

# “5·19”：一个平凡的日子有了不平凡的意义

一个平凡的日子如今有了不平凡的意义。

国务院近日正式宣布，把5月19日这一天定为“中国旅游日”。这是中国旅游产业即将开启的跨越式大发展的历史性起点。同时，这也是显示中国政府坚定推进经济结构“战略性调整”的又一个标签。

398年前的5月19日，明代著名旅行家徐霞客从浙江省宁海县出发，开始了他历时30余年、遍及中国19个省份的神奇的探险旅行生涯。如今，这个日子被赋予了新的涵义。

早在2009年12月世界金融危机晦暗不明的时刻，国务院就出台了《关于加快发展旅游业的意见》（以下简称《意见》），明确提出，要把旅游业培育成国民经济战略性支柱产业和人民群众更加满意的现代服务业，并决定设立“中国旅游日”。

《意见》开宗明义，指出旅游业是“战略性产业”，资源消耗低、带动系数大、就业机会多、综合效益好。当前，中国正处在工业化、城镇化快速发展时期，日益增长的大众化、多样化消费需求为旅游业发展提供了新的机遇。尤其在“后金融危机时代”，全球经济后劲乏力，中国经济正需要探索新的增长点的关键时刻，旅游业在保增长、扩内需、调结构、促环保等方面，更显现了突出的积极作用。

一些简单的数字可以看出旅游业对中国经济的巨大拉动作用。预计到2015年，我国旅游市场规模进一步扩大，国内旅游人数达33亿人次，年均增长10%；入境过夜游客人数达9000万人次，年

均增长8%；出境旅游人数达8300万人次，年均增长9%。旅游消费稳步增长，城乡居民年均出游超过2次，旅游消费相当于居民消费总量的10%。经济社会效益更加明显，旅游业总收入年均增长12%以上，旅游业增加值占全国GDP的比重提高到4.5%，占服务业增加值的比重达到12%。每年新增旅游就业50万人。

中国人的消费在升级换代，城乡居民的消费热点也在不断转换。旅游业的快速发展对相关产业提出了新需求。据有关专家预测，到2015年乘坐飞机的游客将超过4亿人次，需新增飞机1000架以上、新增航班600多万架次；铁路客运将超过20亿人次，需新增列车四五万辆、新增客运里程7万多公里；水路客运预计接近3亿人次，需新增船舶1万多艘；私家车有望达到5000~6000万辆，还需新建一大批汽车旅馆、汽车营地、加油维修站点等服务设施；各类住宿设施需新增15~20万家，其中星级酒店1万多座，五星级饭店预计增加400座以上；各类景区景点需新增1万多家；其他餐饮、购物、旅游装备、文化娱乐、保险救援、通讯传播、教育培训等围绕游客的服务设施相应也需大幅增加。

有业内人士分析称，步入21世纪后的中国经济，有可能通过旅游业及其关联产业的深度开发和创新，重新找到在房地产业和汽车产业中曾经获得的“强大而持续的发展动力”。

在国家“十二五”规划纲要中，“积极发展旅游业”作为“推动服务业大发展”的单独一节体现。旅游产业的战略地位，其

实已经体现在中国地方政府的发展规划中。目前，30个省（自治区、直辖市）都对旅游业有明确而突出的产业定位，其中27个省（自治区、直辖市）把旅游业确定为支柱产业。这意味着从国家层面提出的旅游业战略性支柱产业定位，具有非常成熟的基层实践基础。

中国地理、人文资源丰富，拥有丰富、多样、体验落差极大的旅游资源。对于解决中国经济区域发展不平衡问题，旅游业具有天然的弥补作用。我国约70%的旅游资源分布在农村和中西部地区。2008年全国乡村旅游年接待超过5亿人次，收入超过3000亿元，受益村（寨）超过2万个，受益农民超过2400万。据统计，从2002年到2006年，西部12省市区市旅游总收入增长118%，年均21.5%，高于同期GDP增长率3.2个百分点，相当于12省市区市GDP的比重已达8.6%。

“乡村旅游富民工程”将为中国的新农村建设和城乡交流做出巨大的贡献。据分析，参加各类乡村旅游的人数每年将达到20亿人次，乡村旅游将成为“大众旅游休闲”的主打产品。城市的旅游需求可以增加农民收入、解决农民就业、促进农村生产生活资料的升值，这种需求的效果最直接最直观，成本也最低。

《意见》把旅游业定位为“人民群众更满意的现代服务业”。国家旅游局副局长杜一力对此的评价是：其一，旅游业进入了大众化时期，旅行不再被视为一部分人的消费，而应该是人人享有的权利；其二，旅游发展的出发点是满足人民群众的需求，落脚

点是要人民群众满意，它必须以现代服务意识和手段，来服务于每个旅行者。

事实上，中国旅游产业的跨越式发展，还基于一种现实的需求变化：在中国经济总量达到世界第二位，中国人均收入水平稳步提高的今天，旅游已经不再是人们的奢侈生活方式，而成为必需品和基本需求。正如杜一力所说：“社会发展现阶段，精神需求、健康需求已经成为广大人民群众生活的基本需求，旅游是人们生活质量提升的标志，旅游业是社会发阶段的标志性产业。”不认识到这一点，恐怕就不能抓住这一轮旅游产业勃兴的深厚社会物质和精神基础。

旅游业同时承载着现代文明的精神内涵。绿色、健康、低碳、环保、生态等理念，往往在人们的休闲旅游的生活中，才会更加直接地发现、接受并传播其价值和意义。

“癸丑之三月晦，自宁海出西门，云散日朗，人意山光，俱有喜态。”这短短的24个字，构成了60多万字的百科全书式著作《徐霞客游记》的开篇絮语。这是一部融地理学、地质学、社会学、文学和旅游学于一体的“千古奇书”。后来，英国著名科学家李约瑟博士说：“读来好像是一位20世纪的野外勘察家所写的考察日记。”

从旅行家徐霞客的身上，我们看到了中国人身体里潜藏着的探索与求知的强大基因。5月19日，从这一天开始，让我们从徐霞客起步的地方，沿着他的足迹整装出发吧！

（众石）

## 春季传染病易传播 旅游5招保健康

春季，很多人选择举家出游。但逐渐升温的天气和汹涌的人潮，也为很多春季传染病提供了传播的机会。那么，春季外出旅游应如何保健呢？

### 轻装上阵

一双舒适的鞋子，一身轻便的服饰，一个大小适中的包包，是旅游最基本的也是最重要的装备。此外，出游穿衣时应该把握以下几个原则：

**轻便：**穿着过厚的衣服和带过重的东西，易造成负担。身体出汗后，脱了厚厚的外套怕着凉，不脱又受不了。因此，出门旅游应穿轻便、实用的衣物。

**宽松：**有些年轻人喜欢穿紧身的衣裤，追求“曲线美”。从旅游保健的观点来看，紧身衣裤不但妨碍关节和肢体活动，而且会摩擦皮肤、压迫皮下组织，有碍血液循环，也不利于汗液的蒸发，有损健康。

**暖色彩：**衣服的色彩直接影响到人们的姿态、情绪和旅游气氛等。对于服装的色彩，各人有各人的习惯和爱好，但出门旅游最好穿暖色的衣服。鲜艳的服装色彩，不但可使人与自然景色相辉映，拍出的纪念照效果好，还有利于同伴们寻找。

### 注意饮食

节制食欲是人们旅游时不可忘记的，特别是要注意饮食卫生。一是不吃带皮的生果、生菜和存放一天以上的熟食；二是不喝生水和来历不明的饮料；三是每餐不宜吃得过饱。不少人一出去旅游，看见美食就大吃大喝，不注意节制，结果吃坏了肠胃，破坏了旅行计划，此时后悔晚矣。

### 预防传染病

专家提醒：春季切不可忽视“出行传染病”的预防。

“出行传染病”，是指各旅游地区或旅游经过地和目的地常流行的传染病，这些传染病很易传染给游客。

旅游前应对传染病的流行发区域有一定的了解，在到这些地区旅游时，首先是要注意清洁卫生，一定要有良好的卫生习惯，饭前便后一定要洗手，这种良好习惯可将大部分传染病挡于人体之外。其次是不随便在街市上吃小贩的不洁小吃，特别是在不要为了贪图吃鲜，去吃那些半生不熟的风味小吃。另一方面，出外旅游要带上防蚊油，以防蚊虫叮咬，因为多种传染病就是由蚊虫叮咬而传染给人的。

### 备上药箱

旅游药箱应以简单、必须为原则，以备旅途随时应用。如有心脏、胃肠、呼吸系统及其他慢性病的人，在出门前要带足自己常用的药品，按时服用，不得擅自停药；冠心病患者除带常用药物外，还应带上急救用药，做到有备无患。

### 做好防晒工作

外出旅游的人们有必要做一些防晒工作。出游时应当随身携带防紫外线的太阳镜、阔边帽、遮阳伞以及防晒油。每次出门前的20分钟，应细心地涂抹一番防晒用品，裸露的双手、脚踝及颈后等部位最好也不要忽略，否则身上的肌肤就会黑白不匀了。

由于南方气温比较高，游泳时的防晒需要特别注意，应事先选用一些具有抗汗防水作用的防晒品，游泳后用柔性香皂洗去身上的防晒品，然后再涂上润肤霜或晒后油即可。同时，海水中的盐分大，再加上阳光的暴晒，很容易对头发和肌肤造成伤害。游泳时要戴好泳帽，游过泳后及时用淡水将头发冲洗干净。皮肤也是一样，在海边游泳晒太阳后，皮肤也会感到灼热和疼痛，不过不管多疼都应用清水将皮肤清洗干净，以免海水的盐分吸收皮肤表面的水分，使肌肤变得干燥粗糙。洗澡时最好使用冷水，避免用热水。

需要特别提醒的是，一旦肌肤被晒伤，一定不要因为爱美或者怕羞而去刻意化妆修饰，因为晒伤后的皮肤其实已经发炎，如果再涂上化妆品很容易使它再次受到刺激，从而加重病情，皮肤康复的速度就会因而延缓或者变慢。

（人民网）

## 东龙山上观神奇

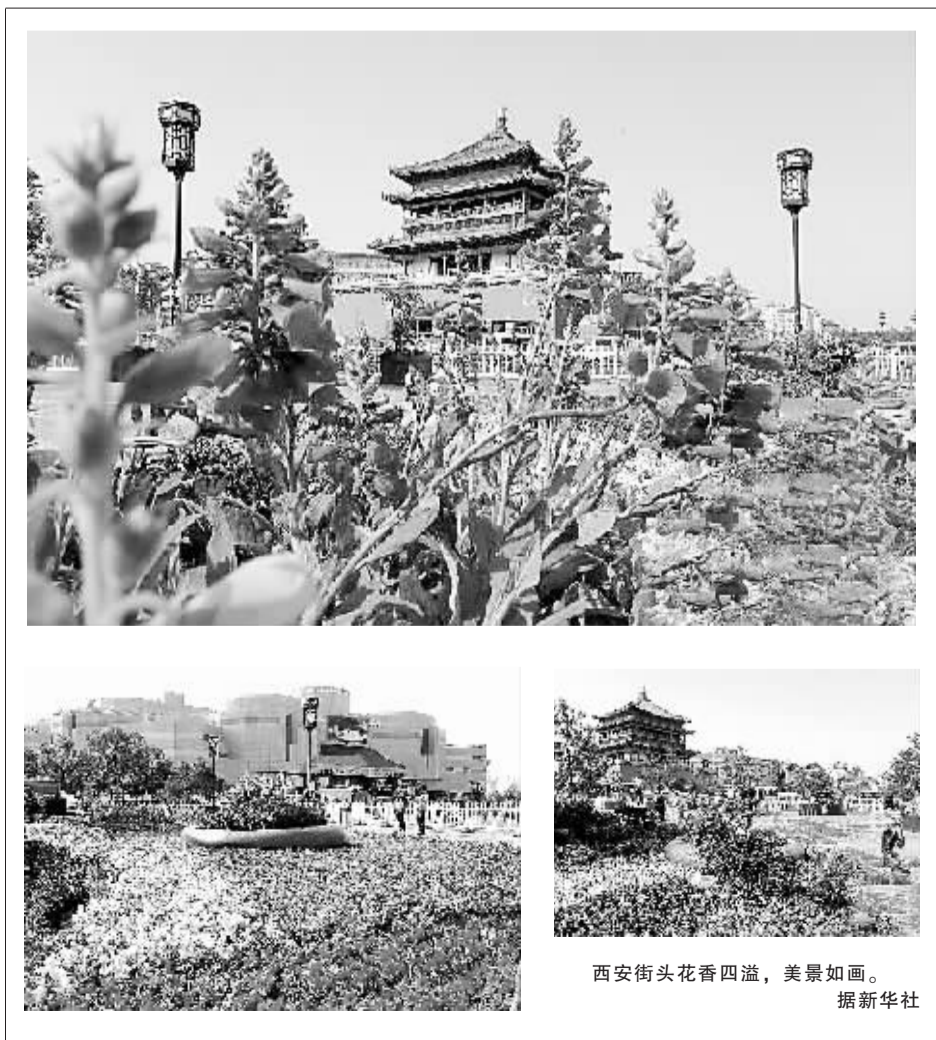
东龙山蛰伏于太行山脉，其迤迤绵亘，真像一条神龙似的令人惊奇叫绝。这里的旧时房屋全是石头垒的，石根、石基、石墙、石壁、石柱顶，太多房屋居然连一点泥灰都不用。路也奇特，石路为多。这里群山环抱，村庄好似在漏斗里。而且山峰陡峭，别说人难以攀登，就是野生动物上去的也是屈指可数。旅游的道路虽是畅通，可也得发挥你持续的毅力和攀登的本领。登高远眺，崇山峻岭，奥妙莫测，苍黑、火红、靛青、雪白、碧绿、黄橙等真是五彩缤纷，各有奇姿……这么美妙的地方就是位于太行山东麓河北武安西北65公里处的管陶乡东山村。

东山村处于良好的自然生态区，遍地馥郁芬芳的花朵竞相开放，青草犹如绿色海洋。这里不仅有核桃、柿子、山楂、苹果等树，居然还有橡树。漫山遍野的树木像给山坡上密密麻麻的石块搭了个天棚。

据当地村民介绍，东龙山植物品种多达260种，不少具有极高的药用价值，甚为珍贵。如果在春夏秋季节来此游山，即使不带食物，也可让游客饱腹。这里的美味野菜，不仅能饱腹，还能增强身体抵抗力。

走进一望天边的金银花丛中，定会让人流连忘返，特别是游狐仙洞，更让人惊讶万分。这个洞内数丈高的绝壁全是千姿万态的岩石，仰望醉仙台更觉难登，其高耸入云，仿佛钻进了天空，千万不要以为那里只是神仙才能饮酒高歌的地方，当地体力健壮者也是能攀登上去的，但是不得不承认，那绝对是咱们游人望而却步的地方。

（牛晓明）



西安街头花香四溢，美景如画。

据新华社