

今年职称评审有新规

□晚报记者 程文琰 实习生 周楠

本报讯 记者从8月20日召开的全市职称工作会议上获悉,我市2010年的职称评审工作开始,职称评审政策与往年相比有所调整。

事业单位专业技术岗位结构比例有标准

今年我市职称评审政策规定,事业单位现聘高、中级专业技术职务(岗位)结构比例超过控制标准10个百分点以内的,按照“退二进一”审核;超过控制标准10个百分点以上、15个百分点以内的,按照“退三进一”审核;超过控制标准15个百分点以上的,当年不再审核;尚未达到控制标准的,按每年2%左右的增幅逐年逐步到位。

高级职称任职年限计算截止到当年9月30日

往年,计算任职年限通常截止

到当年的12月31日,而从今年起,申报高级专业技术职务任职资格的人员,其任职年限的计算将截止到当年的9月30日。例如,在今年申报高级专业技术职务任职资格的人员,任职年限要求在5年以上的,应在2005年6月30日前取得低一级专业技术职务任职资格,并于2005年9月30日前聘任。任职年限要求不同的以此类推。

申报高级职称时在职学历须认证

今年起,参加工作后取得学历的人员申报高级专业技术职务时,须提交学历认证报告;未经认证的学历,不作为合格学历对待。

学术期刊和学术著作须提交互联网检索页

与往年不同的是,今年在职称申报、推荐工作中,用人单位要对申报人提交的学术期刊和学术著作,

在互联网的万方数据资源系统、重庆维普中文科技期刊数据库、清华同方中国知网等国内主流数据库网站上免费注册后进行检索、验证。报送评审材料时须将学术刊物、著作原件与加盖单位公章的检索页一同附上。

高级技工学校毕业比照大专学历对待

为进一步畅通技能人才的成长通道,技工学校毕业生在申报评审专业技术职务任职资格或报名参加专业技术资格(执业资格)考试时,比照中等专业学校毕业生的学历同等对待,高级技工学校和技师学院高级班毕业生并取得高级工职业资格的人员,比照大专学历对待。

部分评审优惠政策今年起不再执行

据了解,鉴于河南省事业单位岗位设置管理工作已全面推开,新

调整的专业技术职务(岗位)结构比例控制标准对基层单位已给予适当倾斜。与此相衔接,乡镇“年满50周岁或在农村工作30年以上的专业技术人员晋升高一级专业技术职务可不受结构比例和岗位数额限制”的规定,晋升高级专业技术职务从2010年起不再执行,晋升中级专业技术职务从2011年起停止执行。

另外,从今年起,“对实行考评结合的专业,男年满55周岁、女年满50周岁并连续在乡镇工作10年以上的专业技术人员,免除业务测试”的规定不再执行。



周口供电
关注民生

24小时电力服务热线
95598

幼儿园报名挤破头

8月21日,在周口市区六一路的市直幼儿园内,为孩子报名的家长排成长队。据市直幼儿园崔园长介绍,许多家长夜里就开始排队,但因多方面条件限制,他们只能接收200名幼儿,确实不能满足所有家长需求。对此,园方表示很遗憾。

晚报记者 朱海龙 摄



·关注处暑·

当心“秋燥”伤人

新华社天津8月22日电 23日,处暑。养生专家提醒说,此时节,公众要当心“秋燥”伤人,在增强身体锻炼的同时,应注意饮食调理。

在处暑时节,人们往往有这种感觉:皮肤变得紧绷绷的,甚至起皮脱屑,毛发枯燥而无光泽,头皮屑增多,口唇干燥或裂口,鼻喉燥得冒火,大便干结,这种现象就是人们常说的“秋燥”。

养生专家张东生介绍说,“秋燥”是由于气候干燥造成的,处暑期间的“秋燥”属温燥,发展为病症多表现为咳嗽少痰、咽干不适、手脚心热等。此外,处暑期间某些疾病,如支气管扩张、肺结核等,在“秋燥”的作用下也易复发或加重。因此,处暑时节自我保健的一项重要内容就是预防“秋燥”。

养生专家表示,预防“秋燥”的最好方法是增强身体素质。首先,要确保充足的睡眠及睡眠质量。睡眠可消除人体的疲劳,使人的大脑及肢体得到充分休息。睡眠还能使人体产生更多的抗原抗体,增强机体的抵抗力。其次,要加强晨练。晨练应该从早晨刚醒来时开始,早晨醒来后最好先在床上练习叩齿、咽津等,然后再下床到室外进行体育锻炼。

预防“秋燥”的另外一个重要方面就是要重视精神调养,要尽可能地以平和的心态对待一切事物,以适应秋季收敛之性。

今年处暑
准确时间

8月
23日
13时27分

“秋燥”

确保充足的睡眠及睡眠质量,加强晨练

处暑过后谈 养生

养生专家提醒

“秋乏”

多吃含维生素的碱性食物,如西红柿、茄子、马铃薯、葡萄和梨等

睡觉时关好门窗,腹部盖薄被

常开窗使空气流动

室内可养些植物增加含氧量

以晚上9至10点入睡,早晨5至6点起床为宜

注意天气变化,及时增减衣服

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,为防“秋燥”,在饮食调理方面应注意少食辛辣煎炸等热性食物,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等,特

别是生姜。要多吃蔬菜和水果,多数蔬菜和水果性寒凉,有生津润燥、清热通便的功效,且含大量水分,果蔬还富含维生素C、维生素B及无机盐、纤维素,可以改善燥

气对人体造成的不良影响。但食用新鲜果蔬一定要适量。此外,还应多喝水,以保持肺脏与呼吸道的正常湿润度。

财政补贴农业保险

我市玉米棉花有了“护身符”

□晚报记者 马治卫

本报讯 频发的天灾,令农业保险显得尤为重要。记者昨日从商水县财政局获悉,为帮助农民防灾减灾,我市的玉米、棉花等秋季作物,被列入种植业保险范围。至此,我市的玉米、棉花有了“护身符”。此举是我市又一新的惠农支农政策。

为确保农业长期稳定发展,促进粮食增产、农业增效、农民增收,从2007年,国家把发展农业保险提到了重要日程,开始了试点工作。按照上级有关规定,玉米、能繁母猪和奶牛保险在全省范围开展,棉花保险在南阳、周口所有县(市、区)开展。保险责任为保险合同中列明的因人力无法抗拒的自然灾害,包括暴雨、洪水、内涝、风灾、雹灾、冻灾、旱灾、病虫害鼠害等对投保农作物造成的损失。保费由中央、省、市、县级财政分别承担40%、25%、5%和10%,其余的20%由农户负担。按照规定,农户负担的保费玉米2.2元/亩、棉花3.2元/亩。

据介绍,在推进农业保险工作中,将按照“政府引导、市场运作、自主自愿、协同推进”的原则,既要反对政府的大包大揽,由引导变主导,又要避免市场的无序竞争;既要反对强迫参保对象投保,又要广泛宣传发动农民群众自愿投保。

线索提供 关东伟

沈丘:

农机手心系灾区 50多床棉被捐给舟曲

□晚报记者 朱保彰

本报讯 “秋天到了,舟曲的天气也在逐渐变凉,我代表我们合作社的50多户农机手为灾区同胞奉献绵薄的爱心,给灾区同胞送上温暖……”8月20日上午,在沈丘县民政局,该县增林农机专业合作社负责人马建新将饱含爱心的50多床崭新棉被捐献给舟曲受灾群众。这是舟曲发生泥石流灾害后,该县第一个集中向灾区群众捐献物资的农民组织。

线索提供 张俊杰

淮阳:

基本丧葬费用由政府埋单

□晚报记者 杜欣

本报讯 昨天,记者从淮阳县民政部门了解到,从8月20日开始,凡户籍在淮阳的亡故居民,其基本丧葬费用由政府埋单。

据了解,今年淮阳县被周口市委、市政府定为免除群众基本丧葬费用试点县。该县在原有殡葬改革相关政策文件的基础上,下发了《关于免除亡故居民基本丧葬服务费用的通知》。通知规定,从2010年8月20日开始,凡户籍在该县辖区内的亡故居民骨灰葬入公墓者、境内无名尸体、本县执行死刑犯,在严格遵守各项殡葬改革政策和规定的前提下,免交基本火化费。全县免除的基本火化费和接送尸费全额列入财政预算,费用由县财政埋单。

线索提供 陈勇林 杨东魁