

### 豆浆新吃法 食物更营养

大部分人都把豆浆当成饮料,其实,豆浆加入其他食品当中,是非常好的烹调原料呢!

**豆浆蒸蛋羹:**用豆浆替代水来蒸蛋羹,蛋羹可是又嫩又滑呢。比例大概是鸡蛋一份,豆浆2、3份。其他调味品按照平日蒸蛋羹的时候来加,如盐、料酒、胡椒粉、鸡精、香油等,还可以加上虾仁、香菇、葱花、香菜。

**豆浆软煎饼:**面粉糊中加入柔软的豆渣,再打入一个鸡蛋,摊在平底锅里,放点葱花点缀,制成软煎饼,非常地方便。豆渣中的纤维、低聚糖、异黄酮和矿物质全能得到利用。(曹金丽)

**九阳豆浆机营养王**  
全营养 多功能 易清洗  
咨询电话: 8230822  
九阳豆浆机 8239708

# 反复腹泻, 警惕甲亢作祟

甲亢的全称叫做甲状腺功能亢进症,它是一种临床上十分常见的内分泌疾病。典型甲亢患者出现以下症状:心慌、怕热、多汗、心情烦躁、食欲亢进,但体重下降、手舌颤抖、眼球突出、甲状腺肿大。但是,有大约10%的甲亢患者症状并不典型,容易造成误诊。有的人发病初始会出现腹泻,易被误诊为“急性胃肠炎”,按照胃肠炎治疗。直至出现甲亢的典型症状,才能明确诊断。

反复、长期腹泻,除了要考虑到是不是甲亢等其他疾病引起的。甲亢可引起顽固性腹泻,原因在于甲亢患者体内分泌过多的甲状腺激素,儿茶酚胺等物质,使迷走神经张力增加,导致胃排空和肠蠕动速度加快,引起小肠吸收不良,就会表现为顽固性腹泻或大便次数增加,大便呈稀糊状或水样便,但很少伴有腹痛,大便镜检常为阴性,肠镜检查无

异常。另外出现以下症状,也要注意是否为甲亢所致:

- 1.心血管病变:心律失常、心脏扩大、心力衰竭、心绞痛或心肌梗塞、高血压等。
- 2.胃肠病变:除了顽固性腹泻外,甲亢也可引起恶心、呕吐。
- 3.肝功能异常。
- 4.急躁易怒、动作过多、注意力不集中、失眠、多梦等。

(周毅业)

## 博爱孕育讲堂

### 微创 VS 宫外孕 保护再孕能力

毫米是我们日常生活中用到的计量单位,以毫米计量的妇科微创技术已经诞生,电子阴道镜、宫腔镜、腹腔镜等先进可视系统的成熟应用,让医生可以通过探入体内的小镜头,看到宫腔镜的实际情况,解决了原本需要10~20厘米的手术切口才能解决的问题。从厘米到毫米之间的变化,减少的是女性的痛苦,增加的是手术的安全性和人性化的关怀。

传统宫外孕手术方法,必须切除一侧的输卵管,使女性再次受孕的机会大大降低。但微创妇科技术通过在腹腔镜下对输卵管药物注射,或者进行输卵管妊娠腹腔镜清除术,不但可以保留输卵管,还能利用几毫米的微小创伤,解决以前需要10~20厘米的手术切口才能解决的问题,对保留女性再次生育的能力有很好的效果。

#### 微创 VS 输卵管堵塞 成功率更高

在女性不孕的常见因素中,输卵管疾病是造成女性不孕的重要原因。其中输卵管阻塞和粘连为重要因素。腹腔镜联合COOK导丝疏通技术可轻松解决这一难题。该技术是在腹腔镜下,使用仅头发丝般纤细的COOK导丝进行子宫输卵管疏通,能在30分钟内利用导管、导丝的推进、扩张、分离作用和药物的冲击力有效疏通两侧梗阻的输卵管,具有不开刀、无痛苦、恢复快等特点。临床证明,该疗法对因输卵管阻塞、粘连造成的不孕症治疗效果十分理想。

#### 微创 VS 卵巢囊肿 保留卵巢排卵功能

传统卵巢囊肿治疗,必须开刀甚至切除卵巢。近年来,随着腹腔镜技术的逐渐成熟,该技术以其创伤小、出血少、手术视野清晰及恢复快等优点,被广泛地应用到卵巢囊肿等妇科疾病的治疗。较传统手术,腹腔镜技术不需要开刀,只在腹部做3mm的切口,手术后不会在患者腹部留下明显疤痕,非常适合现代女性的审美需求,而且对机体损伤小,患者恢复快,且不会影响到卵巢和其他脏器组织,对女性日后生育没有影响。

#### 微创 VS 子宫肌瘤 避免盆腔粘连

传统治疗子宫肌瘤一般需要做开腹手术,损伤大,恢复时间长。与传统手术相比,腹腔镜微创治疗时,只需通过微小的皮肤切口,然后放入腹腔镜。医生通过连接腹腔镜的电视监视屏,可清晰地观察经过放大的腹腔内的情况,然后操作留在病人体外的设备进行手术。手术不需开腹,创伤非常小,术中几乎不出血,病人恢复快,这样就不会降低病人自身的免疫力,不易发生感染,也不会发生腹腔或盆腔粘连。

### 为中国加油·为健康献爱心” 大型微创技术推广活动

周口博爱妇科医院特别奉献“为中国加油·为健康献爱心”大型微创技术推广活动。

活动时间:9月25日~10月25日

活动内容:

- 妇科、不孕不育科、男科12项微创手术优惠推广
  - 10项常规检查费用全免(原价:148元)
  - 微创专家亲自主刀
  - 医保、农合患者享受报销
- 详情咨询:0394-8366555

**英伦汽车 Englon Automobile**

**英伦强势出击 万元震撼钜惠**

**SC7系(海景)尊贵版**  
原价73888元 现价63888元

百年英伦 一脉相承 GPS+DVD+可视倒车雷达+赠送豪华装潢5件套

周口市同盛汽车销售服务有限公司  
车站路店:车站路与五一路交叉口 销售热线:0394-6190508 淮阳分店:淮阳南环路 销售热线:0394-2685036  
交通路店:交通西路现代城 销售热线:0394-8155111 沈丘分店:迎宾大道与吉祥路交叉口 销售热线:0394-5221111

浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 英伦品牌事业部 www.engloncar.com 销售服务热线:400-886-9888

**中华轿车 中华品牌 中华吉利**

**3000元**

举国同庆 惠民先行  
—中华1.6升以下全系车型,共享3000元优惠补贴

周运集团汽车超市中华4S店

地址:周口市黄河路与五一路交叉口(原车站路80号)  
电话:0394-8307766 6197219 太康 6862708 淮阳 2839666 沈丘 5221111 郸城 3188638

**周口博爱妇科医院**

健康热线:0394-8366555 QQ:133120114  
院址:周口市黄河路(原车站路)中段路南  
乘车路线:乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;1、7、10、13路车到颍河口下车即到。

**新农合定点医院**