



本周天气持续晴冷

天气预报

今天白天到夜里，晴天间多云，西南风2-3级，最高温度12℃-13℃，最低温度-3℃~-2℃。预计：明天晴天间多云。

周口市气象台
2010年12月26日
18时发布



□晚报记者 孙建珍

本报讯 冬至过后，随着冷空气活动越来越频繁，我市天气将步入一年中最寒冷的时期。昨日，记者从市气象台了解到，本周晴冷天气继续唱主角，受冷空气影响，周极端最低气温将达-7℃。

昨日，因为有了云层阻挡，

暖阳尽情地释放着自己的热情，但市民仍然感觉很冷。据介绍，冬至到小寒、大寒期间是一年中寒冷的时段。中医学认为，人体内的血液，得温则易于流动，得寒就容易停滞。天气寒冷，会使人体血管中的血液流动不畅，甚至引起淤血阻滞，从而加剧心脑血管疾病的发作几率。对此，营养专家

提醒患有心脏病、脑血管疾病的老年人应及时添加暖和柔软的衣服、被褥。同时，还要多吃些猪肝、猪肚、带鱼等御寒食品，使体内多产生一些热量。但是，高胆固醇患者要注意限量，每周1至2次，50克/次。

根据最新气象资料分析，本周以多云间晴天的天气为主，基

本无降水，周平均气温0.5℃~1.5℃；本周极端最低气温-7℃左右。

本周具体预报是：周一、周二多云间晴天；周三、周四晴天间多云，西北风4级左右；周五晴天间多云；周六、周日多云间晴天。

线索提供 任晓燕 王素萍

每日空气质量

(12月26日)

污染指数(API)	84
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

开奖公告

体彩彩票“排列3”第10353期开奖公告
体彩彩票“排列3”第10353期于2010年12月26日开奖，本晚设计总奖金22,881,888元。

本期开奖号码：1899

奖项	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
特别奖	1	1,000,000元	1,000,000元
一等奖	0	320元	0元
二等奖	11,959	150元	1,793,850元
三等奖	23,357	30元	700,710元
四等奖	18,978	10元	189,780元
五等奖	100,000	5元	500,000元
六等奖	382,321	2元	764,642元
合计	346,315		3,959,282元

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位彩)第10152期开奖公告
全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位彩)第10152期于2010年12月26日开奖，本期设计总奖金17,770,898元。

本期开奖号码：8842015

奖项	中奖注数	每注奖金	应派奖金合计
一等奖	1	5,000,000元	5,000,000元
二等奖	16	250,000元	4,000,000元
三等奖	212	1,800元	381,600元
四等奖	3,071	200元	614,200元
五等奖	36,548	50元	1,827,400元
六等奖	468,329	5元	2,341,645元
合计	505,267		10,164,845元

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
红萝卜	0.65	双汇特级五花肉	10.3
西红柿	1.18	双汇肘子	10.6
白菜	0.28	双汇瘦肉馅	9.9
生菜	0.45	双汇猪肝	7.3
鸡大胸	8.6		
火锅丸子	7.3		

(以上价格由万果园超市提供)

市区添置新垃圾箱



昨日，市环卫处在周口市市区汉阳路等多条主干道安装了一批新的垃圾箱。据了解，此次将安装500个垃圾箱。图1为垃圾箱运抵周口五一广场附近准备安装；图2为六一北路新安装的垃圾箱。

晚报记者 孙建珍 摄

深冬时节 自制干菜热销

□晚报记者 张洪涛

本报讯 昨日，在太康县城谢安路上，一位老大爷销售的农家自制干菜很受市民的欢迎，一三轮车干菜很快被抢购一空。

据老大爷介绍，一进入秋季，他就把一些花菜叶子、萝卜菜叶子做成干菜，冬天拿出来卖，回头客很多，生意也算不错。“回家把干菜叶子洗干净下面条当包子馅都很好吃，我们家每年都要买上好几斤。”一位正在挑选干菜的市民说。

这些农家自制的干菜营养如何？营养专家表示，干菜在制作过程中只是水分的流失，水溶性的营养物质会流失比如维生素C，但是其他营养成分比如碳水化合物、蛋白质、矿物质都是存在的。

便民小知识

怎样收藏衣服

- 棉织品**:棉织品收藏前一定要晒干,并放些樟脑丸,以防霉变虫蛀而损坏衣服。
- 丝绸品**:丝绸服装存放时应粘上布,放在箱柜上层,以免压缩。
- 毛织品**:收藏前,要将服装上的灰尘掸掉,再把服装洗净晾干后,用布遮起来,并在箱柜内放少许樟脑丸。
- 化纤织品**:收藏前,一般只能用洗衣粉洗,决不能用肥皂。收藏时应放些卫生球,最好将卫生球用纸包好放在衣物中。

全国姜蒜价格持续下降

新华社北京12月25日电(记者 赵晓翔)据新华社全国农副产品和农资价格行情系统监测,与12月24日相比,12月25日,禽蛋价格上涨;水产品价格上涨;主;肉类、蔬菜、水果、食用油、成品粮价格小幅波动;奶类价格基本稳定。

监测的21种蔬菜中有12种价

格上涨,3种价格下降,6种价格持平。大白菜、菠菜、油菜、生菜、西红柿、四季豆、黄瓜、茄子、洋葱、豇豆、圆白菜、苦瓜价格涨幅在0.5%~2.5%之间;土豆、大葱、生姜价格降幅在0.3%~1.0%之间;芹菜、菜椒、白萝卜、尖椒、胡萝卜、大蒜价格持平。

监测数据显示,11月中旬以

来,全国生姜、大蒜价格持续回落,截至12月25日,累计降幅分别为12.0%、10.2%。分地区来看,除西藏外,所有省市区生姜、大蒜价格均出现回落,其中,北京、天津、河南的生姜价格降幅居前,分别为26.9%、23.3%、20.6%;青海、湖北、广东大蒜价格降幅居前,累计降幅均在15.0%以上。

房屋出租

- 公务员小区,6号楼,1楼,185平方米。电话:13513870388
- 大庆路实验中学南,6楼,三室两厅,简装修,可租。电话:13629899729
- 香榭丽舍小区,11号楼,4楼,121平方米,3室2厅1卫。电话:13608618739
- 香榭丽舍小区,18号楼,9楼,143.24平方米,3室2厅2卫。电话:13839456639
- 黄河路市公安局斜对面,华艺小区,1楼,150平方米。电话:13525778218
- 五一路新华步行街附近有一住房,三室两厅,144平方米,简装修,价格面议。电话:13393916268
- 香榭丽舍小区,8号楼,3楼,143.24平方米,三室两厅两卫,未装修,价格面议。电话:13838608116
- 大庆中路,框架楼房出售,三层,700多平方米,可作为办公、餐饮、办学、旅馆等用。另有门面房116平方米出售。电话:15839465971
- 邦杰路鑫宇都市花园,4楼,现房,113.18平方米,售价31万元。电话:13653941875

- 滨江国际酒店,22楼,215房间,精装修。电话:13939408689

转让

- 现有2008年生产的奔腾2.0AT汽车转让,九成新,价格面议。电话:13838691299
- 万顺达5楼,床品专柜转让。电话:13949979069
- 七一一路有一婚纱摄影楼转让。电话:13393906899

招工

- 招聘配、涮菜师傅1至2名,待遇面议。电话:13653947619
- 地址:文明路与育新路交叉口
- 招机修工、电工各一名,待遇面谈,交五金。电话:8212111
- 诚信论坛杂志社,现招编辑、记者、广告从业人员、电脑制作人员若干名。电话:13603873662

敬告:

使用本栏目信息,请供需双方认真核实相关证明材料,签订有效法律合同。

本栏信息 免费 刊登

便民信息超市

联系电话:8270066 8599308

房屋出售

- 交通东路白云小区有一独院,连排两层,188平方米,简装修,附近可泊车,价格面议。电话:13939420977
- 莲花路龙润小区,3.4层(复式楼),193平方米,售价50万元。电话:13838608811
- 香榭丽舍小区,12楼,133平方米。电话:13939491716
- 莲花路与工农路交叉口中汇花园,11楼,144平方米;18楼,95平方米。电话:13939491716
- 黄河西路公安小区,6楼,100平方米。电话:13403899982

- 交通西路颍光小区,4楼,130平方米。电话:15893617989
- 六一路与育新路交叉口青年居易,7楼,127平方米,三室两厅一卫,每平方米2600元。电话:15518069696
- 榆树园小区,2楼,134平方米,价格面议。电话:13838680021
- 光荣路与育新街交叉口,11楼,140平方米,价格面议。电话:13033956638
- 黄河中路,4楼,132平米,售价34万元。电话:15836297098
- 交通路一高初中部对面,门面房,43平方米,价格面议。电话:13603946997