

勇克“重肝”难关的健康天使

——记周口市中医院附属肝病医院

周口市中医院附属肝病医院，是经上级主管部门正式批准的河南省唯一的一所国家非营利性肝病专科医院，于 2000 年 12 月 1 日开诊，以治疗重型肝炎和慢性肝炎为专科特色，2003 年被河南省卫生厅、河南省中医药管理局确定为全省唯一的重点肝病专科医院，2005 年被卫生部确定为中医传染病基地（全国重点专科）建设单位。

周口市中医院附属肝病医院设备一流，有德国西门子双源 64 排螺旋 CT、核磁共振、彩超及各种检验设备，能满足各种肝病的检查需要。特别是引进的腹水浓缩回输机，已为许多顽固性腹水患者解除了痛苦。腹水浓缩回输机具有消除腹水快、腹胀消失快、减轻痛苦快、蛋白回升快、无毒副作用等特点，适用于各种腹水和肝硬化顽固性腹水。

重型肝炎（简称“重肝”），俗称肝坏死，在所有肝炎病情中最为凶险，是世界肝病领域亟待解决的难题。其临床表现是病情重、发展快、并发症多、死亡率高。国内外统计资料表明：重型肝炎死亡率超过 80%。与大家熟知的肝癌相比，肝癌一般有 3~6 个月的存活期，甚至更长，但“重肝”患者一般存活不到一个月。附属肝病医院有一群执着探索、立志攻克“重肝”诊治难题的人。年复一年，他们孜孜不倦地探寻“重肝”诊治的有效手段，凭着一腔真情和精湛的医术，勇克“重肝”难关，使许多濒临死亡的“重肝”患者身体康复。2009 年，该院在我市率先引进人工肝脏支持系统，这是在体外利用一系列血液净化技术，以其来替代或部分替代肝脏功能，为肝癌的治疗赢得了宝贵时间。这项技术的引进，有效地保护了“重肝”病人的正常肝细胞，为患者的身体康复留下了难得的“青山”。不少省内肝病患者的从省级医院转到该院治疗，许多外省的患者也慕名专程来这里看病。



“只要患者还有百分之一的希望，我们就要做出百分之百的努力。”这是周口市中医院附属肝病医院医护人员对患者及其家属的郑重承诺。他们认真履行崇高的天职，不断引进新技术、新疗法、新项目、新药物，拯救濒临死亡的生命，使许多患者重享天伦之乐。学科带头人李伟刻苦钻研中医理论，结合现代医学检测手段，从数千种中药中筛选了一些具有抗乙肝病毒作用、又能增强抗体免疫功能的药物，创制了“乙肝散”。“乙肝散”通过临床观察，可使乙肝患者的乙肝病毒复制指标转阴率达到 50%左右，且其价格仅为干扰素的 1/5，

且无核苷类药物的耐药变异等副作用，这项成果荣获了河南省科技进步三等奖。

另外，该院在防治早期肝癌中有了可喜的收获。肝癌是肝脏最常见的恶性肿瘤，号称“癌中王”，恶性程度最高，晚期肝癌平均存活 3 个月，所以，对肝癌进行早期预防、早期治疗具有非常重要的意义。如何使早期发现的甲胎蛋白阳性这一诊断肝癌的特异性指标转阴，从而使经普查发现的肝癌病人或高度可疑肝癌者通过可靠的非手术治疗而获救，这是摆在医务工作者面前的一个棘手问题。肝病医院院长李伟在长期的临床实践中，摸

索出一个行之有效的办法，自拟“甲胎蛋白转阴散”，已使 50 例甲胎蛋白阳性者转为阴性，获得了可喜成绩，为患者带来了福音。该项技术荣获周口市科技进步奖二等奖。

周口市中医院附属肝病医院，与北京解放军 302 医院等全国知名医院建立了合作关系，有全国著名肝病专家前来会诊，应用国际先进技术诊治各种各型肝病。

周口市中医院附属肝病医院全体医护人员，以病人为中心，以精湛的医术和优质的服务为更多的肝病患者解除痛苦。

（陈霞）

拔尖人才、市中医院附属肝病医院院长兼肝病科主任

李伟



李伟，周口市学科带头人，毕业于河南中医学院中医系，获学士学位。主任医师，周口市拔尖人才，周口市五一劳动奖章获得者，现任周口市中医院附属肝病医院院长兼肝病科主任，河南省肝病专业委员会副主任委员。2009 年，李伟被周口市卫生局授予“周口市十大名中医”称号。

市中医院附属肝病医院副主任医师、科室副主任

何文忠



何文忠，副主任医师，科室副主任。1988 年，河南中医学院本科毕业，获医学学士学位。2001~2002 年上海中医药大学曙光医院进修肝病，完成“软肝丸”抗肝纤维化临床研究。发表论文 11 篇，获市科技进步奖 12 项，撰写专著 1 部。主治病症：乙肝、丙肝、脂肪肝、黄疸、腹水、肝区痛。

市中医院附属肝病医院科室副主任、主治医师

付军



付军，周口市中医院附属肝病医院科室副主任，主治医师。毕业于河南中医学院，一直从事内科临床工作，擅长消化系统疑难病的治疗，对急慢性肝炎、肝硬化腹水、肝脓肿等有独特疗效，在国家和省级医学刊物上发表学术论文十余篇，多次获省级和地市级科研奖。

市中医院附属肝病医院副主任中医师

牛俊荣



牛俊荣，毕业于河南中医学院，周口市中医院附属肝病医院副主任中医师，有着丰富的理论知识和临床经验。毕业后一直从事临床工作，尤其擅长诊疗多种肝胆疾病，发表论文十余篇，撰写医学专著 3 部。

● 科普知识 ●

乙肝患者怎样克服心理障碍

社会上对于乙肝存在着许多误解，使乙肝患者常常产生恐慌、自卑、孤僻等情绪，其遭受的心理伤害往往大于身体的损害。不良的心态会影响乙肝患者的机体内环境，从而加重病情。因此，乙肝患者不仅要积极治疗肝病，同时还要医治心理的创伤。

1.理智对待现实，不急不躁。乙肝患者一般都是在偶然体检时被发现的，一旦确诊，患者心中往往紧张和焦虑，其实，这时多数患者处于病毒携带状态或轻度肝炎阶段，应平静对待疾病，按部就班地进行预防和诊疗，不该用药者千万不能乱用药，避免误入歧途，上当受骗。

2.积极主动就医，找专家咨询和沟通。乙肝患者应该寻访正规医院的肝病专家，专家可以为患者分析病情，讲解防治措施，指导生活起居。患者有问题一定要请示专家，不能擅自治疗。各种广告宣传或道听途说的“专家”并不可靠。

3.遵守社会公德，坦荡做人。乙肝患者的血液和体液含有乙肝病毒，对于环境和人群有一定危害，乙肝患者应该注意尽量避免从事可能感染别人的工作，如幼儿园老师、饭馆厨师等。自己的污染物，如食具、用品、卫生纸等，一定要消毒或妥善处理。

4.尽量缩小负面影响，做到适当的保密。鉴于目前社会上存在的种种误解，乙肝患者不宜四处公布自己的病情，不宜作为“讲解员”宣讲乙肝的知识，说服别人和辩解自己的病情。周围人群和左邻右舍、同事及亲朋好友都知道你是乙肝患者，并不一定会理解，还有可能带来不少麻烦。所以，乙肝患者应该采取一些自我防护措施，一方面积极预防和治疗，另一方面应尽量做好保密工作，尽量减少负面影响。

5.当工作和学习受到歧视时，应该学会使用法律手段解决问题。乙肝患者在日常生活和工作中，可能遭遇到各种各样的不公平的待遇，逃避或激化矛盾都不可取，应该积极运用法律法规武器，争取自己的合法权益。

6.学习和掌握肝病的基本常识，做好自我保健。肝病患者可以购买专家撰写的有关肝病防治方面的科普书籍，了解乙肝的基本常识，正确认识乙肝的传染途径、轻重分级、治疗方法和疗程，以及预防措施和生活注意事项等，积极配合医生治疗。

7.参加适度的文体活动。劳逸结合、适度锻炼是乙肝患者的正确选择，适当参加一些体育活动，能够让患者远离烦恼，忘却疾病，减轻身心痛苦。

8.不要滥用药物和滋补品。治疗乙肝的药物品种繁多，真正有效的屈指可数，对于那些没有得到正式批准和公认有效的药物最好不用，以免加重肝脏负担，防止药物中毒。滋补品中往往加入激素或其他对肝脏有害的物质，最好不用。患者可以从正常的饮食、水果、蔬菜、豆制品中得到所有的营养。

（何文忠）

