周口市中医院外一科

医术精湛 享誉中原

周口市中医院外一科是较早设立的临床科室，包括普外科、胸外科及血管外科三个专业组。该科室现有高、中、低档病床45张，均配有卫生间、中央空调、中心供氧、中心吸引。科室设备齐全，技术力量雄厚，拥有德国腹腔镜1台，德国静脉曲张激光治疗仪1台，钼靶X线机1台，多参数心电监护仪5台，静脉输液泵3台。该科有主任医师1名，副主任医师2名，主治医师5名，住院医师3名，主管护师3名，护师5名，护士7名。该科室管理严格，作风严谨，学术氛围浓厚。骨干力量均在北京、上海、广州、郑州等地的知名大医院进修学习，是一支专业素质高，业务能力强，工作认真负责的专业技术队伍。该科室开展的主要特色业务为：

一、激光治疗下肢静脉曲张。下肢静脉曲张是常见的血管外科疾病，传统手术切口多、创伤大、术后恢复慢、腿部瘢痕多，严重影响美观，硬化剂注射复发率高。该院普通外科在豫东地区独家引进德国进口静脉曲张激光治疗仪治疗下肢静脉曲张，克服了上述治疗方法的弊端。此手术较传统手术的明显优点是：手术时间短，创伤小，出血少，痛苦少，腿部无切口，符合美观要求。术后恢复快，住院时间短，术后并发症少，现已手术上百例，无一例复发，深受患者的好评。

腹腔镜胆囊切除手术

二、腹腔镜胆囊切除术。腹腔镜手术就是人们常说的“钥匙孔手术”，在腹壁上打几个小孔来完成腹腔内的手术。该术式避免了在腹壁上的巨大切口，减少了对患者身体的创伤，术后恢复快，术后疤痕小。1996年该科在全市较早开展了腹腔镜胆囊切除术，已手术600余例，积累了丰富的经验。近年又开展了经腹腔镜胆总管切开取石术、肝囊肿开窗引流术、阑尾切除术、肾上腺肿瘤切除术、胃穿孔修补术、乳腺癌腋窝淋巴结清扫术等术式，同样取得了良好的疗效。

三、无张力疝修补术。近年来，该科施行无张力疝修补术100余例，包括腹股沟直、斜疝、切口疝及腰疝等，特别是对于巨大疝、复发疝的临床效果显著。手术方法有两种：1. 单纯网片修补法。2.网塞充填法。无张力疝修补术有创伤小、恢复快、术后疼痛轻、复发率低等优点。

四、低位直肠癌保肛根治术。对齿状线上3~4cm以上的直肠癌采用了肿瘤切除后，乙状结肠套拖出吻合的方法，保留了部分低位直肠癌患者的肛门功能。术后随访大部分患者排便功能良好。

五、下肢深静脉瓣膜功能不全戴戒术。可通过彩色多普勒和血管造影诊断，对下肢深静脉瓣膜功能不全严重返流者，给予股浅静脉瓣膜处静脉壁环形缩窄术(戴戒术)效果良好。

(屈学建)

说说酒精性脂肪肝

农工党园地

健康体检中发现的脂肪肝还是不少的，多是酒精性脂肪肝。下面说一说酒精性脂肪肝的危害和一般防治措施。

首先，脂肪肝的病因很多，饮酒引起的脂肪肝即酒精性脂肪肝。

脂肪肝指肝内脂肪含量超过肝重的5%，或有脂肪沉积的肝细胞占肝细胞总数50%以上。通俗地说，就是脂肪(甘油三酯)进入肝组织到了一定数量，影响了肝脏的功能。肥胖、长期饮酒、糖尿病、营养不良、中毒性肝损伤、医源性肝损伤、病毒性肝炎等均可引起脂肪肝。一般认为，脂肪肝具有可逆性，预后良好，去除病因后，脂肪肝可以消除。

其次，酒精性脂肪肝是酒精性肝病的一个阶段。

酒精性肝病的病理变化或者说是酒精性肝病演变过程，可概括为脂肪肝、酒精性肝炎、肝硬化三个阶段或三种情况，这三者可单独存在或同时存在。一般认为是一系列过程，即先发生脂肪肝，再通过酒精性肝炎过渡到肝硬化。长期的过量饮酒，可使肝细胞反复发生脂肪变性、坏死和再生，最终导致纤维化和肝硬化，称之为酒精性肝病或乙醇性肝病。过去有人认为，酒精之所以引起肝脏的病变，主要是由于大量饮酒时，同时摄取的其他营养不够、不平衡引起的。通过近30多年的研究表明，酒精有直接损害肝细胞的毒性作用，所以以前有些人认为，只要喝酒的同时吃大量的蛋白质和纤维素，喝多少酒都不会损害肝脏。这样的说法是不正确的，但有一点是肯定的，即如果你只饮酒不吃饭菜，则对肝脏的损害更大。

最后，酒精性脂肪肝是酒精性肝病里相对较轻浅的病理变化，戒酒后，就等于去掉了病因，脂肪肝即可消除，也就避免了进一步发展成肝硬化。需要注意的是，酒精性脂肪肝多发生于体型偏胖者，这样的情况还比较常见，戒酒后肝功能会有好转，但做B超发现还是有脂肪肝。这样的话，就要在戒酒的同时，还要合理饮食、适当运动，才能达到消除脂肪肝的目标。有一句话对酒精性脂肪肝者很有用，那就是：少酒多醋，少荤多素，少坐车子多走路。

(作者为农工党党员、周口市中医院肝病科副主任医师何文中)

周口市中医院康复中心特大优惠活动

周口市中医院门诊病房综合大楼启用，康复中心乔迁新址，为答谢各界人士对本中心的支持和厚爱，现开展健康指导中医养生以及亚健康保健预防，特推出钻石卡、金卡、贵宾卡活动，以示感谢。

钻石卡：底线充值5000元，送2000元，即可享受价值7000元的健康保健以及治疗费。

金卡：底线充值1000元，送300元，即可享受价值1300元的健康保健以及治疗费。

贵宾卡：底线充值500元，送100元，即可享受价值600元的健康保健以及治疗费。

工作时间和联系方式

为方便您的保健和治疗，康复中心中午和晚上不休息，增设午诊和晚诊，工作时间为：8:00~21:00

中心地址：周口市中医院门诊病房综合大楼5楼

联系方式：

8279765 8288333 8288316
8288319 8288343
18739788117 13939449996

持本报可到周口市中医院康复中心六大功能区域免费体验保健治疗一次

乳腺钼靶：女性乳腺的守护者

周口市中医院最新引进的日本柯尼卡美能达PCM相位对比数字化乳腺摄影系统，在诊断女性乳腺疾病上有相当高的诊断价值，其优点是无创性、痛苦小、简便易行、分辨率高，重复性好、留取的图像可供前后对比，不受年龄等的限制，对乳腺癌的诊断敏感性为82%~89%，特异性为87%~94%，目前已作为乳腺常规的检查项目，是目前早期发现乳腺癌的最好方法。

其适应症包括：发现有乳房肿块或结节者；排除了垂体病变的乳头溢液者；乳腺癌高危人群和40岁以上女性的普查，一般40岁以上每两年检查一次，50岁以上每1年检查1次。

乳腺钼靶成像清晰、特征突出、敏感度高，已成为当今公认的早期诊断乳腺癌的最有效手段，应定期用乳腺钼靶拍片进行普查，以尽早发现早期患者尤其是无症状的早期患者。

凭本报来院进行乳腺钼靶检查者可优惠30%

科室骨干

骨干力量

屈学建 普外科主任，副主任医师，1977年毕业于包头医学院医学系，从事外科临床工作30余年，曾多次到郑州、上海等地进修普外、肝胆、泌尿专业，获地市级科技成果奖两项，发表国家级论文6篇。参加工作多年，对普外、肝胆、泌尿疾病的诊断和治疗有丰富的临床经验，尤其是对腹腔镜胆囊切除术、甲状腺癌根治术、乳腺癌改良根治术、胃癌根治术、结直肠癌根治术、疝修补术、肾癌根治术、激光治疗大隐静脉曲张等有独到的见解。

王春雨 普外科副主任，主治医师，1998年毕业于新乡医学院临床医学专业，从事普外科临床工作10余年，多次到郑州、广州等地进修学习，获市级科技成果一等奖1项，发表国家级论文8篇，现任周口市普通外科专业委员会常务委员。具有深厚的理论基础和较高的操作技能，熟练掌握甲状腺乳腺、周围血管、胃肠、肝胆疾病的诊断和手术治疗，擅长于腹腔镜胆囊切除术、甲状腺乳腺疾病的微创手术治疗、激光治疗下肢静脉曲张手术、无张力疝修补术等。

李康 胸外科副主任医师，1980年毕业于河南科技大学临床医疗专业，从事外科临床30年，曾多次到郑州、上海、武汉等地进修。在国家级、省级杂志发表论文10余篇，合作发表专著2部，获地市级科技成果奖2项。能熟练处理胸外科领域的疑难病症，例如复杂食管癌根治术、支气管肺癌气管袖状切除术、胸腺切除治疗重症肌无力、胸膜肿瘤切除、胸壁缺损修补、畸形矫正等高难度手术。

张俊杰 胸外科主治医师，医学硕士，2001年毕业于河南省中医学院中医系，从事胸外科专业10余年。主要从事胸外科(食管、肺、纵膈等)临床工作，擅长食管癌、肺癌、纵膈疾病的手术治疗；中西医结合治疗重症肌无力，特别是微创小切口手术独具特色，对先天性心脏病、冠心病、风湿性心脏病的手术治疗也有丰富经验。

胡卫东 主治医师，毕业于河南职工医学院临床专业，2000年在河南省人民医院进修学习一年，现任周口市普通外科专业委员会委员。临床工作近20年，具有丰富的临床经验，能熟练掌握普外、甲状腺乳腺、肝胆、胃肠、胸外等方面疾病的诊断和手术治疗，特别是对乳腺癌改良根治术、腹腔镜胆囊切除术、激光治疗大隐静脉曲张等具有独到见解。

张军伟 主治医师，2002年毕业于郑州大学医学院，从事普外科临床工作近10年。在国家级杂志发表论文3篇，获地市级科技成果一等奖1项，现任周口市普通外科专业委员会委员。在北京解放军总医院进修学习一年，能熟练掌握普外科常见疾病的诊断和治疗，特别是对甲状腺乳腺肿瘤的手术治疗、胃肠癌标准化根治及化疗、腹膜后肿瘤的诊治等有着先进的理念和治疗方案。

郅树升 主治医师，医学硕士，遵义医学院普外科硕士毕业，从事普外专业10年。熟练掌握普外科常见病的诊断与治疗，尤其擅长甲状腺及周围血管疾病的外科手术治疗，特别是对周围血管损伤修复、深浅动静脉血栓切开取出、血管成形术等有独到见解。

(外一)