

周口市中医疗救助基金

☎ 366 555

周口市中医疗救助基金

☎ 366 555

周口市中医疗救助基金

☎ 366 555

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院
妇首席专家 王希梅

王希梅: 原周口市中心医院
妇产科主任, 现任周口博爱妇科医院
首席专家. 参加临床工作 40
多年, 长期致力妇产科的临床医学
研究, 擅长妇产科各种常见病
多发病, 特别擅长对妇科肿瘤、子

周口市中医疗救助基金会

倡导优生优育, 预防不孕不育

问:我现在怀孕5个多月,可是这个月开始就感到肚脐周围痛,早上一醒就感觉到右乳房下面的肋骨痛,一抬右手臂就痛,这正常吗?

答:妊娠第五个月是指第十七孕周之后的4个星期,此时胎儿的运动神经和感觉神经已开始发育,出现肌肉的细微活动。肝脏开始造血,全身开始长毛发,指甲长出来。胎儿的身长23~25厘米,体重有250~300克。孕妇下腹部的隆起开始明显。在18~20孕周内会感到胎动。如果还是不适,到正规医院进行系统检查。

问:刚怀孕50天,查出有细菌性阴道炎,能用药吗?会不会对宝宝有影响呢?

答:一般情况下,细菌性阴道炎是由阴道加特纳菌和一些厌氧菌的混合感染所致,可通过性接触传染。由于是在孕早期用药,对胎儿有一定影响,如果症状不严重,可以通过局部用药治疗,待孕3个月后再考虑口服药物治疗,可在医生指导下针对性治疗。平时注意外阴卫生,禁止性生活。必要情况下性伴侣应同查同治。

问:我在9月底注射了一针乙肝加强剂,当时医生建议3个月后才怀孕,但是现在我好像已经怀孕了,不知对胎儿会不会有影响?

答:怀孕期间一般来说并不主张注射疫苗,但在一些不得已的情况下,比如被狗咬伤、身体被划伤有较深的伤口等情况下,是要考虑用疫苗的。一般来讲,这些疫苗对胎儿的影响不是很大,可以使用,比如破伤风疫苗、狂犬疫苗、乙肝疫苗、乙脑疫苗等。但是,一些活疫苗(减毒活疫苗)以及全身反应的较大疫苗在怀孕期间是禁止使用的,如水痘、风疹、麻疹、腮腺炎等病毒减毒活疫苗及口服脊髓灰质炎疫苗、百日咳疫苗等,这些疫苗最好在怀孕以前使用,以避免对胎儿造成危害。

问:做早孕检查是否容易流产?

答:妇女怀孕以后定期产产前检查是为了母胎的健康。有时为了弄清怀孕的情况,需要做一些妇科检查,不少孕妇对此不理解,甚至认为孕妇做妇科检查会引起流产,因而会拒绝医生的检查。其实,这种想法是错误的。当医生认为需要妇科检查

宫内膜异位症、月经失调、妇科炎症、计划生育、更年期综合症、老年性疾病、腹腔镜、不孕不育、妇科疑难杂症的诊断和治疗。对妇产科疑难杂症更有独到的见解。先后在省级刊物上发表论文数十篇。

通常,在早孕时作妇科检查是通过阴道、腹部双合诊了解子宫的大小和质地,以确诊是否早孕。在有宫外孕或附件肿块时,更要进行此项检查,以尽早诊断,及时处理。医生在做妇科检查时,尤其是考虑到有妊娠可能时,动作会很轻柔,所以妇科检查既不会影响胚胎发育,也不会造成流产机会的增加。

案例一:原发性不孕不育的治疗

不孕不育患者介绍:田某,女,31岁,商水县人。

不孕不育成功案例介绍:田某不孕6年,于2009年6月来我院就诊。主诉:6年末避孕,多方寻医未怀孕。后经B超、免疫检查、宫腔镜检查诊断为:1.原发不孕。2.UU感染。3.输卵管炎。4.内分泌失调。

治疗:采用中西医结合疗法调经、促排卵治疗,治疗支原体感染,采用美国导丝介入术疏通输卵管,辅以中西医结合疗法。于2009年12月8日检查尿HCG阳性,B超显示宫内早孕。

案例二:卵巢囊肿引起的不孕不育

不孕不育患者介绍:李某,女,35岁,西华县人

不孕不育成功案例介绍:再婚5年不能怀孕,于2010年5月来我院就诊。妇科检查发现:外阴正常,阴道通畅,子宫后位,略丰满,欠活动,质中,边界清,左附件区触及3×4cm大小囊性包块,轻触痛,右侧附件未发现明显异常。B超显示:右妇检区3.0×3.8cm囊性回声区,盆腔内1.2cm无回声区,宫腔镜检查诊断为:1.继发性不孕。2.左侧卵巢中肾管囊肿。3.慢性盆腔炎。

治疗:周口博爱妇科医院为李某进行腹腔镜下盆腔分粘术及左侧卵巢囊肿剥除术、活检术后进行双侧输卵管通液术,手术顺利。出院后第三个月成功受孕。

以上是周口博爱妇科医院两个不孕不育患者的成功案例。不孕不育并不可怕,只要找准导致不孕不育的病因,对症治疗后辅助生育,每个女性都有实现做母亲的梦想!

预防性早熟从日常生活做起



王女士最近十分焦虑,因为不满8岁的女儿乳房已经开始发育了,而女儿的身高才130cm不到!王女士带着女儿来医院就诊。

经过血浆FSH和LH测定、骨龄测定、B超检查,医生诊断为:性早熟。关于女儿的身高问题,医生明确回答

用拌有快速生长剂的饲料喂养的,多食早熟的动物禽肉对孩子会有影响。

2.反季节蔬菜和水果。冬季的草莓、葡萄、西瓜、西红柿等,春末提前上市的梨、苹果、橙和桃,几乎都是在“促熟剂”的帮助下才反季或提早成熟,一定要避免给幼儿食用。

3.洋快餐、油炸类食品。特别是炸鸡、炸薯条和炸薯片,过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪,引发内分泌紊乱,导致性早熟;而且,食用油经反复加热使用后,高温使其氧化变性,也是引发“性早熟”的原因之一。每周光顾洋快餐两次以上,并经常食用油炸类膨化食品的儿童,“性早熟”的可能性是普通儿童的2.5倍。

另外服用保健品、使用化妆品和环境污染等因素均可导致性早熟。

祖国医学认为,性早熟的病变主要在肾、肝两脏,其发病原因主要是由于小儿肾的阴阳不平衡,肾阴不足,相火亢盛所致;也可因疾病或精神因素导致肝失疏泄,肝郁化火,肝火上升,导致天癸早至,第二性征提前出现。

肾阴不足可见女孩乳房发育及月经提前来潮;男孩生殖器增大,有阴茎勃起。伴颧红潮热,盗汗,五心烦热,舌红少苔,脉细数。治疗宜滋阴降火。

肝郁化火可见女孩乳房及内外生殖器发育,月经来潮;男孩阴茎及睾丸增大,声音变低沉,面部痤疮,有阴茎勃起和射精。伴胸闷不舒,心烦易怒,嗳气叹息,舌红苔黄,脉弦细数。治宜疏肝解郁,清心泻火。

性早熟儿童的治疗目标是抑制或减慢性发育,特别是推迟或阻止女孩月经的来潮;抑制骨骼成熟,以改善成人期最终身高;恢复相应年龄应有的心理行为。除辨证治疗外,还要特别告诫家长,千万不要给孩子服用含有性激素的滋补品,以及尽量避免前述的易致性早熟的各类食物,以预防本病的发生。患病之后,应及时就医,认真检查,积极治疗,避免留下如身材矮小等后遗症。此外,患儿家长要解除顾虑,配合学校提前进行性知识的教育,注意保护儿童的身心健康,使他们快乐成长。

(林洁)

长期穿平底鞋也会足痛

人们都知道,常穿高跟鞋脚部会疼痛,也不利于健康。于是,很多人为了舒适天天穿平底鞋。

专家指出,一般来说正常人走路时脚步有三个着力点,分别为后脚跟、前脚掌和脚部两侧。随着年龄增长,压力点会发生变化,尤其是前脚掌内侧

的着力点会往外移。同时,人行走的时候脚跟着地的冲击力可以沿着腿骨、脊椎直达头部。如果鞋跟过低,脚着地的瞬间,全身体重多达60%的重量都压在后跟上,路走多了,上传的冲力会引起足踝、膝、腰部等部位疼痛。长期穿平底鞋还会加速足底韧带和骨组织

的退化,引起足跟痛。女性穿有3至5厘米鞋跟的鞋子,可使身体的重心向前移,缓解足后跟的压力。

此外,还可以做踮脚尖运动或坐下来把脚掌往脚尖方向按压,锻炼足弓和足部肌肉力量,加强足底肌肉韧性。

(屈象)

■本报地址:河南省周口市周口大道 ■ 邮政编码:466000 ■ 广告许可证号:豫周工商广字第0002号 ■ 本市每份零售价:0.60元 ■ 周口日报社印务中心印刷

的自制豆浆,不仅能稳定病情,还可以让自己更健康。如今市场上以九阳为代表的系列豆浆机的工艺已经十分成熟,操作起来也简单易用,糖友们不妨选购。

(曹金丽)

九阳植物奶牛豆浆机

原磨鲜香 天然好豆浆

咨询电话: 8230822 8239708