

天气预报

今天白天到夜里,晴天到多云,偏南风2~3级,最高温度12℃~13℃,最低温度1℃~2℃。预计:明天晴转多云。

周口市气象台
2009年12月3日
18时发布

每日空气质量

(12月3日)

污染指数(API)	73
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气,外出时需要适当防护。

穿衣
天气凉,建议着厚外套加毛衣等服装。年老体弱者宜着大衣、呢外套加羊毛衫。

舒适度
白天人体感觉舒适,风力不大,但早晚较冷,注意增减衣物。

晨练
早晨天气寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持出外晨练请注意保暖防冻,建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
天气寒冷,昼夜温差大且空气湿度较大,易发生感冒,请注意适当增减衣服,加强自我防护,避免感冒。

晾晒
万里无云,光照充足,极适宜晾晒。抓紧时机把久未见阳光的衣物搬出来晒晒太阳吧!

开奖公告

体彩彩票“排列3”第09330期开奖公告			
体彩彩票“排列3”第09330期于2009年12月03日开奖,本期投注总金额为620,230元。			
本期开奖结果: 674			
本期中奖情况			
奖项级数	中奖注数	每注奖金	返奖奖金合计
特别奖	0注	5000元	0元
排列三中奖	0注	200元	0元
排列三中奖	10,929注	100元	1,092,900元
合计	10,929注		1,092,900元
本期开奖结果: 67446			
本期中奖情况			
奖项级数	中奖注数	每注奖金	返奖奖金合计
排列三中奖	4注	100,000元	400,000元

今日菜价参考

单位:元/500克			
品种	价格	品种	价格
金针菇	2.30	双汇鱼香肉丝	11.0
西芹	0.78	双汇瘦肉丝	10.9
白菜	0.25	双汇鸡肉串	10.0
花菜	0.88	双汇肘子	9.90
鸡蛋	3.20	双汇颈骨	7.58
半片鸭	2.90		
(以上价格由万果园超市提供)			

“暖卡”就是腈纶、“聚热纤维”就是涤纶……

警惕保暖内衣“炒概念”

□晚报记者 李瑞才

本报讯 本想买件保暖内衣御寒,可市场上琳琅满目的保暖内衣新名词愣是把一向不爱逛街的市民付先生“唬”住了,“不就是一件内衣吗,怎么出来这么多新名词,看来我是真有点落伍了。”

针对付先生反映的情况,记者咨询了市工商部门工作人员。“这些完全是厂家和商家为了吸引消费者,想出的新奇名词,实际上就是在‘炒概念’。所谓‘暖卡’就是腈纶、‘莱卡’是一种人造弹性纤维氨纶、‘塞维卡’是聚酯、‘聚热纤维’就是

涤纶,而‘木代尔’、‘维勒夫特’就是一种再生纤维素纤维……”工作人员称,针对这种情况,11月30日,郑州市工商部门还专门发布今年第四号消费警示,提醒消费者谨慎选购保暖内衣,千万不要轻信这些“保暖新概念”。

保暖内衣新名词确实是让消费者迷糊,那么什么才是衡量保暖内衣保暖性能的标准?对此,工商部门一位工作人员介绍,其实保暖率才是衡量内衣质量好坏的重要标准。“根据相关行业标准,保暖内衣成品外包装上都要标注保暖率等指标,一般来讲,保暖率都不得低于

30%。”据周口市辖区经销保暖内衣多年的阮先生透露,服装的保暖性主要是靠它里面含的空气层,也就是说服装本身蓬松性越好、越厚,它含的空气就越多,那么保暖性能就越好。现在,纺织材料还没有任何一种能够比空气隔热性更好。所以仅靠新材料达不到很好的保暖效果,不管你使用了什么新的材料,还是比不上“厚度”起的作用大。所以,购买保暖内衣主要看保暖率,“炒概念”做法实属华而不实,千万不要被误导。

在周口市新华步行街,记者注意到,像“珍珠粉内衣”、“维生素

内衣”等宣传的功能令人惊讶。相应的,一件最普通的养肤保暖内衣比普通保暖内衣价格也要贵上三四倍。

对于如何选购保暖内衣,市工商部门工作人员给出几点建议:一是看面料。内外表层均使用全棉的产品,柔软性、透气性、光泽度较好;二是听声音。选购时只需轻轻抖动或用手轻搓,没“沙沙”声的保暖内衣一般质量较好;三是看手感。好的保暖内衣手感柔顺,没有异物感,穿着舒适度也更好。

线索提供 付先生

4日月月亮离地球最近

日落后两小时是赏月的最佳时机

据新华社电 天津、江苏两地天文学会3日通报说,4日22时月亮过近地点,即月亮离地球最近,当日是农历十月十八,如果天气晴好,在寂静的冬日,公众可以欣赏到一轮大圆月。

天文专家介绍,月亮每隔27.55455天过一次近地点,如果恰逢满月前后,公众可欣赏到一轮看上去离地球很近的圆月,如果恰逢满月当天,公众将有幸欣赏到一轮最大最圆的月亮,而这种情况通常413天左右出现一次。

12月的满月时刻出现在2日(农历十月十六),而4日(农历十月十八)月亮过近地点,虽然隔了两天,但月亮依然很大很圆。

天文专家表示,4日,在日落后不久,如梦如幻的月亮将从东北方冉冉升起。这时,细心的公众会发现,月亮上有一块黑影,这是因为月亮最圆的时刻已过去,但从视觉效果上来看,月亮仍然“珠圆玉润”。用肉眼去看,可清晰地看到月亮上的月海。

天文专家提醒,日落后两小时是赏月的最佳时机。原因有三:一是傍晚的圆月看起来感觉特别大;二是傍晚的圆月将呈现漂亮的金黄色泽,赏心悦目;三是此时明月高度角较低,人们可借助周围的景物与圆月留影。

食物中有天然“止痛药”

疼痛难忍的时候,想吃止痛片又害怕副作用?台湾《康健》杂志近期撰文指出,有些食物中有天然的“止痛药”。

咖啡治头痛。咖啡因(茶、可可、可乐等饮料里也有)能使细胞接收不到疼痛讯号,从而减少疼痛感。所以许多常见的止痛药,如阿司匹林,会加入一些咖啡因来加强效果。不过对那些每天咖啡不离手的人来说,它反而可能导致疼痛。

鱼油能消炎。关节炎、头痛等,都是身体出现炎症的表现。大量研究发现,富含欧米伽3脂肪酸的鱼油能治疗类风湿性关节炎、偏头痛等,缓解疼痛。

莓类和阿司匹林一样有效。研究发现,樱桃类及莓类的水果有惊人的抗炎效果,作用好比阿司匹林等止痛药。美国研究发现樱桃、草莓、黑莓等都有类似效果。

姜、咖喱和辣椒等辛香料是天然止痛剂。近年来,姜因为舒缓疼痛、辅助治疗关节炎而备受瞩目。咖喱中的姜黄可以减少可能导致老年痴呆症的大脑发炎作用,并能抑制肿瘤生长。辣椒中的辣椒素,可以阻止疼痛讯息传到中枢神经系统,减少疼痛感,能被用来控制头痛、神经痛、骨关节炎及类风湿性关节炎等疼痛。

(信时)

儿童口罩多为卡通棉布型

市场难觅小儿专用标准口罩

本报综合消息 最近,不少妈妈来电反映说,买不到儿童专用的标准外科口罩。记者调查发现,目前药房里销售的大多只是供成人使用的标准医用外科口罩(3层无纺布)和N95型口罩,儿童口罩大多只是卡通型棉布口罩。针对权威医学专家的说法,对预防甲流,一般来说,标准外科口罩和N95型口罩对流感病毒颗粒具有过滤作用,其他口罩并不十分见效。不少家长希望更多单位能早日设计并生产出适合儿童的专用标准口罩。

地摊卡通口罩制作粗劣

最近,家住市区的凌女士女儿

感冒发热,因为买不到合适的儿童专用标准口罩而发愁。凌女士说,最近她三天两头往医院跑,医院生病的孩子又多,容易交叉感染,但她跑了不少药房,大多卖的只是成人标准医用外科口罩,却找不到儿童专用款。

昨天,记者在市区多家药房调查发现,目前市场上销售的标准医用外科口罩大小在17×19厘米左右,约3至5个一包,价格10元左右,适合成人使用。此外N95型口罩也有销售,价格稍高。记者在一些小店和地摊上看到,不少所谓针对儿童的口罩热销。这些口罩多半由

棉布制作,上面还有彩色卡通图案。当记者问及是否根据年龄大小有区分,小贩随手取出两三个供挑选,一大一小可供不同年龄的孩子。记者发现,这些卡通棉制口罩多半制作粗劣,其使用安全性及卫生状况令人担忧。

戴成人口罩“漏气”不见效

相对成人而言,儿童口罩使用率较低,且因年龄不同,要求儿童口罩大小不一,没有统一生产成人一个规格的大型号来得方便。再加上孩子顽皮好动,多半不太肯戴口罩,使用几率相对较少,因此生产相关产品的单位相对也少。

专家表示,成人的标准医用外科口罩给儿童使用,可能会因为型号过大,孩子戴上会出现“漏气”现象,达不到过滤流感病毒颗粒的作用。为此,专家呼吁有关单位能根据孩子的各个不同年龄阶段特点,设计并生产不同大小规格的儿童标准口罩,使儿童口罩也能更人性化。目前,在国外已有不少单位研究并开发出适合儿童特点的专用口罩,不仅材质柔软、轻巧,还能紧贴面部,更不会因戴口罩使孩子出现佩戴不适或引起烦躁感。

(新晚)

学校出现甲型H1N1流感暴发疫情应采取的防控措施

学校出现甲型H1N1流感暴发疫情,应该强化疫情监测、病例管理、感染控制、防治知识宣传教育和减少大型聚集活动等综合防控措施,减轻疫情危害

学校应采取以下防控措施:

1. 在卫生部门的指导下,通过多种形式(如健康告知书、宣传材料、电话、短信、黑板报等)做好与病例有过密切接触的学生、教职员工和家长的预防甲型H1N1流感宣传教育工作
2. 中小学校及托幼机构在做好每日晨检和缺勤登记的同时,应增加午检,并每日向当地教育部门和卫生部门报告晨、午检和缺勤登记结果。高等学校应加强晨检工作,健全宿舍、班、院(系)、学生处和校医院等学生健康状况信息收集报送渠道
3. 加强学校的环境、玩具、教学用具等的清洁工作,尤其是厕所(洗手间)、食堂、教室、宿舍、浴室和会议室等公共场所的卫生工作
4. 学校出现暴发疫情期间,按照“非必须,不举办”的原则,尽量减少大型聚集活动,如必须举行,尽量在室外举行;如在室内举行,必须制定相应的工作方案,采取有关防控措施,如保持良好通风,避免使用中央空调,同时尽可能缩短人群聚集的时间,社团和学生团体应尽量避免参加校外的活动
5. 加强对学校人员出入的管理,严格控制外来人员进入校园,不得向任何机构提供场所举办各类培训活动
6. 停课措施。疫情达到以下标准时,可采取停课措施,原则上,停课的范围应根据疫情波及的范围和发展趋势,由小到大,如由班级到全校,由一个学校到多所学校等

资料来源:教育部



林汉志 编制 新华社发