

贪食火锅 引来痛风发作

入冬以来，大街小巷的火锅店生意持续火爆。同时，因食用火锅不当，过量摄入高嘌呤食物而引起痛风急性发作的患者也明显多起来。专家表示，痛风的发病与不科学的饮食结构、饮食习惯有关，不仅会对心脑血管造成损害，严重时还会危及生命。

贪食火锅致痛风急发

李先生一直喜欢饮酒、吃火锅。几天前的一个晚上，他与朋友畅快地吃了海鲜火锅后，半夜右脚大拇指突然剧烈疼痛起来。他起床一看，右脚大拇指肿了一圈，痛得连鞋都穿不上。他到医院检查，被确诊为痛风急性发作。

“脚部大拇指关节红肿、疼痛是痛风急性发作的典型表现。”医生表示，过多摄入高嘌呤食物是诱发痛风的重要原因。而火锅中的肉类、海鲜和各种豆制品等多为高嘌呤食物，贪吃火锅、不合理的饮食是诱发痛风发作的主要原因之一。

“有时一天中接诊的各类风湿病人中，痛风急性发作的患者就占了三成。”医生告诉记者，很多痛风患者都

是因贪食美味而导致疾病发作的。

每年体检查尿酸可预防痛风

据专家介绍，痛风是一种代谢障碍性疾病。如果人体摄入含嘌呤物质过多，且形成的尿酸无法及时排出，就会让尿酸形成的结晶沉积在关节、皮下组织、肾脏组织等部位，从而引起痛风性关节炎、痛风石、痛风性肾病等。通常高尿酸血症是痛风的前兆，也是诊断它的主要依据。

痛风的高发年龄段是 30 岁~50 岁，70%以上的患者首发的症状多表现在踝、膝、腕、肘等关节处。一般在过了急性发作期后多数症状可以自行缓解，但如果不及时治疗和控制，就会引发慢性痛风，进而导致心脑血管、肾脏器官等受到严重损害。据调查显示，我国约 5%的人患有高尿酸血症，其中约 10%~20%的人已患或最终发展为痛风。医生提醒，痛风患者应定期检测血尿酸水平，最好一年查 1~2 次血尿酸水平，争取尽早发现高尿酸血症，并及时采取措施防止痛风发生。慢性痛风病患者

还应进行发病关节的 X 线检查以及肾功能的检测。

控制饮食 防“风”于未然

痛风危害人们身体健康，我们该如何防“风”于未然？

专家介绍，饮食与痛风的发生关系很密切。痛风患者第一要调整饮食结构，合理选择饮食，对嘌呤含量高的食物，如动物内脏、海鲜等要尽量禁食；对嘌呤含量低的食物，如家禽家畜肉、韭菜、菌类等，最好不吃或少吃。第二，每天要保证适量的水分摄入，最好每天饮水控制在 1500~2000 毫升，如果运动多汗，饮水量还要增加。第三，要注意生活规律，按时作息，定时进餐，避免劳累及精神刺激，同时进行适当的锻炼。

专家提醒患者，要注意区分痛风 and 类风湿关节炎的不同。如果出现脚趾等好发部位的急性关节疼痛，且发作时局部疼痛难忍，一定要及早就医，以免耽误治疗。

(本报记者 晓勇)

骗取新农合资金
医疗乱收费
无证行医
医疗事故
雇用医托
出售假药
医院出租承包科室
.....

监督

热线

13592220126 13781236956
13949993566

发现以上情况,请拨打监督热线,我们将在第一时间
关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门
的重视,让您的合法权益得到维护。

痛风 高尿酸

快喝玉竹兰葛茶



茶疗降尿酸 治痛风真简单!

痛风是一种代谢性疾病，需长年控制尿酸，目前临床常用治疗痛风的药物大多伤肝伤肾，不宜长服。现在好了，根据“尿酸 70%以上经由小便排出”的研究成果，特别添加护肾功能明确的蛹虫草制成的天然草本茶剂——玉竹兰葛茶，碱化尿液，增加尿量，溶解痛风石，提高肾功能，不仅有降尿酸作用，而且没有任何副作用。玉竹兰葛茶面市 7 年来，十分受欢迎，很多人常饮此茶，尿酸达到正常，痛风多年不发。特别是应酬多的朋友，一定要事后喝上两袋，当天尿酸当天排，可有效防范痛风复发，一些老年人还出现了阔别多年的晨勃现象，护肾效果由此可见。

大吃大喝后 要喝兰葛茶排酸!

周口市七一东路开心人大药房有售 销售热线:15936991919(诚招各县区域代理)



博爱孕育讲堂

主办: 周口晚报
周口博爱妇科医院
周口市医疗救助基金会

周口市医疗救助基金会是周口市慈善总会下属的非政府性资助的慈善机构,本基金自成立以来,一直以“济贫救难、传递爱心、乐善好施、分享快乐”为己任,经过多年的发展壮大,已成为为女性健康提供医疗援助规模最大的公益慈善组织。基金会联合周口博爱妇科医院等医疗机构先后开展了“免费送医送药下乡活动”、“周口市万名农村妇女健康工程”、“关爱女性健康慈善医疗救助活动”等一系列慈善医疗救助活动,累计捐款捐物达 100 万元人民币,使近 10 万名女性朋友受益,重获健康。

基金会宗旨: 发扬人道主义精神,面向女性弱势群体开展慈善医疗救助等济贫救难项目。

基金会目标: 减轻妇科病患者的经济负担,最大限度地防止她们因病致(返)贫,保障女性健康,构建和谐社会。

基金会救助对象: 本市范围内身患妇科疾病但经济困难的妇女(城乡低保、农村特困户及其他需要援助的对象等)。

申请方式: 符合救助条件的患者,到基金会唯一定点医疗机构——周口博爱妇科医院提出医疗援助申请。审核通过后,直接到周口市慈善总会的周口市医疗救助基金会办公室领取救助现金。



周口市医疗救助基金会

倡导优生优育, 预防不孕不育

周口博爱妇科医院

“一站式”孕育

不孕多系输卵管不通 领先技术解除女性不孕难题

周口博爱妇科医院率先引进治疗女性不孕症的高新技术——“宫腹腔镜 COOK 导丝联合再通术”。该项技术是国际先进“VGA”基因检测新技术,采用德国宫、腹腔镜系统与美国 COOK 导丝联合探查,针对性治疗各种原因引起的女性不孕症。它突破了以前不孕症治疗技术的诸多弱点,拓展了全新有效的治疗方法,为众多不孕患者带来了孕育新希望,具有里程碑的意义。

很多人将不孕不育理解为“先天的,不是病”,这种观点是错误的。女性患有各种各样的妇科病而引起不孕的占绝大部分比例。周口博爱妇科医院专家透露,造成女性不孕的主要原因有子宫、输卵管、卵巢等器官发生病变,以及免疫系统出现间题等。而输卵管阻塞或不畅、粘连是女性不孕症的最主要原因之一,约占不孕因素的 80%左右。一旦发生输卵管阻塞,即使卵子已经受精,也无法进入子宫,就不能受孕。如果停留在输卵管内发育,则可能成为危险的宫外孕。由此可见,输卵管阻塞对已婚待孕妇女的危害是不可小视的。

宫腹腔镜 COOK 导丝联合再通术是宫腔镜、腹腔镜和 COOK 导丝技术的统称。联合运用的最大好处是,能对输卵管阻塞严重的不孕患者做到全程探查,有效清理各种病理物,并且协助导丝进行介入疏通。与传统的宫腹腔镜联合探查术相比,宫腹腔镜 COOK 导丝联合再通术,对难治性输卵管阻塞疾病的治疗,针对性更强。0.038 毫米的铂金导丝在可视状态下准确进入阻塞部位,疗效可靠,避免了传统手术的伤害。

专家提示: 治疗不孕症宜早不宜迟

不孕症的发生率也随年龄的增长而明显上升。一般来说,女方年龄为 30~34 岁的夫妻中,每 7 对中有 1 对不孕;女方年龄在 35~40 岁的夫妻中,每 5 对中有 1 对不孕;女方年龄在 40~44 岁的夫妻中,每 4 对中就有一对不孕。受孕率在 40 岁以后要大大降低。对此,周口博爱妇科医院专家强调,不孕症病人治疗的最佳年龄应在 35 岁以前。35 岁以后,女性的卵巢功能开始衰退,染色体易变异,胎儿的致畸率也随之升高。



周口博爱妇科医院

搜索

健康热线: 0394-8366555 QQ: 133120114
院址: 周口市黄河路中段路南 网址: www.8366555.com
乘车路线: 乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;
1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。