

新时代好男人 十大标准

■新情

对于寻常的女子来说，每个人心中都有一个自己的好男人标准。张镐哲有一首歌，“好男人不会让心爱的女人受一点点伤，绝不会像阵风东飘西荡在温柔里流浪，好男人不会让等待的情人心越来越慌，孤单单看不见幸福会来的方向”。在女性心中，新时代好男人的标准是怎样的呢？

真诚：没有真诚，就不可能成为女人心目中的好男人。哄骗女人，一天可以，两天可以，时间一长，难免露出马脚。无论男人女人，都不希望受到朋友的欺骗。

上进：女人找男人，看当前是一个重要方面，还有一个不可忽视的方面，就是看将来。没有哪个女人不想这个男人将来会更好，与其说女人看男人的现在，不如说她们更看重将来。

自信：男人优柔寡断，拿不起放不下，从来都是缺点。不要以为时下女人喜欢斯斯文文的男人，就不重视男人的自信。什么时候，男人的自信都是女人喜欢的品质。一个男人缺乏自信，在生活中表现得唯唯诺诺，都会给女人留下没有骨气的印象。

关爱：似乎这一点更适合女人，其实不然。任何一方都需要对方的真心关爱。辛劳一天回到家里，谁也不能只说自己累，而不顾对方的感受。能够主动承担家务的男人，肯定比净等女人侍候的男人受欢迎。

呵护：无论外表多么坚强的女人，都有其柔弱的一面，她们比男人更需要得到呵护。男人应该经常创造温馨浪漫的氛围，这样才能使女人感到你对她热烈的爱情，也才能保持你们的爱情长盛不衰。

包容：两个人走到一起，每个人都有一些不容易被对方接受的习惯。男人婆婆妈妈，这样会让女人看不起你。如果你实在难以接受她的某些不良的习惯，也要先用包容的心态接受，之后委婉帮助她克服。指责只能使本来很小的问题扩大化。

开明：现在社会上的新事物很多，女人的一些做法可能你一时不能接受，这时候只是包容还不够，还要努力把自己摆进去，这样才能统一你们的步调。不要等到你做你的，我做我的，表面上看来是互不干涉，其实已经埋下了矛盾隐患。

真心：两个人走到一起，就要努力使对方成为自己的一部分，要真心地对待自己的女人，不要事事都分你我，搞得清清楚楚。真心对待女人，不能让对方感到你虚情假意，这样会让你们原来建立起来的感情受到伤害。

勤奋：任何女人都喜欢勤奋的男人，对于满足现状不求进取的男人，女人们会感到没有希望。

勇敢：在女人需要你的时候，不失时机扮演护花使者的角色。这样才能使女人对你更加依赖。

不要在爱情里逞强

■冰度



和男友吵架了，该谁先道歉？这样的话放在网络上，大多数人会说：“那当然得男友先道歉，不哄我开心，绝对不原谅。”也有一些男人，会很“大度”地说：“我会先道歉，毕竟不想她生气嘛。”

但，问题是，两个人闹别扭，男的也不想先道歉，女的又在气头上，那该怎么办？一怒之下分手？虽然这样的逻辑事后想想让人觉得有点弱智，但事实上，很多人分开，就是因为一次激烈的争吵，一些无谓的逞强和所谓的自尊，让双方失去了一份美好的感情。

身边人也时常教育我，在恋爱的时候，哪怕自己做得再错，

一旦吵架了，坚决不要道歉，说如果一道歉，你在爱人心里地位就矮了大半，他就以为你是好欺负的。我笑着聆听，但都是左耳朵进右耳朵出的。

很多人问我，你和男友恋爱，吵架吗？我说当然吵，如果不是身体过于病弱，估计都会和他打架。那就有人继续问，那一定是你男友先道歉吧？我说，也不是，原来都是他先道歉，现在基本我先道歉，他接受我的道歉。问我问题的人，对于我的回答，充满了失望，说你这样的人，冷冷的，原来也是这样没个性。

嗯，对于爱情，我完全没有任何的个性，也总学不会常规的恋爱，好像自己根本就没有恋爱

细胞。

好些时候，和男友的价值观有着很大的分歧，忍不住会说他几句，也许话重了，他会有点生气，在我还准备继续唠叨的时候，他会很不开心地问我有没有完，我会笑嘻嘻地告诉他完了，不说了。

嗯，我说他，是为了告诉他我对他的有些事情是存在不满的，是想他更加完善。我道歉，是因为我说这件事情影响他心情了。也只是想告诉对方，我珍惜你，所以才愿意说你，也因为我珍惜你，所以不忍心你不开心。

很多时候，男友也会主动道歉。我们曾经有过一个约定，如果是原则性问题，那么两个人冷

静坐下来谈，不要用生气的办法来面对。如果只是小吵小闹，那么生活中总是避免不了的，但是不管是谁先生气，如果另外一方主动道歉了，哪怕受到多大的委屈，都要原谅对方，无心说的话，或者无心做的事，都不是想要伤害对方。原本呢，谁让谁生气了，就请看电影，后来就变成，如果男友让我生气，那么就买果冻来道歉。要是我让他生气，就买牛肉干给他赔礼。有段时间，家里很多果冻，都是我小心眼在他那里骗来的，也有段时间，他每天有牛肉干吃。

只是现在，我偶尔还吃吃果冻，也都是去超市买油盐酱醋的时候顺手买的。而他，若是拿大包的牛肉干往购物车上放时，我都会忍不住说一句：“换包小的，太贵了。”他会瞪眼看我，说：“你这个女人，怎么那么抠门。”我一定会很理直气壮地回他一句：“咋了，是想到我妈那告我状，还是想让你爸来评理。这点小事，我都不能做主，还混什么呀。”其实，也不是不让他吃牛肉干，只是觉得生活太平淡，总是想要在无味的日子找点小乐趣。而他，也很享受这种被约束的生活，或许我们都在爱情里学会了彼此谦让吧。

如果一定要计较在爱情里谁是主角，谁是配角，那么这份感情，还是需要很长时间去磨合的。和说我爱你一样的，在爱一个人的时候，也要学会说对不起。如果一个人，爱到只接受别人的道歉，而学不会跟人道歉，那么有一天，那个你深爱的人，毫无声息地在你身边消失，从此不再联络。

女人，别让怨恨使你变丑

■白云

前不久，一许久不见的同学来找我，一见到她，我便羡慕不已，不是因为她的名牌，也不是因为她手上的金饰，而是因为她那一直未变的容颜。想当年，我与她是无话不谈的好友，因为都身材高挑，而且性格开朗，所以备受男生们的追捧。而如今，我们都各自有了家庭，生完孩子的我胖了许多，而她一样也当了妈妈，却依然保持着曼妙的身材。但这并不是最重要的，最主要的是她的谈吐都透出一种自信，让我有耳目一新的感觉。

未婚前的她可是家里的娇娇女，饭来张口衣来伸手的，虽然身边围绕的男生很多，但是却选择了一个并不出色的男人当老公。之所以说他不出色，因为他长得并不英俊，也不算有钱，在追求她的男人当中，条件可算是差的。可是这个在我们眼里并不出色的他却是她最爱，而且多年以来，她不但把家打理得井井有条，还凭着自己的能力办起了公司。谁也想不到当年那个娇娇女如今成了女强人，而且还是个贤妻良母，两个人的婚姻不但稳定而且非常的恩爱，试问，这样的女人怎能不漂亮迷人？相信她的老公是所有男人最羡慕的对象吧？

再说另一个朋友，年轻的时候也长得漂亮，可是过年时回家看到她时，却吓了我一大跳，皮肤暗黄，身材走样，最主要的是叫人不敢接近。后来与人交谈起得知，原来她的老公在外面有二奶，而且时常不回家。想当年，她出嫁时可是非常的风光与轰动啊，男人固然有钱不安分，可是初结婚的时候，她老公对她也很好，可是她老是抱怨对方没时间陪她，老是挑剔对方没结婚以前对她没那么好。久而久之，她的老公就越来越不爱回家了，后来干脆在外面包起二奶。这女人又不想离婚，因为不想放弃奢侈的生活，又忍不下这口气，每天就在怨恨与后悔当中度过，岂能不变丑？

如果第一位好友她嫁了个不出色的老公，然后婚后每天都活在后悔当中，那么现在的她不会依然光彩照人。如果第二位好友嫁了个有钱老公，可是体谅他的辛苦并为之分担解忧，那么现在的她还会令人羡慕。

婚姻是女人生命中最重要的转折点，但是幸福与否并不是掌握在男人手中。诚然，婚前选择男人会加入很多元素，比如身高、学问与经济，可是最重要的还是要以感情为主。如果这个男人有那

么多的缺点，惟一能证明的就是女人自己的眼光出了问题，毕竟没有人逼着你嫁给谁。

婚姻，很多女人选择的时候，都是相信会过得比未婚的时候更快乐更幸福。可是婚姻是两个人一起过日子，总是会有许多的矛盾与冲突，如果没有一颗包容的心，那么这日子只会越过越辛苦。最近常常在网上看别人的帖子，奇怪的是，大多数是那些不幸福的人在这里吐苦水。很多人总是抱怨这个抱怨那个，却从来不懂得从自己身上找问题。最要命的是，这些女人们一边抱怨，一边还说自己不想离婚。既然不想离婚，为何不改变一下自己的心态呢？何苦过得如此辛苦？有些女人总是不断地向男人要求，又把自己归入弱势群体，这样又怎么会心理平衡呢？

怨恨，从来是不能解决问题的，而且会让你变得越来越丑，不信你在生气的时候去照照镜子。以前我也曾经怨恨过，后来发现自己这样的心态很可怕，而且极度的不快乐。所以，我说服自己学会妥协，其实没有什么大不了的，换种角度看对方，当很多问题迎刃而解时，人也就变得越来越快乐了。

长期在怨恨中生活的女人也会心态扭曲，郁郁寡欢。如果婚姻真的那么的不堪与痛苦，那么勇敢地解脱出来，就当自己看错了人，未来还有很长的路要走。如果婚姻还有值得自己留恋与不舍的，那么学会珍惜与宽容。爱自己才能爱别人，只有对自己负责了，才能够得到别人的尊重与爱。

