天气预报

今天白天到夜里，多云到晴天，偏南风2~3级，最高温度17℃~18℃，最低温度1℃~2℃。预计：明天晴到多云。

周口市气象台
2010年11月15日
18时发布

每日空气质量

（11月15日）

污染指数(API)	72
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

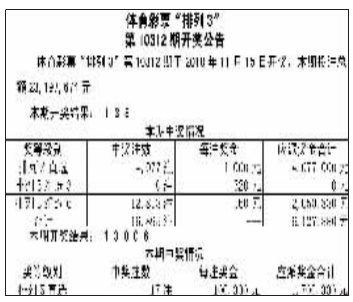
穿衣
建议着夹衣加薄羊毛衫等秋装。体弱者宜着夹衣加羊毛衫。但昼夜温差较大，注意增减衣服。

舒适度
白天不太热也不太冷，风力不大，相信您在这样的天气条件下，应会感到比较清爽和舒适。

晨练
早晨天气寒冷，请尽量避免户外晨练，若坚持户外晨练请注意保暖防冻，建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
天气寒冷，且昼夜温差很大，极易发生感冒。请特别注意增加衣服保暖防寒。

开奖公告


体育彩票“排列3”
第10312期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”（38选5加12选2）
第10154期开奖公告

周口供电公司本周停电公告

计划停电时间	停电范围
11月17日7时~17时	南郊许寨南开关以下
11月19日7时~17时	南郊柴堂分支开关以下

11月上旬

36城市18种蔬菜价格同比上涨

本报综合消息 商务部日前通报，称11月上旬，全国36个大中城市18种主要蔬菜平均批发价格每公斤3.9元，比年初上涨了11.3%。

据商务部市场运行司司长王炳南介绍，今年以来，蔬菜市场总体供需平衡，受各种因素影响，蔬菜价格高位运行。据监测，11月上旬，全国36个大中城市18种主要蔬菜平均批发价格每公斤3.9元，比年初上涨了11.3%，比去年同期上涨了62.4%。

据分析，今年蔬菜价格上涨呈现出北方蔬菜价格涨幅高于南方，茄果类蔬菜涨幅高于叶菜类，季节性上涨时间从往年10月份提前到6月份，蔬菜价格涨幅高于食品价格上涨水平等特点。

王炳南表示，蔬菜价格上涨的原因很多：一是受异常天气影响。春季遭受倒春寒，北方地区蔬菜产量减少，品质下降，上市时间推迟。进入汛期后，南方和东北部分地区反复遭受暴雨、洪水等灾害天气，蔬菜生长受损，采摘困难，运输受阻。二是蔬菜生产经营成本增加。进入2010年，国内农用柴油、农用地膜和农药等农资价格均有不同程度上涨，蔬菜生产、流通环节人工成本也有所增加，其中流通环节工资涨幅约为20%。三是蔬菜消费需求上升。近年来，随着我国居民收入水平不断提高，人们消费理念逐步发生变化，食物结构也悄然调整，蔬菜在食品消费中所占比重不断上升。统计数据显示，2009年我国蔬菜需求量增至6.02亿吨，比2001年增加约24%。四是国际农产品价格上涨。近期，国际大宗农产品价格普遍上涨，日韩等国相继出现菜荒，某种程度上也影响到我国。

据王炳南介绍，广东、广西、云南、海南冬季蔬菜播种面积都有所扩大，总体看，今冬明春蔬菜供求基本平衡。但是，冬季低温雨雪天气多，造成蔬菜生长受损，储运困难，上市成本增加。如果发生灾害性天气或其他突发性事件，局部地区部分品种蔬菜可能出现供应偏紧现象，价格也会较大幅度上涨。

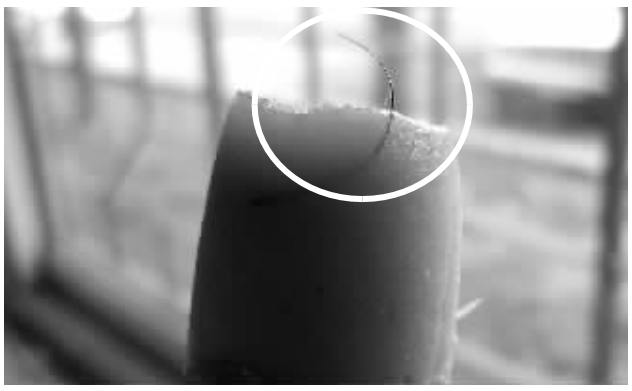
（王存福）

火腿肠里吃出头发

□晚报记者 张洪涛

本报讯 “真恶心啊，火腿肠里竟然吃出一根头发。”昨日，太康县城郊乡王先生说起自己的遭遇一脸无奈。

据王先生介绍，11月12日，他在太康县常营镇一家小卖部买了一袋某品牌火腿肠。他拿起一根火腿肠才咬了一口，突然看到火腿肠里有一根头发（如图）。随后，王先生和火腿肠生产厂家取得了联系，厂家了解情况后，让王先生拿着吃出头发的那根火腿肠去找当地经销商换一根新的。



由于王先生对厂家的这一处理结果不满意，昨日，他已向太康县工商局提出申诉，要求依法维护自己合法权益。

线索提供 王先生

有话就说 8289999

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

勇擒入室盗贼 市民获奖励

商水县谭庄镇居民王先生：近日，在镇上做副食批发生意的王威亚，有一天夜里突然听到屋内有响声，王威亚睁眼一看原来是进贼了，他立即大喊捉贼，见此情景，盗贼慌忙逃跑。后来，在附近群众的帮助下，王威亚追上了盗贼，并把他扭送到了谭庄镇派出所。为表彰王威亚的英勇行为，号召群众向其学习，当地政府奖励王威亚1000元现金。

晚报记者 马治卫 整理

短信骗术“升级”

乱叫“爸妈” 谎称“同居被抓”

□晚报记者 马治卫

本报讯 找各种骗人理由给他人群发短信，让给指定的银行卡打钱，类似这样的手机短信诈骗可谓是屡见不鲜了，但目前手机短信骗术又有了“升级版”，有不法分子竟然谎称自己与别人同居被公安抓住，发短信让“爸妈”速去银行打钱。昨日，遭遇此事的白先生拨打本报新闻热线，希望通过本报提醒市民注意防范。

“你看，这肯定是骗子骗人的短信，还管我叫爸妈呢……”昨日，在商水县直某单位上班的白先生，拿着手机给记者看他收到的这样一条短信：“爸妈：我与别人同居被公安抓住！速去农行打3000元到6228×××××(账号)郭警官的卡上，放人急用，不让打电话，详情出来再说。”白先生说，收到这条短信后，他觉得又好气又好笑，因为自己才结婚，却莫名其妙地收到有人叫他“爸”的短信，一看就知道是骗人短信。骗人的短信他以前也收到过，有的是直接让汇款到指定账号，有的是借自己有什么急事让打钱，但这样谎称自己与人同居被公安抓住而要求打钱的骗人短信，他还是第一次收到。

白先生说：“现在许多骗人短信变着法子想骗人，希望报纸能多曝光这些骗术，提醒大家多注意，小心上当。”

线索提供 白先生

体检前 六禁忌

本报综合消息 体检是了解身体状况最直接的方法，但是如何能让体检结果更加准确地反映身体的真实情况呢？近日，台湾《康健》杂志列出了需要避免的六种情况。

1.检查血糖前一天内忌吃高糖食物。高糖食物可刺激人体内胰岛素水平升高，使体内的热能代谢、蛋白质、脂肪、碳水化合物代谢出现紊乱，可引起糖耐量降低，使血糖升高。

2.检查血脂和肝功能前三天不吃高脂、高蛋白饮食。临床观察表明，在进食高脂肪、高蛋白食物72小时后，体内还会有一些脂肪和蛋白质没有被完全代谢，检查时就会出现肝样酶升高，甚至出现高血脂、高胆固醇的结果。此外，肝功能检查前24小时内不宜饮酒。

3.检查尿常规前一天不能过量或过少饮水。正常情况下，成人每日应摄入2500毫升左右的水，如果喝水过多，导致尿比重下降，当低于1.010时，会造成肾功能不好的假象。而喝水过少，尿比重增高，尿液中的一些细胞含量会增加，会造成肾脏灌注不足以及泌尿系感染的假象。

4.检查肾功能前三天不应大量进食高蛋白食物。尿素氮和血肌酐是肾功能的重功能指标，在大量摄入蛋白后，尿素氮在血液中的含量将明显增加，血肌酐值也会升高。

5.检查血压前避免高盐饮食。持续高盐饮食三周后，15%至42%的人也会出现血压升高的情况。为避免误诊，检查前每日盐的摄取量不应超过6克。

6.做心电图、脑血流图24小时内禁酒。酒精可使心跳加快，诱发心律不齐，还会造成血管梗阻的假象。

（宗禾）

今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
香菇	3.5	双汇带皮后腿肉	9.68
花菜	1.25	双汇瘦肉馅	10.9
油麦菜	0.49	双汇脊骨	9.9
西芹	0.95	双汇肘子	9.9
南湾鱼	4.28	火锅丸子	6.8

（以上价格由万果园超市提供）