

周口市中医院康复中心系列科普宣传

绿色理念 播撒健康

一、康复中心理疗室简介

运用现代物理疗法、完善古老物理疗法、引进高端医疗设备、拓宽业务范围是周口市中医院康复中心理疗室的工作目标和追求。该科室拥有韩国进口空气波压力仪、温热式低周波和国内先进的神经损伤治疗仪、抗痉挛治疗仪、微波治疗仪、药物离子导入等高科技理疗设备,以“人无我有,人有我优,人优我特”为发展路线,做到专病专法专设备,在缓解疼痛、肢体康复和神经功能重建中,发挥着举足轻重的临床意义。

主治症:肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、滑囊炎、骨性关节炎、跌打扭伤、腰肌劳损、慢性风湿及类风湿性关节炎、关节腔积液、股骨头坏死、神经炎、强直性脊柱炎、急慢性支气管炎、肺炎、胃炎、盆腔炎、前列腺炎以及脑血管疾病引起的瘫痪、颅脑损伤遗留的运动功能障碍、肌肉萎缩、废用性肌无力、痉挛性瘫痪以及肌张力高的患者。各种原发、继发、混合型水肿,神经末梢炎、糖尿病足和长期卧床及老年患者的康复。

(龚广峰)

二、治疗骨质增生的好方法

中药离子导入仪(骨质增生治疗仪)

药物离子导入治疗骨质增生的主要特点:

1.将药物直接导入局部组织,使局部组织中药物浓度明显升高,对四肢关节部位的骨质增生或“骨刺”治疗效果较好。因为,四肢关节周围软组织较少,病变部位离体表较浅,药物的离子容易达到。

2.药物作用时间较长。经导入的药物在局部形成“离子堆”,然后逐渐进入人体内。所以,药物在人体内停留的时间比其他给药方法要长,作用时间也比较长。由于骨质增生属于慢性的发展过程,治疗时间也比较长,因此,药物离子导入疗法有利于骨质增生的治疗。

3. 药物离子导入疗法从体外给药,避免了口服或注射药物带来的副作用或毒副反应。例如,口服药物可引起胃肠道刺激症状,注射给药容易引起感染、出血、疼痛。同时,药物离子导入疗法不损伤皮肤,不受起疼痛,疗效确切,患者易于接受。

4.进行药物导入治疗时,电场和药物除了作用于组织局部外,还通过神经反射等原理作用于全身组织,具有局部治疗和全身治疗相结合的特点。

(张震)

三、神经肌肉电刺激促进神经纤维再生

以低频脉冲电流刺激神经肌肉以治疗疾病的方法称为神经肌肉电刺激疗法。对病变神经及其支配的肌

肉进行电刺激可以引起肌肉节律性收缩,改善血液循环,促进静脉与淋巴回流,延缓肌肉萎缩,有助于肌纤维的代偿性增生,促进神经兴奋和传导功能的恢复,提高肌肉张力,维持肌肉的“健康”状态,延缓肌肉萎缩,促进神经恢复。特有的三角波具有选择性刺激病肌的作用,能够对病变的神经肌肉发挥特有的刺激效应,而不致引起正常肌肉收缩及出现疼痛。

主要治疗下运动神经元伤病引起的弛缓性瘫痪,周围神经损伤,废用性肌萎缩,面神经麻痹,胫、腓神经麻痹,腰椎病引起的下肢无力,脑损伤后遗症,肩关节半脱位。

(谢碧波)

四、抗痉挛治疗仪治疗中风后遗症的“挎篮手、画圈步”

“挎篮手、画圈步”是如何“练成”的? 对病人的过度保护,忽视早期康复;没有把训练重点放在患侧肢体;只注意肌力训练,忽视感觉障碍的恢复;训练时急于求成,对康复的长期性缺乏认识;“废用”、“误用”和“过用”。

中风后遗症进行康复运动训练越早越好,规范化的肢体功能训练能非常有效地预防异常姿势的发生。有些人错误地认为应该让患者躺着静养,担心过早活动会加重病情或引起复发,结果使肌肉萎缩、关节痉挛、各种功能退化,这就是“废用”。“误用”就是错误的康复运动训练。很多人认

为康复训练就是伸伸胳膊踢踢脚,在这种观念的支配下,患者没有肌力就进行上肢拉力、手握力和下肢踢腿、架着走等,结果加强了上肢和下肢的肌肉张力,最终导致严重的痉挛甚至挛缩畸形,练成了一侧手向内扣着、上肢挎着、下肢画圈走,形成典型的偏瘫步态。

偏瘫患者一般应“上肢不挛屈,下肢不挛伸”。上肢伸和屈是一对肌肉在起作用,屈的动作好练,伸的动作难练,光训练屈,不训练伸,就成了上肢向胸部勾紧,即挎篮的姿势。画圈走路同样如此,光练踢腿伸腿,却很少训练腿打弯,结果膝盖和踝关节不能屈曲。而事实上,如果能坚持正确的康复治疗,大部分都能像正常人一样走路和生活。

(赵珂)

五、疼痛选择中频脉冲治疗仪

疼痛对人体有哪些影响呢?短期急性疼痛可导致病人情绪处于兴奋、焦虑状态;长期慢性疼痛可导致抑郁,对环境淡漠,反应迟钝。疼痛刺激可引起应激反应,促使体内释放多种激素,如儿茶酚胺、促肾上腺皮质激素、皮质醇、醛固酮、抗利尿激素等。由于促进分解代谢的激素分泌增加,合成代谢激素分泌减少,使糖原分解和异生作用加强,从而导致水钠潴留,血糖水平升高,酮体和乳酸生成增加,机体呈负氮平衡。疼痛可兴奋交感神经,使病人血压升高,心率加

快,心律失常,增加心肌耗氧量。疼痛常限制病人活动,使血流缓慢,血液黏滞度增加,对于深静脉血栓的病人,可能进一步加重原发疾病。慢性疼痛常引起消化功能障碍,食欲不振。疼痛可诱发肌痉挛而进一步加重。同时,由于疼痛时交感神经活性增加,可进一步增加末梢伤害感受器的敏感性,形成痛觉过敏或异常疼痛。疼痛可引起机体免疫力下降,对预防或控制感染以及控制肿瘤扩散不利。

(张震)

六、专家提醒:关节积液谨慎抽水,微波治疗安全科学

关节内正常存有少量关节液,以营养关节软骨,润滑关节,减少关节活动时的磨擦。关节液由滑膜分泌,在关节活动时,关节液不断循环更新。当关节产生病变或出现某些全身性疾病时,关节液增多即形成关节积液,造成关节疼痛不适。其治疗方法有很多,如穿刺、抽水、注射、微创、封闭等等,这些方法均有效,但有不同程度的后遗症和副作用,而微波治疗安全科学,疗效突出可靠,是在全市独家拥有引进的专病专法专治的高科技理疗设备。微波可使组织温度升高,血管扩张,局部血流加速,血管壁渗透性增高,增强代谢,改善营养,促使组织再生和渗出液吸收,有明显的镇痛、解痉、消炎作用。对肌肉、关节和关节周围软组织炎症和损伤如肌炎、腱鞘炎、肌腱炎、滑囊炎、关节积液、强直性脊柱炎等,微波的效果特别明显。

(张震)

七、神奇的温热式低周波(韩国进口)作用机理

1.脊髓通电的方式,通过特定调制低频脉冲电流激发或加强中枢神经系统传导同步冲动,从而促进中枢神经系统的恢复。

2. 利用电极传出的抑制性或兴奋性的刺激进入皮肤或更深部的感觉接受器,通过脊髓向连接脊髓的脑干网状结构传导,控制了大脑皮层的活动,引发睡眠和觉醒,并增强神经



关注女性健康,从呵护乳房开始! 一分预防,胜过十分治疗!

周口市中医院数字化相位对比乳腺钼靶 X 线成像系统介绍

女性乳房被誉为人类美丽的“天使”,它在人类社会和女性一生中都扮演着极其重要的角色。

乳房疾病是女性的常见病和多发病。近些年来,随着社会文化、人们生活及工作环境的发展变化,乳腺疾病呈逐年递增趋势,尤其是乳腺癌已成为女性最常见的恶性肿瘤之一,引起社会、政府和医学界的广泛关注。

为了更好地满足广大女性朋友日益增长的医疗保健需求、缓解广大乳腺病患者看病难、提高乳腺病防治水平,周口市中医院于 2010 年购置了河南省首台、世界上先进的

大型乳腺病诊断专用设备——数字化相位对比乳腺钼靶成像系统(PCM)。该系统集智能化、人性化设计于一体,操作灵便,检查舒适、快捷,融合应用相位对比成像技术,实现了乳腺钼靶摄影的数字化、高精度、低剂量。其突出特点在于能更好地显示乳腺病变的特征性微细钙化灶,适用于乳腺的各种良、恶性疾病诊断,可以发现和诊断临床上不能触及肿块的早期乳腺癌;使乳腺癌早发现、早诊断、早治疗成为可能,并提高治愈率;是广大女性朋友进行乳腺体检和乳腺癌筛查的最佳选择。

临床适用范围

1.各年龄段妇女乳腺各种良、恶性疾病诊断和鉴别诊断,包括早期乳腺癌(隐匿性乳腺癌)的诊断以及癌前病变的检出。

2.健康妇女人群乳腺体检及乳腺癌筛查,是乳腺癌筛查的首选检查方法。

3.乳房出现各种疼痛不适、乳头溢液、肿块等表现时,均应进行乳腺 X 线摄影检查。

4.乳腺良、恶性肿瘤的术前诊断和术后追踪观察。

5.妇女乳房外科整形手术(包括隆乳手术、不对称乳房的整形

术、乳房紧实术等)的术前检查,尤其是年龄在 35 岁以上妇女。

6.乳腺发育情况及妇女各个生理阶段腺体变化情况判断。

7.绝经后期,妇女激素替代治疗后乳腺变化情况追踪。

检查注意事项

数字化乳腺钼靶检查基本上没有禁忌症,只是怀孕妇女不宜这种检查;对绝经前妇女来说,在月经过后一周进行检查比较适宜;检查当天不要在身上擦爽身粉,以免造成伪影。该院数字化乳腺钼靶检查,建立有单独的钼靶检查单元,营造温馨舒适的检

查环境;每次检查均由女主管技师操作,检查结束后,由经验丰富的影像专家进行乳腺影像诊断,确保每位受检者的检查和诊断质量。

建议:妇女早期乳腺钼靶普查是非常重要的。35 岁以上,尤其是对于高危人群,要定期进行乳腺体检和乳腺钼靶检查;40~50 岁妇女,每年做一次乳房钼靶检查;过了 50 岁之后,每年或每 2 年做一次乳房钼靶检查。如果发现乳腺有一个肿块,不管年龄大小,都应该做乳房钼靶检查。

注意:保留好以前各种检查的资料,在下次复查时带来。

周口市中医院放射科 电话:
(0394) 8288325 8279760

放射科主任 于连水 电话:
13939496693