食用油“上冻”还能吃吗

营养专家：冷天凝固属正常，营养成分不受损

□晚报记者 李瑞才

本报讯 “在超市里买了两桶油，在家里放了一段时间后，一桶好好的，而另一桶则出现白色絮状浑浊现象，大面积凝固，这种现象正常吗，是不是质量有问题？”昨天，记者接到市民赵女士的电话，称放在家里的一桶花生油出现凝固现象，她怀疑是油品出现了质量问题。

到底是不是油的质量有问题？“上冻”后的油营养成分会不会流失？还能不能食用？带着消费者的这些疑问，记者咨询了市营养专家魏长民。他说，冷天出现这种现象正常，油的质量没问题。任何纯净的液态植物油在存放温度低于凝固点时都会自然凝固，区别只在于不同油品的凝固点高低不同，同一温度下不同油品的凝固程度也不同。而且，即便是同一油品，因生产批次的不同或温度变化程度的不同，它的凝固或浑浊的程度也会有所不同。换句话说，油品凝固点的高低与一定温度下的凝固程度高低，完全是由油本身的特性决定的，并不能反映油的质量好坏。一般而言，初榨油或压榨油如橄榄油和花生油的凝固点都比较低，大约为5℃，普通的大豆油则为-8℃，而调和油根据配料的不同凝固点为2℃~13℃。

魏长民还说，油品并不是在低温下越清澈透明越好，纯净自然的油品才是我们选择的标准，家中所购植物油出现浑浊与凝固现象，也可以说明油品中不含人为添加的化学抗凝剂。而且，油品出现凝固现象，其本身品质没有任何变化，只要运用合适的方法温热，就能使其自然溶化。比如说，我们可以把油品放在暖气边或者是40℃以上的热水中来让油品溶化。为使用方便，可以将油品放在温度为15℃以上的室内，油品就不会凝固了。

天气预报

今天白天到夜里，多云间阴天，东北风2~3级，最高温度8℃~9℃，最低温度3℃~4℃。预计：明天多云到阴天，部分地区有小雨。

周口市气象台
2009年12月9日
18时发布

每日空气质量

（12月9日）

污染指数(API)	91
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气，无需特别防护。

穿衣
天气凉，建议着厚外套加毛衣等服装。年老体弱者宜着大衣、呢外套加羊毛衫。

舒适度
白天人体感觉舒适，风力不大，但早晚较冷，注意增减衣物。

晨练
早晨天气寒冷，请尽量避免户外晨练，若坚持出外晨练请注意保暖防冻，建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
天气寒冷，昼夜温差大且空气湿度较大，易发生感冒，请注意适当增减衣服，加强自我防护，避免感冒。

火车票今起改版

工作人员在介绍车票下方的一维防伪条码将变成一个二维的防伪图案，防伪功能有所加强。

2009年12月10日起，铁道部对计算机车票（含磁介质车票）票样将进行修改，原车票正面一维条码改为二维条码，但列车及车站到达补票系统车票不变。新旧车票过渡期截止到2009年12月31日。

新华社 发

考情·播报

高招普通类考生下月开始报名

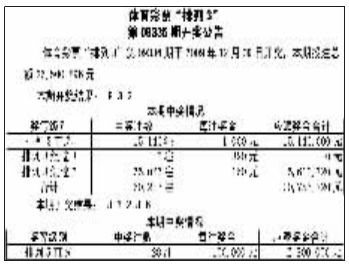
□见习记者 张劲松

本报讯 我市2010年高考艺术类、体育类专业报名工作已于本月5日开始。记者昨天从市教育局高招科了解到，普通类考生报名工作将于2010年1月5日开始，截止时间为2月5日。

据市教育局高招科科长樊玉青介绍，普通类考生和艺术、体育类考生一样，也将首次采用网上报名的方式。符合报考条件的考生，在规定的时间持户口簿、二代身份证、会考证（或学历证明）等证件到户口所在地的县市区招办办理报名和缴费手续，现场审查报名资格。在获取报名序号和密码后，考生可登录河南省招生办公室网站（www.heao.gov.cn），进行网上信息填报，并从网上获取自己的14位考生号。

“没有二代身份证的考生可持临时身份证报名。”樊玉青提醒，为保证考生电子档案信息的准确性、规范性和长期有效性，在打印准考证之前必须重新扫描二代身份证（暂定明年4月中旬，具体时间另行安排），因此，考生仍需抓紧时间办理二代身份证。

开奖公告



今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
胡萝卜	0.45	双汇高品质瘦肉	11.6
白萝卜	0.15	双汇后腿肉	6.90
包菜	0.39	双汇颈骨	7.28
西芹	0.85	开花牛肉丸	8.00
鸡蛋	3.13	双汇肘子	9.90
华英鸭血	1.50	（以上价格由万果园超市提供）	

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说 8289999

老汉粗心丢包 学生捡到归还

鹿邑县太清宫镇尹老汉： 几天前，我儿子因病在县人民医院住院治疗。12月6日16时许，我从镇信用社支取了3800元钱，骑自行车去县人民医院。到医院后，我发现放在自行车篮内的手提包不见了，当时我头都蒙了，急忙原路寻找。半个多小时后，当我走到县城迎宾大道时，见一名十三、四岁的男孩在寒风中焦急地站着，他见到我犹豫了一下，走上前问我：“爷爷，你姓尹吧？”见我愣了，他接着说：“你是不是丢了东西？”我急忙将自己丢包的事说了一遍，他听后从怀里掏出我丢失的手提包说：“我从包内的身份证上得知你姓尹，这包内还有3000多元现金，你点一点吧！”接到包的那一刻，我的鼻子一酸，眼泪掉了下来。我想给这名学生买些果品，被他当场拒绝。

后经多方打听，我才得知这名拾金不昧的孩子叫李岩平，是老君台中学的一名学生。

晚报记者 侯国防 整理

8岁孩童走失 热心市民送返

太康县城关镇刘先生： 11月29日下午，我妻子带着8岁的儿子到扶沟县城走亲戚，不料，儿子在出去玩耍时，不慎迷路，正好碰到开车到扶沟办事的周口市民关先生，好心的关先生随即停下车询问情况，准备先开车把孩子送到附近派出所。当路过我一个亲戚在扶沟开的门市部时，关先生在孩子的提醒下，把他放在了该门市部。

12月1日，我带着礼物来到周口市区寻找热心人关先生，通过询问，得知这位好心人叫关志愿。

晚报记者 张洪涛 整理

侯小欠，快来领你的高中毕业证

周口市民崔先生： 我是郸城往返郑州的客运汽车车主，车牌号为豫A57279。12月5号下午，我在车上发现一个牛皮纸袋，上面印有“普通高等学校招生报名”字样，另外还有学生侯小欠的信息：郸城二高高三（15）班等。袋内有高中毕业证及其他证件。希望失主看到信息，联系郑州客运公司，电话：0371-68889027，也可跟我联系，我的手机号码是15838350262。

见习记者 朱东一 整理

便民小知识

大葱的功效

消减脂肪：大葱素能刺激甲肾上腺素的分泌，由此可促进人体脂肪的分解。多食大葱能增强人体热能的释放，从而消减脂肪的积累。

防治感冒：葱还能预防春季呼吸道传染病，有效治疗伤风感冒。人一旦出现打喷嚏、流眼泪、流鼻涕等症状，取葱白咀嚼至出汗即可除病。

补充能量：大葱含有多种营养成分，贫血、血压低的人多吃些葱可以补充能量。眼睛容易疲劳及经常失眠、神经衰弱的人，多吃葱可以保持精力充沛。

降胆固醇：大葱还有消散血管内瘀血块的功效，能降低血液中胆固醇的含量，防止血液不正常凝固，防治动脉粥样硬化。

（王婷婷）

市区蔬菜水果抽样检测情况表（12月9日抽检）

抽样地点	抽检品种	抽样数(个)	合格数(个)	合格率(%)
万果园购物中心（五一广场）	韭菜 菠菜 蒜苗 辣椒 菜花 黄瓜 西葫芦 西兰花 四季豆 番茄	10	10	100
一峰生活广场	黄瓜 辣椒 茄子 韭菜 西葫芦 大青菜 油麦菜 小白菜 四季豆	9	9	100
亚威量贩（七一中路）	大葱 芹菜 辣椒 油麦菜 大青菜	5	5	100
双汇连锁店（育新路）	黄瓜 四季梅 大葱 香菜 芹菜	5	5	100
康湾农贸市场	香菜 菜花 芹菜 大葱 包菜 番茄 白菜 辣椒 菠菜	9	9	100
八一路农贸市场	韭菜 菠菜 大葱 芹菜 大青菜 辣椒 茼蒿 生菜 白菜 油麦菜	10	10	100
北花园农贸市场	韭菜 大葱 菠菜 芹菜 辣椒 白菜 大青菜	7	7	100
周口饭店	黄瓜 辣椒 大葱 芹菜 菜花 菠菜 大青菜	7	7	100
锦绣花园酒店	芹菜 菠菜 大葱 番茄 辣椒 小白菜	6	6	100
周口迎宾馆	菜椒 番茄 豆角 芹菜 菜花 萝卜 茄子 西葫 大葱	9	9	100
平原宾馆	大葱 菠菜 黄瓜 韭菜 菜椒 茼蒿 菜薹 油麦菜	8	8	100
东杨庄果品市场	桔子 贡桔 梨 苹果	4	4	100
合计		89	89	100

检测单位：周口市农产品质量安全检测中心