

让中医走自己的路

中国叫谢世杰的人,没有1000个也有800个。中国有“医师证”的人,将近100万个。但是像他这样同时持有西医和中医两份“医师证”的,往多了说不超过1000个。

他毕业于上世纪80年代的六年制医科大学,是学贯中西医两大领域的权威;他是主任医师、教授,有着30余年的医疗、教学、科研经验;他主持并参与了中国中医药协会和中国心脑血管防治协会的14个科研课题。他就是我们本期走访对象谢世杰教授。

走访过程中,笔者称赞谢教授是60多岁的年龄、50多岁的面相、30多岁的体态。他爽朗地一笑说,这就是学中医的好处。

更让人诧异的是,他50多岁时曾发现患有高血压、高血脂,但经过中医的调理,现在不吃任何药物,各项指标都和年轻、健康的人无异。

鲁迅:中医不过是有意无意的骗子!

民国到今天,历史上曾经4次中医存废之争!

现在很多人说,中医的发展方向是“中药西化”、“中药现代化”,对此谢教授有着自己的见解:



一
北京有个肥胖病研究所,谢教授曾经兼任顾问。

很多人都是前半生苗条,到了后半生才长胖的。按照西医的解释,这是因为年轻时新陈代谢高而快,吃进体内的热量会迅速燃烧,不容易累积成脂肪。可是到了中年,代谢率因身体老化而变慢,同样的饭量,人就会越来越胖。所以按西医的方法减肥,节食是第一条。

但事实上,大多数人过了30岁以后,饭量都比年轻时小,年龄越大吃的越少。对于这类病人,节食并没有很好的疗效,并且会让身体越来越虚,减肥不成还营养不良,生出其他的病。

所以谢教授兼任顾问后,第一个决定就是引进中医减肥的疗法。

二
中医怎样看待中老年肥胖?按“气血阴阳”的辩证来看,多属中年的气虚症状。

古人有句话说得好:血虚则瘦,气虚则胖。在我们的身边经常有这样的人:他们的体型魁梧庞大,当一开口说话就气喘吁吁,怯声怯气。更进一步了解,你就知道他容易疲乏,还经常头晕健忘。并且因为气虚推动无力,血液无法充分达到脸上,所以这类人总是白白胖胖。

对这种肥胖病人,西医只会认为营养过剩,但中医开出的方子却会是补药,确切说是补气的药。在谢教授领导下,北京肥胖病研究所很快打响了名头;并且病人口碑相传,在这里不仅减肥成功,还不小心治好了尿频、怕冷、头晕乏力、大便不成形,甚至阳痿等症。

听起来很神奇,其实很正常,这些症状本是气虚的表现!

三
谢教授在行医生涯中,治肥胖病的经历只是小试牛刀。在医学界,他更多还是因为在心脑血管病防治方面的深厚造诣而闻名。

说起来,现在最热门的中药也集中在心脑血管疾病防治方面,比如中药降压、中药降糖、中药溶栓等等。但在谢教授看来,这正是老百姓认识中医最大的误区。

为什么这么说呢?举个例子,现在很多病人在找降压的中药,但中医里根本就没有高血压这个病,何来降压的中药?退一步讲,虽然现在也发现钩藤、葛根、夏枯草、罗布麻等药材有一定降压作用,但不过是单个有点降压作用的药材。这种所谓的降压中药和西药有多大区别?更何况其降压效果还远远不如西药!

四
谢教授治疗心脑血管疾病有个

特点,就是不给病人做西医检查。他说:凡是知道自己有脑血管疾病的病人,基本都到西医院看过,该做的检查都做了,该吃的西药也都吃了。既然又找到中医,就是为了西药解决不了的问题。

不做西医检查,如何准确掌握病情?谢教授靠的是中医“望闻问切”的传统方法。

曾经有一天上午,谢教授接诊了3位高血压病人,开出了3种药方。第一位是古方复元汤配六味地黄丸,第二位是古方复元汤配龙骨牡蛎汤,第三位是古方复元汤配金匱肾气丸。

因为病人是前后脚来的,到药房拿药时相互一碰,顿时生出一堆疑问:为什么3个人血压差不多,但方子不一样?为什么不一样的方子里都有古方复元汤?为什么这些药都不是降压的?

实在不放心,3位病人一起等谢教授下班,要问个究竟。

五
面对病人的疑虑,谢教授问第一个病人:你有没有耳鸣、健忘、腰腿酸软?病人点点头。

问第二个病人:你是不是头晕、头痛、经常发脾气?

问第三个病人:你是不是心慌、怕冷、大便不成形?病人心中称奇。

谢教授笑一笑说:虽然都是高血压,但你们病根不一样。第一位是肝肾阴虚,第二位是肝阳上亢,第三位是阳气虚弱。放心吃药吧,我能诊断你的病,就能治好你的病。

3个月后,病人先后复诊。除血压都降到正常范围外,谢教授所问的病状也都了无踪影。

六
听过谢教授的故事,再反观所谓现代中医的诊断流程,实在让人摇头。很多中医院引进了西医的大型设备,病人一来就是查血、查尿、做CT,全然忘了中医之精髓就在于“望闻问切”的功夫,在于“气血阴阳”的辩证。

在谢教授看来,西医擅长检查各项指标,但唯有中医可以看清楚病根。病根找准了,以中医数千年积累的取之不竭、用之不尽的名方、名药。治病何难之有?

说到这里,不得不着重讲上文提到过的古方复元汤。谢教授不仅经常给糖尿病人、心脑血管病人开这个方子,事实上,对很多慢性病都把这个方子作为首选药和必用药。

此方不是谢教授的发明,也不是什么新特药。那么,为什么他又对这个药情有独钟呢?

谢教授解释说:中医认为十病九虚,身体虚弱、正不压邪是百病之源。而虚又分为阴虚、阳虚、气虚、血虚、共4种。久而不治,身体五脏六腑就会形成各种瘀滞,从而引发多种慢性疾病。

古时候的病人,一般只是一两种

虚,所以单补、双补的药比较流行,比如六味地黄丸、四君子汤、肾气丸等等。只有身患重病或长期卧病的人,才会出现3种以上的虚。

而古方复元汤是一个四虚通瘀的方子。现在人尤其是中老年人,经常服用西药,对胃和肾都有副作用。肾是先天之本,胃是后天之本,先天和后天均受影响,所以现代人大面积地出现四虚瘀滞,让古方复元汤有了用武之地。

七

现在已经有越来越多的人接受中医,但每在药店选择中药时,说明书上的那些天书般的中医术语,往往让人搞不清自己究竟属于阴虚还是阳虚,是血虚还是气虚,是阴阳两虚还是气血双亏,那么该如何治疗呢?

其实很简单:通过下面的症状对照,就能判断出自己是哪一种虚或者哪几种虚:

气虚瘀滞:面色苍白,呼吸短促,语言低微,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

血虚瘀滞:面色萎黄,手脚麻木,形体消瘦,失眠多梦,大便干结,头晕耳鸣,神疲乏力。

阴虚瘀滞:口舌、皮肤干燥,双目干涩,潮热盗汗,五心烦躁。

阳虚瘀滞:畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,阳痿早泄,咳嗽哮喘,消化不良。

气血两虚瘀滞:少气懒言,面色憔悴,腰膝酸软,咽喉干痛,便秘腹泻,男子遗精滑精,女子经水不调、带下。

阴阳两虚瘀滞:四肢麻木,小腹疼痛,身重乏力,眩晕耳鸣,关节抽搐,易躁易怒,尿频尿急,腰冷酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

谢教授特别指出,西医诊断出两种以上疾病的病人,中医把脉往往会发现三种以上的虚。按照一生二、二生三、三生万物的道理,这些病人其实已经四虚瘀滞同在了。

八

古方复元汤是对四虚瘀滞的各种症状都有效。最难得的是,这个药零售价甚至比很多单补、双补的药还便宜,吃药少,花钱少,效果好。

比如:高血压患者服用古方复元汤,配合少量的降压药,一个月即可实现稳压的理想效果。

比如:糖尿病患者,前3个月服用古方复元汤即可,出现心绞痛、心梗严重症状的配合少量救心药,要不了3个月,心脑血管即可畅通无阻。

比如:冠心病、脑中风、动脉硬化患者服用古方复元汤3个月,症状就可以基本消失。

比如:胃肠病、头昏失眠患者服用古方复元汤,一个疗程就可基本痊愈。

比如:风湿骨病患者服用古方复元汤,配局部的活血化淤,短短的两到三个月,过去反复发作的老风湿短

期内就能得到有效改善。

比如:肾虚患者,服用古方复元汤再根据病情的不同,适量搭配一点左归丸、右归丸辅助,肾虚即可迎刃而解。

九

在中国,目前经国家认证的药师已经超过100万,但作为国医的中医中药师,连百分之三都不到,其中能把“气血阴阳”融会贯通的,更是少之又少。

谢教授经常和河南省中医研究院的主治医师探讨,如何有效利用国医这样的中医优势资源为更多慢性病患者服务的问题:就算一天看30个病人,考虑到里面有复诊的,一年下来还不到一万个。如果再带好10个学生,一年就能看10万个。更进一步,如果通过普及和教育,普通百姓也能掌握一些“气血阴阳”的知识,哪怕只是一点皮毛,那么每年受益的就能有一千万个、一亿个。

十

为什么这么说呢?谢教授总结有3个原因:

1. 现在西医确实发达,比如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物,再比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常先进,但对于真正影响患者生活质量的一些症状,比如早衰、乏力、健忘、头晕、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等,西医并不擅长,甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于中医所说的虚证范畴,以“气血阴阳”辩证施治,往往有奇效。

2. 现在很多中老年慢性病患者,都在常年服用西药,但受困于耐药性问题,很多患者疗效越来越差,而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来,耐药性是典型的阴阳失调,肝肾和肠胃功能也都能通过调气补血加以恢复。因此“气血阴阳”辩证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3. 再一个就是很多中老年人身患多病,比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的,西医治其中某一个病或有专长,但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项,经常让患者全身疾病同时好转,而且吃药少、花钱少。

后记

最后,文中所提“古方复元汤”,根据中医养生理论为指导,当今高科

技先进提纯技术精制而成。口服液剂型,服用方便,一支口服液相当于一剂中药,在记者一再要求下,谢教授公布了配方中的部分药物成分,主要有:海藻多糖、香菇多糖、L-精氨酸、β胡萝卜素、枸杞提取物、葛根提取物、茯苓提取物、佛手、牛磺酸、灵芝菌丝体、虫草菌丝体、沙棘,古方复元汤是以补虚为主,血虚兼顾,使“气血阴阳”相互协调,从而达到康复疾病的原则,该产品以中医基本理论为指导,通过现代高科技先进的提纯工艺,精制而成,去杂存精,利用各自的有效成份。

古方复元汤是以服用方便,用量小,无毒副作用为宗旨。一支口服液相当于一副中药。

该产品对心脑血管病、三高症、消化系统疾病、骨骼以及生长发育、神经系统及生殖泌尿系统等起到很好的治疗和调养作用。

为造福国人,根据这个方子,目前已制成成药出售。谢世杰介绍,“复元汤”选材地道、工艺先进,对“四虚”都有效。最难得的是,这个药药效奇特,比很多单补、双补的药还便宜。为解决患者治疗需要,本报道中所提及的方剂和成药已由“四虚通瘀疗法”专家诊室特供,患者可在了解病情并由专家开据处方后拿药。

据笔者了解得知,为发挥中医药“五脏通调”的优势,2011年,主题为“四虚通瘀疗法”大型中医巡诊活动在全国各地启动,深受广大中老年朋友拥护。从即日起,巡诊活动正式走进河南周口(四虚通瘀)专家诊室。谢世杰教授作为首席专家接受邀请,专程来到周口,免费为老百姓把脉、开方。

为进一步降低治疗费用,中医巡诊活动期间,将优惠供应各种中医验方。谢世杰教授每天只能接诊30名患者,名额有限,为了确保您的就诊时间和就诊质量,请提前电话预约。

免费预约热线:0394-8539880
谢世杰教授全国巡诊周口站时间:2011年6月3日-6月6日
周口四虚通瘀专家诊室地址:育新路口妇幼保健院斜对面怡圣堂