土鸡蛋也有山寨版

□晚报记者 金月全

本报讯 随着人们保健意识的增强，对健康绿色生态食品的需求也与日俱增。“精、特、优、土”等农副产品在市场上也日渐走俏，而土鸡蛋以其无污染、味道鲜美，成为市场上畅销、备受消费者青睐的“特产”之一。但有知情人士称，虽然卖土鸡蛋的非常多，但实际上，目前农村很少有真正的土鸡蛋。

鸡蛋越“土”越“受宠”

近日，记者走访扶沟县城部分超市时发现，大多数篮装鸡蛋都打“土”字牌，和每公斤7元左右的散装普通鸡蛋相比，篮装“土鸡蛋”的价格则要高出许多。在县城桐丘中路一家超市里，记者看到，一件普通竹篮装的“土鸡蛋”价格在50元左右，包装精美的更是卖到65元以上。该超市工作人员告诉记者，土鸡蛋营养价值比普通鸡蛋要高，不少市民就是冲“土”而来，见“土”就买。“土鸡是吃虫子、青草长大的，活动量也大，下的蛋营养价值自然就比较高，贵点儿就贵点儿，反正一天也吃不了几个。”市民李女士这样告诉记者。

市场不少鲜鸡蛋冒充“土鸡蛋”

正因为土鸡蛋倍受市民青睐，不少厂家将笼养的蛋鸡所下的蛋也称为“土鸡蛋”，甚至有部分商家打着“土鸡蛋”旗号误导甚至蒙骗消费者。

长期贩卖鸡蛋的侯先生告诉记者，随着农村经济条件的改善，虽然不少农村人家还有散养三、五只鸡的习惯，但所下的蛋大都自家食用，很少对外出售。因此，真正能面向市场出售的土鸡蛋并不多，有不少不法商贩专挑小个的鲜鸡蛋充当土鸡蛋来获取暴利。

据介绍，真正意义上的土鸡应该是由母鸡孵化且完全散养的，每天在林地里活动觅食，只吃虫子、野草等天然食物，这种鸡下的蛋才是真正意义上的土鸡蛋。目前市面上真正的土鸡蛋极少，大多是“洋鸡土养”或用饲料喂养的鸡下的蛋。

土鸡蛋与普通鸡蛋营养价值“各有千秋”

据了解，散养鸡与喂饲料的鸡所下的蛋相比，营养成分差不多。由于鸡饲料中添加了充足的维生素，因此普通鸡蛋中B族维生素和维生素A的含量往往高于土鸡蛋。而脂肪含量、维生素E含量、长链多不饱和脂肪酸含量，土鸡蛋高于普通鸡蛋。因此，很难说孰优孰劣。

便民提醒

如何辨别真假土鸡蛋

土鸡蛋个稍小，壳稍薄，色浅，较新鲜的有一层薄薄的白色的膜；而普通鸡蛋壳稍厚，色深。打开蛋壳，土鸡蛋蛋清清澈黏稠，略带青黄，蛋黄色泽金黄，浮在蛋清之上，不沉底，一根牙签插在蛋黄中间可以直立起来。将熟鸡蛋剥壳放在手中揉捏，鸡蛋即使被捏扁，蛋白也不会开裂。

天气预报

今天白天到夜里，晴天间多云，偏南风2~3级，最高温度30℃~31℃，最低温度16℃~17℃。预计：明天晴间多云。

周口市气象台
2010年5月24日
18时发布

每日空气质量

（5月24日）

污染指数(API)	54
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热，建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度
白天天气晴好，明媚的阳光在给您带来好心情的同时，也会使您感到有些热，不很舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练，但晨练时会感觉有点凉，建议晨练着装不要过于单薄，以防感冒。

健康
各项气象条件适宜，发生感冒机率较低。但请避免长期处于空调房间中，以防感冒。

开奖公告

今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
红皮洋葱	0.75	三黄鸡	4.88
新土豆	0.89	双汇肘子	8.90
白菜	0.58	双汇瘦肉馅	6.88
黄瓜	0.48	双汇带皮五花肉	6.50
鸡蛋	3.15	双汇筋猪蹄	8.75
鸡大胸	8.30	（以上价格由万果园超市提供）	

周口银龙水务有限公司
城市供水服务热线：8153042
投诉热线：8153324
水费便民缴费网点：建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅

■关注高考 温馨提醒

遇到交通事故怎么办？ | 一起跟专家学点安全常识

本报综合消息 这个周末不太平，交通事故频发，大家看到都很难过。虽然我们都不想看到这样的事件发生，但还是发生了。万一遇上意外交通事故，我们该怎么办？杜玉若，郑州市消防支队防火处副处长，10多年抢险救援经验。他说，学点安全常识，关键时刻或许有用。

我们最常见的是车辆引发的交通事故，也最应该引起警惕。杜玉若说，消防部门几乎每天都要参与车祸救援。他总结经验发现，轿车相撞时，后排中间位置最危险。轿车座位的安全性由大到小可排列为：后排右侧座位、驾驶员后排座位、驾驶员座位、副驾驶座位和后排中间座位。

据科学证实，大巴车中靠近过道的座位比两侧靠窗户的位置安全，尤其是最后一排的最中央位置。另外，要选择司机后方的座位。

如果发生事故应该怎么办？首先，要保持头脑清醒，要镇定。如果你能在撞击前的短暂时间内发现险情，就应迅速握紧扶手、椅背，同时两腿微变用力向前蹬地。这样，可减缓身体向前的冲击速度，从而降低受伤害的程度。

如果乘坐的车不幸翻倒，切记不要死抓住某个部位，只有抱头缩身，才是上策。

如果车辆掉入水中，引擎在前面的车辆，车内人员必须从后方逃生，因为车辆较重的部分将先会下沉，从后方逃生可争取更多的逃生时间。

如果被困在封闭的大巴车中，乘客要用安全锤敲碎玻璃逃生。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事
有话就说
8289999

失主大意丢钱包 工商拾到忙奉还

商水县三高学生孙亚魁： 前几天，我把钱包不小心弄丢，还未察觉，就被好心人送了回来。

当时，我正在上课，老师把我叫了出去，拿个钱包问是不是我的，我才发现钱包不见了。原来，我在校园里玩耍时，不小心把钱包弄丢。商水县工商局的苏克学去我们学校检查食品安全时，在校园内捡到一个钱包，打开发现里面有3张银行卡、身份证和一些现金。苏克学把钱包送到了我们学校教务处，通过信息查询得知，我是该校高三九班的学生，就把钱包给送了过来。为了表达谢意，我在老师的陪伴下，特意制作了一面锦旗送到了该县工商局。

晚报记者 马治卫 整理
线索提供 朱勇勇

便民小知识

夏季正确选购桶装饮用水

1.要选择信誉好、正规企业生产的桶装水（外包装上有卫生行政部门发放的《卫生许可证》编号）。

2.合格的饮用水无色、透明、无异味，没有絮状物，不要选购和饮用颜色发黄、浑浊、有絮状沉淀或杂质及有异味的水。

3.包装容器（水桶）一定要晶莹透明，质感硬。质量较好的桶应由PC材质制成，桶体透明度高，表面光滑清亮。

4.千万不可忽视水桶的密封性，桶装水应倒置一分钟以上不漏水，如漏水则存在二次污染的潜在危险。

5.桶装水一旦打开，尽量在短期内饮用完，通常以一周为宜，否则应加热煮开再饮用。

6.应注意饮水机的二次污染，饮水机要定期清洗，建议夏季每个月清洗一至两次，冬季三个月清洗一次。