

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿心得

从小培养孩子的责任意识

孩子责任感的培养,是学校教育和家庭教育的重要内容,也是幼儿成长过程中必要的一课。幼儿的责任感主要表现为认真完成老师和家长交给的任务,遵守幼儿园的生活规范,以及对同伴和集体的事所采取的认真负责的态度等等。而孩子在做错事后勇于承认错误和承担责任也是责任感的重要表现之一。在这里我想与大家分享一下关于我们家的小朋友甘之源(小名叫乐乐)的成长趣事。

乐乐过了两岁半以后,在家里特别淘气,总干一些让人哭笑不得的事情。比如把卫生纸、手机等丢进马桶里,看着大人生气的样子,他还直乐。这样的事重复发生几次后,有一次我实在忍不住打了他。在接下来的两天,他很安静。可好景不长,有一次我从暖水壶往外倒水时,发现里面有东西,仔细一看,是一节电池。我生气极了,不用想,又是乐乐。我立刻去质问乐乐:“是不是你把电池扔进水壶里的?”这次乐乐一改原来嚣张的样子,两只眼睛一动不动地瞪着我,一声不吭。我更恼火了,大声问他:“到底是不是你干的?怎么不说话?是不是又想挨揍?”这时乐乐“哇”的一声哭了起来。我突然意识到,我这样声色俱厉可能是吓着他了。于是我蹲下来对他说:“乐乐,不哭了,妈妈不责怪你了也不会打你,你跟妈妈说实话吧,水壶里的电池到底是不是你扔的?”乐乐不哭了,含着泪轻轻地点了点头。然后我问他说:“这样做,对吗?”他小声说:“不对。”我又对他说:“是的,这样做不对,但在妈妈看来,做错了事又不敢承认才更丢脸呢。乐乐,要做个好孩子就要敢做敢当,犯了错不要紧,只要及时改正就仍然是好孩子。你明白了吗?”他点了点头:“嗯,明白了。”看着他那似懂非懂却又很认真的样子,我心想:“算了,等下次找机会再慢慢给他讲道理吧。”跟他说了好一会儿,我也有点累了,就想坐在沙发上看会儿电视,可却怎么也找不到遥控器。这时在一旁的乐乐说道:“妈妈,对不起,我错了,是我把遥控器扔马桶里了,我去把它捞出来。”说完,就往卫生间跑。没等我缓过神儿来,他就拿着湿漉漉的遥控器递到我手里了。看着儿子满含期待又怯生生地站在我面前,我不知道是该气还是该喜,不过这次我没有批评他,只笑着说了一句:“谢谢,乐乐。”乐乐见我沒有吵他,马上也高兴地回答:“不用谢。”

后来,在幼稚园的家长沙龙中我了解到,此时的孩子还没有正确与错误的概念,根本不知道什么该做什么不该做,总是凭着自己的好奇心去尝试和摸索,如果家长采取的教育方式不科学,便会无形中扼杀孩子的创新和探索意识。从此,我便有意识地引导孩子,和他一起玩耍,让他知道哪些是可以做的,哪些不能做。如果孩子无意中做错了,我也不再对他大吼大叫,甚至揍了一顿了事,而是耐心地给他讲道理,教育他自己改正。果然,乐乐较以前有了很大改观,改变了教育理念和方 法,我对儿子成长为一个有责任心的男子汉充满信心。

(星河一班甘之源妈妈)

家庭课堂



“家长应该加强对孩子手指动作的训练,而且开始得越早,效果越好。”近日,北京大学附属中西医结合医院儿科主任、著名儿童营养和

育儿提醒

1岁后要改用水杯

让孩子喝口水不易,让他们用上水杯更难。但儿科专家李建阳提醒,不能因为怕麻烦,就由着孩子,让他们长期使用鸭嘴杯或鸭嘴杯喝水,而应从1岁开始锻炼他们用水杯的能力。

李建阳说,在口腔科门诊中,能看到很多因为上下颌骨发育不良,导致牙齿咬合不正等问题的孩子。这与长期使用鸭嘴杯、奶瓶有很大关系。婴儿在使用鸭嘴口的杯子时,嘴部的受力类似于吸吮大拇指,牙齿会被挤向后方。1岁后,孩子正处于牙齿发育的关键时期,如果长时间使用鸭嘴杯、奶瓶,就会导致牙齿发育问题。

为了让宝宝拥有一口好牙,家长应注意以下几个问题。

如果宝宝需要鸭嘴杯辅助喝

水,最好不要在水杯中放甜饮料,以防他们过多使用;喝完水后,要马上让宝宝放下杯子,不要养成长时间含着的习惯。

鸭嘴杯可以作为过渡期用品使用,但时间不要太长。因为1岁~2岁是宝宝学习用水杯喝水的最佳时期,所以1岁后偶尔使用即可,2岁后则不建议使用。

从1岁开始,宝宝练习使用水杯,这期间需要有大人看护,且要用不易碎的塑料杯或不锈钢的小杯,少放一点水。一般2岁后,宝宝就能自如地自己喝水了。

有些家长觉得吸管杯省事,但这种方法也不可取。因为宝宝喜欢咬吸管,长期使用,同样对牙齿不利。

(据《生命时报》)

父母必读

不再为宝宝吃药发愁

病了要吃药,但药又喂不进去,怎么办?首都医科大学附属北京儿童医院原护理部主任徐润华、上海儿童医学中心护理部教育干事朱海英教您克服困难,顺利喂药。

一个时间:多饭后服用

很多药物都有胃肠道反应,所以建议大多数在饭后1小时服用。但毕竟每种药的作用和副反应不同,应遵循医嘱或说明书上的建议。例如,某些对胃有较大刺激的药物,如铁剂等,可以选在餐后1小时喂服,以防药物损伤胃黏膜;吗丁啉一般在饭前15分钟~30分钟服用,必要时睡前服用。如果是小婴儿,可在喂奶前或两次喂奶中间服药。

两种姿势:半卧、侧身

孩子吃药,多少都会有点抗拒行为。平躺着吃药,很容易被呛着,因此尽量让孩子把头侧向一边。

若病情允许,最好将孩子抱在怀里或采取半卧位,上半身稍高,适当固定手脚,再紧贴着嘴角喂药。如果孩子不愿意咽药,可用拇指和食指捏他的两颊,使其吞下。

三个错误:强迫、哄骗、妥协

喂药像打仗。两三个家长上阵,七手八脚摀住孩子,只会让气氛



更紧张,吓得宝宝极力反抗。恐吓或者捏鼻子灌等措施也不行,即使药灌进去了,也会因为孩子哭闹,过一会儿就吐出来。捏着鼻子强灌,还可能呛到气管,引起严重后果。

不骗喂不了。有些家长骗孩子说药是甜的,但被孩子尝出味道后,下次就更不吃了。还有家长说药是“糖”,这会导致嘴馋的孩子自己偷偷拿药吃,引发危险。把药混在奶里,可能会出现凝结,降低药物的疗效。而且,如果孩子一次吃不完,还会导致药量不够。

给“能不能吃”的选择。没有孩子愿意吃药,所以,家长一定不能



问:“现在吃药好吗?”估计所有孩子都会回答:“不好”。

四类剂型:液体、粉末、片剂、胶囊

婴幼儿药物多是液体,但也有粉剂、片剂和胶囊。非液体药物可研磨后,用少量温开水溶化再喂。喂完后,再给孩子喂少量温开水,冲淡口中药味,并利于药物在胃中溶解。

五大装备:奶瓶、滴管、针管、量杯、勺

过去家长喂药,习惯用勺,可这样不但容易把药液洒出来,药量也不准。

现在,很多药盒里都会配有带刻度的滴管或量杯。使用滴管时,要将管口放在婴儿口腔颊黏膜和牙床之间,按照他的吞咽速度慢慢滴入。如无滴管,准备一支去掉针头的注射器也可以,使用方法与滴管类似。有时候,空奶瓶也可以用来给孩子喂药,把药剂放进奶瓶,让婴儿自己吸吮。

如果上面提到的东西你暂时都没有,用勺子也不是不行。可将量好剂量的药液倒在勺中,送入孩子口中,压住舌头,待药液咽下后再拿出小勺。(据《生命时报》)

并让其自由地玩纸、翻书、撕纸,让孩子通过自己手指的运动使物体变形而体验到快乐。

7~8个月:教宝宝用拇指和食指或中指对捏物体,如从餐桌上拣起一颗小饭粒等,并让其模仿成人伸各个手指,逐渐教会孩子用每个手指单独屈伸、弹动。

9~10个月:有意识地教孩子拍手、招手、跷拇指,并开始配上相应的语言。

周岁之后:对孩子手的训练应向更高层次发展,如教孩子自己穿衣服,系纽扣、鞋带,使用汤匙等,培养的过程中注意专注力和坚持性。专家提醒家长:在孩子步入少年乃至青年之后也不要忘记教导他们坚持经常有目的地使用双手,多做精细动作,如编织、做针线、绣花、写字、绘画、弹琴,以及进行排球、篮球等锻炼手指的体育活动,这样会使孩子受益终生。

(冯秋瑜)

育儿常识

宝宝鱼刺卡喉咽饭团喝醋全不对

鱼肉,非常有营养价值,也是幼儿常吃的食物,但是喂小儿鱼肉有一个潜在危险,就是鱼刺清不干净,孩子吃下去的时候哽在咽喉,造成危险。儿科医生建议家长,小儿卡到鱼刺一定要镇定,最好立刻送医院。

咽饭团和喝醋是误区

儿科医生说,小儿卡鱼刺,有些家长会采取让孩子吞咽饭团和喝醋的方式来处理,但是这两种处理方法是错误的。咽饭团或吞馒头,目的是将鱼刺随食物带入食管,但饭团、馒头的吞咽反会将露在外面的鱼刺推入组织的深处,增加发现及取出的难度。

再说喝醋来“软化鱼刺”,即使把鱼刺放在醋内,也不是马上就可以软化的,相反醋的酸度可以刺激并灼伤食管的黏膜,使受伤的部位扩大和加深;如果幼儿喝醋时不慎呛入气管,则可造成声带化学性灼伤、气管水肿,发生呼吸困难。因此两种方法都是不可取的。

如无法取出要立刻送医院

一般小孩卡鱼刺,家长会尝试自己处理。儿科医生说,家长要帮孩子解决问题,首先要镇定。然后在光线明亮的条件下,让宝宝尽量张大嘴巴,找来电筒照亮宝宝的咽喉部,如果能够看到鱼刺且所处位置较容易触到,父母可以用小镊子,最好用酒精棉擦拭干净,直接夹出。

如果根本看不到宝宝咽喉中有鱼刺,但宝宝出现吞咽困难及疼痛,或是能看到鱼刺,但位置较深不易夹出的,一定要尽快带宝宝去医院请大夫处理。

鱼刺夹出后的两三天内也要注意观察,如宝宝还有咽喉痛,进食不正常或流口水等表现,一定要带宝宝到正规医院的耳鼻喉科做检查,看是否有残留异物。

(红梅)