

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8566966 8566866

本院长期招聘中文、英文优秀教师

母必读

电视瘾,怎么除

“孩子爱上了看电视怎么办呢?”据报道,孩子的“电视瘾”成了让家长束手无策的问题。孩子的电视瘾究竟怎么除?华南师大教育科学院副教授郑福明认为,家长可以从以下三方面入手:

想约束孩子,先约束自己:“如果家长一天到晚守着电视看个不停,这很难约束孩子不去看电视。”郑教授表示:“电视节目的形象比较生动,图像和颜色也不断变换,因此最能吸引人的注意力。不光大人如此,孩子也不例外。家长要想让孩子摆脱‘电视瘾’,必须先从我做起。”专家认为,事实上,电视节目的负面效应是得到了非常多的学者的批判的,其中最有影响的一点就是:如果养成了对电视的依赖,就会过于追求变化,而对静态失去兴趣。对于自控力比较差的孩子来说,很容易成瘾,并且影响学业。

对看电视“约法三章”:在明确了电视节目的弊端之后,家长可以引导孩子适量地看电视。因为电视节目可以让孩子拓宽视野、增长知识,因此适当地看是可以的。但在电视的内容选择和时间方面,家长要做出明确的规定,并督促孩子严格执行。

让孩子复述节目内容:在同样看电视的情况下,如果父母能及时让孩子复述看电视的内容,也会起到比较好的效果。专家认为,这种方式可以锻炼孩子的表达能力和记忆力,也是有效的亲子沟通方式。(冯秋瑜)

健康超市

3个新招数
预防宝宝感冒

新法1:补充益生菌

一项美国的研究显示,3~5岁儿童在6个月中每天补充益生菌,能有效减少发热、流涕、咳嗽的发生率和抗生素的应用。即使感冒,也能减轻症状并缩短病程。国际上常用的活菌制剂有乳杆菌和双歧杆菌,多被加入牛奶中。

新法2:做擦胸运动

擦胸是提高免疫力的一个途径。擦胸能激活婴幼儿的胸腺细胞,使之处于活跃状态而增加胸腺素的分泌。胸腺素能提高婴幼儿的免疫能力。

方法:取坐位或仰卧位,家长用右手掌按在孩子胸骨上,适度用力上下推动,一上一下为1次,共推擦15~30次。每天起床前和晚上睡前各做1次。

新法3:避免被动吸烟

研究证实,由于烟雾中含有能损害呼吸系统纤毛组织的氡、甲醛、乙醛、丙烯醛等有毒物质,因此被动吸烟会削弱婴幼儿呼吸道的纤毛组织对外界异物的清除作用,从而使婴幼儿外患呼吸道感染。香烟中的尼古丁还能抑制婴幼儿的免疫功能,增加呼吸道疾病的易感性。因此,要想有效地防治婴幼儿呼吸道感染,就要从母亲怀孕时起,直到哺乳期和整个幼儿期,尽量防止婴幼儿被动吸烟。(张毅阳)

家长课堂

幼儿非智力因素的培养



在儿童成长过程中,智力因素作为操作系统,时时刻刻都在起作用;而非智力因素往往在关键时刻,起着决定性的影响!在幼儿早期即重视其非智力因素的培养,既可以使幼儿的智力得到充分发挥,又使其个性得到充分而和谐的发展。那么如何培养幼儿的非智力因素呢?结合多年的工作实践,我认为应从以下几方面入手。

一、培养孩子的学习兴趣,保护孩子的好奇心,捕捉孩子的敏感区

兴趣是学习的最好的老师。要想让孩子养成良好的学习习惯,必须先培养孩子的学习兴趣。但兴趣不是靠家长的劝说和强迫而来的,这样只会让孩子对学习更加厌恶。家长要给孩子建立一个宽松和谐与热爱学习的环境,让孩子在潜移默化中热爱学习。

19世纪著名的数学家、物理学家麦克斯韦小的时候,有一次父亲叫他画静物写生,对象是插满金菊的花瓶。等到麦克斯韦画完交卷时,父亲边看边笑了起来,因为满纸涂

的都是几何图形:花瓶是梯形,菊花成了大大小小的圆圈,还有一些奇奇怪怪的三角形,大概是表示叶子的。细心的父亲立即发现了小麦克斯韦对数学特别敏感,在他的眼中,许多事物都似乎变成了几何图形。于是父亲就开始教他几何学,后来又教他代数。果然,麦克斯韦不久就在数学方面显示了惊人的才华:15岁时就写了一篇数学论文,发表在《爱丁堡皇家学会学报》上,使得一些教授们惊叹不已。

只要儿童始终充满学习的兴趣,有强烈的好奇心和探索的欲望,对事物有特殊的敏感区,我相信孩子的将来一定会发展成为一个非常优秀的人。

二、培养孩子的自尊心、自信心、进取心

在民主中长大的孩子,自尊自强;在夸奖中长大的孩子,充满自信;在鼓励中长大的孩子,勇于进取。因此,作为父母,要多夸奖鼓励孩子,不再别人面前批评孩子或者数落孩子;把孩子当大人看,有

事和他商量;让孩子自己做主,尊重孩子的选择;多给孩子设置简单易行的目标,让孩子尝试成功的快乐。切忌当着孩子的面对老师说:“我家孩子很内向,我家孩子上课老爱动,我家孩子太调皮,我家孩子不愿意和别人一起玩……”要尊重孩子、要多赏识孩子,称赞、赏识孩子,就是对孩子个性、能力的一种肯定。

三、培养孩子的责任感、义务感、荣誉感及合作意识

1.教育孩子自己的事情自己做。

2.教育孩子关心自己的亲人和家庭,关心和帮助他人和弱者。

3.游戏活动过程中培养孩子的责任感、义务感、荣誉感(如角色扮演)。

4.在社会活动中培养孩子的责任感。

现代幼儿的交往范围是很窄的,他们成天面对的主要是家庭中的成员,容易失去与其他孩子交往的机会,不利于良好的非智力因素的形成。因此家长应让幼儿向社会走向大自然,丰富幼儿的生活经验,使其体验生活的乐趣,增强他们的自尊和自信。如:去商店买东西时,让孩子自己去买;家里来了客人让孩子热情接待,并拿出好吃的东西来招待客人;当别的小朋友过生日时,让孩子主动去祝贺;有小伙伴生病时在家长的带领下去慰问。这样,孩子的主动性得到了发展,也增强了信心,不仅给他们带来了温馨、欢乐,也有利于团结友爱、关心别人等良好品质的形成,同时也进行了互相友爱的情感教育。

四、培养孩子的自制性、坚持性、独立性、创造性

家长对孩子的爱,是一种情感,一种需要,更是一种教育,但一定要理智施爱,爱得有节,爱得有利,使孩子健康快乐成长!

1.给孩子营造一个自助成长的环境。

有家长爱子心切,对孩子过度保护、过度照料,唯恐孩子受半点委屈,恨不能将孩子放进“保险柜”锁起来。这实际是在“软化”孩子的心灵,暗示孩子无能,剥夺孩子活动的权利。在这种环境中长大的孩子往往懦弱无能,思想幼稚,难以适应社会生活。

家长应变“血缘爱”为“教育爱”,尽量爱而不露。如:小孩子摔倒擦破了一点皮,父母虽然也心疼孩子,但表面却很沉着镇静地把孩子扶起来,并安慰孩子:“擦破点皮没多大关系,上一点药马上就

会好起来的。”那么孩子也会把摔破一点皮看成不以为意,形成一种无论遇到什么事情都非常勇敢的性格。

如马卡连柯指出,规定儿童在一定的时间起床,是对于意志的最基本的训练。“坚持”二字很重要,幼儿什么时候能坚持按时起床了,他的意志也就坚强了。当幼儿遇到困难时,不必立即出面解围,要给他们自己处理困难的机会,当他们遇到难题束手无策时,应鼓励他们再想想办法,胜利往往在于“坚持一下”的努力之中。

2.利用游戏促进幼儿良好性格的形成。

通过游戏,可有意识地改善幼儿的不良性格。如对好动、稳定性差的幼儿,可安排他们在游戏中担任安静的角色(如门卫、解放军战士、交警等),让他们在执行任务的过程中克制自己,培养坚持性和较稳重的性格。对于比较内向的幼儿,要让他们和附近的幼儿交朋友,并到其他幼儿家中去做客,让他们当顾客,购买商品,锻炼口语表达能力,使他们变得积极、主动,进而提高交往能力。总之,游戏在幼儿的成长中有着不可替代的作用,是培养幼儿非智力因素的重要方法。

3.充分利用榜样的作用。

幼儿的模仿能力是很强的,而模仿是幼儿学习的重要方式。因此,提供好的模仿榜样是促进幼儿非智力因素得到发展的重要条件。

2~5岁是幼儿人格形成的关键时期,这时候的幼儿好模仿、可塑性大,家长的举手投足、喜怒哀乐都对幼儿产生潜移默化的影响。如果每天晚饭后,父母有坐下来静静地读书、看报的习惯,幼儿也会逐渐养成阅读的习惯。这是无声的语言、无形的影响,这种良好的家庭氛围对学习、学习习惯的培养起着“润物细无声”的作用,此所谓“身教重于言教”。

父母要注意保护孩子最初的美好情感,不要因为心疼孩子,就对孩子的利己情感一味迁就。教育孩子好吃的大家分享,可是看到孩子不乐意,就不再坚持了,长此以往,就会强化孩子“以自我为中心”的倾向,造成孩子心理发展的偏离,长大后成为自私自利、不顾他人的人。

随着社会的进步,知识的迁移,越来越多的父母更加重视孩子的教育问题,越来越注重对孩子进行正规的科学的教育,相信所有的父母通过努力都能让自己的宝贝拥有健康、幸福、快乐的童年,拥有一个健全、和谐的性格,为孩子一生的学业、事业的发展打下坚实的性格基础。

(博宇双语幼稚园园长 常远)

育儿锦囊

孩子为啥吃得好也长不壮

春天风多雨少气候干燥,气温变化反复无常,使人体免疫力和防御功能下降,容易诱发一些春季常见的疾病。因此,合理的调整饮食就显得尤为重要。孩子在春季吃得好也长不壮可能的原因常见有:

营养素不全面 人体生长需要蛋白质、碳水化合物、脂肪、无机盐、维生素和水。如果孩子只吃蛋、奶、鱼、肉,而不吃或少吃蔬菜、豆类等,体内就缺乏某些维生素或矿物质,造成营养素间不平衡,从而影响健康。

孩子本身吸收能力差,体质弱吸收能力就更差 如果再加上饮食无节制、无规律,这就打乱了肠胃的正常活动规律,引起消化不良,影响营养吸收。

孩子活动量过大 有的孩子胃口好、食欲强,可特别顽皮好动,以致消耗大于吸收,使其长不壮。

疾病影响 患肠道感染或寄生虫病者,营养物质不能被充分吸收。

对吃得好长不壮的孩子,家长不要一味强调进补高级营养品

及精细食物,而要具体分析。该治病驱虫抓紧驱虫治病,活动过量的要及时引导其活动量,体质差的则应要求其加强锻炼,需从饮食上考虑的,应注意其科学性。总之,要想让孩子长得健壮,首先膳食营养要平衡,每餐最好做到荤素搭配,米面混食。其次,饮食要有规律,每月进餐的次数和数量都应比较固定,零食要注意节制。只要孩子无病,又加强体育锻炼,再通过调整饮食结构,是会使其体质状况得到改善的。(王尚)

