天气预报

今天白天到夜里，多云转阴有阵雨，偏东风2~3级，最高温度31℃~32℃，最低温度23℃左右。预计：明天阴间多云有阵雨，局部大雨。

周口市气象台
2010年7月14日
18时发布

每日空气质量

（7月14日）

污染指数(API)	49
空气质量状况	优

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线
紫外线强度较弱，建议出门前涂擦SPF在12~15之间、PA+的防晒护肤品。

穿衣
天气炎热，建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度
白天有雨，从而使空气湿度加大，会使人们感觉有点儿闷热，但早晚的天气很凉爽、舒适。

晨练
有雨，请避免户外晨练，建议在室内做适当锻炼，保持身体健康。

健康
各项气象条件适宜，无明显降温过程，发生感冒机率较低。

开奖公告

体育彩票"排列3"第10188期开奖公告

体育彩票"排列3"第10188期于2010年07月14日开奖，[illegible]
[illegible]27,416,358元

本期开奖号码：6 2 1

本期中奖情况

奖等级别	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
排列3直选	11,962注	1,000元	11,962,000元
排列3组选3	0注	320元	0元
排列3组选6	34,085注	160元	5,[illegible]元
合计	[illegible]注	—	1[illegible]元

本期开奖结果：6 2 1 1 9

本期中奖情况

奖等级别	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
排列5直选	47注	100,000元	4,700,000元

全国联网电脑体育彩票"超级大乐透"(35选5加12选2)第10081期开奖公告

[illegible]

奖等		中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	追加	[illegible]	[illegible]	[illegible]
二等奖	基本	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	追加	[illegible]	[illegible]	[illegible]
三等奖	基本	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	追加	[illegible]	[illegible]	[illegible]
四等奖	基本	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	追加	[illegible]	[illegible]	[illegible]
五等奖	基本	2,224注	[illegible]	[illegible]
	追加	[illegible]	[illegible]	[illegible]
六等奖	基本	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	追加	2,720注	[illegible]	[illegible]
七等奖	基本	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	追加	[illegible]	[illegible]	[illegible]
八等奖		[illegible]	[illegible]	[illegible]
合计		[illegible]		[illegible]

周口银龙水务有限公司
城市供水服务热线：8153042
投诉热线：8153324
水费便民缴费网点：建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址：www.zkylsw.com

寻找"交通文明之星"活动特别报道（一）

无论在什么时候，无论走（驶）过多少个路口，您能保证一次都不违反交通规则吗？就目前周口市区的交通状况看，这的确是个问题！城市是我家，文明交通靠大家，正在进行的城区交通秩序百日综合整治中，市民你我他不该是被动的执法对象，而应该是践行文明交通、参与整治活动的主体。为了彰显市民这一主体作用，本报联合市交警支队开展寻找"交通文明之星"行动，让随机找到的文明行人、"文明骑士"、文明司机现身说法，让交通秩序综合整治最终能在你我他的共同努力下取得明显实效。

寻找"文明骑士"——

"跟踪"近仨小时 两人荣膺"文明之星"

□晚报记者 王晨/文 朱海龙/图

昨日一早，本报记者与市交警支队交警相约在七一路与大庆路交叉口，准备寻找当日的"交通文明之星"，经过简单商议，我们"制定"了市民驾驶非机动车，不闯红灯、不逆行、不快车道行驶、不越斑马线停车，且连过5个以上路口，才能成功当选。7时40分，本报记者和交警一行兵分两路，驾驶电动车和机动车分头寻找隐藏在茫茫人海中的"星级人物"。至10时30分行动结束，被"跟踪"的"骑士"达30多位，其中两人荣膺"文明之星"。

星档案

姓名：石丽燕	姓名：孟群翔
性别：女	性别：男
年龄：32	年龄：20
身份：市公交公司员工	身份：退伍军人
星人星语：家长是孩子的启蒙老师。过马路时，就是晒点儿，多等会儿，也要遵守交通规则。今天很高兴能和孩子一起成为"交通文明之星"。	星人星语：遵守交通规则不仅是个人素质的体现，也是城市文明进步的体现，希望自己的行为能感染更多的人自觉遵守交通规则。

"跟踪"对象一——"闯关"失败 可惜！绿灯未亮抢行一秒

时间：8时17分
地时：七一路与大庆路交叉口至七一路与工农路交叉口
人物：一中年男士
交通工具：电动车

8时17分，一中年男士在等待七一路与大庆路交叉口的红灯灭后，右行自东向西行驶，记者一行人骑着电动车一路跟随。

该男士车速并不快，且一直在慢车道内行驶，虽然慢车道内有阻碍前行的障碍物，但并未把他"逼"至快车道，记者一行人不停地感叹，难道这么快就找到了"交通文明之星"？

记者一路跟随该男子至七一路与工农路交叉口。这次，他通过路口时虽然红灯切换成了绿灯，但经过交警分析，在绿灯亮起的前一秒他的前车轮压了白线。好，可惜！他与"交通文明之星"失之交臂。

"跟踪"对象二——"闯关"失败 硬闯红灯

时间：8时55分
地时：七一路与汉阳路交叉口
人物：穿青白相间裙子的女士
交通工具：电动车

记者一行等候在七一路与汉阳路交叉口东侧，看到一位穿青白相间裙子的女士骑电动车等候在该路口，一直等绿灯亮起。期间，该女士一直盯着指示灯，全然不顾一些市民闯红灯。然而在红灯灭了一半时，令人瞠目的一幕出现了：该女士环顾一番后，竟突然加速，径直骑车穿越路口。

"跟踪"对象三——"闯关"失败 骑车拐进了快车道

时间：9时19分
地时：七一路与工农路交叉口至七一路与文明路交叉口
人物：身穿灰白上衣的老人
交通工具：电动车

在工农路口，记者和交警一行发现一位身穿灰白上衣的老人骑着一辆红色电动车在慢车道上缓缓行驶。刚过路口不久，在一个隔离栏岔口处，由于前方一辆三轮车阻碍了老人前行，老人左拐右拐，冲进了快车道。

"跟踪"对象四——"闯关"成功 连过5个路口等了4个红灯

时间：10时06分
地时：七一路与文明路交叉口至七一路与中州路交叉口
人物：石丽燕
交通工具：电动车

"我体检之后和孩子一起回家。"在周口人民商场将石丽燕拦下时，她终于松了一口气，"我还以为是抢包的呢！原来是寻找'交通文明之星'！"

在七一路与文明路交叉口一位骑车带着孩子等待红灯的女士，引起了记者一行的注意。绿灯亮起，该女士继续前进，记者一行驾驶摩托车一路跟随。不一会儿，身后时远时近的摩托声引起了该女士的警觉，该女士赶紧将挎包放在了自己与孩子之间，并用双手紧紧护住身前的孩子。

行驶至八一路口时，又遇红灯。该女士捏了刹车闸，停在了"安全岛"上。继续行驶了一段路，抵达六一路口时，红灯又亮了，她将车停在了协警伞下的阴凉处。此时的她与周围频闯红灯的市民相比，显得很突出。连过5个路口等了4个红灯，行驶至周口人民商场附近时，本报记者和交警上前亮明身份，经询问，得知该女士名叫石丽燕。随后，市公安局党委委员、交警支队支队长马卫华赶至现场，将鲜花、奖状和奖金交给了石丽燕，恭喜她成为我市"交通文明之星"的第一人，并感谢她为我市市民交通文明出行做出了榜样。

"骑车带人算不算违章？"听围观市民质疑，一名交警解释道："按照规定，电动车带12岁以下的未成年人，是不违反规定的。她是名副其实的'交通文明之星'！"

"跟踪"对象五——"闯关"成功 等待绿灯亮起

时间：10时20分
地时：七一路与中州路交叉口至七一路与文明路交叉口
人物：孟群翔
交通工具：电动车

"又找到一名遵守交通规则的'交通文明之星'！"一名小伙从周口人民商场路口自西向东行驶，在绿灯还差几秒就要变成红灯时，不少市民抓紧时间穿越路口，但他却停了下来。记者一行跟随他又经过了4个路口，发现该小伙均自觉准守交通规则。

在文明路口，该小伙被交警拦下。经询问，得知该小伙名叫孟群翔。手捧鲜花、奖状和奖金的他成为当日的第二位"交通文明之星"。

线索提供 许素云

遵守交通规则的石丽燕

市区蔬菜水果抽样检测情况表（7月14日抽检）

抽样地点	抽检品种	抽样数(个)	合格数(个)	合格率(%)
万果园购物中心(五一广场)	韭菜 辣椒 茄子 梅豆 黄瓜 芹菜 四季梅 大青菜 西葫芦 空心菜	10	10	100
一峰生活广场	韭菜 生菜 荆芥 黄瓜 茄子 番茄 油麦菜 小白菜 四季梅	9	9	100
亚威量贩(七一中路)	荆芥 番茄 黄瓜 大葱	4	4	100
双汇连锁店(育新路)	辣椒 豆角 大葱 香菜 四季梅	5	5	100
康湾农贸市场	大葱 韭菜 香菜 黄瓜 豆角 荆芥 茄子 大青菜	8	8	100
八一路农贸市场	大葱 香菜 辣椒 荆芥 番茄 生菜 油麦菜 四季梅	8	8	100
北花园农贸市场	大葱 辣椒 豆角 黄瓜 韭菜 空心菜	6	6	100
周口饭店	豆角 大葱 黄瓜 辣椒 韭菜 大青菜	6	6	100
锦绣花园酒店	大葱 苋菜 荆芥 韭菜 香菜	5	5	100
周口迎宾馆	辣椒 番茄 包菜 黄瓜 蒜薹 苦瓜 豆角 芦笋 大青菜	9	9	100
平原宾馆	芹菜 大葱 韭菜 荆芥 辣椒 大青菜	6	6	100
东杨庄果品市场	葡萄 香蕉	2	2	100
合计		78	78	100

检测单位：周口市农产品质量安全检测中心

享受清凉厨房 靠全能微波炉

夏日酷暑高温，全国各地一片喊热声。而传统的厨房如同"桑拿房"，家庭主妇们在炎热的天气下做饭炒菜，实在是吃不消，"厨房革命"千呼万唤终出来。来自各大卖场的信息表明，今年夏天，因为全能微波炉走进寻常百姓家，让老百姓的厨房生活为之一变，清凉、简单、时尚也已成为厨房新生活的代名词。

丁太太是一位家庭主妇，早已忍受不了油烟高温的她，在6月中旬终于享受到了清凉的厨房生活，"以前，夏天气温本来就高，厨房里明火的灼热和油烟的弥漫更让人难以忍受，现在依靠'中国红'全能型微波炉，我可以轻松、方便地做营养家常菜，不用再当'黄脸婆'了。"丁太太表示："全能微波炉不仅方便，而且还省电。"

据了解，随着全能微波炉的普及，利用全能微波炉搞掂一日三餐，也悄悄成为今夏生活的一种新趋势。不少人在夏天厌食、无胃口，希望时时换一下新口味。眼下热销的格兰仕"中国红"、"中国映像"等全能型微波炉"炖、烤、煮、蒸"样样都行，烤鸡腿、煮饺子、烤蛋糕……拥有八大菜系、几十种菜式的自动烹调菜单，日常的三菜一汤半小时内就能"变"出来。

（摘文心）

本栏目由格兰仕微波炉特别支持