

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院不孕不育科主任李巧玲

李巧玲:原周口市市中医院不孕不育科主任,毕业于河南省中医学院,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究,擅长各种久治不愈的不孕不育疾病。特别是采用中西医结合的方法治疗各种女子输卵管疾病、排卵障碍、抗体异常、多囊卵巢以及男子少精、弱精、精子成分异常等有较丰富及独特诊疗理论与实践。有数篇医学论文发表在省市级刊物上,获得多项科技成果奖。从事不孕不育工作的40余年,得到了广大患者的一致好评。

擅长不排卵、习惯性流产、卵巢囊肿、乳腺疾病、输卵管不通、月经不调、妇科肿瘤等女性不孕症,以及少精症、活力低下、精液不液化、阳痿、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

备孕时的问题

1. 宫颈中度糜烂影响怀孕吗?如果不影响的话需要注意什么事项?已经备孕四个月了,怎样才能容易怀孕?

答:如果患宫颈糜烂并伴有

阴道排异、分泌物比较多、接触性出血等症状,这些都是要去查查的。要先排除有没有非典型性淋状细胞、癌前病变等。

如果排除了上述问题,宫颈糜烂治疗还是建议物理治疗。宫颈糜烂治疗有两种方法,一种是阴道上药(药物治疗),另一种是物理治疗。一般药物治疗效果慢一点,物理治疗要快一点。如果重度宫颈糜烂可能影响宫颈黏液、宫颈功能,分泌物比较多,还是建议先物理治疗。

2. 一直未怀孕但是痛经,平时一吃冷的左下部有像来月经时的痛,医生说不孕,两年未怀孕,不知道怎么回事?

答:痛经有几种情况,宫颈内口比较紧,来月经时充血,有一些症状比较敏感。痛经严重时可以吃一些止痛药,另外检查有没有盆腔子宫内异位症,看看卵巢有没有子宫内异位囊肿,如果有盆腔子宫内异位症也会引起痛经而且导致不孕。如果没有这些的话,放宽心,不影响怀孕。如果想怀孕的话还要慎重用药。

周口市医疗救助基金会

倡导优生优育, 预防不孕不育

孕期的问题

1. 什么是唐氏综合症?

答:唐氏综合症是我们临床经常能见到的先天性的胎儿畸形,是由于染色体在发育过程中形成的,叫二十一三体,所以最典型的患者,可能大家知道残疾人艺术团里的舟舟就是属于这种情况。在正常人群里面,在正常的育龄人群里面,这种二十一三体发生的几率是八百到一十分之一,而且没有明显的遗传倾向,所以家里一旦有这样的孩子出生,对家庭、对社会都会带来沉重的负担。由于它的发生率在八百到一十分之一,又没有明显的遗传倾向,而且出生以后孩子又是严重的智障,所以对家庭和社会的影响非常大。

2. 唐氏综合症筛查怎么来判断是否属于高危?

答:根据妈妈的实际年龄、实际的孕周、妈妈的孕产次,既往有没有异常的妊娠或者流产的病史,包括妈妈检查时候的体重等等,把这些因素都输入到电脑,再检测生化指标,比如HCG,看具体的值。把所有的数据输入到电脑里,用特殊的过去经过统计学筛选的特殊软件筛选出来,算发生的几率是多少。比如像我们医院常用的软件,一般认为,如果这个妈妈报了唐氏综合症发生的几率是二百七十分之一,大于二百七十分之一的几率就会增加,如果小于二百七

十分之一的就会减少,但是这个检出率诊断的符合率只有百分之七八十左右,所以先做一个筛选的检查,一旦发现是一个高危的母亲,就要求再一次做羊水穿刺,做染色体的检查。

3. 我现在怀孕23周,早晨突然感觉有些心慌,然后竟然就晕倒了,不过很快又恢复了,不知道这个是什么原因啊,对宝宝有影响吗?最近我饮食休息都不错的,要去医院做哪些检查呢?

答:很多孕妇朋友在孕期检查是正常的,经常会像这个朋友似的在早上或者某些阶段感觉到有心慌、气短或者出汗、晕倒,这是常见的一个现象,这个现象也会由其他一些原因引起的。如果孕妇一旦发现自己有这些早期症状的时候,要尽快转移到空气流通清凉、比较开放的地方去。

另外,如果知道自己有经常发作这样的症状,希望外出或者有一些活动的时候尽量有人陪同,因为有的时候一旦发生晕倒,可能会出现一些突发情况。由于短暂的晕厥可能会导致其他的地方受到伤害,比如皮肤、躯体摔破了,甚至更严重的情况,所以要注意。如果有频繁的发作,还要到医院检查,比如说母亲有严重的贫血,甚至有高血压、蛋白尿引起起来的,甚至有抽搐,就不能简单这样解释,而可能是一些其他严重的问题了。

豆浆咋喝最养生?

中医推荐4大吃法



下面就为你推荐几道清凉入夏美食!

一、豆浆蒸米饭
做法:用黄豆打制豆浆,去渣,用豆浆替代白水加入电饭锅中煮米饭,味清香,米饭可口。
营养分析:豆浆蒸米饭能充分发挥豆和米的营养互补作用。夏天吃这种米饭,清爽又健康。

二、豆浆软煎饼
做法:面粉糊中加入柔软的豆渣,再打入一个鸡蛋,摊在平底锅里,放点葱花点缀,制成软煎饼,非常方便。

三、豆浆小窝头(左图)
做法:用玉米粉做窝头,口感比较硬,加入豆浆和豆渣替代水来做窝头是个好主意。其中的纤维有吸水性能,而其中的大豆卵磷脂(卵磷脂食品)会让窝头变软。再加点鸡蛋和小米

粉,口感更好。
营养分析:因为玉米中的蛋白质缺乏赖氨酸,加上豆浆之后,大大改善了窝头的营养价值。

四、豆浆蒸蛋羹
做法:用豆浆替代水来蒸蛋羹,蛋羹可是又嫩又滑呢。比例大概是鸡蛋一份,豆浆两份。其他调味品按照平日蒸蛋羹的时候来加,如盐、料酒、胡椒粉、鸡精、香油等,还可以加上虾仁、香菇、葱花、香菜。

营养分析:夏天多吃点豆,能够补充出汗损失的维生素B和钾镁元素,又有充足的蛋白质,是美味与营养兼得的好办法。

(任民)

九阳植物奶牛豆浆机
原磨鲜香 天然好豆浆
咨询电话: 8230822
九阳豆浆机 8239708

名院推荐:本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

专业医学减肥
针灸减肥 埋线减肥
电话:6199197 13592208703
地址:周口市八一大道中段
烧伤医院二楼针灸科

周口市新农合医保定点医院
周口手外科医院
周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。
地址:周口市大庆路中段 电话:8288120

头疼头晕哪里看
周口耳鼻喉医院
主治医师:王银邦
主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者10万余人)
地址:周口市火车站北300米路西
电话:0394-8380632

胃十二指肠溃疡病中医辨证分型治疗

——访同和堂中医馆中医专家孙方亮

记者 史书杰

胃十二指肠溃疡病是临床常见病、多发病。不但病情冗长、缠绵难愈,而且反复发作。临床表现为:脘腹胀满疼痛、恶心呕吐、嗝气吞酸、嘈杂纳差等症状。病情发展可并发出血、穿孔、幽门梗阻、癌变。因此,早期诊断与积极有效的治疗至关重要。

孙医生采用中医辨证分型治疗胃十二指肠溃疡病,具有疗程短、治愈率高、简单、无毒副作用等特点。胃十二指肠溃疡病主要有以下四种类型:

一、脾胃虚寒型。溃疡 I 号方:党参、黄芪、白芍、肉桂、山药、乌药、元胡、砂仁、内金、灵芝、丹参、炙甘草。临症若见舌苔黄腻着减良姜加黄连、公英;嗝气吞酸重者加沉香、乌贼骨、煅瓦楞子;便秘加熟大黄;便稀加薏仁、白术、补骨脂;便血加白芍、大黄、三七;口干加石斛、天花粉、葛根。该方适用于形体消瘦、神疲乏力、面色萎黄、遇寒不适尤甚者。大便不爽、舌质淡暗、脉弦细等中焦不运之症。具有增强胃动力、促进胃排空、保护胃黏膜、促进溃疡愈合的作用。附和中医的健脾和胃、温中散寒、益气养阴的治疗法则,按疗程服用疗效非凡。

二、肝胃郁滞型。溃疡 II 号方:当归、白芍、柴胡、木贼、乌贼骨、川贝母、川楝子、广木香、沉香、旋复花、黄芪。该方具有疏肝解郁、健脾和胃、理气降浊之功效。临床多见胃脘胀、隐痛、暖气嘈杂、纳呆吞酸等肝郁气滞之象。

调畅中焦气机,使脾升胃降,可迅速改变临床症状。遇脾胃湿热或胃阴不足者不宜用辛燥之品以防助阳伤阴,可选用平凉之品。

三、淤血凝滞型。溃疡 III 号方:乌贼骨、川贝母、制乳没、延胡、莪术、陈皮、三七、蒲黄、五灵脂、丹参、檀香、黄连、白芍、大黄、广木香、白芍、红花、黄芪。此类患者病程冗长、缠绵难愈、反复发作,胃脘痛有定处,口干不欲饮,或伴有出血黑便,此乃气滞血瘀凝滞的典型表现。该方具有活血化瘀解凝的功效。该型病人多年老体弱、病程较长,只有坚持服药才能收到较好疗效。

四、肝胃郁热型。溃疡 IV 号方:白头翁、黄连、鱼腥草、败酱草、青黛、柴胡、三七、广木香、黄芪、公英、川厚朴、丹参、太子参、珍珠粉、香附、白芍、白花蛇舌草、半枝莲、生地榆。该方适用于胃脘灼痛、痛势急迫、泛酸嘈杂、口臭、口苦、舌红、苔

黄、脉细。此乃肝郁化火、肝胃不和、肝热胆火上乘所致。该方具有清除幽门、螺杆菌、消除胃黏膜炎症、修复溃疡的独特功效。慢性胃炎、胃溃疡伴有(HP)阳性者,按疗程服用,常收到意想不到的效果。

注意事项:溃疡病常见并发症可引发出血、穿孔、幽门梗阻、癌变。应定时作内镜动态观察,严防并发症的发生,以免造成严重后果。对于溃疡病的治疗,调和脾胃是抗溃疡复发的关键。胃气阻滞、胃络瘀阻是溃疡形成及复发的主因,因此治疗时在健脾和胃的基础上配合活血化瘀药才能收到满意的效果。

溃疡病属身心疾病,患者在药物治疗的同时,要养成良好的生活习惯,戒烟限酒、适量运动、合理膳食、精神乐观对提高治愈率至关重要。

同和堂中医馆
电话:8235339

周口博爱妇科医院 | 搜索

健康热线: 0394-8366555 QQ: 133120114
院址:周口市黄河路中段路南 网址: www.8366555.com
乘车路线: 乘3、4路车到黄河路口下车往东100米; 1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。

哪里买药最放心 医药大楼同和堂
免费送药 电话 0394 -8200000