



治口臭， 首先弄清臭源

口臭之源并非全在口腔

口臭，一个令人尴尬的问题，因为这绝对影响个人形象和人际交往。据口腔专家称，虽然口臭绝大部分是由口腔疾病引起的，但有一部分患者在做了一系列的口腔疾病诊疗后，仍觉“有可恨的腐臭味”，这又是什么呢？经过临床研究，专家发现，原来引起口臭的不只是口腔问题，幽门螺杆菌（简称Hp）感染也是引起口臭的另一个重要原因。

“口气重”竟源于幽门螺杆菌

郑先生在某旅游公司做财务工作，28岁的他“口气重”的毛病已经有3年多。郑先生在多所医院口腔科反复诊治，口臭未能彻底解除。经检查，郑先生口腔内没有烂牙，也没有牙周炎，只有轻微的牙结石口，显然，这不足以解释他有如此严重的“异味”症状。

郑先生转到消化内科进一步检查，确认患有Hp感染性胃炎。经规范的胃肠专科治疗（杀菌）后，郑先生的口臭症状明显减轻。

专家表示，在排除口腔疾病原因后，通过检测发现Hp感染，最后连带检查出胃炎、消化性溃疡等胃肠道疾病的病人，在门诊中也占有一定比例。通过杀菌治疗，大部分人口臭都能明显减轻甚至消失。

感染Hp，为何只有部分人有口臭

在普通人群中，约有50%以上

的人群感染了幽门螺杆菌，但大部分人并不发病，也没有出现消化道症状，更没有口臭的毛病。

为什么有的人感染了幽门螺杆菌就会引发口臭的症状呢？研究发现，Hp有不同的亚型，至于哪一个亚型造成的口臭，目前还不清楚。

但值得注意的是，所有Hp都含有尿素酶，能水解尿素产生氨和氨基甲酸，而氨（一种强烈刺激性气体）一部分直接通过胃、食道游离逸出到口腔，另一部分通过血液带至肺部随呼吸呼出，成为口臭成分之一。也有一部分Hp可寄生于口腔内，如牙龈沟、牙结石下等位置，它们同样也能在口腔产生腐臭气体。

另外，喝水少，唾液少，患了全身免疫性疾病等，任何因素影响到唾液流量下降，清洁口腔的作用减弱，都会导致细菌腐败作用会加强，从而引起口臭。

“杀菌”治疗前，先做牙周洁治

事实上，人群中Hp感染率很高，很大一部分人并没有任何症状。对Hp感染的危害性又如何认识呢，或者说哪些人感染了Hp后需要杀菌治疗呢？

目前美国医学会倾向于以下4种情况需要“杀菌”治疗——

1.患有慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡，有Hp感染要杀菌；



2.胃癌术后病人如有Hp感染要杀菌；

3.有胃癌家族史，发现有Hp感染要杀菌；

4.胃原发淋巴瘤感染Hp要杀菌。

另外，对Hp阳性的口臭患者进行杀菌治疗时，要先做牙周全面的洁治，这一点非常重要。因为Hp可寄生在口腔内，比如藏身于牙结

石、牙龈沟、牙缝中，如果未彻底把这些地方清洁干净，即使服药进行杀菌治疗，口腔内这部分Hp还是会成为漏网之鱼。

同时，专家还提醒，因Hp引起口臭的患者，在做治疗期间，应避免再次感染Hp，用餐时要采用分餐制；不和家人共用牙刷、水杯；治疗期间，勤换牙刷。（羊晚）

周口天久康药业
更专业 更健康
选择天久康 天天都健康

针灸为什么能减肥

读者：过去知道针灸能治疗不少疾病，这几年针灸减肥非常盛行，请问针灸减肥是怎么回事？

医师周海燕：人体中的水分

约占体重的70%，一般瘦身减肥中心多用脱水的方式，让顾客体重急速下降，但是这种方法只要多喝水，体重又会反弹。针灸治疗可抑制亢进的食欲，使胃肠收缩减缓，有效解除难以忍受的饥饿感。同时，针刺穴道可以疏通经络，消肿利水，加快新陈代谢，燃

烧脂肪，再配合饮食，便可轻松减肥！

地址：周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目：专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话：0394-6199197
13592208703

迎“六一”、“6-6”爱眼日 及博士眼镜成立一周年

◆在校学生持本报进店即可**免费**领取树脂镜片一副；

◆6月1日~到6月10日配框架镜全场7折；

◆谢霆锋代言、博士眼镜独家代理“风火轮”品牌全系隆重上市，太阳镜系列全场7.5折，买“风火轮”镜架送“风火轮”镜片。

一店：周口市五一路与七一路交叉点 电话：0394-8382888
二店：周口市五一广场对面 电话：0394-8289555



关爱留守儿童 “博爱”接力棒

为庆祝即将到来的“六一儿童节”，昨日下午3时，在周口博爱妇科医院6楼会议室，博爱人以“关爱周口留守儿童”为主题开展了“博爱接力棒”爱心捐书活动。

周口博爱妇科医院杨淑琴护士长满在现场宣读了周口博爱妇科医院为留守儿童捐书的倡议书：“当您翻开一本课外书时，您可曾想到，在同一片蓝天下，在周口，还有这样一群孩子，他们没有自己的图书阅览室，买不起一本课外书。这些孩子渴望通过与书的对话丰富自己的精神世界，掌握更多的知识，改变自己未来的命运……在此，向全体博爱人发出倡议：为那些孩子捐一本书！让一本书传递我们的真情，成就一个个梦想，为贫困的孩子搭起一座‘爱心图书馆’……”

小学生代表吴昊杰捐了一本童话故事书：“这本书是我攒了几个月的零花钱买的，是我最喜欢的一本书，现在我把它捐出来，希望留守儿童能像我们一样过一个快乐的‘六一儿童节’。”

博爱妇科医院的游红芹院长在接受记者采访时说：“我们博爱人一直有着‘济世救人，帮贫助困’的优良传统，我们的小博爱人更有着相同的品质与美德，所以，这次在‘六一儿童节’到来之际为周口留守儿童举行这样的捐书活动，对我们全体博爱人来说是非常有意义的事情。”

此次捐书活动，共赠送了图书百余册。愿这些寄托着我们深切关注与希望的书籍，能带给那些孩子更多的节日问候，更多的快乐；能点亮他们的心灯，甚至影响他们的一生。伸出我们的手，为孩子们描绘一片蔚蓝的天空……

透明医疗 改变生活

周口博爱妇科医院 | 搜索

手术方式	透明价格
无痛人流	380元
美国LEEP刀	600元
阴道紧缩术	1000元(普通)
处女膜修补	1500元(普通)

妇科门诊·手术费透明价格公示(部分)

手术方式	透明价格
腹腔镜卵巢肿瘤剔除术(单侧)	3500元
子宫全切除术	3550元
腹腔镜下宫外孕手术	4000元
腹腔镜联合探查术	4500元
双镜合璧+美国COOK导丝复通术	6500元

妇科住院·手术费透明价格公示(部分)

活动监督单位：周口晚报、周口日报、周口市医学会、周口市消费者协会、周口电视台等各大媒体

详情咨询：0394-8366555

预告：“博爱孕育讲堂”将推出“透明医疗 改变生活”系列专题，敬请关注每周一、周五《医疗保健版》！

院址：周口市黄国路（源丰站路）中段路南
乘车路线：乘3、4路车到黄国路口下车往南100米，1、7、10、13路车到院门口下车即到。
网址：www.8366555.com QQ:133123114

新农合定点医院