

天气预报

今天白天到夜里, 晴间多云, 西南风 2~3 级。最高温度 33℃~34℃, 最低温度 19℃~20℃。预计: 明天晴天转多云。

周口市气象台 2011年6月1日 18时发布

每日空气质量

(6月1日)

Table with 2 columns: 污染指数(API) 69, 空气质量状况 良. 周口市环境监测站提供

今日生活气象

- 紫外线: 紫外线辐射极强, 建议涂抹 SPF20 以上、PA++ 的防晒护肤品... 穿衣: 天气炎热, 建议着短袖、短裙、短裤、薄型 T 恤衫... 晨练: 早晨气象条件较适宜晨练... 健康: 各项气象条件适宜, 发生感冒几率较低。

开奖公告

全国福利彩票销售中心“超级大乐透”第 11043 期开奖公告... 本期中奖号码: 17 02 12 08 18 02 01

想当导游吗? 赶快来报名

□晚报记者 田松平

本报讯 爱好旅游并且希望从事相关工作的朋友注意啦! 昨日, 记者从市旅游局获悉, 我市 2011 年导游人员资格考试已开始报名。据介绍, 凡热爱祖国, 遵纪守法, 遵守旅游职业道德, 年满 18 周岁, 且具有高级中学、中等专业学校及其以上学历者均可报考我市 2011 年导游人员资格考试。今年导游人员

资格考试, 我省共设 19 个报名点, 我市的报名点是市旅游局行业管理科(周口市莲花大道综合办公大楼九楼)。市旅游局相关负责人提醒, 今年报名工作分三个阶段: 6 月 10 日至 6 月 20 日为网上报名时间, 报考人员可登陆河南旅游资讯网(www.hnta.cn), 按项目和要求如实填写本人各项信息; 6 月 10 日至 6 月 20 日各报名点审核考生资格, 我市报考

人员需要到市旅游局行业管理科办理资格审核手续, 同时交验身份证和学历证书等证件, 现场拍摄照片, 本人签名确认报名信息, 缴纳考试费用等; 6 月 21 日至 6 月 30 日, 省旅游局考办开始受理全省各报名点的集体报名。据介绍, 今年导游资格考试报名时间较往年有所提前, 考生应在规定时间内进行网上报名和资格审查, 逾期网站报名系统将

自动关闭, 不再进行补报。考生网上报名后应及时到所选报名点办理资格审查手续, 其他报名点无法受理。据了解, 今年导游人员资格考试分为中文类(普通话、粤语)和外语类(英语、日语、德语、法语、俄语、韩语、西班牙语、越南语等语种), 由笔试和现场考试两部分组成。笔试时间为 9 月 17 日, 现场考试时间从 11 月 1 日开始。

专家提醒: 食粽健康准则. 粽子以竹叶或苇叶为皮, 叶子不仅带来清香, 还能提供多酚类物质和钾元素... 粽子要趁热吃, 不要空腹或睡觉前吃... 患慢性胃炎、胃溃疡、高血压、高血脂、冠心病的人最好不吃或少吃粽子

18 年癫痫、抑郁、精神分裂 5 个月好了. “3·15”电码防伪 我国百万患者受益(药到付款). 【科研背景】2008 年, 人类首次从海洋生物中惊奇发现并成功提取了“脑神经苷脂和脑细胞激肽缓释酶”... 诺美清脑安神丸由中美质检协会提供防伪标识!

便民小常识

煮出稠粥 5 个窍门

- 煮粥并不是难事, 相信谁都会煮。可是要想把粥煮得又香又稠又滑却不是那么容易的事了... 先浸泡米: 煮粥前先将米用冷水浸泡半小时... 水开下米: 要等到锅里的水烧开后, 再将米放入... 讲究火候: 要煮得一碗好粥, 最要讲究火候... 不停搅拌: 要不停地搅拌, 这样才能“出稠”... 淋色拉油: 改小火后约 10 分钟时, 向锅里加入少许色拉油...

便民信息超市. 本栏信息 免费刊登. 房屋出售: 香榭里舍小区高层, 6 楼, 144 平方米, 三室两厅两卫... 房屋出租: 中州大道香格里拉小区, 1 楼(带院), 126 平方米, 三室两厅两卫...

房屋出租: 中州大道香格里拉小区, 1 楼(带院), 126 平方米, 三室两厅两卫... 房屋出售: 中州大道香格里拉小区, 1 楼(带院), 126 平方米, 三室两厅两卫... 房屋出租: 中州大道香格里拉小区, 1 楼(带院), 126 平方米, 三室两厅两卫...

转让: 尼桑骏逸商务 7 座, 自动挡, 顶配, 价格 10 万元左右... 招工: 某太阳能供暖诚招销售精英... 某医药公司招药品理货员数名...