

“三八节”临近赏花线热销

春后旅游无淡季

本报综合消息 节后第一天上班，一旅行社的工作人员就接到了很多老客户打来的电话，该社负责人说，每年从3月开始，国内旅游市场正式进入旺季。以往从春节后到3月之间，国内游会出现一个低谷，而今年客人的出行热情从春节一直延续下来了。

据权威统计，在春节黄金周过后，三亚地区的三、四、五星级酒店客房平均预订价格分别为460元/晚、620元/晚、1300元/晚，相比长假期间，普遍下降了六成左右。

现在在三亚，花上1000多元就可以住上五星海景房。一些其他热门旅游城市价格降幅也都在30%左右，不少线路跌幅甚至超过一半。

随着机票和房价回落，节后一些原本价格高涨的线路跌回平时价格。热门线路如海南常规团的报价从过年时的5000多元/人回落到2200元/人，云南线从4000元/人回落到1850元/人的特价线路。北京线从春节时的2300元/人跌到1000元/人。

价格回落，选择节后出游的客人不少，现在，在中国国旅预订2月

底出游，海南线和云南线都只剩下不多的位置。

“过完元宵节很快就是“三八节”，由于“三八节”通常都被业内视为春游市场启动的标志，尤其是团队游更是一年中最集中的时候，目前旅行社都在积极准备春游线路。”中国国旅相关负责人说，一过完春节长假就可以布局春季商机，这对旅行社来说“非常完美”。从各大旅行社反馈来看，节后急于询问“三八节”期间的团队线路的电话也很多，市民普遍比较关心线路中有没有新意。

3月正值春暖花开，对天生爱美又爱花的女人来说，缤纷多彩的赏花路线也成为一大热门。业内人士透露，近期日本浪漫樱花游、婺源油菜花游都卖得非常俏，其中不少是企事业单位的女同胞集体组团。

3月份是名副其实的女人月，眼下，各大旅行社纷纷推出以养生、美容、购物、温泉为主题的线路，竭力打造女人味十足的出游气氛。业内人士表示，这股“她经济”热潮有望接过春节黄金周的大棒，延续出一个“黄金月”的神话。(王成勇)

美景推介



淀山湖梅花绽放

二月梅花报春来 结伴踏青去看花

“银妆千里西风冽，独有梅花不胜寒”。每年二三月间，踏雪探梅，为江南游人的习俗。据来自各大梅园的信息，现报春梅花已暗香涌动，可以赏梅探春了。

江南观梅胜地有杭州超山、孤山，无锡梅园，苏州邓尉山等，均以植梅历史悠久、品种多而珍贵著称，四地之梅也各有特色。超山梅有“古、广、奇”三绝。古是因为我国有晋、隋、唐、宋、元五大古梅，超山拥有唐、宋古梅，占其二；广指的是超山壮观的梅海胜景；奇是别处的梅花大都只有5个花瓣，而唯独超山梅却有6个花瓣，甚是稀奇。一年一度的超山梅花节将于本月26日揭幕，游人可往探春。孤山梅，因林逋孤山隐居种梅和傍西湖，既有

历史含金量又有一流的地理环境，成为著名的赏梅胜地。而无锡梅园，前临太湖，背靠龙山，以老藤古梅为特点，风格高雅古朴。邓尉山植梅历史始于唐朝，地势崇山前抱，太湖后绕，梅开时节，香雪十里，疑如积雪，故有“十里香雪”之称。邓尉山最佳赏梅处，应是半山腰的“梅花亭”，举目环顾，山上山下，数十里，浪拥雪堆，芬芳弥漫，有“邓尉梅花甲天下”之誉。

那么，何时赏梅最佳？探梅，须去得恰当，太早，则梅花尚未开放；太迟，却又落英缤纷，那就未免要败兴而归。古人曾说：“梅花以惊蛰为候。”所以，一般来说，每年惊蛰前后一星期左右是赏梅最佳时间。(孙一飞)

出游宝典

花动早春 赏花有道

三月春来，各地花开，举家出游踏春赏花，从来就是一件赏心悦目的乐事。可稍不注意，一到户外、绿地或花丛中归来，就满身发红疹。专家提醒市民，春日赏花，可不能见花就摸，要多了解“花性”。

赏花宜动眼 不宜动手

春天赏花要远离花毒，以避免皮肤过敏。常见的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、一品红、马蹄莲等，均含有有毒物质，误食可导致中毒；五色梅、洋绣球、天竺葵等可引起过敏。像冬珊瑚、龟背竹、石蒜、百合花等，都含有不同的有毒物质。所以，赏花时最好以“眼观”为主，更不能随意将花草放入口中嚼食，尤其是小朋友，家长应该多看紧了。

此外，郁金香的艳丽花色虽能吸引游人流连忘返，但由于郁金香花朵中有郁金香甾等有毒化学物，游人不宜长时间在花丛中逗留，特别是不要用鼻子近距离地嗅花香。另外，超过两小时在郁金香花丛中，有些人可能会出现毛发脱落等过敏症状。一旦感觉不适，应立即去附近医院治疗。

百花丛中 防蜂毒

春暖花开的季节，也是蜜蜂最繁忙的时候，这些穿梭在花丛中的精灵有时会给你带来苦恼。毒力以蜜蜂最小，黄蜂和大胡蜂较大，竹蜂最强，而马蜂，其毒素甚至可致人死命。

专家支招，赏花时尽量不要去

碰蜜蜂，更不要去招惹马蜂，不要用石头砸或棍棒去捅马蜂窝。若不慎触动了蜂巢，应就地蹲下，待蜂群活动恢复正常后再离开。遭受蜂蜇，应立即拔出毒刺，然后用清水冲洗伤口并立即上医院治疗，切不可用手挤压，以免毒液扩散。避免蜂扰最明智的方法是“不留香”，不喷香水、不携带甜食和含糖饮料。

一些小昆虫也要多加留意，例如水蛭、毒蜘蛛、蚂蚁等。很多时候，毛毛虫会躲在花丛或者树叶上，它的细毛会使人严重过敏。因此，赏花时应尽可能减少皮肤外露，最好不要随便在山林或草丛中躺卧。

备足衣服 常用小药随身带

春季虽然繁花似锦，但始终是一个潮湿多雨的季节。所以，出外赏花时不仅要看天气，还要留意空气湿度和紫外线强度等细节。应穿上长袖衣裤，尽可能减少皮肤外露。踏青归来时，一定要先清扫掉衣服上的尘土再进屋，然后洗澡换衣服。

有过敏病史的人，更要注意所选择的春游地点，应尽量回避花盛之所，也可事先口服扑尔敏等抗过敏药物，预防花粉过敏。若感到皮肤发痒、全身发热、咳嗽时，应马上离开此地。一旦出现哮喘症状时，应及时到医院诊治。

另外，随身携带风油精、云南白药等常用药，也是非常必要的。(王敏)



旅游贴士

旅游防脚水肿

“旅游水肿”，多数属于功能性水肿，预防措施有以下几点：

■ 不要过分消耗体力或长期站立（特别是老年人），应注意劳逸结合、适当休息。

■ 景点参观，可走马看花，不要长期站立观景，双脚要多活动，让血脉流畅、减少疲劳。

■ 坐长途车时，可自行按摩一下双脚，活动关节等。

■ 旅途中应注意营养调配，荤素适当，不能吃过多的盐，以免引起体内水、钠增多而诱发水肿。喝水也不可过多，以免加重肾脏负担。

■ 回住地休息时，可用手按摩脚穴位，足三里、涌泉穴可放松肌肉，睡前用热水泡足。一旦发现有足水肿，睡觉时下肢垫得高一点，较重可喝一些黄芪冬瓜皮汤，就能很快消肿。(余明德)