



赤诚丹心为病人

——记周口市中医院神经内科的白衣天使们



▲ 整洁优雅的脑血管病区护士站 摄影/魏凤林

在周口市中医院,活跃着一支结构合理,作风严谨,技术过硬的优秀护理团队——神经内科护理单元。该科共有护理人员18人,其中副主任护师1人,主管护师2人,护师6人,护士9人,均具有大专以上学历。她们在临床一线秉承治病救人的崇高医德,树立全心全意为人民服务的宗旨,工作中兢兢业业,任劳任怨。多年来,用她们女性特有的细心,彰显了当代白衣天使的风采。

用心服务 细节体现爱心

在工作中,面对患者,神经内

科的护理人员牢固树立以人为本的服务理念,优化、细化每项护理流程。在临床护理工作中,她们认真执行每道护理程序,努力做好每件小事,从患者入院到出院的各个服务环节中,注重过程,关注细节,提高了护理质量,增强了患者的满意度。

以人为本 构建和谐医患关系

工作中,她们怀着仁慈之情对待每位患者,带着满腔的爱心投入工作。给患者整理床铺时、发药时、测量体温时都认真与患者

进行交流。她们始终坚信,患者入院时哪怕对患者多说一句话,都会使患者得到莫大的温暖;出院时多说一句话,会使患者的出院手续办理得更顺畅;手术前多说一句话,会使患者消除顾虑;手术后多说一句话,会使患者感到放心。同时,她们减少护理文书的书写时间,深入病房充分与患者及家属交流,为患者做好生活护理和基础护理,争取让患者满意。她们的付出得到了患者的充分认可,提高了患者的满意度,构建了

和谐的医患关系。

淡泊名利,无私奉献

神经内科的住院病人一直居高不下,每天都在600人左右,而且危重病人多,护理工作任务繁重。护士们每天往返穿梭在病房之间为病人按摩、翻身、拍背、做治疗,经常加班加点。

下班了,度过忙碌紧张的一天后,护士们开始洗漱、更衣。突然,急促而慌乱的脚步声撕破了病区的宁静。就像士兵听到了出征的号角,没等护士长命令,大家不约而同地重新披上白大褂,以最快的速度奔向病房。患者仰卧在担架上,神志不清、呼吸急促、呕吐不止、大口大口的呕吐物从口中喷涌而出。以最快的速度为患者建立静脉通路,打开通气道,清理口鼻分泌物,吸氧,心电监护,留置尿管,帮助患者脱去污染的衣服,端来温水擦身,更换清洁的衣服……护士们紧张有序地操作着,患者每一个细微的变化都牵动着她们的神经。

时间一分一秒地流淌,抢救工作还在有条不紊地进行。寂静的抢救室内,监护仪的警报声,吸氧的气泡声,输液滴答声,汇成了一曲特别的交响乐。

她们与患者一起与命运较量,与死神抗争,就这样默默无闻地忘我工作着,用实际行动践行着南丁格尔的誓言!

是啊,这只是她们千千万万个工作日中的一个场景,无数个日日夜夜,为挽救病人的生命,奔波在家与医院之间,无数个寂静的午夜,她们默默守护在病人身旁……

剑胆琴心,大爱无疆,在她们眼里,护理事业之路没有尽头,救死扶伤的爱心永不枯竭!

(黎倩平)

科室骨干

专家介绍



脑血管病科学科带头人卢仁彬带领医护人员查房 摄影/魏凤林

卢仁彬:1978年从河南中医学院医疗专业毕业,从事神经内科临床工作至今,现为主任医师,河南省中医药学会第五届理事会理事,河南省中医药学会脑病专业委员会第一届、第二届委员,河南省医师协会神经病学医师分会第一届委员,河南省中西医结合学会神经内科专业副主任委员,周口市中医药学会常务理事,周口市神经内科学会副主任委员,2009年荣获“周口市十大名医”称号。

卢仁彬治学严谨、中西兼备、理论中西汇通,诊病中西合参,在脑病及神经内科领域的研究中有较高的造诣。尤其擅长脑血管病的诊断和治疗,对血管性痴呆、帕金森病、头痛、眩晕、失眠等症的诊疗亦具独到之处。

参加工作以来,在各级刊物杂志上发表论文20余篇,参与编写著作4部。在防治脑血管疾病的同时,卢仁彬还积极研制疗效确切、价格低廉的中成药,先后研制“益气通脉丸”、“化痰醒脑合剂”、“祛风止痛液”、“通腑醒脑合剂”4种药,均通过河南省药监局批准由市中医院制剂中心生产,广泛应用于临床。

衡向阳:脑血管病科主任,副主任医师,河南省中医脑病学会委员,周口市神经内科学会常务理事。毕业于河南中医学院,工作后又参加了河南中医学院的专职研究生班并结业。曾先后到卫生部北京医院、宣武医院、解放军总医院进修学习。

从事本专业20年来,衡向阳积累了丰富的的工作经验。他擅长以中西医结合方法诊治各种脑血管病、颅内感染、高血压病、周围神经疼及各种类型的头晕、头痛、睡眠障碍、抑郁焦虑、癫痫等。对脱髓鞘疾病、变性病及遗传性疾病有丰富的诊疗经验。先后在国家级杂志上发表《中西医结合治疗紧张性头痛》、《中西医结合治疗疱疹后神经痛》及《顽固性失眠诊治》等十余篇论文。

赵鸿运:副主任医师,周口市神经内科学会常务委员。河南中医学院硕士研究生毕业,先后进修于北京医科大学附属医院及首都医科大学附属朝阳医院。自毕业以来,曾先后发表国家级论文20余篇,市级科技成果奖两项,专著一部。善于治疗各种顽固性头痛、头晕、中风、偏瘫、四肢麻木无力及脑炎、癫痫等。同时擅长治疗抑郁症、焦虑症、癔症及各种神经官能症等。开展了脑出血微创粉碎术,效果显著。

张艳霞:副主任医师,毕业于河南省中医学院,一直从事脑血栓临床工作。2002年在第二军医大上海长海医院学习神经内科。擅长临床脑血管病,先后发表国家级论文十余篇,科技成果3项。

王俊峰:主治医师,毕业于河南省中医学院,长期从事脑血管病的中西医结合治疗与研究治疗各种脑出血、脑梗塞、高血压脑病、痴呆、帕金森病、面瘫、失眠、头痛及脑血管病后遗症等内科杂症。擅长应用中药、针刺、艾灸、理疗等中医传统疗法,结合现代医学诊疗方法治疗各类脑血管病及其后遗症、痴呆、帕金森病、面瘫、癫痫、重症肌无力、多发性肌炎等。(中医院)

特色科室

知识窗

合理膳食 适量运动 戒烟限酒 心理平衡

中风病的三级预防

急性脑血管病俗称中风,西医称卒中,包括脑梗死、脑出血和蛛网膜下腔出血。中风是一种发病率高、致残率高、死亡率高的疾病。谈到中风人们往往谈虎色变,其实中风不像我们想象的那样可怕,只要我们掌握了有关中风的知识,积极预防,早期治疗,就能把中风带给人类的危害降低到最低限度。

中风的预防可分三级:

一级预防:控制中风的主要危险因素,如控制高血压、防治心脏病、糖尿病和控制高脂血症等。

二级预防:通过早期诊断和早期治疗,防止和减慢脑卒中的发展。

三级预防:脑卒中的后期预防,主要是康复问题,涉及肢体功能康复、言语康复和心理康复等。

日常要注意以下几个方面:

1.高血压病是中风的最危险因素。对已确诊的高血压患者,必须进行规范化的抗高血压治疗,避免不规则用药和血压的波动,使血压稳定在正常水平。

2.对糖尿病、冠心病、高脂血症,接受正规治疗并定期检测。

3.对短暂缺血发作患者,应重点进行干预治疗,定期复查。

4.饮食方面

(1)低盐饮食,每日摄盐量最好控制在6克以内,如三口之家每月食盐量为1斤,不要突破1斤半;

(2)低胆固醇饮食,少食动物内脏;

(3)限制糖的摄入量;

(4)每天保证一杯牛奶,一个鸡蛋;

(5)多食蔬菜、水果(糖尿病患者应计糖量和热量),多食鱼类、大豆,不要偏食,人的机体需要全面营养。

5.注意控制饮酒和吸烟

吸烟有百害而无一利,吸烟影响血液循环,升高血压,破坏维生素C。有吸烟嗜好者应戒烟,最好在两个月内逐渐戒掉。对于酒可以饮少量葡萄酒,每日饮酒量少于一两,不要酗酒。

6.控制体重

中国肥胖协作组首先提出了适合中国成人的肥胖标准:体重指数 ≥ 24 者为超重, ≥ 28 为肥胖。腰围是衡量腹部肥胖的一个重要指标,它反映了腹部脂肪的蓄积与一系列代谢异常。男性腰围 ≥ 85 厘米、女性 ≥ 80 厘米为腹部肥胖标准。目前国际上通用体重指数来衡量肥胖。体重指数是用体重(公斤)数除以身高(米)平方得出的数字。

7.体育锻炼

运动本身对维持健康是好的,但要适量。鼓励适当增加体力活动,多从事力所能及的轻微劳动和锻炼,增强体质。

8.保持心理平衡

紧张、过怒有害健康的道理大家都懂,因此要有良好的心态,知足常乐,自行其乐,永远保持快乐。

最后送给大家16个字:合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡。

(中医院)

