

# 爱情不是命定而是化学反应

研究显示,爱情并不是命中注定,它仅仅是化学反应,而且会在服用药物的情况下发生改变。

一些人总认为我们与谁相爱是命中注定的事情。爱情是相互吸引以及时机的完美结合。但是在某些情况下,从避孕药那儿也可以找到所谓命运安排爱情

的一些线索。

首先,让我们来了解一下女性的生理周期,看它是如何影响人的吸引力的。当女性处于排卵期,她们对男性面貌的青睐就会不自觉地发生变化,那些看起来生育能力强的男性对女性就有更大的吸引力。

这种影响是双向的。当一个

女人生育能力强,她更受传统意义上具有男子气概的,并且在遗传基因方面与她相异的男性的青睐,或许这能使两者在生育期间更加和谐。

由于口服避孕药改变了女性的激素调节,她们的身体会在没有经过诱发排卵阶段就已经怀孕了。近期《趋势生态学

和进化》杂志发表了一篇研究报告称,使用避孕药的女人不会在诱发排卵期时对具有遗传相异性的男人更加青睐。她们可能会选择那些遗传方面更相似的男人——而这会导致日益普遍的受孕率的问题。要知道爱情可不是命中注定的,它是化学反应。(据环球科学)

## 小心

### 忍气吞声伤心脏

面对职场上种种不公正待遇,不少人敢怒不敢言,因此选择“忍”来逃避。瑞典心理学家研究称,男性长时间压抑愤怒情绪会大幅增加罹患心脏病的概率。瑞典某研究小组在1992年至1995年筛选出2755名男性,展开跟踪调查,并用问卷形式询问受访者在工作中遇到上司或同事不公正待遇后的反应:针锋相对、默默忍受、径自走开还是回家后大发脾气。所有受访者在调查开始时均无心脏疾病。截至2003年年底,受访者中47人患上心脏病或因心脏病去世。

研究人员发现,经常选择“默默忍受”或“径自走开”的人与直面不公待遇、选择“针锋相对”的人相比,心脏病发病率高一倍;但选择“回家后发脾气”的人心脏病发病率没有升高。研究人员认为,心中怨气如果不及宣泄出来,会导致身体紧张,进而引发血压上升,最终对心血管系统造成危害。研究并未说明究竟应该如何处理工作中的压力。专家说,由于每个人工作和家庭环境不同,所以难以找出一种放之四海而皆准的“万能解压法”。

(张钊)

## 男人是政治动物由睾酮水平决定

去年美国总统选举结果宣布之后,美国杜克大学的神经学家发现,虽然投给获胜方奥巴马的男性选民睾酮水平保持稳定,但是那些投给了败选方麦凯恩或者罗伯特·巴尔的男性选民的激素水平却快速下降。

研究人员通过北卡罗来纳州和密歇根州163名男性大学生志愿者的唾液监测他们的睾酮水平,发给他们无糖口香糖让他们咀嚼,在大选结果公布之前和之后分别吐出。在夜间,男性的睾酮水平通常会略有下降,因为身体在睡觉时并不需要这些激素。但在大选之夜,双方支持者的反应却大相径庭:支持奥巴马的选民激素水平没有下降,而麦凯恩和巴尔的支持者激素水平下降超过了平时。

哈佛大学的人类学家科伦·阿皮切拉说:“对于研究政治行为的人来说,这是非常令人激动的,因为通常在这一领域,生物学因素在很大程度上被忽略了。”她还说:“政治家们开始认识到生物学的重要性,越来越多的研究显示这之间的互相推动作用:选举如何影响人们的感情,人们的感情如何影响政治行为。”(邹蜜)

## 科学家揭开气味引起回忆之谜

以色列科学家研究发现,无论对孩子还是成人来说,有气味的物体会在他们的大脑中留下鲜明的印记,这就是为什么气味往往能勾起回忆的原因。

以色列魏茨曼科学研究所的雅拉·耶舒伦等人最近在美国《当代生物学》杂志上发表论文说,无论香味还是臭味,大脑都能“铭刻”最初的记忆,但这种记忆仅限于气味。

为测试与气味有关的记忆,科学家向一组自愿接受测试的人展示了一些物品,这些物品或能发出气味,或能发出声音,其中有些物品的气味或声音是令人愉悦的,如梨的香味和吉他的乐声,还



士兵陶醉在花香中

有一些是令人反感的,如死鱼的臭味和电钻工作时发出的刺耳噪声。

科学家利用磁共振成像技术

对被测试者的大脑进行扫描,他们发现,当被测试者遇到可发出气味的物体时,大脑海马区和扁桃核都会产生明显反应。但遇到可发出声音的物体时,就没有出现这种现象。一周后再要求他们回忆所遇到的物体,被测试者大多能回忆起有气味的物体,而不是可发出声音的物体。

大脑海马区对人的学习、记忆能力等有重要作用,而扁桃核是大脑控制情绪的中心。这两个部位有反应,表明大脑对与气味有关的物体更敏感。科学家称,此项成果有可能帮助人们找到改善记忆力甚至治疗早期脑部创伤的新途径。(萧远)

## 木乃伊证明动脉硬化不是现代病

据《每日科学》报道,美国科学家经过CT扫描,在3500年前的埃及木乃伊上发现动脉硬化的迹象,这说明导致心脏病发作和中风的动脉硬化并不是现代人的专利,古人也受其影响。

加州大学欧文分校心脏病学临床教授格雷戈里·托马斯是这项研究的首席研究员,他说:“动脉硬化是现代人普遍存在的一种疾病,尽管古代人和现代人的生活方式存在很大差异,但是我们发现,在3000多

年前的古埃及上层社会,这种疾病也很常见。这项发现说明,也许我们应该抛开所谓的现代风险因素,更加全面地了解这种疾病。”

(新浪科技)

## 做智力游戏能减肥

英国“精明头脑”网站智力专家蒂姆·福里斯特说,一块奶油蛋糕含57卡路里,一块果酱玉米饼含85卡路里,而智力游戏平均每小时燃烧90卡路里热量。

福里斯特说:“我们的大脑每分钟只需要消耗0.1卡路里就能维持生存。但在猜谜语或做智力题等有挑战性的事情时,大脑每分钟需要消耗1.5卡路里。”

英国饮食健康协会一名发言人说:“当人们冥思苦想时,大脑需要通过消耗卡路里来获得能量。”(张钊)



## 与美女聊天会使男人变笨

著名影星休·格兰特在影片《诺丁山》中见到美女尴尬笨拙的表现不足为奇,因为科学家研究发现,与美女聊天的男人确实会显得很笨。

研究显示,与漂亮女人聊天实际上对男人的大脑有害。一项新研究显示,与同他们不感兴趣的人聊天相比,和美女聊天哪怕只是几分钟的男人在脑功能的测试中表现较差。

研究人员认为,这可能是因为他们要努力给美女留下好印象,男人消耗大脑功能或认知资源更多,所以他们在其他任务中表现得反而较差。但是,与英俊男子聊天的女人不受影响。这可能是因为男性受进化影响考虑交配的机会更多。

荷兰内梅亨大学的一名心理学家极其热衷于给自己从未见过的美女留下印象,以至于当女人问他住在哪里时,他竟然想不起自己家的地址。随后,该校的心理学家们开始了这项研究。研究人员称,仿佛他热衷于给对方留下好印象,“暂时耗尽了他的大部分认知资源”。为了检查其他男子是否受同样的影响,他们招募了40名异性恋男学生,要求每人完成一套标准化记忆测试,要求他们看一段文字,然后尽快说出这些



文字。然后志愿者与男性和女性度过7分钟的聊天时间,之后重复这项测试。测试结论显示,在努力给女性留下印象后男人的反应变慢了,准确率也变差了。他们对她们越是想入非非,他们的得分就越差。

但是,当这项测试在女性中进行时,她们没有得出同样的结论。女性的记忆得分保持不变,与她们和男子或者女子是否聊天无关。研究人员在报告中写道:“我

们认为,在与美女交流后,男人们的认知功能可能临时下降。”

英国心理学学会成员乔治·菲尔德曼表示,该结论反映了男人受进化影响考虑他们基因遗传的事实。他说:“当男子遇到漂亮女人时,他就是我们称之为‘生殖聚焦’。但是,女人们还看重其他品质,如财富、朝气和善良。光是男人的外貌一项不可能产生相同的效应。”(杨孝文)

## 当心

### 二手烟让孩子“多动”

美国研究人员最新研究发现,母亲在怀孕期间吸烟,使腹中胎儿处于二手烟环境中,会使孩子在出生后患多动症的风险增加1.4倍;在被调查者中血液铅含量最高的孩子患多动症的风险是普通孩子的2.3倍。此外,如果孩子受上述两种因素的双重影响,其患多动症的风险是其他孩子的8倍多。报告为此建议,在日常生活中减少二手烟和铅污染,以降低儿童患多动症的风险。(高原)

## 忧心

### 儿时胆大 长大易犯罪

对恐惧不敏感,可能是犯罪行为背后的驱动力。

美国宾夕法尼亚大学心理学家阿德里安·莱恩说,成年罪犯都往往天不怕,地不怕,但究竟这种不怕的心理,是在他们犯罪前还是犯罪后显露出来,对此并不清楚。为了揭开这个谜,莱恩与同事对上世纪70年代的一项研究数据进行了分析。研究人员对1800名3岁儿童的流汗反应进行了测试,让他们听两种不同的声音。其中一种声音发出后,总会紧接着一阵刺耳声,另一种声音发出后则没有紧接着的刺耳声。儿童听过几次之后,就会预期声音之后紧接着的刺耳声,并以流汗作出反应——这是恐惧的一个指标。10年后,研究人员对这些儿童的成长过程进行了跟踪,看他们是否有犯罪记录。结果发现,有137人有犯罪记录,而且这些犯罪者幼年时期刺耳声时,流汗明显少于后来没有犯罪记录的人。当时所有被研究的儿童,其种族、性别和家庭背景都相似。

(曹淑芬)