

女人要学会爱自己

■柳韵



婚姻物语

他是搞工程的，一天到晚都是应酬。而她开了一个网店，平常忙得要命，无暇顾及及其他，渐渐的，无形的距离让他们的情感有了微妙的变化。

她知道男人是经不起诱惑的，从当初他们结合时别人的劝告，到今天他情感上的出轨，她一直都觉得这是很正常的。他也是一个凡夫俗子，这样的错误，他也会犯。

俗话说得好，再好的肉吃多了，也会怀念大白菜的味道，所以，当他被别的女人勾引，而他也准备上钩的时候，她一点也不觉得奇怪。

她超乎寻常地冷静：我爱他，但是我追求的是我爱的人可以幸福，如果有一天，他和别的女人相遇了，发现彼此更合适自己，那么我又干嘛还要夹在他们中间呢？

想过以后，她在心里叹口气，她幻想着他会发现那个女人不是他所需要的，他终究还是会回到她的身边，她可以包容他任何一个致命的缺点，因为她爱他，她可以在他生命的最低谷，守护在他的身边，而那个女人，可以么？

分手前，她约他一起出来吃饭，几杯酒下肚，他的话慢慢多了起来，还主动和她说起了那个女孩。

“她很天真，一点小事也能让她感到满足。跟她去购物，抽奖得了一块香皂；带她去吃北京饺子；送她一块20元的电子表，给她买一个土渣儿饼……她都会欣喜若狂。跟她在一起，我很放松，我可以抽烟抽得屋子里一股烟味，我可以玩通宵麻将，跟朋友拼酒……”他陶醉在自己的幸福里，满眼的温柔。

而她，像所有的黄脸婆一样，精打细算，过问他每一笔开销，买双袜子都要货比三家。她不许他抽烟，禁止他喝酒，更反对他吆三喝四地赌博。

“和她在一起，我感觉心跳加速，干什么都充满力量。”他显然已有几分醉意。

她摆摆手，笑着打断他：“从此以后，我不再是你的黄脸婆，不再是你不用支付工资的佣人。我可以节省为你熨衣服配领带的时间，来打扮自己；我可以节省下为你买衣物的钱，给自己挑几件拿得出手的时装；我可以不用绞尽脑汁地搜索鱼的N种做法，不用讨好你的胃，想吃饭我就做，不想做饭，我可以去吃快餐；我可以不再担心你抽烟伤了肺，喝酒伤了肝；我不再为你洗吐得一塌糊涂的被单；不用在你醉了酒，睡在街边某个角落时，一边哭一边满大街地找；我可以不用再操心你老家的亲戚今天谁做寿，明天谁娶媳妇；不用再每个月给你爸妈寄生活费；不用每年跟你坐半天的车，提着大包小包走十多里乡土路，只为陪你父母吃顿年夜饭……是啊，分手真是太好了！”

一口气说完这些，她泪如泉涌。他傻傻愣愣地看着她，没想到她会说出这样的话来。从他说出分手到这次见面，她一直都表现得很冷静，他以为她已经放下了。

她幽幽地笑起来，眼睛里闪过一丝明快：“分吧，离了看你能得意多久。你十分爱她吧？她也十分爱你是吧？走到一起后，一起生活几年，看你还会不会见到她就心跳加速！她现在能给你的都是几年前我给过你的。你就折腾去吧，等你折腾够了就会发现，你只是把我们走过的路又重复走了一遍而已。”

最终，像所有俗套的结局一样，他们分开了，他如愿和那个女孩在一起。她则终日张罗自己的网店，以此来麻痹自己那颗被他伤得支离破碎的心。

很老套的故事，很平凡的出轨，但对于一个女人来说却是生命的全部。

结局不幸被她言中了，他和那个女人又重复了他们当初的路。他又开始怀念过去的岁月，他想回头的。

但她没有给他这个机会。她是个智慧的女人。以前的你不珍惜我，遇到了一个你认为纯真的、可以爱的女人，就像扔旧物一样，迫不及待地离开我，现在觉出我的好了，又回来找我，对不起，人还是那个人，但爱已不在原地。

女人总是会犯这样一个错误，无论是再坚强、再优秀的女人，只要真心实意爱上一个男人，就会完全迷失自己。

“见了她，她变得很低很低，低到尘埃里，但她心里是欢喜的，从尘埃里开出花来。”

张爱玲爱着胡兰成的时候说过，当一个女子爱上一个男子，就会变得很低很低，低到尘埃里去。一个如此清傲而有才情的女子，怎么会为了一个男子而甘愿低到尘埃里去，并且从尘埃里开出欢喜的花来呢？

爱让女人失去了自己，爱让女人迷离了思绪，爱让女人身段放得很低，爱让女人完全奉献了自己。

婚前，女人可以肆无忌惮地花钱，想买什么毫不犹豫，想旅游立马行动，然后很自豪地告诉朋友：我是个月光族；

婚后，女人要省吃俭用，对自己越来越抠门，一有多余的钱就想着存进银行，为两人积累幸福存款。

婚前，女人可以我行我素，大声笑放声哭，从不在意其他人异样的眼光，那是女孩特有的张扬资本；

婚后，女人做每件事、说每句话前都要思前想后、谨谨慎慎，不让邻里乡亲因为自己而笑话他。

婚前，女人可以心安理得地接受异性朋友的礼物与关心，也可以毫无顾忌地陪同异性朋友唱歌、逛街、闲聊，甚至喝酒；

婚后，女人却要尽可能地避免与异性朋友来往，就连异性朋友的电话都会觉得是一种罪，小心翼翼地应付着。

婚前，女人可以学男人煮酒论英雄，直至凌晨一两点回家也属正常；

婚后，女人只能等着男人煮酒论英雄后姗姗回家，在等待中睡着。婚前，女人可以浓妆艳抹，可以穿得花枝招展，踩着十寸高跟鞋很招摇地吸引过路人的眼光；

婚后，女人要怀孕，身材会臃肿变形，有衣服可以穿上就已经万幸了，只能羡慕地看着路上那些年轻女孩穿着鲜亮地招摇。

婚前婚后的女人啊，变化怎么就这么大呢？

因为爱，让她放弃了自己，成了一个自己都不敢想象的人。

当你的爱被人轻易抛弃，不要怪罪别人，要怪就怪自己，是自己把自己看得太低，是自己把自己的爱毫无保留地给了别人，是自己忽略了去爱自己。

一个不爱自己的女人是不会得到男人真正的疼惜的。

有人说，爱到深处是卑微。但在一段不平等的爱里，婚姻的天平又能平衡多久呢？

女人要学会爱自己，一个不爱自己的人，又怎么能期待别人爱你呢？



恋爱讲义

爱的“情分”

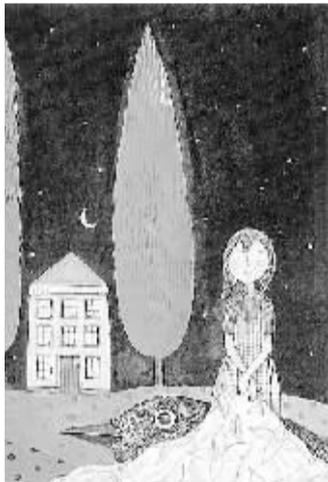
看一些男女感情纠葛的电视剧，总是被剧中男女的多情和仁慈所打动，明明已经分手的男女，还是友好地交往，知心朋友一样相处，更让人感动的是，不管哪一方遇到了困难，另一方一定会不遗余力出手相助。可能这就是传说中的男女“情分”吧！

这样的男女“情分”多少让人神往，爱情之花凋谢了，代之而盛开的是友谊之花，“情”没有枯萎，而是演化为另一种亘古长青的友情，依旧是一种美丽的感情。

可是，在现实生活中，男女分手，就意味着从此成为陌生人，即使在一个地方偶尔相遇，也会擦肩而过，像陌生人那样。男女相恋，而后分手，如果再相遇，多数男女认为是件尴尬万分的事，为了避免彼此的尴尬，不交往，不有意见面，恐怕是最佳的办法了。男女相爱有一种默契，分手却很难默契和平。失恋的一方总会心存不满，难免只看彼此的缺点，再也找不到爱时的美好感觉，无端端对另一方生出厌恶之情。分手后，赞扬对方是不可能的，贬斥的坏话倒是一大堆。爱、不爱，就是这样简单，从欣赏到厌弃，自然也就懒得交往了不是。

现实中男女的爱情都是澄清的，不愿意不清不白和暧昧，于是，曾经相爱的男女，分手后，把那份爱深深地尘封在心底，再不肯让它张扬。如果曾经爱的男女真的有爱的“情分”，那也是悄悄地从彼此的视线中消失，在心里默默祈祷：愿他（她）幸福一生！

（王俊星）



《情感话题》 投稿邮箱

zkwbhca@126.com

每一个红尘男女都可以讲述自己的恋爱故事，畅谈婚姻生活感悟，发表爱情观点看法。

要求300至500字以内，注明详细地址。



情感故事

风中的启迪

■听海

年轻气盛的我和老公常常因为生活中的琐事发生冲突，谁也不肯退让。无休止的争吵使矛盾一次次升级，我们痛苦地徘徊在婚姻的边缘。

一天，我的鞋子出了点毛病，在下班的路上有一个鞋摊，就顺便在那里修一修。

摊主是位三十出头的小伙子，他热情地和我打了个招呼，让我坐下稍等，他正在给一位中年妇女修鞋，边修边和她唠着家常。

这个鞋匠因患有小儿麻痹症，一直没有成家。那位妇女正热心地替他张罗着介绍对象，问他需要什么条件的。他说，没什么条件，只要人家不嫌弃他就行了。虽然他有点残疾，但能自食其力，靠自己的双手攒了点钱盖了几间房子，过了年还准备再把房子接成楼房呢，家用电器什么都有，就是缺少一个女人能和他说话，过日子。

鞋匠朴实的话语和他对婚姻的向往和渴望让我感叹不已。他什么也不求，只是想找个能给他温暖的

家的女人。

我想我和老公呢，有个幸福的家庭却不知珍惜，常常用刻薄的话语伤害对方，一点点地把自己往婚姻的城堡外推。其实，在婚姻里没有谁对谁错，只是彼此要有一颗处处为对方着想的心，这样的婚姻也许才能走得长远一些。

那天的天气不太好，风很大，鞋匠没有亲人在身边，只有那把大伞和那辆电动三轮在风中默默陪伴着他。他是如此知足，应该得到好女人，我在内心默默祈祷小鞋匠能早日找到爱的归宿。

鞋子修好了，我付过钱，小鞋匠冲我朴实的笑了笑，往冻僵的手上哈了口气，又埋头工作了。

风更大了，我竖起衣领，在风中坚定地走。我要回到我那温暖的家中去，因为家里有亲人在等我。从鞋匠的身上我得到了启迪，我想我应该重新思考我的人生，以新的姿态面对生活，一切还都要重新再来呢！



爱情需要补充些什么

◆小Q

恋爱久了，是不是心里面总有点感觉不够十全十美，想让你的爱情更美好，快来看看你的恋情里缺了点什么需要补充吧。你现在一肚子气，很想找个方式发泄一下，下面有三条建议，你会选择哪一项？

- A. 大吼大叫
- B. 乱摔东西
- C. 打真人沙包

解析：

选A 选择大声骂脏话或是大声哭叫的朋友，你的恋情最需要补充的是阳光，也就是热情。其实恋爱久了，你的热情就会慢慢冷却，要随时加温，免得两个人变得“相敬如宾”。这类型的人，偶尔还是要“热”一下，“滚”一下，让对方能够感受得到，其实你还是非常爱他的。

选B 你们的恋情最需要补充的是空气，也就是空间，彼

此的空间。恋爱的时候会以另外一半为主的你，其实也是非常渴望拥有自己的空间的。记得多拨一点时间给自己，免得最后被压得喘不过气来。其实一个人过的时候也很开心，有自己独处的空间也很高兴，不过有了另一半，你就会把对方当成你的全部，所以你会担心，会疑神疑鬼。有的时候保留一点空间，两个人都会感觉很轻松。

选C 你的恋情最需要补充的就是水，也就是说你需要冷静下来，因为在恋爱中容易又瞎又聋的你，偶尔需要让自己冷静下来，别被爱冲昏了头。其实这类型的人，只要爱了，不管对方怎么对他（她），通常会说“因为爱情我一定会改变对方，只要我用时间用我的爱，我一定能够感化对方”，身边的人说对方不好，你也不会听，所以这时候爱得很痛苦。