

过去了的就让它成为记忆

我们在大一联谊的时候相识，那时，我们是跳交谊舞的舞伴。后来，是我主动，我认为我们之间到了该有爱情的时候。然而事实上，在那时我们都没有爱上对方，真正相爱，那是后来的事情了。

在大学里，有一位老乡，疯狂追我。而我，喜欢他，但却只是喜欢与他聊天，仅此而已。我不想给他伤害，便对他讲了我的

故事。

曾经，有那么一个男孩，我想要一辈子爱他。我愿意把我的一切都献给他。然而，有一天他却对我说，这辈子，我不可能娶你。记得那天，我故做坚强，说，那好啊，这样的话，我们以后就不要再见了吧。之后，我们再也没联系过。可我知道，我还在爱他。如果爱与不爱是那么简单就能决定的话，或许，我就不

会有那么痛苦的当初，也或许，就不会有我现在的爱人。

我把我的故事告诉了老乡，而他，却把故事告诉了我的舞伴。然而，令我吃惊的是，我的他并没有因为我的过去而疏远我，反而是他坚持了信念，终于，我们走在了一起。

也许我真的要感谢上苍，赐予现在一心爱着我的他，不在乎过去，只相信我们的现在和将

来。

对于那个当初说永不会娶我的人，我只能说很遗憾，因为他失去时，他又希望我回到他的身边。过去了的，就让它成为永久的纪念吧，若想再强求，也不会是一开始你想要得到的那个结果了。

所以，爱眼前的人，此刻在我看来，才是最重要的。

(青平)

《情感话题》 投稿邮箱

zkwbhcqa@126.com

每一个红尘男女都可以讲述自己的恋爱故事，畅谈婚姻生活感悟，发表爱情观点看法。

要求 300 至 500 字以内，注明详细地址。

忍耐和宽容是无言的爱

以前，我最怕男人说的两个字，就是冷静。他说，我们冷静一下吧，那就等于宣布了恋爱无期徒刑，基本上没救。我曾经吃过这样的亏，我哭闹，我问他在想什么。到最后，我们谁都没有冷静，他暴怒着说，对，就是分手！

这一次，我喜欢的他，又说要冷静，原因是他的前任找到他，希望再继续前缘。我想到曾经犯过的傻，把太多的悲伤留在心里，答应他：觉得合适的时候，我们再见面。

心里已经不抱希望，但还是会想

关注他的空间和动态，甚至包括每个 QQ 签名。我生怕他的空间里有了和前女友和好的消息，所以，干脆忍住不看。只是，在每个星期他值班的那天，我会发一个短信提醒：多穿衣，带水果去单位吃，别忘记吃饭。

就在我以为他不会再与我见面的第二个月，他再次出现在我面前。

我忍住眼泪，不去追问，不想其中发生的事情，点头，扑到他怀里。忍耐和宽容是我给他最后的爱，好在他终于明白了这份爱。

(彩彩)

这样的男友 会让我幸福吗

男友是一典型宅男，平常休息日也都在家里上网，什么东西都喜欢在网上购买。

记得那年，转眼间中秋将至，平常和男友都忙于工作，很长时间两个人没有出去走走了，想买点东西什么的（想男友能主动送我礼物），虽然男友脸上又露出不乐意的表情。但我还是硬拉着他去逛一个晚上，到最后还是空手而归。怎么男的都是这么没耐心吗？我一女的都不觉得累，他一男的却觉得累。这让我很无语！

回到家，男友又开始对着电脑，打游戏、聊天、购物。我不免有点伤心难过，难得出去一回，逛了一个晚上，他居然没想到给我买点什么，反而表现出一副抱怨的样子。

面对这样的男友，我该怎么办？以后还会有幸福可言吗？

(偌亮)

我还有自己的路要走

两个月前，女友小雪向我提出分手了。理由很简单，她的初恋男朋友回头了。我见过那个男孩，高高的，穿着很时尚，一双耐克运动鞋，看起来酷酷的。而我平时穿着随随便便的，特别是脚上老是穿着不知名的运动鞋，和他对比起来，一个字：土！女朋友的离去，让我暗下决心：一定要变帅挽回

她！

接下来，我开始锻炼身体，注重服饰和鞋子的搭配。我每天都坚持去跑步，风雨不改。服饰和鞋子的搭配，每一款我都要专门挑选品牌，追求完美。

都说人靠衣装马靠鞍，两个月后我成功走上了帅气路线。在同事们的赞赏声中，我身边不乏

新春佳节，阖家团圆，享受天伦。本是和和美美、团团圆圆的日子，却被不和谐的音符打断。

小林和小王却好似两只打鸣鸡，早上起来就开始闹别扭，完全没有了从前的一团和气，吵闹终日，最后竟然把离婚提到了日程。

这是怎么啦，本来还温馨的小家，为什么会发生这样的事情呢？究其原因，根结却在一次妻子小林的一次同学聚会上。

这是一次多年以后的同学会，聚会来了很多人。

斗转星移，从前的同学现在都已成家立业，大家的身份和地位都不尽相同了，原来一般高的肩膀头，现在却悄然发生了变化。

同学们中间有做官的，有做生意的，有当教授的，有做律师的，各行各业，五花八门，好不热闹。

男人们在一起互相介绍自己的地位和财富，明里暗里地比较；女人们在一起彼此炫耀自己的老公和孩子，言谈话语中晒着幸福。

其实这些都没什么，成功的人总是想把自己的快乐和荣耀与别人分享，从中获得心理上的满足。但问题是这样的炫耀，有的时候却是一把无形的利剑，会刺痛某些人脆弱的神经。

小林就被深深刺痛了。

她无法容忍那个上学的时候，成天围在自己身边转的那个相貌平平的女孩，如今竟然开豪车，住别墅，穿金戴银，一身的名牌，不说别的，她手里提的一个小包竟然上万。当小林被这个昂贵的包吸引，并且摸了一下后，这个同学的眼里



婚姻物语

明显有一丝不屑，说：你若喜欢，改天去我家，我送你几个。

她的话让小林觉得自己很卑微，在那一瞬间，她觉得自己和别人比就是一个乞丐，她讪讪地抽回手，心里恨着自己，怎么这么没出息。

同学会在热闹复杂的情绪中结束，但小林的心情却再也无法平复。

她怎么也想不通，这是怎么回事。自己这么优秀，为什么会生活成这样。住蜗居，挤公车，每日里精打细算，才能够稍有节余。那些奢侈品，她可是想也不敢想的啊。可一个什么都不如她的女人，却可以轻而易举地拥有这一切。

这个世界为什么这么不公平啊。都怪自己命不好，要是当初自己也找一个做生意的老公，这些幸福也该是自己的啊。

她心里不舒服，便开始不断找茬，看丈夫小王左一个不顺眼，右一个不称心，小王最初也隐忍着，试图逗她开心，可怎么做也不能让她满意。这场无名火让小王也觉得莫名其妙，心里委屈，最后忍无可忍，终于爆发。

于是乎，你一言、我一语，夹枪带棒地吵闹起来。

心平气和做女人

■柳韵

最后矛盾愈演愈烈，双方各不相让，以至于闹到了要离婚的地步。

怎么样生活才算幸福呢？

出有豪车，居有别墅，手中名包，身上名牌，吃大餐，游三川，又如何？

吃，一碗饭；睡，一张床，足矣。

人生很多东西都是附属品，幸福并不因你身上的附属品越多而越多，相反，却会因你身上的附属品增加，而不堪重负，幸福感反而会减少。

何谓幸福感呢？

拥有富可敌国的财富，还是温馨和睦的家庭？

两者相比，孰轻孰重？

当我们羡慕别人拥有的东西的时候，为什么不想想，别人拥有的，再好，那只是属于别人的。属于自己的东西，再不好，也是自己的，这样的拥有才是最真实的，最直接的，最靠谱的，也是最幸福的。

不要去抱怨自己住的房子没有别人的豪华，自己开的车没有别人的高级，自己钱袋里的钱没有别人富裕，自己嫁的人没有别人的优秀。

爱了就爱了，嫁了就嫁了，女人，最重要的是要学会：心平气和。

不要盲目去和别人攀比，幸福是感觉的，而不是炫耀的。

靠炫耀出来的幸福一定是伪幸福，那不是真实的，只是为了在别人面前获得认可。

幸福只与自己有关，幸福也只掌握在自己手里。

要幸福，你首先要弄明白自己的幸福是用来给别人看的，还是用来自己体会的。

人们都容易羡慕别人的幸福光环，觉得拥有别人一样的人生自己才会幸福。

可他们没有明白一点，如果幸福是表演性质的，那恰恰说明这个表演的人，不幸福。

大日子精彩刺激，小日子平稳安逸。

所谓的大日子就是每个女人都向往的那种奢华的生活，豪车豪墅，纸醉金迷，但是这样的生活却是表面平静，暗里凶险。

平常人家的小日子，虽无味，但真实，柴米油盐皆故事，嬉笑怒骂皆随



恋爱讲义

恋爱中的“情绪杀手”

■眼睛

第一个“情绪杀手”就是钻牛角尖。这是恋爱过程中很多人都会犯的一个毛病，尤其是恋爱经验不是很丰富的人，容易有着非黑即白的绝对性思考。坚持一种不现实的标准，认为自己的恋人达不到这个标准就是失败，就是不够爱自己。比如说我要他大方，所以每次吃饭就得对方付钱，各种节假日就得送礼物给自己，还必须出其不意给惊喜，如果有一个节日忘了，那就是不够爱自己，从而怀疑整段感情。

第二个“情绪杀手”是疑心病，疑神疑鬼，没根据地草率下结论。刚开始恋爱的时候，会打着关心对方的借口，让对方向自己汇报一切。如果到了时间没有消息，就开始怀疑，开始认为对方变心了，对不起自己了……然后用最快的速度找到对方并埋怨对方让自己担心了。有的人可能还会遭遇夺命追魂电话，就是一段时间内不断打电话，非得让对方接。

第三个“情绪杀手”是太自我，仅仅根据个别细节，就对整个事件作出结论。很多人不是找不到对象，而是时间不长就得出结论，认为对方不合适，往往就无疾而终了。而其实什么样的人适合自己，不是你拿一堆条件去比对找的，要用心去感受才是真实的。

当然，还有其他一些“情绪杀手”，比如说傲慢狂、软暴力、语言暴力等……

建议热恋中人能保持头脑清醒，保持理智，保持对恋人的基本信任和认知，别让盲目的“情绪杀手”害了你。

心。无一样不开怀，无一样不顺畅，因为这是真实的，掌握在自己手里的幸福。

守着那个愿意爱自己一生一世的，把自己捧在手心里当宝的男人，不比住别墅，开豪车来得舒展？

心平气和做女人。

白天安心本职工作，晚上尽享家庭幸福。

空闲时可以和三五好友溜街闲逛，喝茶聊天。居家时随意炒几个小菜，煲一锅靓汤，一家人围桌而坐，其乐融融。

心平气和做女人。

谈笑由心，得失随缘，不强求不奢取。

钱多钱少够用就好，衣新衣旧得体就行。心放宽，意悠然。家里也自在，外面亦逍遥。

用平和的心态完成一个女人从青葱到白首的华丽蜕变。

柳韵情感倾诉邮箱：
liuyun5237@163.com

