



关注日常用筷卫生

目前市场上流通的一次性筷子多从外地运来,在运输、存放过程中如果不注意卫生,很容易造成发霉、细菌滋生等问题;即使经过消毒的一次性筷子保质期最长也只有4个月,一旦过了保质期,很可能带上大肠杆菌等病菌。

一次性筷子有两种制作方法:一种是固态的制作方法,通过硫磺的熏蒸漂白,二氧化硫会严重超标。用这种筷子进餐时,二氧化硫随着空气流动而导致咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。此外,硫磺中含有重金属,例如铅、汞等,在人体内长期累积会造成铅中毒或汞中毒。液态加工一次性筷子的方法是通过氯气或者双氧水漂白,特别是氯气,它比较容易导致胆结石。经过化学处理,其中可能残留的有毒化学成分,市民肉眼很难鉴别。长期使用,会影响呼吸功能和消化功能。有的厂家为了去除筷子的毛刺,甚至将筷子放入滑石粉中进行加工,这种物质残留在筷子中,也可导致人体胆结石。

此外,人们对于家具漆的问题非常重视,但是对于涂在筷子上的漆却不在意。在一些超市,涂漆筷子品种往往多于无漆筷子,有的比例达到了5:1。有关科研人员在北京的两家大型连锁超市随机抽样,选取了5种不同厂家生产的筷子,送到实验室进行

了化验检测,参照木器漆(指用来涂在家具上的漆)国家标准,实验主要检测可能对人体有害的4种金属元素,分别是铬、镉、铅、汞。经过分析测试,4种筷子铬含量均高。铬引起慢性中毒可致肝肾及血液系统改变。

实际上,早在2005年我国就已经出台并实施了一次性筷子国家强制标准,规定一次性筷子的防潮、防霉卫生指标,强制限定含水率小于10%,邻苯基苯酚、噻苯咪唑、连苯与抑霉唑4种防腐剂限量小于10毫克/千克,不得检出大肠菌群和致病菌,竹筷不得有虫害、腐蚀和异味等卫生指标。事实上,国内一次性筷子的卫生质量不容乐观,“卫生筷不卫生”等现象多有发生。更令人担忧的是,涂覆木器漆的筷子暂时还没有国家标准。

卫生部门提醒广大市民,无论从环保还是从健康角度考虑,都应减少一次性筷子的使用。去餐厅就餐时,市民应挑选消毒到位的反复使用型筷子或自带餐具。家用筷子最好选用天然材料制成且材质较好,不涂覆油漆的。在家庭中,将碗筷洗净后,对碗筷消毒目前有几种可行的方法:一是用家用消毒液;二是用沸水煮10分钟时间;三是用消毒柜对碗筷消毒、烘干和保存。总之,每次使用后一定要洗净烘干,并在通风处竖着摆放。

(李鸿林)

博爱孕育讲堂

精索静脉曲张如何引起不育

据博爱妇科医院泌尿外科主任李旭顶介绍,精索静脉曲张是青壮年男性常见的一种生殖系统疾病,会因为静脉曲张淤血造成对睾丸功能的损害,从而严重影响精子的数量、质量,从而导致男性不育症的发生。今天我们来了解一下精索静脉曲张为何会引起不育。

精索静脉曲张引起的血液回流障碍会导致睾丸部位缺氧,不利于精子生长。睾丸分泌细胞受到抑制导致睾酮分泌水平下降,导致不成熟精子过早脱落或不利于精子在附睾内成熟。精索静脉曲张患者的睾丸温度要比正常水平高,也就不利于精子的存活,很大程度上影响了精子的数量和质量。此外精索静脉曲张会造成精索静脉内压力增加、血液瘀滞,导致睾丸新陈代谢受到影响,在精索内静脉逆流的血中,毒性物质会影响睾丸生精功能。由于左右睾丸静脉互相交通,所以只要一侧精索静脉曲张,往往造成两侧睾丸损害,导致生育功能彻底被破坏。

精索静脉曲张的临床症状

1. 病人可完全无症状,仅在查体时发现。
2. 阴囊可摸到或看到如蚯蚓般的肿胀血管。患侧阴囊或睾丸有坠胀感或坠痛,阴囊肿大,站立时患侧阴囊及睾丸低于健侧,阴囊表面可见扩张、迂曲之静脉。摸之有蚯蚓团状软性包块,久站或腹部用力时症状更为明显,平卧可使症状减轻或消失。长期坐着会导致精索局部温度升高,胀痛。
3. 病人可有神经衰弱症状,如头痛、乏力、神经过敏等。有的病人有性功能障碍。

如何治疗精索静脉曲张

精索内静脉高位结扎术是治疗精索静脉曲张最常用的方法,利用高位结扎可有效阻止血液反流。有经腹股沟或经腹膜后两种手术方式。此手术有以下优点:1. 结扎方便,不易漏扎;2. 结扎位置高,不易损伤输精管;3. 对双侧精索静脉曲张的病人无须增加手术切口;4. 创伤小,恢复快,住院时间短。

如何预防精索静脉曲张

实际上精索静脉曲张在男子青春期之前是很少发生的,但随着年龄的增长,发病率逐渐增高。精索静脉曲张会影响男性生育,那么,应该怎么预防呢?

1. 注意保持心情舒畅,忌暴怒伤肝,注意饮食调整,忌食辛辣之物。
2. 节制房事,经常穿紧身内裤或用阴囊托以防阴囊下坠。
3. 注意劳逸结合,防止剧烈运动、重体力劳动及久站。

2010 妇科疾病规范诊疗工程

为规范妇科疾病的治疗,进一步改善女性健康状况,“2010 妇科疾病规范诊疗工程”优惠活动在周口博爱妇科医院正式启动。

◆ 准确查明病因、科学规范治疗、手术费用公开、各项服务透明。

活动时间:2010年8月20日-9月20日

来我院就诊的患者,均可免费享受价值188元的健康检查,更多优惠见院内公告或拨打咨询热线:8366555 了解活动内容。

周口博爱妇科医院
 健康热线:0394-8366555 0394-8366555
 院址:周口市黄岗路(原车排路)中段(河南
 豫丰商厦东邻) (乘车到黄岗路口下车步行100
 米) 1、7、10、32路公交车均可下车步行
 新农合定点医院

勿以“疝”小而不为

当人体的腹壁随着衰老开始退化变得越来越菲薄,疝病就有了发生的基础。疝病,俗称“小肠气”,是一种外科常见病和多发病,主要好发于婴幼儿和老年人,我国每年约有300万疝病新发病人。临床上主要分为腹股沟疝、切口疝、脐疝、造口旁疝等类型,而腹股沟疝则占据了疝病的90%。由于许多患者对疝病知之甚少,不够重视,其中一部分又对手术存在疑虑,宁愿采用“偏方”治疗,以致错过最佳治疗时机,给患者带来了许多危害,如腹部绞痛、恶心、呕吐、便秘、腹胀、行动障碍等,严重者还会导致部分突出的小肠由于停止血运而坏死直接危及生命。所以认识疝病的发病原因、临床症状和治疗方法对广大患者来说至关重要。

随着年龄的增长,人体各个器

官都会慢慢退化,同样腹壁也会退化,胶原代谢的紊乱会导致腹壁变薄,这就为疝病提供了发病的机会。而一些诱发因素,比如用力过度、慢性支气管炎引起的长期咳嗽、前列腺增生症造成排尿困难以及慢性便秘等情况都可以加速疝病的形成。另外,吸烟对腹股沟疝的发病起到一定作用,目前科学研究已证实:吸烟是引起胶原代谢紊乱的原因之一。

那么怎样算是出现了疝病?有些病人形容,在洗澡的时候会摸到腹股沟区大腿根部鼓出来一个像鸡蛋大小的包,有点胀,没有其他特别的感觉,这个就是腹股沟疝最原始、最初期的症状之一;或者另一些曾经有过手术史的病人在切口下方鼓出一个包,开始时很小,之后逐渐增大,平卧后能消失,站

立或行走后又出现,这就很可能发生了切口疝。

一旦发现或怀疑自己得了疝病,应该及时到医院找疝病专科医生确诊。如果明确为疝病,则应该抓住治疗的最佳时机,遵循“一旦确诊,尽早手术”的原则。由于腹股沟疝好发于老年病人,切口疝好发于肥胖病人,这些患者随着年龄的增长,往往伴有多系统的内科合并症,一旦严重的内科疾病成为手术的障碍,将使患者失去手术机会,无法得到有效治疗。而手术治疗是目前治愈疝病的唯一方法,其中现代无张力修补术是最主要的手术方法之一,其创伤小、恢复快、复发率低的特点,已成为国际公认的疝病最佳治疗方法。其他任何非手术方法,如使用疝托,仅能缓解疝病的发展,往往还会对手术产生负面影响。

绝大多数的疝病都是可以治愈的,所以,勿以“疝”小而不为。(唐雄健)

吃的学问

秋燥咳嗽试试食疗

秋燥,是人在秋季感受燥热之“邪”而引起的一种外感热病。临床症状口鼻干燥、口渴咽干、干咳无痰,甚则痰中带血,咳逆胸痛。如果出现上述症状,可视具体情况试用以下食疗方:

1. 取白萝卜一个,洗净切成薄片(不去皮),置于碗中,上面

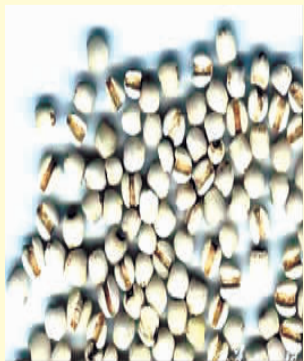
放饴糖2~3匙,搁置一夜,溶成糖水后频频饮服。能止咳、化痰和润肺。

2. 取杏仁5克,梨皮15克,冰糖3克,煎水代茶频饮。可生津、润肺和止咳。

3. 取鲜百合50克,杏仁10克,粳米50克。先煮米,然后放

入百合、杏仁(去皮),煮成稀粥,加适量白糖服用。有润肺、止咳之功用。

4. 取生梨一只,洗净后连皮切成薄片,放碗中加凉开水浸泡半日,代茶频服;或加冰糖适量,隔水炖服。具有滋阴、清热、润肺作用。(林芳)



健康之美

针灸减肥效果好

针灸是中国传统医学宝库中的一枝奇葩,在调理肥胖过程中也能发挥重要的作用。针灸减肥的机理主要是调整人体的代谢功能和内分泌功能,常用的针灸穴位在梁丘穴、公孙穴、内关穴等。针灸减肥对20~50岁的中青年肥胖者效果较好,因为在这个年龄段,通过针灸治疗,比较容易调整机体的各种代谢功能,促进脂肪分解,达到减肥降脂的效果。

地址:周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话:0394-6199197

13592208703

医师:周海燕

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

新闻热线

13592220126 13592220031

13033905685 13526297566