

男子110米栏
今年世界最好成绩 13秒07

刘翔“七步”降伏奥利弗

本报综合消息 赛前计划“紧跟奥利弗”，赛中一起跑就将奥利弗甩开，赛后已经无需讨论这是谦逊还是烟幕。唯一值得讨论的是，刘翔在“七步上栏”的首秀中以13秒07夺冠，不但终结了卫冕冠军奥利弗的20连胜神话，同时也创造了自己奥运伤退复出后的最好成绩。更重要的是，13秒07也是今年世界最好成绩，这意味着刘翔重新回到世界顶级选手行列。

起跑就奠定胜局

国际田联钻石联赛上海站男子110米栏15日晚9时50分上演。刘翔登场，引发山呼海啸般的喝彩。这里是刘翔的“地盘”，本赛季风头最劲的奥利弗也难免有些紧张。

刘翔第五道，史冬鹏第三道，两人将奥利弗夹在中间。比赛之前，很有镜头感的刘翔却面无表情地瞅着摄像机镜头，无奈摄影师不依不饶坚持聚焦，刘翔终究忍不住对着镜头笑了起来，还顽皮地作出“吹胡子瞪眼”的夸张表情。

刘翔的轻松并没有让现场观众也放松下来。发令枪响之前，刘翔突然向裁判示意自己没有准备好，众选手也纷纷退下起跑线，刘翔举手示意现场的观众安静下来。

发令枪声终于响起，刘翔起跑的反应时间是0.146秒，排在所有选手的第一位。奥利弗的起跑反应比刘翔慢了0.24秒，仅排第五。

采用七步上栏新技术的刘翔一马当先，奥利弗紧追慢赶却乱了自己的节奏，在第三栏出现严重打栏失误，其后也一直没有调整过来。仅仅3个栏后，刘翔就已经脱颖而出；还剩4个栏时，他已经领先奥利弗一个身位。

刘翔第一个冲过终点，13秒07！比第二名奥利弗快了0.11秒。全场沸腾了，虽然欢呼声从刘翔起跑开始就没有停止过，但这一刻，一切都被推到了顶点。

飞人发挥并非完美

新的起跑技术在第一场公开大赛中就收到立竿见影的效果，这是刘翔没

有想到的。赛前，刘翔曾担心自己的节奏会被其他选手带乱，但结果却是他将劲敌奥利弗的节奏打乱。“没想到，真的没想到，这个成绩出乎我的预料。”这是刘翔赛后说的第一句话。

奥利弗很有风度地主动过来和刘翔拥抱庆祝，这位赛前的夺冠大热门并不认为自己的发挥有什么问题，“我已经发挥出百分之百的水平，但还是输给了发挥更好的刘翔”。

不过，刘翔却认为奥利弗的发挥有些失常，并将自己的胜利归功于此，“今天奥利弗没有发挥出自己的水平，才使我有机会可乘。他可能因为有点儿急，没有发挥好，我觉得他有跑入13秒的实力”。

奥利弗发挥有问题，刘翔的表现也并非完美，他认为自己“今天起跑还行，没有考虑很多，很放松，但上栏不是很果断，中间也蹭了两三个栏架”。

记者们很关心刘翔“2012年奥运会能否站上领奖台”，对此，“飞人”表示：“运气好的话可以吧。”

5年后主场再夺冠

自从2006年上海田径大奖赛上以13秒07逆转美国老将约翰逊夺冠，刘翔已经5年没有在主场赢得世界性大赛冠军了。2007年上海田径大奖赛，刚刚获得世锦赛冠军的刘翔败给异军突起的古巴小将罗伯斯，三连冠梦碎。2008年北京奥运会，刘翔因伤退赛，在鸟巢留下落寞的背影。2009年上海大奖赛，刘翔复出首秀跑出13秒15，与特拉梅尔一起撞线，但还是以肉眼不能分辨的劣势屈居亚军。2010年上海站钻石联赛，刘翔仅列第三。

时隔5年，刘翔终于在家门口再一次夺冠。赛后，刘翔和牙买加百米选手坎贝尔分别当选“最受欢迎男、女运动员”，并获得由法国HANMAC品牌提供的价值10余万元的定制版玫瑰金手机。“我还有不少需要改进的地方，但这个成绩给了我很大的信心，让我看到了前进的方向。”拿着奖品的刘翔认真地说。

(陈嘉莹)

刘翔复出成绩一览

2009赛季

上海大奖赛	13秒15	亚军
全运会	13秒34	冠军
亚锦赛	13秒50	冠军
东亚运	13秒66	冠军

2010赛季

上海大奖赛	13秒40	第三
广州亚运会	13秒09	冠军

2011赛季

上海大奖赛	13秒07	冠军
-------	-------	----



接受海豹突击队严酷特训

爆冷，吴鹏再胜菲尔普斯

本报综合消息 北京时间5月15日，中国泳将吴鹏再次击败了北京奥运会“八金王”菲尔普斯。在美国游泳大奖赛夏洛特站男子200米蝶泳决赛中，吴鹏第二次战胜菲尔普斯，夺得该项目的冠军。而在两胜菲尔普斯的背后，是接受海豹突击队这样严酷的特训。

泳坛“飞鱼”菲尔普斯近期在比赛中屡遭重创。13日在美国游泳大奖赛夏洛特站中，他在200米自由泳项目上仅名列第六。此前，菲尔普斯在密歇根站200米蝶泳决赛中败给了中国选手吴鹏，最后仅获第四名，成绩比吴鹏慢了1秒17。那是吴鹏

运动生涯中第一次战胜菲尔普斯。针对弟子不佳状态，菲尔普斯的教练鲍曼说：“他现在有这方面的经历，也对此比较了解，可有时他在此知道得太多。好在我们还有72天备战上海世锦赛，那才是重点。”菲尔普斯谈及失败的原因时说，“感觉有个钢琴落在背上一样。”

15日比赛的前150米，菲尔普斯发挥出色，保持着领先优势。可在最后50米，吴鹏超越了菲尔普斯并率先触壁。他夺冠的成绩比菲尔普斯快了1秒39。在当天最后一项比赛中，吴鹏还代表狼獾俱乐部参加

了4×200米自由泳接力比赛，结果以7分36秒38夺冠。

菲尔普斯在北京奥运会上创纪录地独得8枚金牌，因此成为奥运会史上夺得金牌最多的运动员。但仅过了半年，英国媒体曝光了菲尔普斯吸食大麻的照片。美国泳协马上对他实施3个月禁赛令。当时情绪低落的菲尔普斯对前途感到十分渺茫，甚至考虑过要放弃游泳事业和伦敦奥运会。不过，后来他发现自己离不开泳池，于是决定积极备战今年上海世界游泳锦标赛和明年的伦敦奥运会。

(张昊)

世乒赛·战报

郭跃李晓霞卫冕 张继科首次封王

本报综合消息 北京时间5月15日夜，鹿特丹世乒赛决出了最后两项冠军，郭跃/李晓霞成功卫冕女双冠军，王皓未能卫冕，决赛中败给了首次参加世乒赛单项赛的队友张继科。

在当天率先进行的两场男单半决赛中，王皓4比2击败了马龙，张继科在先输一局的不利情况

下，连扳4局赢得胜利。随后的男单决赛中，张继科以4比2击败王皓，首次参加世乒赛单项赛单打就夺得了男单冠军。

而女双决赛中，郭跃/李晓霞4比0击败丁宁/郭焱，卫冕女双冠军。至此，中国队在鹿特丹世乒赛包揽5冠。

(周翔)

尽情享受胜利

□徐启峰

周日晚上，两个半裸的爷们，呼啸着闯入我们的视线。

张继科，23岁，第一次参加世乒赛单打，一黑到底，最终夺冠，撕衣，长啸，壮怀激烈。

刘翔，27岁，第五次在家乡上海参赛，在不被看好的情况下，一举抡元，脱衣，扮鬼脸，引爆全场。

青春无敌，张继科的经历让人感叹：年轻着，真好。曾经的问题少年，因不服队规，被下放到省队。面壁思过了两年，他如皈依的美猴王，找到人生的目标，血性未改，却多一分坚毅。那一番挫折，在少年拿云的心志里，只是鱼跃龙门的砥励。

你可以被击倒，但永远不可以被打败，刘翔的经历更令人感动。曾经的追风少年，每一次出场都是

山呼海啸的排场，生活的每一个细节在媒体的渲染中无限放大。但是，奥运伤退，家门口退赛，命运就此转折，一次失利就把他带入人生的深渊。虽然复出，但总没有一个像样的国际赛冠军，“泯然众人矣”，质疑总是与昔日英雄如影随形。当刘翔以搞怪的表情出场，以七步上栏开始职业的新生涯并夺冠的那一瞬，那个无所畏惧、见惯大场面的飞人又回来了。从“八步赶蟾”到“七步追魂”，一步之差，其中的艰辛，谁知？

或许，张继科的职业生涯还将遭遇寒流、打击，或许一次胜利并不足说明刘翔王者归来，但每一次成功，都会给我们深深的震撼。人生得意须尽欢，尽情享受这一刻。多少年后，或许我们淡忘了那些冠军，但那些充满阳刚之气的欢庆，还将留在我们的记忆里！