

往事
追忆

一位新战士的“军威”

咱爸
咱妈

战斗刚刚结束,我还没有歇息,政治部主任说:“又有新任务了。”我问:“什么任务?”王主任说:“金部队长和杜政委商量后决定,叫你到前沿阵地调查了解新战士童培友的战斗事迹。”我问:“什么时候去?”王主任说:“立即出发。”我说:“是!”

这次战斗,我在作战指挥部负责记录每时每刻部队指挥员下达的每一个指令和下级指挥员上传的每一个报告。我知道,在战斗中,前沿阵地指挥员几次在电话里报告童培友作战勇敢、战绩突出。

当我挎上冲锋枪、背上子弹袋、别好手榴弹走出帐篷门口,十多名全副武装的战士拥向我。原来,部队首长派遣他们护送我、保护我的安全。从指挥部到前沿阵地,山石嶙峋,树草茂密,为预防踏上敌军埋设的地雷或遭遇敌军“特工”,这十多名战士有步兵、侦察兵,还有工兵、通信兵。我和战士们举手宣誓:“不怕流血牺牲,保证完成任务。”

童培友的连队坚守在一个隐蔽处。虽然炮声停了、枪声停了,地雷、

手雷的爆炸声停了,但阵地上那浓浓的呛人硝烟还在缓缓地滚动、升腾。

说起童培友,干部、战士们总有讲不完的故事和感慨。

童培友,这位入伍还不到半年的18岁小新兵,当祖国发出召唤的时候,立即随部队开赴边疆,走上了血火交融的战场。指导员姚任文说,这次战斗前夕,童培友唯恐连队不让他担任攻打395高地主峰的任务,先后向党支部递交6份请战书,表示英勇杀敌的决心。

凌晨6点整,在我部发起总攻前夕,五班摸进一个斜坡前,工兵开辟的道路已到尽头,如果继续前进,就有触雷危险;如果绕道,时间已经来不及了。童培友说:“我滚过去。”只见他抱紧冲锋枪,纵身横卧在地,猛地向前滚去,1米、2米、3米……15米。战友们沿着童培友用身体开辟的道路,安全冲过去,隐藏在敌人的阵地前沿。

6点15分,总攻开始了。五班向395高地主峰发起攻击。童培友冲在

最前头。突然,右前方一个洞穴里,敌人用机枪向外猛烈扫射,挡住了前进道路。童培友打开3颗手榴弹盖,趁敌火间隙冲过去,把3颗手榴弹扔进洞里,摧毁了敌人的火力点。冲锋中,班长邢涛负了重伤。童培友和战士陈洪才把班长抬到隐蔽处,接过班长手中的枪和照相机,又继续向前冲去。很快,童培友第一个冲上395高地主峰。

战斗激烈地进行着。战士们开始搜剿打洞。高地主峰背后有一个巨大山洞,洞口有凉棚、枪支、弹药、炊具、电话机,估计是敌军的排指挥所(其实是连指挥所)。童培友冲上去,占领了距洞口8米远的一个土堆,封锁了洞口。有一个敌人从洞里逃跑出来,童培友一个点射,就把他干掉了。敌人拼命向外射击、投手雷。童培友凭借有利地形,与敌人枪口对着枪口打。在童培友的掩护下,战士鲁言新向洞里扔进两个炸药包,喷火兵田仁银向洞里喷了5桶油,八二炮手向洞里连打两发炮弹,彻底摧毁了敌军的指挥所。童培

友看到洞里躺着8具被烧焦的敌人尸体,急忙打开照相机,摄下了侵略者的丑恶原形。

童培友继续向前搜索,发现一条壕沟旁的洞里还在向外打枪,就悄悄移过去,跳上洞顶,把爆破筒斜插进洞里。洞里敌人吓得哇哇叫着向外推,童培友用胸口顶住向下压,并迅速拉响爆破筒,一转身滚出十多米远,轰的一声巨响,炸死了洞里的3个敌人。童培友打开照相机,摄下了侵略者的可耻下场。

经过细致调查了解,我写出了调查报告《危急时刻,冲锋在前》(后被选入《南疆勇士》一书)。又经过部队党委的审查、核实、研究后,决定报送上级。当我们部队轮战结束撤出前线时,中央军委发布命令,授予童培友同志“战斗英雄”光荣称号。

当年18岁的“战斗英雄”童培友啊,如今,不知你正战斗在哪座大山哪道水?不知你正工作在哪个系统哪个岗?

(王天瑞)

闲话
茶馆

常回家看看

“今生,你还能见父母多少次?”
“18岁之前,我天天回家,父母每天都能看见我。而18岁之后,我去外地上大学,然后留在外地上班,现在我已经半年没有回家了。父母都快50岁了,假如他们可以活到100岁,那么还有50年。我半年回家一次的话,我们就只有100次见面机会了……”

面对这道简单的数学题,我多希望自己算错了啊!

我们总相信来日方长,总觉得自己的事业最重要,觉得父母就在那里,好好的,不需要我们过多地关注。

我有一个同学的表哥,学习很努力,出国深造之后拿到了绿卡,有

了很好的工作,找到了人生伴侣,今年生了个大胖小子。他父母一直被邻居羡慕,他也被邻居当做鼓励孩子的榜样。可是他父母至今没有见过他们的儿媳妇和孙子,他们手里只有一张汇款单和儿媳妇、孙子的照片。

我不知道,很多年以后,他的表哥会不会后悔,在父母健在的时候,没有好好地陪他们聊聊天,没有给爸爸、妈妈捶捶背揉揉肩,没有让他们带孙子享受天伦之乐。

每一次给父母打电话的时候,我想大多数人都有这样的体会,报喜不报忧,怕父母担心,自以为这是对父母的最好回报。其实,对于父母



或者我们来说,安心与否并不是最重要的,重要的是在与他们分别的那些岁月里,他们在慢慢地老去。在这样的过程中,他们依然全力以赴为我们付出所有,默默等待着我们去关爱。

他们真的很需要我们,即使只是一个拥抱、一个眼神、一句问候,

对于他们来说已是莫大的安慰。大多数人并不是没有孝心,只是总有太多太多的理由,让我们“推迟”了对父母的关爱,只怕这一“推迟”成为终身的遗憾,只怕子欲养而亲不待发生在我们身上。趁着父母还健在,趁着他们还年轻,带着媳妇、孩子常回家看看。
(梦婕)

老年
健康

老人如何度夏

通风补水防中风 少吹空调不哮喘



6月26日,我国著名电影表演艺术家陈强因病医治无效在北京逝世,;6月28日,“永远的李双双”——著名表演艺术家张瑞芳在上海病逝;6月30日,有“龙套大师”之称的著名表演艺术家黄宗洛因重症肺炎在北京逝世……短短一周之内,3位艺术家先后离世,为老年人安度炎夏敲响警钟。

中国中医科学院教授杨力表示,老年人由于耐受力弱、适应性差,在气温高、紫外线强的夏天,更要增强养生防病意识,降低发生意外的风险。

夏季是心脑血管病的高发期,可能造成头晕、胸闷、心慌和憋气等症状,严重时还有可能突发心梗和中风。患有心脑血管疾病的老人,在桑拿天要特别注意房间的通风,及时补充水分,帮助降低血液黏稠度。注意不能擅自停药,避免过度疲劳。尽可能减少进出空调房间次数,多测量血压,遵医嘱调整药量。

夏天,虽然血糖水平相对较低,但糖尿病患者们在炎热的天气里要面对的问题却很多。一些疾病,比如肠胃道疾病可能造成血糖升高,运动过量引起的电解质紊乱也对控制血糖不利。同时,一些并发症也可能在夏季

侵袭患者。夏季光脚的机会较多,容易造成霉菌、细菌感染,糖尿病人外出时最好不要穿凉鞋或拖鞋,应选择穿薄的棉袜、布鞋。

虽说老年慢性支气管炎、哮喘的症状在夏天里相对缓解,但现在用得越来越多的空调对老年人的呼吸系统却是个考验。应坚持用冷水洗脸,增强抵抗力。还可以坚持做腹式呼吸锻炼,每天1~2次,每次10~20分钟。

除了谨防上述慢性病,老人还要注意日常的生活细节。夏季是消化道疾病的高发期,由于老年人生理退化,更易患上消化道疾病,最常见的就是急性肠胃炎。老年人尽可能少吃油腻食物,多喝一些容易消化的粥,比如菜粥等。也可以多吃点苦味食物,可以刺激脾胃的消化能力,增进食欲,消除夏季味觉减退、消化不良等消化功能障碍。

要保持正常的作息,中午尽量睡午觉,避免在阳光强烈的正午时分到下午两点期间外出,若要外出最好打伞或者戴太阳帽。在家要少用空调,晚上不要长时间吹电扇。老人要勤换衣服,减少致病隐患。最后,在心情上,要保持平和的心态,少发火,注意血压的监测。

(王月)

请父亲看电影

父亲是个节俭的人,我给他买衣服或保健品,他总要念叨,说他的衣服还没穿烂,怎么又买新衣服。

思来想去,我决定不给父亲买礼物了,而是请他在父亲节前后看一场电影。印象里,父亲已经多年没有看过电影了。记得我小时候,一场电影票价不过一两角钱,父亲是个影迷,那时经常带着我去看电影,他还是刘晓庆的粉丝呢!后来,人们生活水平提高了,电影票价也涨了许多,父亲就不再进电影院了。父亲曾无意中对我说:“听说现在看一场电影就要六七十块钱,这要是在从前可以看几年电影呢!”当时,我就笑了,拿出60元钱对父亲说:“爸,现在电影院的放映效果特别好,正好这几天在放映您喜欢的战争片,我请您看一场。”父亲摆摆手说:“太贵了,你还是把钱留着给我孙女买点好吃的吧!”

我灵机一动,干脆把电影票寄给父亲,算是先斩后奏,他只能去电影院看电影了。

父亲要去看电影的那天晚上,我心里七上八下的,于是让妻子去影城“打探”一番。妻子回来告诉我,父亲在影城的售票大厅站了好久,最后把电影票买了。正说着,父亲拎着一大袋水果出现在我和妻子面前。不用问,这些水果肯定是父亲用卖电影票的钱买来的。“这两天孙女感冒才好,一定要多吃水果,你们两口子也要注意身体。”父亲一进门就唠叨着,他始终没提电影票的事……
(余平)

祖孙乐事

戴帽乘车

一日,我和孙儿在公交车站候车,一辆公交车快速而过。孙儿生气道:“什么意思,不停车!”我捻着自己的头发说:“头发白了,岁数大了不受欢迎啊。”

孙儿灵机一动,说:“爷爷,你把我帽子戴上,身子蹲下,低下头,不就……”果然奏效,我戴上帽子上了车,对孙儿竖起大拇指。
(肖寿荣)

真正的奶奶

我将孙儿带到3岁半,被他爸爸接到深圳去了。有时碰到逗他玩的老人,爸爸就让他叫爷爷、奶奶。

半年后我去深圳,他跑过来抱住我说:“我真正的奶奶来了!”问他:“难道邻居的赵大奶奶是假的?”他摸了摸脑袋,说:“那是小胖的奶奶呀,这是我奶奶。”
(喻白云)

你们在哪里

孙女刚会走时,我们带她去广场玩,给她拍了张照片。

几年后,她看到这张照片,埋怨说:“你们为什么把我一个人放在那里,让坏人抱走了怎么办?”我回答她:“爷爷、奶奶都在旁边呢。”可她仔细看了照片后,说:“你们在哪里,怎么看不到你们呢?你骗人。”说罢,气得哭起来。我找了几张我们的照片,和她的照片放在一起,说:“你看,我们不是都在你身边吗?”她才止住了哭。
(李金田)