

在不缺吃穿的今天,老人最需要的是什么?是子女和身边人的关心、关爱和关注,是多一点的沟通和了解。可是,随着工作生活节奏的普遍加快,老人们的心理需求很容易被忽略。甚至有些很小的愿望,因为不愿麻烦子女或身边的人,老人只能埋藏在心底许多年。重阳节前夕,本报启动“贴心行动”,让记者走进不同老年群体,倾听他们的心声,努力达成他们的心愿,亦希望借此在更多老人和子女或身边人之间架起一座通畅的爱的桥梁。

“贴心行动”报道之一

这些小小心愿 听了让人感叹

老人健步走 喜迎重阳节

昨天,在周口师院,300名离退休职工迈着矫健的步伐,大步走在健身路上,以此迎接重阳节。当日,周口师院组织开展“走千米·活百岁”为主题的健身活动。

晚报记者 朱海龙 摄



想吃红柿过过瘾

□晚报记者 王丽丽 实习生 车明芳

家住市区现代城小区的张玲和老伴都已年过六旬,一双儿女也早已各自成家“另立门户”。独居的老两口虽说衣食无忧,平常的日子却有点孤独寂寞,是典型的空巢老人。“老伴体贴,儿女孝顺,还能有啥心愿……”昨日,听说记者要采访重阳节她有什么心愿想实现时,张玲笑着连连摆手称自己很幸福,根本没有什么愿望要实现。

张玲说,儿子、儿媳和女儿、女婿都在市直单位上班,收入不错,可平常工作太忙还要照顾孩子,回家看看的机会很少,只有周末会相约一起回来,坐在一起高高兴兴地吃顿团圆饭。“孩子们回来时心里真是高兴,可他们一走,这心里就空落落的不是滋味。”张大妈说,每

年的重阳节女儿和儿媳都会提前给她买衣服或鞋,却很少能有时间坐下来与她 and 老伴一起聊聊天,说说话。

“除了这,肯定还有什么心愿不好意思跟子女说,可心里又特别想的?”在记者的一再追问下,张大妈小声告诉记者,要说心愿她还真有一个,可就是不好意思跟子女们说。原来,张大妈打年轻时就喜欢吃柿子,看见泛红的柿子她就想吃些过过瘾,对那些黄柿子倒没什么胃口。以前她家在市区育新路住,到这季节,门口整天都有人推车在卖,想什么时候吃就什么时候买,方便得很。可儿子儿媳孝顺,说孩子们住的房子都比他们的好,也比他们的大,心里过意不去,前年张罗着给老两口买了一套100平方米的两居室。“房子是比以前好,也

比以前大了,可这地方太偏,买日常生活用品有点难,更别说买到柿子了。”张大妈说,要是以前,她想吃什么骑车就去买了,可最近两年她身体不好,因脑梗塞连住了两回院,现在没特殊事情她一般不敢出去,老伴也近70岁的人了,她不能因为嘴馋就让老伴跑出去买,子女们不仅工作忙,离得又远,还要照顾孩子,作为老人,不能为子女们分忧也就算了,这么大岁数了,哪能因为嘴馋再去麻烦孩子。

“眼看正是卖柿子的好季节,可今年却一个柿子也没吃成,心里是有点遗憾。”张大妈说,子女们忙,她精神上有老伴支撑,物质上过得去,日子过得也算舒心,可心里确实想那一口柿子,如果有机会到市区,她一定会多买点红柿子吃个过瘾。

想借报纸谢党恩

□晚报记者 程文琰

当了41年教师的朱荣安,退休后被儿子接到了川汇区居住,说起国家对他的照顾以及儿子儿媳的孝顺,老人心满意足,“党和国家的政策好,才让我们过上了好生活。重阳节到了,我能不能借报纸向党说声感谢?”昨天,朱荣安老人联系上记者,说出自己的这个心愿。

69岁的朱荣安是太康县清集乡人,退休前一直在当地常合营中学任教,是国家一级教师,他所带的班级曾连续几年是乡里升学率最高的。退休后,儿子将父母亲接到了川汇区。老人说,儿子儿媳都非常孝顺,一家人住在147平方米的大房子里,儿媳还特意把最宽敞、最得阳光的房子收拾出来给老人住,并在老人的房间里装了一台电视机。儿媳还为老人订了多份报刊,丰富他的生活。虽说接送10岁的小孙子上下学的任务交给了老人,但逢阴天

下雨,儿媳是不让他去的。吃穿方面,儿子儿媳从不让他操心,每年秋冬衣服提前买好,日用品没等用完就及时添置新的,不让老人感到丝毫不便。老人说,儿子儿媳经常塞钱给他,但他没要过,“我每月都有2000块钱的退休金,花不完。”

老人说,他是2005年退休的,几年间,按照国家政策,教师工资涨过好几次,退休教师也没有被国家遗忘,工资也随着上涨。学校为老师们办了工资卡,在全省哪个农村信用社都能领,很方便。退休后学校领导也没有忘记他,常合营中学的陈校长常给他打电话慰问,询问他的生活情况,给他讲学校的发展变化。

“年轻的时候就想着能将子女培养出来,老两口晚年生活不缺吃穿,现在这些愿望都实现了,我满足得很!”老人说,年轻时为党作贡献,老了党没有忘记,没有啥不知足了。“我想借你们的报纸说声感谢,感谢党的好政策,才使我有今天的好生活。”

想吃一碗手工杂面条

□晚报记者 朱东一

82岁的曹子本老人住在七一路办事处周滨社区,老伴已过世,膝下有一女,不过她现在没跟女儿住在一起。接受采访时,老人表达了一个小愿望:希望有机会能吃上一碗手工浓汤杂面条。

10月13日上午,记者来到曹子本老人的家中,她在一间临路的平房已经住了40多年。这样的住房位置和环境给曹子本老人带来了欢乐,因为不用爬楼,还常常

有邻居或其他老人来和她聊天,这也是她不愿到女儿家住的一个重要原因。曹奶奶说,在这里,她生活很有规律,心里也很知足。

虽然曹奶奶的身体不错,平常也有社区帮扶人员照顾,她50多岁的女儿依然不是很放心,会时常来看她,给她带来吃的用的。“前一阵子外孙来看我,说要带我出去转转,我不愿意去,年纪大了再加上腿脚不方便,我哪儿也不想去,在这跟邻居们说话聊天最开心。”曹奶奶话语之间露出幸福的笑容。

记者问曹子本老人有没有过重阳节时,她乐呵呵地说:“听别人说过,我还没过过。”记者表明来意,问她老人节有什么愿望,曹奶奶笑着说:“我喜欢吃手工做的浓汤杂面条。现在生活条件比我们年轻时好,人们都很少吃杂面了。平常我很少出家门,想吃面条时到街上买来的都是加工好的好面面条。我已经很长时间没吃杂面条了,有机会能再吃上一碗浓汤杂面条就好啦!”

想尝尝过生日的味道

□晚报记者 张劲松

重阳节来临之际,记者在夕阳红敬老院见到了王荣老人,只见她上身穿着对襟薄袄,下身穿着黑色薄棉裤,正在兴致勃勃地和敬老院院长张银花说笑着。面对记者来访,王荣老人喜出望外,虽然耳朵有点不太好使,但她还是滔滔不绝地对记者讲述她的故事:“现在国家政策好呀,我无儿无女,但过得很幸福,办事处和敬老院都是对我细心照料,我现在是不愁吃、不愁穿,病了有人给治,还整天有人侍候,我非常满足,我没有什么要求,敬老院比家里好呀!”

“王荣老人在我们敬老院时间长了,不知不觉间她和我家儿子也培养起了深厚的感情,每到饭前,如果我儿子没有回来,她还让我们开饭呢!为的是要让我儿子吃上热饭。”在一旁的张银花插言道。“她们家儿子

是我的开心果,我早已经把他当作我的亲孙子了,如果一天见不到他,我心里还有点不舒服呢!”王荣老人提高嗓门对记者说。

虽然腿脚不大灵便,背有点驼,满脸皱纹的她还是颤颤巍巍地想拄着拐杖站起来走上几步来炫耀一下她的身体仍比较硬朗。在闲谈中得知,王荣老人今年94岁,原是人 and 办事处太平社区的一名五保户,2008年人和办事处区划调整,王荣老人居住地划归新民社区。当问及老人的身世时,老人的脸色有些凝固了,她说:“我3岁时失去母亲,连我的生日是哪一天我也不知道,我从来没有过上一个生日哩!”

老人的话,一旁的张银花也听得仔仔细细,记者临走前,她悄悄说,重阳节,他们一定会给王老太太一个惊喜。

周口烧伤医院疼痛特色专科填补我市空白

颈腰椎间盘突出:0.7毫米微创射频一次治好

周口烧伤医院疼痛科,巨资引进低温等离子靶点消融术,弥补了豫东微创治疗颈腰椎间盘突出症的空白,这项前沿技术,已使数百例患者走向了康复之路。

此项技术的引进,比同类治疗颈腰椎间盘突出症的方式有了很大提

高。如经皮切吸术、椎管镜、胶氨酶、开放手术等,都给患者带来了巨大的经济负担,且风险大而痛苦,恢复慢,而低温等离子椎间盘靶点消融术具备了花钱少、无痛苦、零风险、治愈率高且不复发的优点,它是利用仅有0.7mm的细微导丝,在显示

屏的透视下准确定位进针,只对突出的椎间盘消融,不损伤其他组织,术中不用任何药物、不出血,术后用创可贴贴伤口即可。

地址:周口市烧伤医院(八一路中段)
电话:8289718 15836287016