

为男士空间上色



唱着单身情歌

当爸爸的身份结构尚未成就的时候,他的空间只存在着炙热的爱情和满腔憧憬的两人世界。因为已经有了共用一个房间的人,男人的房间已经有了全面进阶的意义,每个细节都变得一丝不苟,并且很容易随着时尚潮流风向进行变换更替。

如果用一种颜色来定义单身男人,那就是蓝。蓝调,深邃而纯净的主题,当浓郁时,瞬间成

炫目的宝蓝;当浅淡时,晕染成清澈的天蓝。蓝的居室,带着冷静的憧憬,散射出清爽醉人的蓝的气息。当女性的元素隆重加盟之后,蓝变得更像一种感觉,因为胭脂的红是无可抗拒的。艳丽的色彩以或奔放或缱绻的姿态存在着,就像永无止境的旅程,从热烈创造到肃穆消亡。从家具的选择、色彩的搭配、纹样的设计,毫无保留地加入了无所不在的细腻、优雅的家居感受,男性对于家庭的甜美梦境仿佛就隐藏其中。



“上演”父亲角色

当男人有幸荣膺“父亲”这个称号的瞬间,他就做好了脱胎换骨的准备,因为很多时候这个身份会不由自主地超越自我,登上家庭至上的首席位置,于是他的房间常常是这样的。

孩子成为这阶段的重中之重,爸爸世界的主调就变成了前所未有的充满了乳香的粉色,儿童房的墙是粉红、粉蓝或者雏菊黄的,床品是淡绿、淡紫或者阳光橙的。但是这阶段爸爸还是有自己的空间可以坚守,当退回自己的房间总

还可以享受一把清澈宁静的蓝调。

当孩子开始满地奔跑的时候,父亲的房间就被轻易攻占了,孩子总是在不停开发着新鲜的战场,包括爸爸的房间。所以所有低矮的家具边角都要装上防撞角,家里的玩具收纳箱成为了游戏补给车,在家的每一个角落无障碍运行着。墙面上多了涂鸦,地板上多了坑洞,沙发上多了手印。这个时候父亲的家就是那种加入了阳光黄的蓝色,绿得就像枝繁叶茂的大树,用宽广的心胸、有力的手臂撑起整个家。

岁月成就醇香

“父亲”通常是终身制的,但是岁月却是严格意义上的消耗品。对于孩子来说,当一个父亲作为精神寄托的比重超过了保护神,父亲的房间更可以是这样的。

不再挺直的腰板,让卧室里需要更换床垫了;容易疲倦的精神,使得客厅需要加一把摇椅了;日渐迟缓的行动,卫浴则要加装安全把手了;还有那对往昔的依恋,让自己在客厅摆放一个数码相架,让那一张张曾经的笑脸在父亲的空间反复重放,就像昨日还能重来;他午睡斜倚的靠垫是CaPPuccino的底色加上了小顽皮的深色波点,他晚餐小酌的餐巾是Macchiatto的颜色,仿佛都能闻到奶泡的气息。父亲的家居颜色是那种冷静恬淡的智慧,是那种包容四海的心胸,是那种历久弥新的咖啡浓(远缘)



床垫大有学问

床垫产品种类繁多,如何挑选适合自己的床垫?业内人士为大家给出了自己的答案。

不求贵求合适

市面上的床垫可以分为两类:弹簧类和非弹簧类,弹簧床垫主要有网状弹簧和独立筒两种,非弹簧类主要有乳胶、凝胶、3D可水洗以及棕榈等。业内人士说:“每种类型的床垫都有各自的优缺点,网状弹簧床垫属于偏硬型,不适合睡软床垫的人可以选择,价格也不是很高,独立筒弹簧床垫具有更好的抗干扰性,更为柔软。”

而乳胶和凝胶床垫属于柔软型,具有非常好的亲肤性、贴合度和舒适感,但通常不适合老人和小孩等骨骼支撑力较差的人群,这类床垫可以配合电动排骨架。3D床垫也属于非弹簧类床垫,优势在于拥有良好的支撑性、透气性,具有可以完全水洗的特点,适合的人群更广泛,但是市场售价相对较高。

贴身、透气、环保

业内人士说,挑选床垫注意贴身、透气、环保,其中贴身性判断一款床垫是否适合自己,这个部分常常被人忽略,不一样的身体和不一样的睡眠习惯决定了不一样需求的寝具,而人体各个部位的构造也不一样,寝具对于健康所需和个性所需也不尽相同。

考虑透气性是因为睡眠过程产生湿热的空气,床垫的透气性不好,湿热空气不易挥发,容易滋生螨虫、细菌等,造成对人体的伤害,环保问题主要是看材料是否符合相关的标准规定。另外,选择床垫还要注意对排骨架的挑选。

试睡关注“三点”

很多人都知道挑选寝具要试躺,但并不知道最少需要5分钟以上。业内人士介绍,一款床垫是不是适合自己,一是看侧睡时肩部能不能正常下陷,右侧侧卧是最佳的睡眠方式,如果早晨醒来感觉肩部麻木,可能在侧睡时肩部比臀部要宽而不能很好地下陷,长久压迫还会造成肩关节的疾病。

二是看腰部能不能得到很好的支撑,如果床垫不能很好地贴合腰部,只能靠腰部肌肉支撑身体,久而久之造成腰肌劳损。

三是看臀部能不能陷入的深度恰到好处,臀部集中了人体68%的重量,支撑力不够会造成严重下陷,导致脊椎变形。此外,还要关注是否可以灵活翻身等活动的自由度。

业内人士提醒,使用新床垫也需要适应周期,一般不会超过15天,床垫的保养也很重要,第一次使用15天翻转一次,以后每3个月左右翻转一次,可以放到太阳下晒一晒,特殊床垫的保养要依照说明书,身体状况发生较大变化时要考虑更换床垫。

(郝婧羽)

