

本周立春 基本无雨雪

2月2日或有弱冷空气来袭

□晚报记者 程文琰 实习生 刘奕闪

本报讯 春节小长假很快结束了,假期虽然短暂,但天公作美,人们走亲访友、远征近游、体味民俗……过了一个快乐的新春佳节。谁料假期过后第一天,我市局部地区竟然飘下雪花。市气象台预报称,这场小雪不会持续。本周立春,我市以多云天气为主,2月2日或有一股弱冷空气袭扰周口。

春节前的一场冷空气及时停住了脚步,虽说假期早晚的气温比较低,但中午前后还是很适合人们逛街游玩。另外,据市环境监测站的监测数据显示,春节期

间我市中心城区空气质量受鞭炮燃放的影响不大,仍然保持优良状态。

1月29日,记者从市气象台获悉,未来一周我市将以多云天气为主,没有明显的降水过程。预计周平均气温0℃~1℃,较历年同期平均气温0.9℃偏低,周极端最低气温-4℃左右。具体预报如下:1月30日至2月1日多云间晴天;2日阴天间多云,受一股弱冷空气影响,局部有零星小雨雪,气温有所下降;3日多云;4日、5日多云间阴天。

热闹的年假过后,不少人上班时会出现困倦、情绪低落的情况,严重者甚至会患上失眠、乏力

等节后综合征。医学专家建议,应对节后综合征,市民要充分利用各种方式调整心态,可以做一些有利于身心的体育运动,也可以选择游园、读书等方式,让心静下来,调整生活规律,为接下来的工作做好准备。

2月4日立春,立春是二十四节气中第一个节气,标志着春天的到来。立春时节白天渐长,阳光暖和,气温趋于上升,日照、降水也逐渐增多。春季阳气初生,市民可多吃些辛温发散的食物,如大枣、葱、香菜、花生、虾仁等。立春季节饮食还要吃些低脂肪、高蛋白、高矿物质的食物。

周口市付昊阳小朋友祝妈妈王爱华生日快乐,永远年轻、漂亮!

市民袁博祝父亲身体健康,万事如意,永远快乐。

周口市王思雨同学祝母亲李女士生日快乐,永远年轻。

市民程先生祝太康县清集乡的同学王高琪生日快乐,合家幸福。



周口晚报 24小时新闻热线 8289999 E-mail:13592221000@126.com 高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

1月22日,市民刘先生在市区工农路与交通大道交叉口捡到一枚汽车钥匙,上面带一个遥控锁,细看后发现这是一辆大众系列高档车的钥匙,配一把钥匙需上千元钱,请失主见报后与本栏目主持人联系。 晚报记者 彭慧 整理

1月23日,有一位市民在周口荷花市场东门附近捡到一张身份证,身份证的主人名叫孙霞,请失主与本栏目主持人联系。 晚报记者 宋凤 整理

找找吧 主持人:宋凤 电话:15290031703

除夕:上坟祭祖守岁迎新年

□晚报记者 朱保彰

1月22日,我回到了老家沈丘县卜路口乡朱楼村,沐浴着浓浓的春节氛围,跟随大伯一家人度过一个温暖的除夕,感受着传统的纯年味儿。

贴春联

上午10时许,我回老家还未进村,就看到大伯在村头等着。大伯看见我就问7个门上的春联都买齐没有,然后我开始盘点从除夕、初一、破五、财神日(正月初六)、玉帝日(初九)、风神日(正月十二)、元宵节以及宅神日(正月十六)的爆竹盘数。大伯看到爆竹充足有余,金字春联火红气派,脸上露出了满意的笑容,说今年要过个有余的大龙年。

午饭前贴春联。大伯对贴春联很讲究,不准用不干胶和透明胶带贴,自己做了一大盆浆糊,说这样贴春联不容易在正月十五之前就被风吹掉,那样不吉利。我先在大门贴了一副2.2米高的烫金春联,在贴春联时,按照大伯的要求从右门框先贴上联,然后在左门框上贴下联,大伯说这是上辈人传下来的习俗。在贴“福”字时,我将“福”字一律都是倒着贴,意思是“福”到了。但大伯又将其中一些纠正过来说,许多地方的“福”字是不能倒贴的,如水缸、垃圾桶、斗等等。在7副春联贴好后,大伯庄重地上了香,燃放了一大挂鞭炮,然后全家人坐下来吃饺子。

上坟祭祖

在下午的时间里,大娘和嫂子负责包年夜饭的饺子,依照旧俗在一个饺子里包上一枚硬币,寓意谁吃着谁有福气。我和堂哥在大伯的指挥下,准备火纸、冥币、鸡鱼、果品、烧酒和爆竹,好去坟地烧纸祭祖,请逝去的祖上回家过年。下午4时,我和堂哥每人挎着一个盛满祭祀用品的篮子在大伯的带领下,先到曾祖父的坟

上祭祀,然后又到爷爷奶奶的坟地祭祀,在坟头下依次摆上准备好的祭品,由大伯主持,我们三人行了叩拜礼。燃放爆竹后,大伯喊着曾祖父和爷爷奶奶,请他们回家过年。

回家后,在大伯的安排下,我和堂哥找了7根粗壮的木棍,在每个门前拦住门,寓意拦着家里的金银财宝,使其不能往外流。

熬夜守岁

吃晚饭时,我和大伯一家人围坐在一方桌旁,上面摆放几个菜,无论男女每人先斟上一杯酒,共同向祖辈的灵位敬酒,之后大家才开始围坐在一起吃饭喝酒。吃饭结束后,大娘烧了满满一锅开水,让每个人都洗洗手脚,预示着明年打的粮食多得没地方搁。泡脚结束后,大伯将新买的蜡烛点燃一会儿后吹灭,他说这叫试蜡。然后摆放好果品和祭祀用品,并在各个房门前点燃了一根门香,算是对一年来门神的答谢。

晚上10时,堂哥按照大伯的吩咐,燃放了3个关门炮。然后大伯给我们晚辈发压岁钱,象征着来年腰包丰满。除了年幼的孩子外,一家老小聚在一起喝茶、聊天,看春节联欢晚会,大伯说到了夜间12时整准时放开门炮,意思是在一个村的人们眼中,我们是第一个先起来的大户。我在大家的说说笑笑中睡着了,醒时是被开门炮震醒的,看看时间已是凌晨零时10分。

相关链接:除夕是我国传统节日中最重大的节日之一。指农历一年最后一天,通俗的说是春节前一天晚,又称大年三十。家家上坟,焚纸摆供祭莫已逝先祖,以表孝心。家家户户焚香、烧纸、燃放炮、迎诸神,除夕之夜,阖家聚宴,全家老小围圈而坐,通宵达旦,称作“守岁”。“守岁”忌讳早睡,要不然就得不到上天赐予的财富了。

□晚报记者 朱保彰

初一零时20分左右,堂哥燃放罢3个开门炮之后,我和大伯一家人都起床了,每个人都穿上年前买的新衣服。大伯吩咐一家老少的分工和禁忌,所有人在大年初一一律在自家的厕所里方便,这叫守财,肥水不流外人田。早上起床后,一家老小在一个大盆里洗手洗脸,洗脸水不到天亮不准倒掉。大伯负责燃放爆竹,小孩子们要手持小蜡烛分别到所有的门后、厕所、墙角等照看,驱赶妖魔鬼怪。我和堂哥则负责看火(即用烧柴的地锅生火做饭、下水饺和面条,水饺象征元宝,面条象征钱串子),大伯解释说,女人一年到头洗衣做饭,大年初一的第一顿饭就让她们闲下来,好好享受一下。我和堂哥将饭菜做好端上桌,然后一家老小按辈分和年龄给神灵集体拜年,将几碗水饺分别摆放在各位神灵的灵位前。果品摆放好后,大家屈膝给神灵和祖上拜年,男人作两个揖磕四个头,女人不作揖,磕三个头。然后晚辈给长辈拜年,由大娘为

□晚报记者 朱保彰

1月27日,是新年过后第一个习俗“破五”。一大早我来到沈丘县与郸城县交界处的白集镇朱楼村,到村民王仲夷家与他一起感受“破五”的过法。

我来到王仲夷家时,他刚在院门外燃放了3个两响炮。见我带着礼品来到他家门前,他慌忙将大门前的拦门棍拿掉。说话时,王仲夷的老伴正用编织袋将家里的垃圾装进袋子里,放在大门外面。

王仲夷将我请进堂屋喝水,将家里的茶几搬到离家有几十米的十字路口上,然后将香烛、果品和一挂鞭炮放在茶几上。见我有点疑惑,王仲夷微笑着解释说,年关烧香都是在自己家的堂屋里敬神灵,知道为啥今天在外面的十字路口祭祀吗?他告诉我,今天不仅是“破五”,同时也是瘟神爷的生日,所以烧香放炮最忌讳在家里。在外面祭祀就是让瘟神、火神从家里赶出去,让家中一切都平安无事。王仲夷将香烛点燃,

初一:串亲拜年一天5顿饭

大家发压岁钱,之后大家围坐在一起吃年夜饭。

一家人吃过年夜饭后,我和堂哥在大伯的带领下,又到坟地去给曾祖父和爷爷奶奶拜年。晚辈们则结伴到村里为辈分长的长辈们拜年。

从坟地回来后,天已经破晓,村里到处都是手电筒闪动的亮光,大家见面相互说新年大吉大利等祝福的话。村里是一年之中最少见的热闹场景,女人们一拨一拨地结伴去拜年,青壮年男子结伴去串门拜年,青少年儿童则又分成一拨去拜年,每到一处见到长辈总要下跪作磕头状,长辈则一直扶着推脱,其情其景让人真切地感受到了亲情和浓郁的年味儿。

早上8点多,新年的第二顿饭开始了,没有烧菜,取而代之的是蒸馍和扁食(与素水饺相似)。一家老少围坐在一个方桌旁吃过主食后,就各自散去。第三顿饭从中午12时开始,有串亲的留下来吃饭,有拜

未走拉家常的留下来吃饭,也有在门前玩耍的小孩子也叫到家里一块吃饭,象征着家大业大、富贵添丁。第四顿饭则是在初一的黄昏时开始,叫聚义饭,一个家族的人找来有威望的主持,摆上各类菜肴,平时不见面的男子聚在一起喝酒聊天。到了晚上7时许,家里所有的人又围坐在一张饭桌上吃着与年夜饭相同的饭。据大伯说,这一天之中的5顿饭寓意深远,象征着五福临门,来年不挨饿,有吃不完的饭食。

相关链接:大年初一,是农历新年的第一天。但在民间,传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶,一直到正月十五,其中以除夕和正月初一为高峰。在春节期间,我国的汉族和很多少数民族都要举行各种活动以示庆祝。这些活动均以祭祀神佛、祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容。

破五:打破禁忌刷新生活

放了一小挂鞭炮后,对着东南方庄重地磕了4个头。王仲夷说,瘟神、火神的方位是在东南方向。之后他提起老伴放在大门前的垃圾袋,放在十字路口边的沟渠内,然后在垃圾袋内点燃一个两响炮,拍拍手说:“好啦,去年的晦气都炸走了。”

回到院子里,王仲夷问老伴:“稀饭打好了没有?”老伴说:“早打好了,就等你们喝呢!”王仲夷从锅里盛了一大碗稀饭,倒在大门外边。然后给我解释说,打稀饭是很有讲究的,意思是用稠稀饭补补丁。以前日子穷,年年欠债,打了稀饭全家人喝,预示着明年有个好兆头,把窟窿补住,就不会欠别人的债了。

吃饭时,王仲夷还给我讲述了有关“破五”的种种传说。“破五”即打破从初一到初五的不干农活、不动剪刀、不破土、不往外倒垃圾等诸

多禁忌。旧时这五天内禁忌颇多,到这一天,所有禁忌统统打破。在“破五”前若不慎打破了锅碗盘碟,可在“破五”当天用红线相系投入井中或放置吉利之处。过了“破五”,初六各行各业便可开始营业,俗称“初六大开市”,各家各户也恢复日常生活。

相关链接:正月初五,俗称“破五”。这一天,人们黎明即起,燃放鞭炮,清扫垃圾。鞭炮从每间房屋里往外头放,边放边往门外走。说是将一切不吉利的东西、一切妖魔鬼怪都轰出去,让它们离我们远远的,越远越好。尤其放“二踢脚”(两响炮)称“崩穷”,把“晦气”“穷气”从家中崩走。人们从初一至初四已经四天没干活了,日出之前放炮“崩穷”后,要努力干一天活,称“恨穷”。“破五”意味着只要在新的一年里,不辞劳苦勤勤恳恳便可过上好日子。

走村串户 嗅嗅“纯年味儿”