

商水农家学子吕志强 2008 年考入清华大学,2011 年被推荐为该校免试研究生。近日,他回到母校,向学弟学妹传授学习方法——

学习效果=学习时间+学习效率

□晚报记者 马治卫 文/图



阅读提示

商水县农家学子吕志强考入清华大学后,又被推荐为该校免试研究生。2011 年底,清华大学评选出 9 位年度新闻人物,他又凭借自己的实力成功当选。在求学、成才的路上,吕志强有着怎样的秘诀?日前记者有幸聆听了吕志强的一场励志报告,现整理如下,以冀对在校中学生和广大学生家长有所帮助和启迪。



“首先说明一点,今天我不讲大道理,只讲大实话,就是与在座的各位息息相关的大实话……”2 月 9 日,吕志强回到母校向学弟、学妹们讲述自己的学习体会和心得(右图),坦诚而又直率的开场白赢得掌声一片。

“我 1990 年出生于商水县巴村镇吕刘村,父母都以种地为生……”吕志强首先向大家介绍了自己的出身和成长经历。之后,吕志强说,听完我的自我介绍,大家应该不难发现,自从小学毕业后,在任何一个新的学习阶段,我的成绩都是名列前茅,这些成绩的取得,是靠我的“一颗心”和“一股劲头”堆砌起来的。“一颗心”是一颗绝不屈服的心、一颗乐观的心、一颗积极进取的心;“一股劲头”是一股刻苦学习的劲头、一股敢于拼搏的劲头。

要向诱惑说不

如何改变命运?学习无疑是最好的选择。为此,在求学的道路上,要坚决向社会上的一些诱惑说不。

我小时候的一群玩伴,如今他们在干什么呢?打工、结婚、生子,或者是在打工、结婚、生子的路上,当然我是个例外。他们中的大部分人,在读初中期间选择了辍学打工,其中,有成绩确实很差的,但也有成绩很好的;有厌学的,也有爱学习的。他们都认为辍学打工是自己的宿命。

我有一个哥哥,学习成绩一般,但他勤奋好学,最后以 400 多分的高考成绩考上了南昌职业技术学院,这是一个专科学校。他在 2010 年毕业后到温州打工,月工资很快从 2000 元涨到 3000 元,现在是 5000 元,工作类型也从劳力型转到了管理型。2012 年,他被老板派到上海参加培训,据悉,培训结束后他将被委以重任。

我有一个同学,2007 年考入中央民族大学经济学院,这算是一个普通的一本院校。她 2011 年毕业后供职于北京一家民营企业,现在月薪 7000 多元,五险一金全由企业负担。

马云,阿里巴巴公司老总,

复读 3 年考上杭州某师范大学,毕业后成为一名中学教师,后创办阿里巴巴公司,主营以淘宝网为主要平台的电子商务,成为当今中国经济界风云人物。

听完以上几个事例,不知道大家有什么想法?我首先想到的是,三百六十行行行出状元,而且早点辍学进入社会还可以积累工作经验,可以早点享受生活。但是如果只想到这一点,那我们的思想境界还有待提高。是的,辍学打工也好,坚持上学也好,将来都有可能成为国家栋梁之才。但我想说的是一个概率大小的问题,选择打工,短期看来可以挣钱,但绝大部分人恐怕也只能止步于此,若想取得更大的成就,需要付出超过常人几倍甚至几十倍的心血和汗水,成功的路极其曲折。

选择坚持求学,固然需要付出心血和汗水,但不管你考上什么样的大学,你都能站到一个比较高的平台上俯瞰这个世界,眼界也能较为开阔,在成功的路上就能少走一些弯路,因此,成才的概率较辍学打工要高许多。所以说你要是一个想改变自己命运的人,请坚决地向社会上的一些诱惑说不。

厌学不要紧,关键是增强自制力

有同学提出他上课想睡觉,下课睡意全无,晚上更加兴奋,这种情况咋处理?这是很正常的现象,千万不要因为浮躁厌学而给自己扣上坏学生的帽子。直到现在,我周围的同学包括我自己,也都存在这方面的倾向。但是想睡觉和睡觉是两码事,人跟人的差别就在于此。自制力强的人能够在自己想睡觉的时候

控制住自己,这样白天睡眠的时间比较少,晚上自然就能睡得更香,慢慢就可以把生物钟调整过来,这样他们才能够进入清华。自制力不强的人可能对上课想睡觉现象熟视无睹,但是可能这一年也就慢慢睡过去了。所以说厌学不要紧,关键是要善于有效调整,而有效调整的前提是增强自制力。

学习中的快乐,要自己去寻找

如何才能快乐地学习?如果你选择了坚持继续求学,那么你现在的处境就是不管你学习得快不快乐,你都要学习。大家一定要认识到自己的处境,这一点很重要。因此,既然不管悲伤还是快乐你都要走这条路的时候,为什么不快乐地走下去呢?我本来是一个很乐观的人,但是 2007 年高三下学期,我所谓的乐观被彻底打碎了。获得清华大

学自主招生资格以后,我给自己施加了太多的压力,导致在短暂的考试失利面前变得悲观起来,这样学习中的快乐也就离我远去了,最后整个学期都处在一种厌学的状态当中,高考自然以惨淡收场。

2008 年复读时,我慢慢调整了心态,努力使自己在快乐中学习,后来顺利进入清华大学的校门,攻读电机工程与应用电子技

术。在大学里,我仍把学习当做最大的乐趣,并逐步养成快乐学习的习惯。2011 年 9 月,我被免试推荐至清华大学能源环境经济研究所攻读研究生。2011 年底,清华大学在科技、学术、实践等领域评选出 9 名年度新闻人物,我幸运入选。回顾自己的成长历程,我感觉得益于不断学习,而且是在快乐中学习,而这种快乐是需要自己去寻找的。

意志,要渗透到血液和骨髓里

如何才能始终保持高昂的学习斗志?有同学说自己老是不能坚持到底,新学期伊始定下了很高的目标,也制定了充实的学习计划,但是过了几天学习动力就消耗殆尽,又陷入了从前那种散漫的状态。

解决这个问题的办法有两个,首先还是要从内心深处意识到坚持到底、永不放弃的重要性,要把这种意志渗透到自己的血液

和骨髓里面。这样在你想要放弃的时候,冥冥之中会有一种声音提醒着你,不!

然后在具体的方法上,就是想方设法让自己的学习进入一个良性循环的状态。何谓良性循环?就是一种不断进步的状态。想要进入这样一种状态,需要你制定阶段性的目标,这个阶段可长可短,要根据自己的情况而定,而且这个目标要切合实际。

这样一个阶段之后,经过自己的努力,你会明显感觉到自己的进步,这种进步或者表现为分数的提高,或者表现为词汇量的增大,或者表现为做题速度的加快。这样尝到甜头以后,你的积极性肯定会被调动起来,继续制定下一个阶段目标,以此类推,你会进入一个不断进步的良性循环状态当中,坚持不懈也就水到渠成了。

学习效果=学习时间+学习效率

有同学提出自己之前的基础不好,现在想开始学习,晚不晚?答案毫无疑问,不晚。你能提出这样的问题,本身说明你的学习态度已经端正了,下面就涉及到你要用什么样的学习方法去学习。

说到学习方法,无外乎两个关键词,时间和效率,因为学习效果=学习时间+学习效率。时间和效率,任何一个因素积累量的提高都能引起学习效果的转化。时间的积累,没有其他办法,只有靠勤奋、靠刻苦、靠挤。我有一个座右铭,就是学习以勤奋为先,做人以诚信为本,当然,学习要注意劳逸结合。

学习效率方面,一是要紧跟

老师的步伐,这表现在上课专心听讲,下课认真及时独立完成作业。同学们完全有理由相信,我们的老师都是优秀的,他们经验都非常丰富,跟着老师的脚步能让你掌握更多学习重点,少走很多弯路,当然,如果自己学有余力也可以在课下进行更多练习。二是要认真,我参加小升初考试时,由于不认真忘了在考卷上写名字,导致落榜,这一教训现在依然令我印象深刻,也就是在这之后,我改掉了粗心的毛病。不认真表现在平时,会让你的精力花费在很多无谓的事情上,效率自然也就降了下来。

另外,我要特别提醒同学们的是,在主动学习的同时,还要

注意两点:一是积极提问,积极提问往往能抢占先机。二是锻炼好身体,身体是革命的本钱。俗话说得好,“留得青山在,不怕没柴烧。”

最后,我要告诫学弟、学妹们的是:考上一所好高中,考上一所好大学,并不是完成任务,万事大吉了,存在这样的心理往往会导致半途而废。因为这样的话,你的目标只是阶段性的,当你完成以后就无所适从了。我在清华的一个老师讲,他去年带队去河南许昌实习的时候,接待他们的县长每天晚上 11 点到凌晨 1 点都要看书、学习,这种精神很值得学习。所以我们人人都要养成终身学习的习惯。