



创先争优 科学发展

打造中医特色突出的现代化综合医院

周口市中医院多年来始终坚持“以病人为中心”的医院管理理念，凝练了“厚德、精术、传承、创新”的医院精神。新一届医院领导班子积极探索科学管理的长效机制，理清工作思路，抓住工作重点，带领全院职工团结协作，努力拼搏，使医院稳步发展，取得了骄人的业绩。特别是近年来，全院上下艰苦创业，克难攻坚，中医特色突出，专科优势明显，服务细致周到，受到了社会的广泛认可和高度评价。

门诊病房综合楼正式启用

在各级领导的关心支持下，作为周口市中医院标志性建筑——门诊病房综合楼的正式启用，将为豫东广大群众提供全方位、高层次的医疗康复服务，为全市人民提供一流的就医环境。新建门诊病房综合楼3万多平方米，设有中央空调、中心供氧系统、中心负压吸引系统、电视监控系统、智能化控制系统等现代化配套设施，现代化的手术室、重症监护病房、中心供应室、康复中心等显现出现代化的综合服务功能。6部电梯、2部自动扶梯使病人就医更加方便舒适。病房设置合理，单人间、双人间、多人间均配有卫生间，可满足不同层次的人群需求，从根本上改善了就医环境，为医院迈上一个新台阶打下了坚实基础。

荣膺国家三级甲等中医院

周口市中医院始建于1978年，现已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健为一体的具有中医特色的现代化综合性医院。医院以现代化的医疗设备、严谨科学的管理、清新优美的环境、热情周到的服务以及专科齐全、特色突出的优势，赢得了社会的广泛赞誉。今年1月份，该院被国家中医药管理局授予“三级甲等中医院”。这是几代中医院人的期望和梦想，是周口市中医院人的大事，也是拥有1000多万人口的周口市的大事，标志着周口市有了第二家国家三级甲等中医院。它不仅是我市唯一一家三级甲等中医院，同时也标志着周

口市中医院跻身于全国最高等级的中医院行列，为医院的跨越式发展奠定了良好基础。

集群专科优势突显

周口市中医院新一届领导班子提出了“建设十大集群专科，打造优质服务品牌”的发展战略。为加强特色专科建设，努力发挥中医药优势，医院创立了具有中医特色的科学管理、质量保障、服务创新体系，为促进医院的快速发展提供了有力保障。康复中心、肿瘤治疗中心、肝病治疗体系、妇女康复治疗中心、肾脏病治疗中心、糖尿病预防保健中心、中风康复单元、骨病治疗康复中心、儿科康复中心、健康体检中心等集群专科集现代化的诊疗技术和传统中医中药特色治疗于一体，为患者提供预防、诊断、治疗、康复的综合治疗体系，已显现出巨大的生命力。

肝病专科是省级重点学科，其西药治疗+人工肝技术+中医中药治疗，抢救了许多重症肝病患者，并吸引了周边省市如上海、江苏、安徽、湖北、河北等省市的病人前来求医，并给予高度评价。

肿瘤科集手术、放疗、化疗、中医中药治疗、中医康复治疗于一体，使许多晚期肿瘤病人提高了生活质量，延长了寿命，一些晚期肿瘤病人生存期达5~15年。

脑病科把西医疗与中医治疗、康复理疗有机结合，使许多脑出血、脑血栓形成偏瘫失语的病人重新站起来，让失语病人唱起来已成为事实。

骨伤科在骨外伤、骨病、关节置换的治疗上独树一帜，对疑难骨病的治疗康复达省内先进水平。

妇产科、不孕不育科、小儿科和儿科康复、心内科、呼吸内科、口腔科、消化内科、糖尿病肾内科、脑外科、普外科、肛肠科各具优势，特色明显，赢得了全市群众的好评。

康复保健独树一帜

以传统推拿按摩为主体，集功能

训练区、中药热敷区、中药熏蒸区、针灸区、推拿牵引区、现代康复区六大功能于一体的康复保健中心，显示出传统医学的巨大生命力。六大功能区互相交织配合，以套餐形式开展了多种疾病的保健康复治疗，如颈肩腰腿痛的综合治疗、护肝补肾、调理脾胃、降脂减肥、养颜排毒、香薰美体等整体套餐，疗法独树一帜。

诊疗水平明显提升

为全面推动医院发展战略，提升医院综合诊疗水平，不断加强高精医疗设备建设。按照人无我有，人有我优的发展思路，引进了先进的医疗设备，部分填补了我市空白。今年在全省首家引进的日本柯尼卡美能达PCM相位对比数字化乳腺成像系统，是早期诊断乳腺癌的最有效手段。乳腺钼靶检查在诊断乳腺疾病上具有相当高的诊断价值。乳腺钼靶成像新技术的引进，将不断提高医院的乳腺疾病的诊疗技术水平。

该院最新引进德国西门子双源CT，是豫东南首台双源CT，是目前国际上最先进的CT扫描机，可应用于全身血管成像，全身各部位平扫、增强扫描、三维成像、全身各种脏器及疾病的扫描，特别是心脏检查，不受任何心率的影响和限制。该设备标志着该院在心脏检查、功能成像、能量成像方面拥有世界上最高的技术平台，更好地满足了该院各临床科室的临床需求，促进诊疗水平的大幅提高，更好地服务于社会。

胃镜室开展的市首家胶囊胃镜，可对全消化道实时拍摄，无痛苦，诊断率高。全自动生化分析仪、动态心电图、肌电图、睡眠呼吸暂停治疗仪、激光治疗泌尿系统结石等一系列高精治疗设备，提升了周口市中医医院的综合诊疗水平。

医疗合作全面开展

为提升医院的综合诊疗水平，医院采取医疗合作双向延伸，进一步加强与全国知名医院的联系，从而达到资源共享，合作共赢。目前，周口市中医院已与解放军307医院、郑州大学

第四附属医院签订协议，成为技术协作单位。同时，周口市中医院成为郑州大学口腔医学院教学基地。以周口市中医院牵头的中医医疗机构联合体挂牌成立，整合全市30多家中医医疗机构的人才设备等优质资源，实行资源共享发展、优势互补的模式，双向转诊、检验单互认、设备共用、专家共享，已进入运行阶段，深得县、乡中医医疗机构的认可和群众的欢迎。与上级医院联合开展的诊疗方法，提升了医院对疑难危重症的治疗水平。

服务水平显著提高

患者服务部开展的院前、院中、院后服务，使病人有了到家的感觉；患者随访制度，受到社会各界的称道。病人出院后，医生的一个回访电话、一个提醒信息拉近了医患之间的距离，“用心服务，从我做起”成为医院服务的主旋律。

文化体系初步形成

“厚德、精术、传承、创新”是医院的院训，也是医院文化的轴心，周口市中医院以此为办院宗旨打造医院文化，通过征集院徽、院训，完善医院文化体系，提升医院核心竞争力。建立“积极向上、乐于奉献、大医精诚”的医院文化，不断提高每位职工的品质修养，构建和谐医院，打造服务品牌的文化支撑，激发全院职工对传统医学的热爱。周口市中医院在发展的过程中，还存在很多问题和困难，今年，借“创先争优”活动开展之机，全院以开展“对照三甲找差距，用心服务上台阶”的主题教育活动为主线，进一步规范医疗服务，提高医疗质量，全面启动医院跨越发展战略。

医院坚持“厚德、精术、传承、创新”的办院理念，依靠优质的服务和雄厚的实力，着力打造“中医特色突出，专科优势明显，质量保障健全，服务功能完善，名医名科辈出，服务质量优良，设施设备先进”的现代化中医院，为全市人民群众的健康，为周口市经济发展作出更大的贡献。

(陈霞)

数字化乳腺钼靶 X线成像系统 简介

乳房疾病是女性的常见病和多发病。近年来，随着社会文化、人们生活及工作环境的发展变化，乳腺疾病呈逐年递增趋势，尤其是乳腺癌，已成为女性最常见的恶性肿瘤之一，引起社会、政府和医学界的广泛关注。

为缓解广大乳腺病患者看病难，提高乳腺病防治水平，周口市中医院于2009年购置了世界上先进的大型乳腺病诊断专用设备——数字化相位对比乳腺钼靶成像系统(PCM)。该系统集智能化、人性化设计于一体，操作简便，检查舒适、快捷。融合应用“相位对比”成像技术，实现了乳腺钼靶摄影的数字化、高精度、低剂量。其突出特点在于更好显示乳腺病变的特征性微钙化灶，适用于乳腺的各种良、恶性疾病诊断，可以发现和诊断临床上不能触及肿块早期乳腺癌，使乳腺癌早发现、早诊断、早治疗成为可能。

临床适用范围

- 1、各年龄段妇女各种乳腺良、恶性疾病诊断和鉴别诊断，包括早期乳腺癌(隐匿性乳腺癌)的诊断以及癌前病变的检出。
- 2、健康妇女人群乳腺体检及乳腺癌筛查，是乳腺癌筛查的首选检查方法。
- 3、乳房出现各种疼痛不适、乳头溢液、肿块等表现时，均应进行乳腺X线摄影检查。
- 4、乳腺良、恶性肿瘤的术前诊断和术后追踪观察。
- 5、妇女乳房外科整形手术(包括隆乳手术、不对称乳房的整形术、乳房紧实术等)的术前检查，尤其是年龄在35岁以上妇女。
- 6、乳腺发育情况及妇女各个生理阶段腺体变化情况判断。
- 7、绝经期后，妇女激素替代治疗后乳腺变化情况追踪。

乳腺癌的高危人群

- 1、有乳腺癌家族史者。
- 2、月经初潮年龄小于13岁或绝经年龄大于55岁者。
- 3、第一胎的生育年龄大于35岁，或未生育、产后未哺乳者。
- 4、曾患乳腺良性疾病(如良性肿瘤、乳腺增生症等)的妇女以及曾患过侧乳腺癌的患者。
- 5、月经周期短，特别是小于21天的人群，患乳腺癌的可能性更大。
- 6、体形特殊的人：腰以上特别肥胖，腰围与臀部相近，或绝经期前十分瘦弱的妇女。
- 7、工作压力大、生活不规律、精神有创伤的人。
- 8、有高脂肪饮食偏嗜的人。
- 9、经常饮酒的人。
- 10、绝经后雌激素水平高或采用雌激素替代治疗者。

检查注意事项

数字化乳腺钼靶检查基本上没有禁忌症，只是怀孕妇女不宜这种检查；其次，对绝经前妇女来说，在月经过后一周进行检查比较适宜。检查当天不要在身上擦爽身粉，以免造成伪影。每次检查均由女主管技师操作，检查结束后，由经验丰富的影像专家进行乳腺影像诊断，确保每位受检者的检查和诊断质量。

建议：妇女早期乳腺钼靶普查是非常重要的。35岁以上，尤其是对于高危人群，要定期进行乳腺体检和乳腺钼靶检查；40~50岁妇女，每年做一次乳房钼靶检查；过了50岁之后，每年或每2年做一次乳房钼靶检查。如果发现乳腺有一个肿块，不管年龄大小，都应该做乳房钼靶检查。

注意：保留好以前各种检查的资料，在下次复查时带来。

周口市中医院放射科电话：8288325 8279760

热烈祝贺 豫东南首台世界最高端 德国西门子双源CT 落户周口市中医院

周口市中医院最新引进的豫东南第一台德国西门子双源CT，经过安装调试于近日投入使用。

双源64层螺旋CT是目前国际上最先进的CT扫描机，使用两个扫描球和两套探测器，扫描速度是普通64层CT的两倍。可应用于全身血管成像，全身各部位平扫、增强扫描、三维成像，全身各种脏器及疾病的扫描，特别是心脏检查，不受任何心率的影响和限制。由于双源CT将扫描速度和扫描效率大大提高，所以明显缩短了检查时间，也意味着受检者接受的X射线量大大减少。与常规多层螺旋CT

相比(以64层螺旋CT为例)，可以降低70%到90%的X射线剂量。

目前，心血管疾病已成为威胁人类身体健康的首要因素之一。德国西门子双源CT克服了其他CT设备心血管检查中的缺点，无需口服降低心率的药物，随时可以检查；经静脉注射对比剂，无需创伤性插管，安全无创，轻松完成心血管检查。很多心脑血管患者因为怕在血管内做插管检查，使疾病不能在早期被发现，而双源CT简单、安全、无创的特点，为患者提供了更多的人文关怀。

周口市中医院 举办全院护士岗位技能竞赛



参赛护士正在进行静脉输液比赛

为规范护理人员的医疗行为，保证医疗护理安全，提高护理服务和管理水平，近日，周口市中医院在全院开展了护理理论知识及护士岗位技能竞赛活动。竞赛的项目有点穴灸、静脉输液、双人床整理、单人心肺复苏。经过紧张的比赛，该院内二病区护士郭秋红荣获中医护理操作能手，手术室

护士康娜荣获静脉穿刺能手，内一病区护士谷源荣获基础护理标兵，急诊科护士卫双美荣获急救护理标兵。

通过本次竞赛，全面提升了全院护士的综合素质，提高了医患沟通技巧，规范了临床护理人员的医疗行为，为患者提供更加优质的中医护理服务。

(文/图 中医院)