

# 宝宝喜欢摔东西、搞破坏？

## 这说明TA很聪明

很多妈妈都不能理解宝贝为什么那样喜欢“摔东西”、“搞破坏”，常常被气得发疯，却又束手无策。

专家解释说“搞破坏”是每个宝贝成长发育过程中的必经之路，是动作发展上的需要，是强烈的好奇心和探索欲望的体现。父母们该如何对待这样的宝宝呢？



### ◆ 1-2岁篇

#### 妈妈烦恼：

会走路后宝宝变成破坏王

突然发现，自从女儿会走以后，周围的一切东西就处于“不安全”的环境中了。宝贝对这些东西，比如玩具、书籍啊，不停地发起“破坏”行动，简直就是个小小破坏王，只要一秒钟没看住他，就会发现书籍被撕破了、玩具被扔了一地，真拿她没办法。

#### 专家解读：

破坏东西是在认识世界

2岁前宝宝的各种“破坏”的行为并不是在“破坏”，他们是在用自己的方法认识世界。对于年龄较小的宝贝来说，“破坏”是宝宝探索世界的一种方法和手段。父母对于宝宝的这种探索世界的方式最好给予适当地鼓励。这样你会发现，宝宝在童年时这样经常性地主动认识世界，对他的成长绝对是益大于弊，童年时比较爱“破坏”的宝贝往往更勇敢，好奇心更强，想象力比别的宝贝更丰富。

#### 如何面对宝贝不同的破坏行为

##### 宝贝喜欢扔东西

##### 父母可以试试这样做：

##### 1、提供适当的玩具让宝宝扔

在宝宝开始掌握这项技能的时候，提供给宝贝一些适当的玩具(比如线球、皮球、不怕摔的小玩具等等)，并创造一个安全、宽敞的环境，让宝宝扔个够。同时可以逐步教导宝贝什么东西可以扔，什么不能扔。要制止宝贝扔食物、某些玩具及易损坏的东西。

##### 2、不要大声责备

父母要特别注意的是，宝宝即使扔了不该扔的东西，也不要严厉责

备，因为父母的反应会让宝贝感觉特别、很夸张，这将无形中强化了他用扔东西的方式引起父母注意的意识，以后一旦他想引起别人注意或想表现自己，都会想到用扔东西的方式来实现，这样最终会让他形成扔东西的坏习惯。

##### 3、注意安全

由于宝宝没有分辨能力，可能会看到什么扔什么，所以玻璃器皿、贵重物品等要收好，以免造成人身伤害或损失。

##### 4、让宝宝扔完了要归位

扔完了，要引导宝宝归位的意识，在哪拿的放到哪儿去。刚开始可以由妈妈来示范，慢慢地宝宝就会跟着做的。

##### 5、长大后要淡化这一行为

但当慢慢长大后，应注意逐渐淡化他的扔东西行为，以免养成不良的习惯。可以适当进行“冷处理”。对他这种行为不去理会，漠视这种行为，久而久之，宝宝自己就会觉得没趣而把注意力转向其他更令他感兴趣的事物上了。

##### 宝贝喜欢撕书

##### 父母可以试试这样做：

##### 1、多买几本撕不破的书

如果宝贝喜欢撕书，不妨多买几本布书或是纸张不容易撕破的书籍，这种书不易撕破，非常有利于宝宝练习手部的力量。

##### 2、满足宝贝撕纸的要求

父母们可以给宝贝创造个撕纸的机会，比如准备一些彩色的纸张，教他们撕成条，撕成各种形状，满足宝贝撕纸的要求，同时也有利于宝贝创造力的发展，一举两得。

##### 3、让宝宝参与补书

在家里准备补书的用具，比如胶水、透明胶之类的，父母在补书的时候也请宝贝一起来参与，这样宝贝也能学会爱护书籍。

##### 4、平时多做教育

父母可以明确地告诉宝贝：“书是不可以撕的！”看见宝贝撕书，妈妈除了补救外，还需要告诉宝贝撕书的结果：“真可惜啊！你把书撕了，故事就不完整了，我们只能听一半的故事，后面发生什么就不知道了。而且，你撕书，书会感到疼的。”

##### 5、做好表率

父母对待书的方式往往对宝贝有很大的影响作用，宝贝会模仿。比如父母在拿书的时候小心注意，不要在宝贝面前乱丢书、随便撕报刊杂志等。

### ◆ 3岁以上宝贝

#### 妈妈烦恼：

东西到宝贝手里就毁掉

程志的妈妈很是头疼，三岁半的程志破坏能力太强了。不仅喜欢拆卸自己的玩具，对于其它物品也不肯放过。这不，刚刚买玩具汽车被他拆得只剩下堆零件，奶奶的闹钟也被他“一不小心”拆散了架；电视机的遥控器更是被弄得“粉身碎骨”。面对宝宝的“破坏”行为，妈妈被气得“七窍生烟”，却毫无办法。

#### 专家解读：

区分对待宝贝的行为

对于宝贝的各种“破坏”行为，父母应当具体分析。这是宝贝创造力萌芽的一种体现，他们对社会中的各类陌生事物充满新鲜感。如果是正常的探索活动，父母应当加以鼓励，没准宝贝是下一个爱因斯坦呢。如果是故意为之，那就需要引导教育了。

3岁以上宝贝喜欢搞破坏，可能是以下原因：

##### 1、无心之过

由于生理发育的原因，3岁左右的宝宝脑、眼、手、足之间不能很好地协调，大脑分析判断事物的能力不够，所以宝宝在玩玩具或使用生活用品时难免会将东西掉落在地上，或者不小心将某个用具碰落到地上，因而无意识地搞些破坏。

##### 2、好奇心

宝宝天生好奇，对什么都感到好奇，喜欢以自己独有的方式去探索他周围的世界。因此，宝宝见到任何他感兴趣的东西，他都会利用摸一摸、尝一尝、闻一闻甚至摔一下等方法，来看看它会产生什么样的反应，于是宝宝在他的那些探索活动中也会有意识地搞些破坏。

##### 3、宝贝无法准确地控制自己的动作

宝贝对力量的使用也有一个尝试的过程，因为他还不了解应该用多大的力气去完成某件事，所以会出现抽屉被拉到地上，东西被摔坏等现象。这也是他的正常行为，是宝贝学习与外界相处的一种方式。

##### 4、通过破坏来表达自己的不满情绪

如果父母在一段时间内对宝贝过于严厉，宝贝也可能有意搞些破坏来表达自己内心的不满。有时候，宝贝外在的破坏行为也是他内心受到困扰的表现。也许宝贝只是觉得孤单，因此，他想通过这种方式引起妈妈的注意。

##### 5、想要证明自己的能力

宝贝的有意破坏有时还为了体现自己的力量，比如，他想通过砸碎一个物体，拆开某个玩具来证明自己的能力。

### 妈妈经验

**思思妈：**我觉得宝贝喜欢“搞破坏”是聪明的表现，这时我们可以提供一些有意思的玩具，促进宝贝的动手能力。如果宝贝破坏一些物品，可以和宝贝好好沟通，让宝宝拆完了再重新组装呀！做父母的千万不要扼杀宝贝对新鲜事物的好奇心哟！

**壮壮妈：**我家壮壮有一段时间也特别喜欢拆东西，我觉得这是有探索精神和钻研精神的表现，是好事呢！所以很支持他，经常找来一些安全的、废旧的东西给他拆！还有一段时间他对电脑很好奇，于是宝贝他爸就干脆跟宝贝一起来“解剖”一下电脑，一方面满足宝贝的好奇心，另一方面也可以在这个过程中教宝贝去认识电脑内部的构造，对他也是另一种早教吧！

##### 宝贝喜欢拆东西

##### 父母可以试试这样做：

##### 1、用废弃物满足宝宝的破坏需求

比如，宝宝想明白钟为什么不停地转，电视机里为什么能看到图像，听到声音等等。那么，父母在家中修

理物件的时候，不妨请宝贝参与。另外，父母也可以当着宝贝的面拆卸家中废弃的物件，宝贝自己能动手的部分让他自己来操作。

##### 2、给宝宝买一些能够拆装的玩具

对大一点的宝贝，可给他准备一把小钳子、小螺丝刀等工具，让宝宝自己探索和拆装，锻炼肌肉协调和手眼协调能力。宝贝在拆装玩具的过程中将会锻炼思考和解决问题的能力。

##### 3、父母也参与进来

如果宝贝对于玩具以外的其它物品好奇，父母不妨和宝贝一起“拆”个究竟，让宝宝看看这些物品的构造及工作的原理等，比如闹钟、手电筒、遥控器等等。通过拆开的这个过程，宝贝就可以了解到很多科学知识，也许宝贝会成为下一个爱迪生呢！

##### 宝贝喜欢摔东西

##### 父母可以试试这样做：

##### 1、告诉宝贝正确放置物品的方法

父母要给宝贝创造一些条件让他练习控制自己的力量，比如，宝贝把凳子放在地上的时候用力太大了，不妨让他学着轻轻地放一次；宝贝推桌子上的杯子用力过度，把杯子摔坏了，再给他一个杯子，让他轻轻地推一次，尝试用恰当地力气将杯子推到合适的位置……

##### 2、从小教导宝贝爱惜物品

小宝贝的一些破坏行为，是需要教育的。如故意损坏玩具、故意把玻璃打破等。如果这类行为不及时教育，长大后宝贝很可能养成破坏公共财物等不良习惯。可以通过故事或别的方式引导宝贝懂得应该爱护玩具和物品。如告诉宝贝：“你看，布娃娃被摔到地上该多疼呀！”

##### 3、让宝宝对自己的行为负责

对宝贝无心造成的过失，父母可以在他力所能及的范围内让他对自己的行为负责。比如，宝贝把玻璃瓶打碎了，那就让他用扫帚和簸箕把碎片扫走。如果宝贝无法独立完成，父母可协助宝贝完成。这样既可以保护宝贝的自尊心，又可以给宝宝养成自己做事自己负责的习惯。

##### 4、引导他用合理的方法来发泄情绪

宝贝的破坏行为还有一种原因，就是出于内心的不满。例如他的要求没有得到满足，便借破坏物品来发泄心中的闷气，对这样的宝贝父母应注意疏导他的情绪，耐心地给他讲解道理，引导他用合理的方法来发泄愤怒。在这方面，父母也应当做好榜样，不能生气就摔盆砸碗等，这样才能有利于宝贝的健康成长。

##### 5、缓解宝宝的心理压力

父母可以从为宝贝提供一个良好的活动环境入手，比如让宝宝多和邻居家的同伴玩耍，节假日和小朋友一道参加一些集体的游戏活动。父母也可以找时间和宝贝交流一下，了解他最近有什么烦恼和需要等。(丁点)

