,为了得到经理的欣赏,我坚持要比经理更晚回去。果然很有效果,经理走时说了声:小詹,好样的。而他同时问我:这两天怎么不见那位实习生呀?我还不知道她叫什么名字呢?当时我心里暗暗高兴,我就应声回答了:她早下班了,我特地将“早”字拉得很长。我想我占了相当的优势,只要她的业绩不好,留下来非我莫属。

又有一次,经理下班很晚,我肚子开始咕咕叫,就悄悄去买了夜宵,特地给经理也买了一份。当我走进他的办公室时,他先是一愣,然后说:真是谢谢啊,想不到你还没走啊,在工作上不要太累了,注意身体啊!当我要走时,他又说:小詹,加油!我高兴地回了一句:谢谢经理,我一定会成为一名好员工的。

就这样,熬到了实习期满,想着自己即将成为这家公司的一名正式员工,我非常自信地走进经理办公室,但等待的结果是:“对不起!你已经被淘汰了。”

我不服气。“经理,裁掉的为什么是我?而不是她?虽然我跟她的业绩相当,但是我很刻苦呀?这你是知道的,能给我个裁掉的理由吗?”

经理慢慢地说:“小詹,这段时间,你确实很勤奋,得到了同事和领导的认可,这我们大家心里都很清楚。可你想过没有,同样的业绩,她用了多少时间,你用了多少时间?她的效率比你高,所以我和人事部的经理一致认为她比较适合这份工作。还有件事,可能你不知道,她用业余时间自学了物流方面的知识。”我自愧不如,只好收拾完东西灰溜溜地走了。

经过这次求职经历,我明白一个道理:现实生活中需要的是有效率的人才,而不仅仅是我们上学时所说的刻苦,记住,“刻苦”有时是一个陷阱。

生活感悟

## 宽容是一种修养

■新华

不记得是谁说过的了,大概意思是,宽容是世界上最美丽的花朵。是不是最美丽我不敢说,因为在我的生活逻辑中,极少使用肯定判断,我是怕出现太多的人生悖论。人的一生不出现悖论不可能,但天天出现悖论总也不是个事,那和天天自己掴自己的耳光就没有什么分别了。基于此,我更愿意说,如果宽容不是世界上最美丽的花朵,那它一定是最美丽的花朵之一。

我是非常喜欢宽容这个字眼的。我总觉得,宽容是一种修养,是一种境界。

说老实话,我之所以想起这样一个老题目,冲动着写上一些文字,着实也是有感而发的。

事情是这样的。单位里两人吵了一架,一个男人和一个女人。我这里没有称他们为男士和女士,因为我感觉他们离“士”这个称号还有一段距离。女人受单位之托通知男人一件事,由于某种原因没直接通知到,便通知了和这个男人一起工作的人。后来或许是和这个男人一起工作的人忘记了,或是因为其他原因,反正是错过了一件对谁都无关紧要的小事。结果那女人和那男人便把各自点燃的一肚子怒火向对方烧去。道理最后到底谁也没说清,惟一的结果是怒火烧焦对方的同时也把对方烧焦了。

本来就是一件无关痛痒的小事,弄得不亦乐乎,实在是大不必。出现这样的结局,重要的原因

就是他们每人都失却了“宽容”这两个字。

在我们的生活中,宽容如果说不是我们最需要的东西,但绝对是我们最需要的东西之一,有无宽容和宽容的深度、广度在很大的程度上,决定着我们的生活质量和幸福指数。

每个人都应当学会宽容,包括宽容别人和宽容自己。当然,宽容别人和宽容自己有所不同。宽容别人重要的是要容得下别人不同的观点、见解以及相对个性的行为方式。当我们宽容别人的时候,我们也就给自己留下了一片海阔天空。你怎样对待别人,别人也会反过来怎么对待你,从这个意义上说,宽容别人就是宽容自己。

我们说要宽容自己,并不是要放纵自己,学会给自己不当的言语和行为寻找一个合理的借口,而是说要开阔自己的心胸。我们的胸怀足够广阔了,才可担当起包容宇宙万事万物的重任。

所以,要想方设法扩大我们心胸的内存,以“宽”的路径达到有“容”的目的。一旦我们自己的心胸有了容积容量,我们立马便会显得高大起来,留在路上的影子也会加长。

宽容是一种修养,是一种境界,更是一种智慧。在构建和谐社会的年代里,宽容更显得弥足珍贵,千万别让宽容这朵生活的奇葩凋谢了!



云海

邹平 摄

哲理人生

## 因为自信所以成功

■小晗

我们不能改变容貌,但可以展现笑容;我们不能左右天气,但可以改变心情;我们不能预知明天,但可以把握今天;我们可以失败,但不能失望。

有一句名言说得很好:不是因为有些事情难以做到我们才失去自信,而是因为我们失去了自信,有些事情才显得难以做到。

多年前,美国一所孤儿院的一名小女孩,洗了头后,对着镜子梳理,发际间飘着淡淡的香气。这时,保育员走过来,抚摸着小女孩的头,说:“宝贝,你真漂亮!”这个小女孩就是后来成为美国著名影星的玛丽莲·梦露。梦露从小思想沉沦、情绪悲观,可保育员那句亲切的鼓励,使她迸射出了自信。从此,梦露从自卑的沼泽里走了出来,迎来了亮丽的风景,辉煌了壮丽的一生。

美国当代最伟大的推销员名叫麦克,他曾经是一家报社的职员。他刚到报社当广告业务员时,没有固定薪水,只是按照广告费用抽取佣金。他列出一份客户的名单,但都是招揽不成功



的。

在去拜访这些客户前,麦克走到公园里,把名单上的客户念了100遍,然后对自己说:“在本月之前,你们将向我购买广告版面。”

第一天,他和12个“不可能招揽成功的”客户中的3个谈成了交易。在第一个星期的另外几天,他又成交了两笔交易。到第一个月的月底,12个客户只有一个还不买他的广告。

在第二个月里,麦克没有去

拜访新客户。每天早晨,那拒绝买他广告的客户商店一开门,他就进去请这个商人做广告,而每天早晨,这位商人却回答“不!”每一次,当这位商人说“不”时,麦克就假装没听到,然后继续前去拜访。到那个月的最后一天,对麦克已经连着说了30个“不”的商人说:“你已经浪费了一个月的时间来请求我买你的广告,我现在想知道的是,你为何要这样做。”麦克说:“我并没有浪费时间,我等于在上学,而你就是我的老师,我一直在训练自己的自信。”那位商人点点头,接着麦克的话说:“我也要向你承认,我也等于在上学,而你就是我的老师。你已经教会了我坚持到底这一课,对我来说,这比金钱更有价值,为了向你表示我的感激,我要买你的一个广告版面,当作我付给你的学费。”

在希望与失望的决斗中,如果我们用勇气与坚决的双手紧握着希望,看重自己,相信自己,胜利必属于我们。

世间百态

## 好心情可以想出来

■李宇

无论遇到什么事儿都要往好处想,这句听起来好像是安慰人的客套话,细细究来,其中却有着一定的心理学道理。

人的想像对机体的生理活动有着一定的调节作用。有研究机构对一名十分具有想像力的人进行了多年的研究,结果发现,只要这个人说他想像出什么事,就可以观察到他的肌体发生了奇异的变化。比如他说“看见右手放在了炉边,左手在握冰”,这时就可以观察到他的右手温度升高了2摄氏度,而左手温度降低了1.5摄氏度。当他说“他看见自己跟电车奔跑”时,就可看到他的心跳加快。

由此可见,想像对人的身心反应有不可忽视的作用,这种作用的积极方面可以保持心理健康。也就是说,在工作和生活中,遇到压力和矛盾时,您不妨张开想像的翅膀,通过想像缓解压力、宣泄郁闷。比如下班后你很疲惫,而家里的居住环境又让你感到心烦,这时你可以闭上眼睛想像“在蓝天白云下,自己躺在绿色的草地上,小鸟的叫声像一首催眠曲”,在这种想像中你可以很快地放松,进入小憩状态。

如果你在工作中跟同事发生了矛盾或遭到了领导无端的批评,甚至领导把你当成了出气筒,当你改变不了这种现状时,你可以尝试美国加利福尼亚州立大学心理学专家尹璞教授的想像“高招”为自己减压:在脑子里拍电影,越滑稽的形象越好,你可以把老板想像成一只流氓兔,伸着小胖手,蹦蹦跳跳地在你面前发脾气是一个什么样子?想到这些,你就会觉得滑稽、好笑,心中的郁闷不知不觉也就减少了。

展开想像的翅膀,放松心情,你的人生一定精彩。