

水乡顺德 美食美景

南湖风光 秀天下



顺德生态乐园



陈村花卉世界

顺德是一个美丽富饶的鱼米之乡，近年来的旅游也发展得颇为迅速。区内有丰富的旅游资源，拥有广东四大名园之一的清晖园、国际武打巨星李小龙祖居就在顺德均安镇，有珠三角知名的休闲胜地长鹿农庄。顺德是一个旅游度假胜地，有一流的高尔夫球场和一流的酒店，还有别具一格的都市风貌。这里河涌交错，景色秀丽，具有明显的水乡特色和南国风情。

美食

美食是顺德旅游的最大亮点之一，在珠三角一带，顺德美食的名气最大，到处都有美食的踪迹。顺德是粤菜发源地之一，粤菜之美，闻名遐迩，而其中的顺德水乡佳肴，又当属粤菜中之精品，自然也就有了“食在广东，厨出凤城”之美誉。顺德自古以来都是富庶之地，当地人喜用本地新鲜物产入馔。顺德菜式以丰富多样的制作物料及调料著称，以博采众长的烹饪技艺见长，以清、鲜、爽、嫩、滑为特色。值得一提的还有顺德的小吃，如大良的双皮奶、南乳花生、南乳崩沙、凤城的金榜牛乳、龙江煎堆、乐从伦敦糕等都远近闻名，为食家津津乐道。

风光

自古以来，顺德就是一个物阜民丰、美丽富饶的鱼米之乡，有着“千顷鱼塘千顷蔗，万家桑土万家弦”的秀丽风光。即使现在，依然是大小河涌交汇、鱼塘星罗棋布，富有岭南水乡之特色。地处珠江三

角洲平原中部的顺德境内仅主要河道就有16条、段，总长达756公里，加上纵横交错的湖泊、河涌、基塘，成就了珠三角地区独具特色的秀美水乡景色。

特产

顺德最多的特产还是小吃，如双皮奶、姜汁撞奶、硼砂、鱼皮角、伦敦糕、均安鱼饼、南乳花生等。除了食品之外，款式新、质量好的“顺德制造”小家电也成为最大的特产之一，电磁炉、豆浆机、咖啡壶等小家电都有着体积小、携带方便的特色，成为许多来顺德旅游的人争相购买的物品。

路线

从深圳出发，沿G4（京港澳高速）-G15（沈海高速）-G9411（广深高速）朝虎门方向，经过虎门大桥沿G9411朝江门/湛江方向行驶，右转入G4W，朝港口/S26/古镇/江门方向，稍向右转进入新隆立交桥进入S26，沿S26朝东升/G94/S43/G105方向行驶，之后朝南海/S43/广州/顺德方向进入S43，沿S43行驶从顺德城区/大良出口离开到达顺德区，全程约150公里。

建议行程

建议抵达顺德大良之后，先游览长鹿农庄，然后去清晖园、逢简水乡、李小龙祖居以及顺德生态乐园。时间富足的话，可以去陈村花卉世界观光游览。

（深深）



长鹿农庄



清晖园



逢简水乡



李小龙祖居

我去过不少名山大川，最让我难忘的是浙江嘉兴南湖。她以“微雨欲来，轻烟满湖”的烟雨风光著称，是江南著名的旅游胜地。如今，南湖因是中国共产党的诞生纪念地而备受世人瞩目。

为迎接建党90周年，我们选择了南湖接受红色教育。顺着导游的指向，我站在湖滨，放眼望去，湖面苍茫，轻烟飘荡，风光旖旎，水天一色。美妙的风景，如一幅清新的水墨画，像一首优美动听的山水诗。穿越时空隧道，我似乎隐约看到了90年前革命红船在南湖扬帆起航的那一天，12名船工的双手被榨杆磨破，53名纤夫的坎肩勒进了纤绳，他们要把灾难沉重的旧中国送到美好、理想、幸福、富强的彼岸。

先去湖心岛！导游一声提醒，打破了我的思绪。伴随渡轮隆隆的马达声，湖心岛由远而近渐渐进入眼帘，它犹如一颗天然翡翠镶嵌于波光粼粼的湖面，何等飘逸迷离，何等引人注目！踏上码头，穿过清辉堂，经御碑亭前，呈现在眼前的就是江南名楼——烟雨楼。烟雨楼为两层，楼上正厅楹联“烟雨楼台，革命萌生，此间曾著星星火；风云世界，逢春蛰起，到处皆闻殷殷雷。”此为董必武所书。走进烟雨楼，但见重檐飞翼，雕梁画栋，朱柱明窗，典雅古朴。环顾烟雨楼四周，只见花木扶疏，绿树掩映，假山回廊，疏密相间，错落有致。登楼远眺，湖光山色尽收眼底，景色如画。

步出烟雨楼，缓步走向红船停泊处，凝神注视，油然而生敬意，这就是书本和电视里看过的革命红船，这就是承载着我党历史的革命红船。在90年前，红船冲破世纪初的万里阴霾，呼应时代的阵阵呐喊，高挂起镰刀、斧头的红旗，驶出了东方的地平线，从此，睡狮猛醒，卧龙腾欢，神州大地到处呈现出春色盎然。面对红船，我百感交集，思绪万千，天下船只千千万，惟有南湖红船最耀眼。她荡漾了真理的第一朵涟漪，升起民族复兴的第一缕光环，展现救亡图存的风雨沧桑，驶出惊天动地的新篇章。红船，是一条神奇的游船，神奇到在中华民族的史册上留下了熠熠生辉的瑰丽诗篇；红船，是一条普通的木船，普通到能让人们登船畅游，把嘉兴的湖光山色饱览；红船，是一艘巨大的航船，大到可以装载56个民族兄弟姐妹，以及他们共同的家园；红船，是一只很小很小的船，小得能够时刻行在中华儿女的心海间。如今，红船犹如一座历史丰碑矗立在南湖，教育着一代又一代中国人。

（洋洋）

带着宝宝幸福出游五大锦囊

一说到亲子游，家有宝宝的家长们可就头痛了。如何照顾出游在外的宝宝呢？针对宝宝出游的诸多事项，我们特意奉上五大锦囊，为宝宝出游排忧解难，家长们快来预习一下功课吧。

■启程篇：万事俱备

●锦囊一：宝宝出游的年龄

1岁以内的宝宝不适合远游，因为他们还不会走路，父母抱着他们长途跋涉可不容易。而且宝宝还小，抵抗力也弱，万一得了病也是很伤脑筋的。

一般情况下，1~3岁的孩子应选比较近的路线，可以选择在乘车4小时就能到达的景点。而3~6岁的孩子可以远游了，不过也不宜长时间乘车。

●锦囊二：出游前的准备工作

带宝宝出游，想轻装简行是办不到的。出门前，宝宝的日用品一定要备齐，以防不时之需。围兜、手帕、湿纸巾、纸尿裤等，一个也不能少。建议混合喂养的妈妈除带足奶粉外，还至少要带两个奶瓶，以便在不能及时清洗消毒时替换使用。

行李中还要为宝宝带上一两件他（她）心爱的玩具、一本故事书、一点儿零食以打发在路上的无聊时光。每次出游，小枕头也是一大关键，因为宾馆提供的枕头普遍较高，不太适合小宝宝使用。如果是自驾出游，那么带上折叠手推车会使妈妈们轻松很多。当然，婴儿抱带也是个不错的选择。

最后，千万不要忘记为宝宝带上常用药品，如感冒药、止泻药、止咳药等，最好还能带上宝宝的病历，以便在外就医。

●锦囊三：目的地的选择

带宝宝出游，不同于成人旅



游，而要根据自家宝宝的特点，选择适合他（她）、并让他（她）感兴趣的旅游点，如动物园、植物园、海滨等。对宝宝来说，行程也不宜过于紧密，要尽量轻松，太劳累的行程会使孩子身体不适，甚至生病。旅途中应尽量安排孩子在一些较空旷的地方，如公园、广场等，跑跳活动，以舒展筋骨。

●锦囊四：出游形式的选择

带宝宝出游最好选择自助形式。虽然跟团旅游可免去许多诸如订机票、找旅店的麻烦，但旅行团的行程普遍安排较紧，不太适合大小的宝宝，而自助游就相对轻松多了。家长可以机动地根据宝宝的情况调整行程，更便于全家享受出游的过程。

■旅途篇：事事小心

虽已做足万全准备，但宝宝在旅途之中难免仍有一些突发事件。这时指点旅途迷津的锦囊便发挥

“救命稻草”的作用了。

●锦囊五：宝宝乘机要点

带宝宝乘坐飞机时要尽可能地预订靠近机头的座位，因为飞机前舱的空气循环比后舱稍好，而且上下飞机更方便，所以家长应该在订机票时告知航空公司，以便安排。2周岁以下宝宝的机票价格是成人全票价的10%，不单独占座；2周岁到不满12周岁儿童的票价是成人全票价的50%，单独占座；每位成人只能带一个儿童享受这种票价，购票时需出示可证明宝宝年龄的出生证明或户口簿。

父母要提前到达机场，预留出充足时间。在机场候机时，要注意看管好自己的宝宝，以防人多走失。行李可以尽量选择托运，但宝宝在路上用的东西需随身携带。登机前，要记得给宝宝换一次纸尿裤。飞机起飞或降落时，让宝宝吮吸安抚奶嘴或用奶瓶喝水，可让他的耳朵舒服一些。

在飞机上一定要为宝宝系好安全带。低龄宝宝要抱在怀里，不要让宝宝随便走动，防止颠簸时引起碰撞而受伤。飞机起降时，儿童会感到耳朵痛，让他们喝奶、咬奶嘴、嚼糖果有助减轻症状。

（洋洋）

旅途购物四谨记：轻便为首选 切忌贪便宜

一、以地方特色作取舍。

地方特色商品，不仅具有纪念意义，而且正宗，有价格优势，值得购买。

二、以小型轻便为首选。

体积庞大、携带不便的商品和一些易碎商品，不宜购买，免得花冤枉钱。乘坐车船并不轻松，行李包越少越好。

三、切忌贪便宜。

在某些风景区，经常可见有兜售假冒伪劣商品的，游客可要禁得住价格和叫卖的诱惑。有时自以为捡了便宜，回来后经过一番鉴别，大呼上当。

四、相信自己的判断。

有少数导游把团队拉到给回扣的商店，任意延长购物时间，选购物品，游客被温柔地宰一刀却还被蒙在鼓里。

在异地购物不要盲目轻信别人，切忌冲动从众，而要相信自己的判断，做个成熟的消费者。

（齐鲁）

（牛腾明）