

微创技术优惠推广  
微创手术倍受热捧

妇科微创手术有着诸多优势，但不少女性患者因微创手术表面上较高的价格而望而却步，被迫承受开腹之痛。为了缓解患者“看病难，看病贵”的问题，周口博爱妇科医院于国庆之际向周口市民献礼，为微创手术患者减免医疗费用，最高手术援助可达1300元。

【质疑】微创手术为何叫好不叫座

微创手术为何有如此多的好处，患者能否接受？医院临床适合开展微创手术的患者是不是都接受了微创手术？在博爱妇科医院了解到，虽然医生认真地为患者讲解微创手术的优势，但是说到价格，一些经济条件较差的患者还了放弃了微创手术，这样的患者比较常见。

近日，一位姓罗的患者来到博爱妇科医院，希望通过微创手术解除自己的痛苦。她经常出血，导致贫血。究其原因，她患上了严重的子宫肌瘤。见到医生，她非常后悔地说：“前几年就查出这个病了，当时该听医生的，接受微创手术。”现在罗女士已申请了微创手术援助。

博爱妇科医院微创手术专家称，疾病的治疗费用通常包括：术前检查、手术费用、术后恢复等三部分，而患者往往只注重手术费用。由于微创手术需要用高精尖的设备，所以表面来看微创手术比普通手术要贵。但是微创手术创伤小、恢复快、用药少、术后不需专人照顾，总的来算微创手术更加经济。

【国庆献礼】微创技术优惠推广，微创手术备受热捧

作为周口专业妇科微创手术医院，博爱妇科医院响应国家号召，深入落实新医改方案，切实实施惠民政策。国庆期间，由知名专家微创技术治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病，手术最高减免1300元，也将妇科微创转化为微创妇科的步伐加快。

“作为一名工作在临床一线的医生，我天天接触妇科病患者，无论是炎症这类小问题，还是妇科肿瘤等疾病，本身已让患者苦不堪言，真心希望通过微创手术援助，让女性能以传统妇科手术的价格，甚至低于传统开腹手术的价格，体验到微创妇科手术的好处。”博爱妇科医院妇产科主任白翠莲说。

“为中国加油·为健康献爱心”  
大型微创技术推广活动

国庆之际，周口博爱妇科医院特别奉献“为中国加油·为健康献爱心”大型微创技术推广活动。活动时间：9月25日~10月25日

活动内容：

●妇科、不孕不育科、男科12项微创手术优惠推广

●10项常规检查费用全免(原价:148元)

●微创专家亲自手术

●医保、农合患者享受报销

10月1日~10月7日预约可享受更多优惠(门诊患者首次治疗费减50元、住院手术患者免费车接车送)

详情咨询:0394-8366555

周口博爱妇科医院  
健康热线:0394-8366555  
院址:周口市富源路(原车场巷)中段(原周口市车管所对门)下车东行100米;1、7、10、13路公交车周口下车东行

准新娘，  
中医养颜倒计时

豆 专 家

准妈妈  
营养豆浆食谱

妊娠第八个月的准妈妈，在饮食安排上应采取少量多餐的方式，以优质蛋白质、无机盐和维生素多的食品为主。特别应摄取足够的钙，在食入含钙高的食物时，应摄入维生素D，维生素D可以促进钙的吸收。在使用药用维生素D制剂时，不要过量，以免中毒。含维生素D多的食品有动物肝脏、鱼肝油、禽蛋等。

风味杏仁豆浆

推荐理由：杏仁富含蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、B族维生素、维生素C、维生素P以及钙、磷、铁等营养成分。其中，杏仁中胡萝卜素的含量在果品中仅次于芒果。

配料：干黄豆、杏仁

做法：按营养王豆浆机上的“五谷豆浆”键，十几分钟后风味杏仁豆浆就好了。

(曹金丽)

九阳豆浆机营养王  
全营养 多功能 易清洗  
咨询电话：8230822  
九阳豆浆机 8239708

秋季祛斑正当时

凉爽的清风，温和的阳光，我们正徜徉在秋天的美景中。但是，你仔细看过自己的脸了吗？怎么忽然间冒出这么多小斑点？经过一个夏天的日晒与侵蚀，原本白皙的肌肤也出现了忽隐忽现的色斑。医疗美容师提醒你：秋季祛斑正当时。

地址：周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目：专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话：0394-6199197

13592208703

医师：周海燕

男人看情色片，  
越看越衰

最新研究表明，情色片如果看得太多，不仅不会缓解男人的压力，而且会带来大麻烦。

据美国《心理学月刊》近日报道，性学家发现，男人看情色片越多，越会为自己的性爱技巧担忧。而这种压力会让他在床上的表现“减分”，时间长了，他与爱人的关系就颇值得担忧了。另外，在观看情色片时，追求视觉刺激的新花样会让男性频繁自慰。自慰时，阴茎受到的压力和摩擦远大于正常性爱。久而久之，男人会无法舍弃这样的压迫感，甚至可能对正常性爱提不起兴趣。如此一来，在现实中要获得高潮就不再是容易的事。甚至会出现生理勃起时，心理无法满足的情况。(生时)

纠正行业不正之风  
人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况，请及时拨打我们的有奖新闻热线！本报将派记者实地采访，落实情况，并为举报者保密。

新闻热线

13592220126 13592220031

1303390568 13526297566

又到了金九银十的结婚旺季，今年的日子很特别，10月10日在年份、月份和日子上占了3个“10”，所以在10月婚礼异常热闹。要说婚礼这天，自然是新娘当属最光彩照人的女人。可是上班族平时工作压力大、饮食不规律、熬夜加班、黑眼圈、痘痘、毛孔粗大、皮肤粗糙的问题是司空见惯。为了在婚礼之日卓然出众，完美无瑕，美肤专家表示，在婚礼之前，准新娘必须进行全身调理，重点在面部、颈部和手部，通过内调外敷，让肌肤显得晶莹剔透、光滑白皙。

以内养外，气色红润

婚礼上，新娘的皮肤吹弹可破，水嫩动人，这可不是擦点胭脂水粉就能达到的效果。皮肤的好坏很大程度上取决于身体状况，因此内调非常重要，以下几招可在皮肤急救时使用。

(1) 进食蛋白质

目的：皮肤光泽有弹性

蛋白质是皮肤细胞的生命，美容就要从蛋白质开始。缺乏蛋白质，皮肤就会变得憔悴而无光泽，而缺乏胶原蛋白，肌肤变得干燥而出现皱纹，丧失应有的弹性和光泽，因此准新娘一定要补充蛋白质。

(2) 补充维生素C和维生素E

目的：美白抗衰老

维生素C的美白肌肤作用早已成为公开的秘方。维生素C有淡斑、美白的作用，而维生素E则能抗氧化，帮助肌肤强健，加强肌肤的修复能力。这两样维生素对皮肤特别有帮助，能让肌肤细腻，白皙，拥有不易受伤害的抵抗力，肌肤看起来自然也就美丽了。

(3) 进食红枣和阿胶

目的：气色红润

阿胶能促进造血功能，能明显提高红细胞和血红蛋白含量，使面色红润有光泽同时，由于阿胶是用驴皮熬制而成，其本身含有大量维持皮肤储水功能所需的胶原蛋白，保持皮肤的弹性。

在中医处方里，红枣是一味最常见的药食同源药方，且它的补血功效也一直为中医所推崇，甚至有俗语称“一日三颗枣活到九十九”，所以，准新娘有事没事嚼几颗红枣，这倒是很简单易行的办法。

(4) 生活有规律，睡足“美容觉”

目的：去除黑眼圈、赶走憔悴脸色

上班族平时生活不规律，特别是熬夜，女人一熬夜，这黑眼圈的问题肯定很严重，因此在结婚之前准新娘一定不可熬夜，最好



晚上10点之前就应“睡美容觉”。

皮肤养护，华丽转身变美人

面子问题当然是准新娘的头等大事。对于女性来说，让皮肤喝饱了水，补充足了营养，皮肤自然是越发健康有光泽。

(1) 每天8杯水。在选择饮水的时候，最好选择不含糖和各种添加剂的优质矿泉水。在水中可以加一些柠檬，这样可以促进体内排毒，调理肠胃，使皮肤润泽。

(2) 面部按摩，敷补水面膜。肌肤最怕干燥，而准新娘一定要有一张润泽的脸庞。所以，最好先去美容中心做一个面部护理，去除角质之后，可用精油按摩面部穴位，这样能疏通经络，调理气血，改善皮肤深层供养，令皮肤气血通畅，充分吸收精油的精华，补充肌肤所需要的养分，让肌肤白皙动人。

(3) 敷补水面膜之后，还可以使用美白产品，其中使用美白精华素也是快速有效的方法。用温和的洗面奶洁面之后，将精华素均匀地按摩在脸上，直至吸收。这

样集中的补水和美白则会使皮肤变得柔软、平滑、明亮。

“携子之手，与子偕老”。戴上戒指的那一刻，新娘的那双手万不能粗糙、干燥。新娘的双手也应是重中之重。因此，在婚前可以做一个手蜡护理，或者在临睡前多抹一些深层滋润的护手霜，再戴上质地柔软的棉质手套，等到营养成分充分渗透之后，双手会变得柔软、光滑。

在浴缸里滴几滴精油，可以借着热水散发香气，利用植物精华与水的热力，来促进血液循环，提高肌肤的渗透吸收力，起到滋润肌肤、活血的作用。

泡完澡之后，做一个全身按摩，促进全身的血液循环，帮助身体肌肤新陈代谢，还可以令体内的毒素随血液循环排出体外。在按摩之前和之后都喝一杯清水或水果茶，更利于身体毒素的排除。做完全身保湿、精油按摩之后，整个人全身轻松，皮肤水嫩，可以精神奕奕地举行婚礼啦！

(羊晚)

风疹反季流行 孕妇警惕感染致畸

今年是我国风疹流行年，按常理应该发生在春季。但是，春季高发的风疹却在今年秋季呈现出反常的流行趋势。孕妇一旦感染风疹病毒，就会导致胎儿畸形。

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，患者会有低热、喉咙痒、想咳嗽。由于和感冒相像，风疹很容易被大家误当作普通感冒。一般在起病约两天后，一些浅红色细小密集的小孩子就会慢慢地从面部、颈部迅速向躯干、四肢蔓延。

今年风疹发病反常，表现在于：发病数高于去年同期。这可能与病毒滋生有关系，风疹

以往的一些发病规律已被打破。之所以表现反常，和人们生活方式的改变不无关系，如果人们不注意，必将导致更多反常的传染病接踵而至。不仅是发病季节反常，患病的年龄也很异常。今年风疹患者多数都是二三十岁的成年人，尤其以孕妇居多。

怀孕早期感染风疹，胎儿的先天性畸形率是很高的。因此，建议孕妇一旦感染风疹病毒就不应继续妊娠。为了母婴健康，建议准备怀孕的女性到医院咨询，先接种风疹疫苗后再怀孕。接种疫苗后要避孕3个月，已经怀孕的妇女不能接种。(李鸿林)

