



天气预报

今天白天到夜里多云,偏西风 2~3级,最高温度13℃~14℃,最低温度2℃~3℃。预计:明天多云转阴天有小雨。

周口市气象台
2009年11月24日
18时发布



每日空气质量

(11月24日)

污染指数(API)	71
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供



今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气,外出时需要适当防护。

穿衣
天气凉,建议着厚外套加毛衣等服装。年老体弱者宜着大衣、呢外套加羊毛衫。

舒适度
白天人体感觉舒适,风力不大,但早晚较冷,注意增减衣物。

晨练
早晨天气寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持出外晨练请注意保暖防冻,建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
天气寒冷,昼夜温差大且空气湿度较大,易发生感冒,请注意适当增减衣服,加强自我防护,避免感冒。

停水公告	
计划停水时间	停水范围
11月26日~27日	大庆路以东、光荣路沿线

开奖公告	
体彩彩票“排列3”第09321期开奖公告	
体彩彩票“排列3”第09321期于2009年11月24日开奖。当期投注总注数18,485,308注。	
本期中奖情况	
奖项名称	中奖注数
特等奖	1注
一等奖	2注
二等奖	572注
三等奖	2,801注
四等奖	38,065注
五等奖	489,308注
六等奖	4,067,000注
七等奖	48,680,136注

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位型)第09138期开奖公告	
全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位型)第09138期于2009年11月24日开奖。本期投注总注数18,485,308注。	
本期中奖情况	
奖项名称	中奖注数
特等奖	1注
一等奖	2注
二等奖	572注
三等奖	2,801注
四等奖	38,065注
五等奖	489,308注
六等奖	4,067,000注
七等奖	48,680,136注

今日菜价参考	
品种	价格
大青菜	0.85
白菜	0.38
白萝卜	0.29
红薯	0.56
鸡蛋	3.25

大学生求职面试六方面要注意

据新华社电 大学毕业生招聘高峰即将到来,近日,一些高校就业指导教师提醒,大学生获得面试机会不容易,值得珍惜,所以面试时需注意一些事项,以免出现意外。

个人信息要保护

毕业生在填写个人简历时,不要在规定的外表以外的地方填写自己的联系方式,这样会导致不安全情况发生,其中尤其建议求职者只留本人联系电话并保持畅通,若非必要最好不要留家庭电话。

面试地点要留意

大学生在面试时一定要认真确认面试地点,正规单位招聘一般会

将招聘地点设在单位的办公室、会议室,一些以租用房间作为应聘地点的单位要警惕。不要轻信招聘者在指定的街道或酒店接待,应该自己主动找到招聘单位所在办公地址或办事处。

遭遇“强制性”体检时要注意

如遇到单位要求必须体检才能上岗的,提醒求职者注意:单位不当指定某医院,而此类医院也不应该是私立医院或者诊所。如遇到此类情况,请不要相信,发现被骗应及时报警。

非法费用不要交

任何招聘单位,以任何名义,

向求职者收取抵押金、服装费、产品押金、风险金、报名费、培训费等行为都属非法行为。招聘单位培训本单位的职工,也不准收取培训费。求职者遇到此类情况,要坚持拒交,并向招聘单位所在地区举报,以确保自己的合法权益不受侵害。

不要轻信外地上岗的承诺

对外地企业或某外地分公司、分厂、办事处的高薪招聘,不论其待遇多么好,求职者千万要保持清醒的头脑和高度的警惕,不要轻信他的口头许诺。一是不去,二是到劳动保障部门咨询,并办理相关的手续,

否则会吃大亏,悔之晚矣。

签订劳动合同须谨慎

与用人企业签合同时,求职者要“三看”:一看企业是否经过工商部门登记以及企业注册的有效期限,否则所签合同无效;二看合同字句是否准确、清楚、完整,不能用缩写、替代或含糊的文字表达;三看劳动合同中是否有一些必备内容,包括劳动合同期限、工作内容、劳动保护和劳动条件、劳动报酬、社会保险和福利、劳动纪律、劳动合同终止的条件、违反劳动合同的责任等。必须签书面合同,试用期内也要签合同。

追踪 《厕所“眼睛”学生难“方便”》

让学生别扭的摄像头拆了

□晚报记者 朱海龙

本报讯 11月23日,本报以《厕所“眼睛”学生难“方便”》为题,报道了太康县第三中学安装在男生厕所里的一个摄像头,引发学生质疑一事。昨天记者从该校获悉,报道刊发当天下午,校方就将男生厕所里的摄像头拆除了。

昨天,记者采访了该校相关负责人。据介绍,学校当初安装该摄像

头是为了加强管理,因为校方曾发现个别男生利用课间休息时间躲在厕所里抽烟,并时有嬉笑打闹发生,违反了校纪。作为辅助管理的一种方式,校方安装摄像头没想到会引发学生的质疑。对此,校方表示,今后将加强对学生的思想教育,采取开学校大会、班会,以及抽调班干部课下监督等形式,约束个别学生的不良习气,营造良好的校园环境。

便民提醒

空腹喝豆浆要不得

□晚报记者 张洪涛

本报讯 豆浆富含植物蛋白、钙质,长期饮用,可以强身健体,这些,很多人都清楚,可是你知道吗,喝豆浆也有禁忌。

“买一杯豆浆!”昨天,市民张先生一早起床,顾不得吃早饭就往单位赶,正好见到路边有一个卖豆浆的摊点,张先生赶紧凑上前去,掏出一元钱买了杯热腾腾的豆浆,空腹喝了起来。

和张先生的做法相同,一些市民经常空腹食用豆浆。对此,太康县营养专家告诉记者,空腹喝豆浆,豆浆里的蛋白质大多会被机体转化为

热量而消耗,不能充分起到补益作用。饮用豆浆的同时应该吃些面包、糕点等淀粉类食品,这样可以使豆浆中的蛋白质在淀粉的作用下,与胃液发生酶解,从而使营养物质充分被吸收。

专家提醒广大市民,豆浆内不应该打鸡蛋、加红糖。一些人往往在豆浆中打鸡蛋,认为这样更有营养,其实,鸡蛋中的黏液性蛋白容易与豆浆中的胰蛋白结合,产生一种不能被人体吸收的物质,大大降低了人体对营养的吸收。豆浆中更不可加红糖,因为红糖内的有机酸和豆浆的蛋白质结合后,可产生变性沉淀物,从而破坏营养成分。

如此促销

昨天,周口市七一路上,一位卖鱼的小贩蹬着三轮车,车上书写“吃鱼人聪明 聪明人吃鱼”两句广告语。如此促销,让人不觉莞尔。

晚报记者 朱海龙 摄

卡还在,钱没了

警方提醒使用自动取款机要谨慎

□晚报记者 陈永团

本报讯 年末岁尾,市场迎来消费高峰,而此时此刻也是银行卡犯罪的高发时段,“卡在,钱没了”成为很多银行卡持有者和使用者不得不提防的问题。昨天,市民张女士就遇到了这样的“奇怪事”。警方在此提醒,在自动取款机使用过程中若遇吞卡、现金提取失败等故障,不要轻易离开,输入密码时注意用手遮挡,以防密码被人偷窥。

几天前,张女士在周口市某银行自动取款机上取了2000元钱,没想到第二天银行的短信又提醒她银行卡上的钱被取3000元,第三天又接到短信说钱又被取走5800元。因为此前张女士曾收到过类似诈骗短信,也就没太在意。可是昨天张女士持此卡消费时,发现卡上只有7.63元余额。张女士立即报警。

警方在此提醒广大持卡人,

要谨防银行卡被复制,首先要注意保护账户信息和密码。持卡人在使用自动取款机存取款时,要注意自动取款机周围是否有多余装置,留意插卡口是否有被改装的痕迹,若发现自动取款机有被人改造的嫌疑或者旁边有陌生人,要立即停止使用。当看到自动取款机外部张贴的要求持卡人提供密码和账户信息的“ATM故障”或“ATM升级”等“紧急通知”时不可轻信,银行发出的通知一般只会通过自动取款机电子显示屏传达给持卡人。

在自动取款机使用过程中若遇吞卡、现金提取失败等故障时,不要轻易离开,可在原地拨打自动取款机屏幕上显示的服务电话或直接拨打客户服务热线进行求助。另外,平时持卡消费时,不要让银行卡离开视线范围,输入密码时注意用手遮挡,以防密码被人偷窥。

线索提供 李晶晶 徐慧

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事



有话就说

8289999

好心市民捡钱包
深夜苦等还失主

11月22日22时许,市民孙洪先在周口市工农北路拾到一个钱包,内装现金、银联卡、驾驶证、行车证和票据等物品。孙洪先冒着严寒站在原地等了约一个小时,终于等到失主并归还了钱物。据了解,孙洪先是七一路派出所的一名门卫,今年50多岁,月工资只有几百元钱,生活过得非常清贫。“作为派出所的一名职工,捡到钱包归还失主,这是再正常不过的事了,不值一提。”孙先生接受记者采访时说。

晚报记者 张劲松 陈永团

二手烟和铅污染可增加孩子患多动症的风险

据新华社电 美国研究人员最新发现,母亲在怀孕期间吸烟对腹中胎儿造成二手烟污染,以及孩子在成长期间受到铅污染是儿童患多动症风险升高的两个重要原因。

研究发现,母亲在怀孕期间吸烟,使腹中胎儿处于二手烟环境中,会使孩子在出生后患多动症的风险

增加1.4倍;在被调查者中血液铅含量最高的孩子患多动症的风险是普通孩子的2.3倍。此外,如果孩子受上述两种因素的双重影响,其患多动症的风险是其他孩子的8倍多。

研究人员为此建议,在日常生活中减少二手烟和铅污染,以降低儿童患多动症的风险。