

# 应对气候变化“衣食住行”皆可有所作为

**本报综合消息** 全球气候变化,南北极冰盖融化、海平面上升、极端气候现象增多,这些似乎离我们的生活还有一点距离。专家提醒,其实不然,全球气候变化正在影响我们生活的方方面面,而要遏制这个趋势,所有人在衣食住行等方面,都可以做出努力。

## ☞ 够穿就行,提倡手洗

世界自然基金会的一项调查显示,少买不必要的衣服,才是环保新时尚。服装在生产、加工和运输过程中,要消耗大量能源。在保证生活需要的前提下,每人每年少买一件不必要的衣服可节约2.5千克标准煤,相应减排二氧化碳6.4千克。如果全国每年有2500万人做到这一点,就可以节约6.25万吨标准煤,减排二氧化碳16万吨。

同时,提倡手洗衣服,少用洗衣机,勤劳又环保。在日常生活中,如果只有两三件衣物就用洗衣机洗,会造成水、电的浪费。如果每月有一次用手洗代替机洗,每台洗衣机每年可节约1.4千克标准煤,相应减排二氧化碳3.6千克。全国有1.9亿台洗衣机,那么每年可节约26万吨标准煤,减排二氧化碳68.4万吨。即使要用洗

衣机,也要尽量选用节能节水型的。都市时尚人群喜欢购物,特别是买衣服。专家提醒,应少用一次性塑料袋,绿色购物节能。少生产1个塑料袋,节能约0.04克标准煤,相应减排二氧化碳0.1克。

## ☞ 不浪费粮食,少用一次性木筷

煮饭可以提前淘米,并浸泡10分钟,然后再用电饭锅煮,可大大缩短煮熟的时间,节约约10%。每户每年可因此省电4.5度,减少二氧化碳排放4.3千克。如果全国1.8亿户城镇家庭都这么做,那么每年可省电8亿度,减排二氧化碳78万吨。

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”世界自然基金会中国代表处副总监王利民博士说:“日常生活中浪费粮食的现象常常出现,而少浪费0.5千克稻米,就可节约约0.18千克标准煤,相应减排二氧化碳0.47千克。如果全国平均每人每年减少粮食浪费1千克,每年可节约48万吨标准煤,减排二氧化碳122万吨。”

王利民还建议人们少用一次性木筷,保护森林减碳。一次性木筷的广泛使用消耗了大量的林业资源。如果全国减少30%的一次性木筷使

用量,那么每年可相当于减少二氧化碳碳排放约31万吨。

## ☞ 用节能电器,选双键马桶

世界自然基金会表示,使用节能门窗的保温效果超强。根据统计,整个建筑的能量损失中,约50%是在门窗上的能量损失。中空玻璃不仅把热浪、寒潮挡在外面,还能隔绝噪音,大大降低建筑保温所需的能耗。它已经被欧洲国家普遍采用。另外,太阳能热水器是省电又省气的好东西,每个家庭安装2平方米的太阳能热水器,就可以满足全年70%的生活热水需要。

节电是减少碳排放的重要手段,而使用节能家用电器的窍门很多。如果全国的家庭都使用节能空调,每年可以节约用电33亿度,相当于少建一个60万千瓦的火力发电厂,还能减排温室气体330万吨。同时,夏天空调每调高1摄氏度,就能节电7%。

冰箱也是如此。一台268L的节能型冰箱,在寿命期内可节省电费2000元左右。即使还在用普通冰箱,只要坚持做到下面3点,每台冰箱每年也能省20多度电:及时除霜;尽量减少开门次数;将冷冻室内需冷冻的食物提前取出,放入冷藏室解冻,同

时还能降低冷藏室温度。

这样的例子还有很多。比如,一支11瓦节能灯的照明效果,顶得上一支60瓦的普通灯泡,而且每分钟都比普通灯泡节电80%。如果全国使用12亿支节能灯,节约的电量相当于三峡水电站的年发电量。电视机的屏幕调暗一点,节能、护眼又延长使用寿命。中国目前有3亿台电视,仅调暗亮度这个小动作,每年就可以省电50亿度。

用完电器拔插头,这个小习惯也可以省不少电。看完电视,摁下遥控器并不是彻底关机,其实它还在耗电。如果人人坚持拔插头,全国每年能省电180亿度,相当于3座大亚湾核电站年发电量的总和。

在节水方面,专家推荐使用双键马桶。与传统单键马桶相比,用双键马桶每家每天至少节水一半。

## ☞ 少开车,开小车

多乘公交车出行,不但能避免拥堵,而且节能效果相当明显。按照在市区同样运送100名乘客计算,使用公共汽车与使用小轿车相比,道路占用长度仅为后者的十分之一,油耗约为后者的六分之一,排放的有害气体

更可低至后者的十六分之一。

出门骑自行车,则是健身、环保一举两得。有自行车代步,油价再高也不怕。不仅免受堵车之苦,还能锻炼身体。如果有三分之一的人骑自行车替代开车出行,那么全国每年将节省汽油消耗约1280万吨,相当于一家超大型石化公司全年的汽油产量。

根据估算,如果每月少开1天车,则我国平均每年可节约油约44升,相应减排二氧化碳98千克。如果全国私人轿车的车主都做到这一点,每年可节约油约9亿升,减排二氧化碳197万吨。

王利民说,开小排量的车既节能又时尚,而在停车位紧张的大都市,小巧灵活的小型车更是占尽优势。同时,巧妙使用驾车技术也可多省油,如保持合理车速,避免冷车启动,尽量避免突然变速,定期更换机油,高速行驶时不开窗等等。

(万丰)

## 中心城区燃煤锅炉拆掉六成

空气质量明显改善

□记者 宋馨

**本报讯** 记者昨日从市环保局获悉,截至目前,周口市中心城区燃煤锅炉专项整治工作取得明显成效,45座燃煤锅炉已被拆除,占总数的60%,市区空气质量得到明显改善。

中心城区燃煤锅炉专项整治工作从去年开始实施。根据周口市区燃煤锅炉使用特点和分布现状,我市确定将城区洗浴业作为整治工作重点,成立了以副市长刘保仓为组长的周口市城区大气环境综合整治工作领导小组,市公安局、市环保局、市工商局、市技术监督局等单位主要负责人为成员。在整治工作中,市环保局采取了日常巡查、督

察与专项督察,单部门执法与多部门联合执法相结合等方式,确保各项整治措施落实到位。

在专项整治工作的开展过程中,执法人员始终坚持执法与服务相结合,积极帮助燃煤锅炉使用单位和业主解决工作中存在的资金、技术、政策等问题。市政府领导多次协调财政、天然气公司等,提供财政资金支持,出台优惠政策,降低治理费用。市环保局先后三次组织人员到先进地区学习考察燃煤锅炉治理工作经验和有关治理技术,并及时召开由被整治单位、天然气公司等参加的治理技术推广会议,搭建被整治单位与环保设施生产企

业之间的信息交流平台。

据了解,市区应自行拆除燃煤锅炉的单位有75家,现已自行拆除完毕的有14家,改用天然气的有10家,改用电锅炉的有1家,改用太阳能和地热水的有4家,改用生物质能锅炉的有16家。目前,尚有30家燃煤锅炉使用单位未开始整治或正在整治。

燃煤锅炉大量被拆除,有效改善了中心城区空气质量。去年底,市区优良天数达到342天,在全省“城考”中甩掉连续六年倒数第一的帽子,在全省位列第13位。截至11月底,今年监测334天,优良天数为300天,中心城区空气质量进一步得到改善。

## 水价上调引发网友大晒节水妙招

**本报综合消息** 今年以来,从南到北,从东到西,开水价听证会、拟涨水价的城市是“长江后浪推前浪”,水价上调在全国大部分城市基本上都已经是大势所趋。水价上调,引起网友对节水方法的关注,各种节水妙招层出不穷。

### 网友共享节水妙招

近日,各地掀起了此起彼伏的水价上涨大合唱,南京、沈阳、上海、北京等多个大中城市都已经举行了水价上调的听证会,上调水价,其他多个城市也正处于酝酿准备阶段。

很多网友开始在一些网站论坛博客上交流节水经验,网友“功夫熊猫”说,节水其实并不难,一是要善于利用水,二是持之以恒。平时把洗衣服的水和拖地板的水存起来冲马桶,此外洗衣服剩下的最后一道水还能拿来拖地板。

网友“真真假假”自己动手对水龙头作了一个小小的“改造”,找一个类似网状的喷嘴安装到水龙头上,喷头上的细小出水孔会使水流看起来变大,这样就可以控制水的



(资料图片)

流量,从而达到节水的目的。

网友“qiaobing5566”总结的节水妙招受到网友的欢迎。“用洗衣机洗少量衣服时,水位不要定得太高;洗澡时,不要将喷头的水自始至终开着,尽可能先从头到脚淋湿一下,全身涂肥皂搓洗,最后一次冲洗干净;如果厕所水箱过大,可以在水箱里放一块砖头或一只装满水的大可乐瓶,以减少每一次的冲水量;淘米

水、煮过面条的水,用来洗碗筷,去油又节水,养鱼的水浇花,能促进花木生长;洗餐具时最好先用纸把餐具上的油污擦去,再用热水洗一遍,最后才用较多的温水或冷水冲洗干净;把空调滴水收集下来,一晚上使用空调滴下的水能接一桶,完全可以变废为宝。”

### 节水是为了共同的家园

尽管许多网友都提出了节水的方法,但大家认为,首要的是应该唤起全社会共同节水的意识,让节水观念深入人心。节水的最终效果,取决于全体公民意识的提高。

网友“爱丁堡”呼吁道,“其实水就像空气一样属于公众资源,不能说你花了钱就一定属于你的。节水不仅仅是为了省钱来改善我们的生活,也是为了我们共同的家园。”

网友“酷儿”认为要建立节水型社会,变居民被动节水为自觉行动,最关键的是要加强节水宣传,要大家拥有惜水意识,认识到水资源的有限与珍贵,这样才能时刻提醒自己要多节水。(吴有)

## 巧手绘制新生活



陕西省延安市志丹县残疾人职业技能培训中心聘请国家级及当地刺绣艺术家培养当地残疾人及其子女的剪纸、刺绣等手工艺品制作能力。目前,已有30多名残疾人及其子女走上自主创业的道路。

新华社记者 陶明 摄

## 紧急寻找30名尿床儿童

尿床是孩子早期生长发育的自然现象,但随着年龄的增长,如果3岁之后还尿床就是患了“遗尿症”(俗称尿床)。

早在2003年,“中国首届小儿遗尿研讨会”便公布了尿床长期不治的严重危害:长期尿床严重影响孩子的生长发育,造成个矮(2-5cm)、偏瘦或虚胖身材;使孩子形成胆小、敏感、内向、孤僻、倔强、自卑、焦虑等异常心理;孩子的智商也会受到严重影响,比正常儿童智商低17-23%,导致注意力不集中、记忆力差;尿床还会

导致免疫力降低,易感冒生病;青少年和儿童尿床易影响第二性征发育,严重者导致成人后不孕不育。尿床的危害随年龄的增加而加重,做父母的千万不可大意,及早治疗。

### 重要通知:

为让更多尿床儿童早日康复,我们特邀著名专家侯玉萍来我市举行大型义诊活动,为尿床孩子免费咨询指导。特约专家从事儿科临床研究工作三十余年,积累了丰富的遗尿症康复经验。机会难得,请家长提前报名。尿床康复专家咨询热线:8837100