

# 高考后,家庭解体了

## 父母虽苦心 孩子亦伤心

### 一 现象: 孩子高考后,父母离婚了

家有“读书郎”,尤其是在读高中的孩子,一般在这种情况下,无论婚姻生活如何难受,夫妻双方大都能考虑孩子的心情和情绪,暂缓离婚,等孩子毕业后再分手。

就连法官大人对家有“读书郎”的夫妻办离婚,也会持谨慎态度,除了审查夫妻双方是否构成法定离婚条件外,还会在调解中把孩子作为突破口,让夫妻双方认识到父母一旦离婚,正处于青春期的孩子会背负沉重的心理负担,影响身心健康。

对于感情确已破裂的夫妻,在判决离婚时,也要对孩子的生活、学习状态进行调查,尽量处理妥当。此外,孩子患有严重疾病、遭受重大变故,以及处于叛逆期等情况,法官也不会判父母离婚。

不过一等到高考结束,隐忍了多年的夫妇立即走进民政局,办理了离婚手续,放心地分手了。据《沈阳日报》报道,高考结束一周以来,在沈阳45周岁左右的离婚夫妻明显增多。工作人员表示,近年来每年的七八月份都能迎来一个离婚的小高潮。

在天津市内六区婚姻登记部门的统计资料也显示,7月中下旬,办理离婚登记的夫妻数量是上半年离婚数量的总和,其中相当多是在孩子考上大学后离婚的。

在湖南也出现同样的问题,据不完全统计,高考进行的那一周,长沙五城区共有247对夫妻离婚,而高考后的一周,五城区共有493对夫妻离婚,增加了近一倍。

记者从几家医院精神心理科了解到,高考后爆发家庭矛盾的例子屡有出现。几乎都是父母为了不影响孩子的情绪,积累了长期的感情问题隐忍不发,等到考试成绩出来后,就和孩子摊牌他们要离婚。

其实,这种高考后出现的“离婚潮”每年都不同程度存在。许多感情破裂、早有离婚打算的夫妻,考虑到孩子即将高考,一旦离婚,会影响孩子的学习和考试,所以委曲求全,暂缓离婚。一旦孩子高考结束,则马上诉诸法院要求离婚。

中山大学心理科专家吴小立说,这一现象说明中国的父母十分隐忍,想把离婚对孩子的伤害降到最小。可以说,孩子是婚姻的特有资本,它使婚姻增值,同时孩子也可以阻止婚姻关系的解除。

高考结束之后,迎来的不是合家欢乐、开心度假,而是部分家长们掀起的离婚小高潮。不知道他们已经忍耐了多少年,总算可以“放心”地如愿分手了。专家称,家长用心良苦的做法,比起盲目离婚对孩子的伤害要好得多,不过,离婚说到底对孩子都是一种伤害,家长能做的就是将这种伤害减少到最低。



### 二 离婚前: 糟糕的夫妻关系对孩子的影响也许更坏

为了孩子能够顺利地完成学业,而等其上大学之后才离婚,这种用心良苦的做法,可取吗?中国社工协会婚姻家庭部顾问邱少波认为,要回答这个问题,还是要回到夫妻的关系中来。看两人的婚姻状态,而不单单看孩子高考是否受到影响。

有研究表明,父母离婚前的不和谐程度较低(而不是较高时),父母离婚对孩子的影响似乎更大。如果父母摆脱的是糟糕透顶和厌恶之极的婚姻,那么,父母离婚或许不会削弱以后子女成年后对婚姻的看法。这说明,父母婚姻承诺缺乏而不是他们处理相互关系的技巧,对子女的婚姻解体有更重要的负面影响,也就是说通过观察父母的离婚,子女直接学到了婚姻不是终身承诺。因此,他们不必勉强维持不满意的婚姻关系,而离婚可以提供机会寻找新的伴侣以获得更大的幸福。

其实,不只是中国父母担心离婚后对孩子的心理造成影响,全球的父母以及在这个领域进行研究的专家学者都一样担忧。美国临床心理学家朱蒂丝·沃勒斯坦等人经过近

30多年的一项关于《倾听离婚之子的心声》的追踪研究项目,发现离婚对孩子的影响已经可以波及第三代人。

朱蒂丝·沃勒斯坦说:“离婚已侵入整个时代的生活,改变了人们对婚姻承诺的观念。”有些来自离婚家庭年轻人在择偶时,常常表示:“我还没有摆脱父母离婚阴影,我不太相信爱情和婚姻……”

正因为离婚子女对冲突特别敏感,周围有多少同学的父母也离婚了,这些受离婚影响的子女都难免自问:“为何这事会发生在自己身上?”“为何一点也不考虑到我的痛苦?”这些孩子比其他小孩寂寞、绝望,觉得缺乏爱与保护,他们心中愤怒,却为了怕惹父母伤心或生气,而把这些感觉藏起来,导致长大后心中积累了许多愤怒。

所以,父母离婚前,至少要给孩子半年的缓冲期,在这半年期间,一点点透露给他你们夫妻之间的关系,以及离婚的打算,好让其有个心理准备。否则如果孩子刚高考完,父母突然去离婚,这无疑给孩子一个晴天霹雳,对其心理上的打击也很大。

### 三 离婚时: 夫妻和平分手乃是上上策,并教会孩子接纳事实

夫妻的分手,是一个复杂的创伤过程并且给家庭所有的主要成员留下严重的创伤,有时我们会形容离婚是一场战争。夫妻反目,为了争夺子女、房产,双方水火不容,家人的矛盾无数次激化,争吵、中伤,甚至大打出手。这些种种行为破坏了家庭原本的和谐氛围,给孩子的心理上留下不可磨灭的阴影,甚至直接导致孩子的学习成绩下降,人际关系紧张。

华南师范大学附属中学学生发展指导中心负责人李之宁说,曾经有一位高二的学生,就是因为父母关系紧张闹离婚而导致他的学习成绩从全班前10名直接掉到平均线以下。一开始,这男孩得知父母要离婚,第一时间竟然是同意,他说,与其两个人痛苦地生活在一起不如早一点分开,并且对父母表现出很排斥的心态,指责父亲的外遇,看不起母亲的懦弱。可是随后他便改变了看法,坚决不同意父母离婚。所以那段时间,他内心纠结,整个人情绪低落,不爱说话,常常感觉孤独和沮丧。所以,成绩就一落千丈。

从心理学的角度上讲,当父母告诉子女离婚的事实后,孩子的心理反应有三个阶段——

第一阶段:震惊和生气。孩子在刚得知父母离婚的消息后,最初的反应是震惊和生气,因此会排斥父母双方。

第二阶段:逐渐适应父母离婚的现实,大约一年以后,孩子才能适应父母离婚后所安排的新生活。

第三阶段:适应单亲家庭生活。当父母离婚大约5年以后,孩子已经能适应由单亲父亲或单亲母亲照顾的生活方式,子女也建立起自己的生活模式。

李之宁说,虽然我们很担心父母离婚对孩子造成影响,但通常在心理专家的指导下,孩子学会正确面对和接纳父母离婚的事实,这能够帮助到当事人较好地从这样的创伤中走出来,开始新的生活。

这名高中生,多次与老师沟通,理解母亲的处境,他慢慢也学会了倾听、包容,母亲也发现孩子长大了,懂事了,所以最后,即便父母离婚,孩子也能接受事实,并且调整好心态。

### 四 离婚后: 最好不要立即再婚,给孩子一年时间心理过渡

父母离婚,对孩子来说是一场灾难。专家表示,离婚子女呈现两个共同的特征:一是对亲密关系既期待又怕受伤害。比常人更敏感,特别怕被人排斥、背叛或抛弃;二是较缺乏承受失落的能力。在事业或人上受挫、失败时,特别容易受伤。

那父母一旦离婚,子女是否绝对会受到伤害呢?答案:并不一定。邱少波称,有调查显示,对75%至80%的子女而言,父母离婚并没有给他们带来永久性的伤害。一般而言,绝大多数的子女在父母离婚两年后都适应了,过上了自己的生活。实际上,对某些子女而言,与其让他们留在父母经常冲突,充满烽火的家中,还不如让他们在单亲的爱中长大,心理发展会更健全些。

值得注意的是,夫妻双方离婚后,最好不要立即再婚,尝试给孩子一年的过渡期。在这一年期间,离婚的人可以再安静下来,冷静地分析婚姻破裂的原因,重新审视自己,而且由于分开了,反而会更多地看到对方的优点,如果能趁此机会发现婚姻中的问题并加以解决,就是你们能送给子女最宝贵的礼物,使他们知道婚姻都会有问题,但困难却是可以解决的。这样,他们将来若碰到类似的痛苦时,就能去面对,去突破,不轻易放弃。

其次,在离婚后,父母对未成年的子女有抚养义务,这是子女与生俱来的权利,不因父母离婚而消除。所以,夫妻双方都应关心孩子的成长,至于监护权、探视权、抚养费等都应以孩子的“最佳利益”为

原则,而不是把孩子当作自己的附属物,或者成为攻击对方的一种武器,不让对方探视,更不要把孩子作为传递仇恨信息的工具,尽数对方的斑斑劣迹,以毁灭其在子女心中的好印象。

同时,尽量避免在孩子面前流露自己的不良情绪,表现出自己的不良行为,要营造和谐宽松的家庭氛围,设法抚平夫妻离婚对自己和对孩子带来的心理创伤。

据记者了解,在我们身边也有不少能够在离婚后很好处理自己和孩子之间关系的案例。李先生就是一个“情商高手”,在李先生与前妻离婚之后,考虑到孩子的成长,两人决定依旧在同一个小区生活,这样可以经常跟孩子见面,后来虽然两人各自都组建了新的家庭,但孩子却可以在两个家庭里自由生活居住。所以说,离婚了也可以成为朋友,从孩子的最佳利益出发的做法,是值得所有父母进行借鉴。

最后,离婚对父母双方的心理冲击也较大。所以,已经离婚的家庭中单亲妈妈或爸爸最好还是要做一定的心理咨询和个人成长帮助,或者参与社区自我支持系统的成长,比如需要经历一个饶恕对方的过程,既释放对方,也释放自己;而孩子也要给予这方面的帮助,帮助孩子顺利度过这一时期。

专家认为,虽然父母离婚会对子女造成负面影响,但有时也能够促使子女有成长的机会,有时子女会因此而更加独立自主,更加发愤图强,并安排自己的生活,培养自己的兴趣,他们通常早熟,敏于观察、善解人意并积极地追求自我成长。(羊晚)