



高考结束后,咱们去旅游吧

□记者 侯国防

本报讯 随着本周高考的结束,不少考生将选择以出游的方式放松心情、舒缓压力。为此,记者昨日专门采访了我市部分旅行社,为考生们推荐几条出行线路,让大家在旖旎秀丽的风光里,感受生活的美好。

记者昨日获悉,目前,我市山水旅行社推出了万仙山郭亮、云台山、王莽岭、皇城相府等短线游及北京、苏沪杭等长线游;万里旅行社推出了养子沟、重渡沟、鸡冠洞、画眉谷、木札岭等短线游和北京、桂林、台湾、港澳等长线

游;金辉旅行社推出了嵯峨山、龙潭峡等短线游和青岛日照、北京、桂林、凤凰古城等长线游,这些线路都非常适合高考学子出游。

另据了解,大地旅行社特意为学生们打造了以下几条精品旅游线路,即海南、北海、韶山、昆明、贵阳等省外长线游和白云山、洛阳牡丹花会等省内短途游。与此同时,他们还新开通了一条精品旅游线路——湖北麻城赏杜鹃。

河南四海国际旅行社周口分公司为高考学子特意推出了两条精品线路:一是林州太行大峡谷、西峡龙河漂

流等省内游,二是山东枣庄、台儿庄等省外游。

另外,康辉旅行社推出的湘西凤凰古城、德夯苗寨、乾州古城和八里沟、南阳龙河漂流等都非常抢手。

新世纪旅行社推出的郑州黄河谷·马拉湾海浪浴场,6月9日至7月6日,凡持中考、高考准考证的考生,可享受马拉湾门票5折优惠。

浪漫6月,是硕果飘香的季节,也是激情狂欢的日子。高考快要结束了,辛勤的家长们,让我们赶快行动起来!带着自己的学子去旅游,让他们尽情享受欢乐、健康和激动!

六月,市民出游正当时

旅行社发团价格优惠

□记者 侯国防

本报讯 记者昨日从市区几家知名旅行社获悉,受淡季景区门票价格影响,时下的6月正是市民出游的最佳时机,有出游打算的市民不妨赶快趁外出旅游,以这种方式来放松心情,亲近自然,拥抱世界。

“6月是旅游的淡季,我市发往各地热门旅游线路价格纷纷跳水,且低价将一直持续到6月底。”周口港中旅行社总经理王冰冰说,他们旅行社代理的平顶山卧龙岗、尧山森海湾、山东青岛日照4日游(豪华空调卧铺车)、华东三市+水乡4日游等旅游线路,从即日起价格一直走低,如市民此时出游最为划算。

“相比刚刚过去的5月,现在许多旅游线路报价都降低了,市民现在出游比较合适,原因有两方面:一是价格相对前些时候便宜了,二是各个景区

现在不拥挤。”周口山水旅行社总经理梁琼说。目前三峡人家、万仙山、王莽岭等前段时间较为热门的线路报价下调明显。他们日前推出的三峡人家景区原来报价每人680元,现在降到每人580元,较5月价格降幅近20%。另外,万仙山、王莽岭等景区最新推出身高1.4米以下儿童免门票的优惠政策,很适合家长带孩子去旅游。

周口大地旅行社总经理罗转介绍说,他们代理的几条旅游线路报价都有所优惠,如秦皇岛、南、北戴河双卧4日游原价每人750元,现价每人550元;5A级景区白云山二日游原价每人450元,现价每人360元;青岛、日照双卧4日游原价每人450元,现价每人300元。这些旅游线路降价幅度很大,市民趁机出游非常划算。

“本月,西峡龙河景区推出了‘千人龙年龙河漂流大酬宾活动’,景区规定,凡是6月16日到龙河漂流的游

客,都可免费获赠一张价值60元的五道幢景区门票。”河南四海国际旅行社周口分公司总经理史远说。

周口万里旅行社总经理杜鹏说,他们代理的老君山景区规定,凡是姓李的游客进入景区一律免价值80元的门票,碾盘山漂流平常报价每人128元,现在直降到每人60元。

“我们推出的郑州黄河谷·马拉湾海浪浴场,是中原新崛起的亚洲一流水上主题乐园。马拉湾成人票每人138元,6月26日之前前往旅游的每人110元,儿童票每人90元,6月26日之前,两位大人携一位1.4m以下儿童的,儿童免票。”周口新世纪旅行社总经理郁新华说。

据悉,目前我市多家旅行社推出的短线、长线游有些降幅达10%至20%。“不少市民趁这段时间出行,可节省不少费用,建议市民都赶在6月去出游。”一位业内人士对记者说。

夏季漂流 安全第一

近几年,漂流已经成为受市民欢迎的活动。夏天来了,又到了漂流的季节。相信不少人都已经蠢蠢欲动,希望在激流当中,让清凉的浪花打在身上洗去酷热,用紧张来刺激体内迸发出新的活力,然后大喊“爽”!但是我们都知

漂流 ABC

漂流,一般分探险漂流、自然漂流和操控漂流三大类。其实,探险漂流、自然漂流在某种意义上讲都可归属自然漂流一类,但是因为探险漂流不强调群众参与而重点在于探险,因此危险较大,所以要区分对待。我们通常所说的漂流,比较狭义,一般是指上述三类中的自然漂流与操控漂流,更多的是一种群众性的水上运动娱乐项目,也称休闲漂流。下面为大家介绍一下休闲漂流的知识。

我们首先需要明晰的是,哪怕是休闲漂流,它也属于一种户外带竞技性质的水上旅游活动,不同于一般的户外旅游活动。它要求有严密的组织纪律和严格的安全措施保证,而且对漂流工具、漂流河道的选择也较严格和科学。对漂流者而言,必要的漂流知识不可缺少,首先要清楚的是,漂流不是所有人都可以参加,严重

漂流要注意的事项

漂流过程中,一定要听从船工或护漂员的指挥。漂流时莫做危险动作,保持平稳、避免冲撞。一般来说,无论是河道漂流还是高山峡谷的溪水赛道都是比较安全的,游客只要不自作主张随便下船、不互相打闹、不主动去抓水中的漂浮物和岸边的草木石头,漂流筏不会翻。万一不小心落入水中,千万不要惊慌失措,救生衣的浮力足以将人托浮在水面上,有划桨漂流的,同伴应当伸出划桨让落水者攀抓,无划桨的就要稳定船身拉住护手带攀爬上船。若落水者离橡皮筏较远时,要想办法上岸或停留在石头的背水面,因为迎水面水流强且容易被橡皮艇撞倒。

遇到翻船怎么办?

假如是翻船落水,应保持镇定,憋住气,小心不要呛水,先将艇身扶正;重新登艇时注意两侧受力均衡,一侧人员爬上艇时另一侧要有人压住。掉落的划桨要及时拾回,否则到缓流区就只能用手划水了。

遇到急流怎么办?

漂流,最刺激的当然是下急流。所以漂流的过程中需注意沿途的箭头及标语,可以帮助你提早警觉跌水区。如果在河道操



的心脏病、精神病、高血压、高度近视等疾病患者,孕妇和残疾人、65岁以上老人、14岁以下儿童不宜参与。

漂流前的准备

知道自己的身体状况后,我们就可以去做漂流前的准备了。首先,因为是夏天,又是户外活动,要有防晒的准备,在漂流的穿着上最好是长袖长裤,但是要求尽量简单、易干,不要太薄或色彩太淡。漂流后湿透的衣服需要更换,以防着凉,所以要携带一套干净的衣服,以备上岸后及时更换。

漂流时不可携带现金和贵重物品上船,少带一点值钱但又怕水的东西,比如高级相机等。若一定要带相机的话,最好带价值不高的傻瓜机,事先用塑料袋包好,在平滩时打开,过险滩时包上。更不要带带尖、刃的利器带上船,以保证游客人身体及船体的安全。如果漂流赛道落差大的,就都不要带了,会有工作人员检查。

要选择状况良好的漂流筏。在漂流前,就穿好救生衣到上岸为止,防止不注意的时候翻艇。在落差大的高山峡谷中进行,水道中石头很多,所以必须佩戴头盔,中途不要解开,以防碰撞到石头受伤。还要提醒的是,漂流前勿喝酒,因酒精会影响大脑的判断能力,而增加漂流意外的发生机会。

浆纵舟斗急流,漂流沿溪而下,水面开阔河流较缓时,可悠闲地挥挥桨,抬头看看周围的景致,但是遇到急流险滩时,就需要大家齐心协力,运用各种技巧同舟共渡,而漂流的精髓,也就体现在此了。在下急流时,要抓住艇身内侧的扶手带,坐在后面的人身子略向后倾,双人保证艇身平衡并与河道平行,顺流而下。切记,肢体及头部不要伸出橡皮筏的立面,以防撞上石头,否则后果严重。

遇到漩涡怎么办?

河道水流较深时,常会出现漩涡,此时应尽量避开被卷入,绕行而过。如果被卷入的话,要保持镇静,让艇顺着回流旋转,等转至漩涡外圈时,如果是带桨漂流的,大家全力划桨即可冲出困境;无桨漂流可以用手划水,或者遵照护漂员指示即可。

遇到搁浅怎么办?

石头密集之处,水道变窄,水深变浅,水流变急,很容易发生搁浅。此时不必慌乱,可用桨抵住石头,用力使筏身离开搁浅处。若此招不灵,就要派员下水,从旁侧或拉或推让艇身重入水流,而拉艇的人则要眼明手快,注意安全。如果筏受卡,不要着急站起,应稳住筏身,找好落脚点后才能站起。如果是无划桨漂流被卡,一般被卡处就是急流的上方,最好是等待护漂员救援,自己贸然站起来推,会比较危险。

遇到其他漂流筏冲撞怎么办?

最好能将筏身控制在正面迎撞的角度(侧面碰撞容易导致翻船),人员抓紧绳索。冲撞后筏身会与岸平行,此时身体要在筏内以免夹伤。有时筏与筏之间会靠得很近,也要避免夹伤。(黎存根)